

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ	vii
ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ	ix

Μέρος 1ο: Α' τάξη και Β' τάξη..... 1

Η διδακτέα ύλη του μαθήματος φυσικής αγωγής στο δημοτικό σχολείο Α' + Β' τάξης	2
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ (6 σχέδια μαθήματος)	3
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ (12 σχέδια μαθήματος)	21
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ (12 σχέδια μαθήματος)	53
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ (9 σχέδια μαθήματος)	85
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ (9 σχέδια μαθήματος)	110
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ (11 σχέδια μαθήματος)	130
ΜΑΡΤΙΟΣ (12 σχέδια μαθήματος)	159
ΑΠΡΙΛΙΟΣ (9 σχέδια μαθήματος)	191
ΜΑΪΟΣ (9 σχέδια μαθήματος)	220
ΙΟΥΝΙΟΣ (6 σχέδια μαθήματος)	234

Μέρος 2ο: Γ' τάξη και Δ' τάξη243

Η διδακτέα ύλη του μαθήματος φυσικής αγωγής στο δημοτικό σχολείο Γ' + Δ' τάξης.....	244
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ (6 σχέδια μαθήματος)	245
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ (12 σχέδια μαθήματος)	260
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ (12 σχέδια μαθήματος)	288
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ (9 σχέδια μαθήματος)	313
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ (9 σχέδια μαθήματος)	337

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ (11 σχέδια μαθήματος)	359
ΜΑΡΤΙΟΣ (12 σχέδια μαθήματος)	384
ΑΠΡΙΛΙΟΣ (9 σχέδια μαθήματος)	410
ΜΑΪΟΣ (9 σχέδια μαθήματος)	431
ΙΟΥΝΙΟΣ (6 σχέδια μαθήματος)	447

Μέρος 3ο: Ε' τάξη και ΣΤ' τάξη.....455

Η διδακτέα ύλη του μαθήματος φυσικής αγωγής στο δημοτικό σχολείο Ε' + ΣΤ' τάξης	456
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ (6 σχέδια μαθήματος)	457
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ (12 σχέδια μαθήματος)	486
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ (12 σχέδια μαθήματος).....	522
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ (6 σχέδια μαθήματος).....	544
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ (6 σχέδια μαθήματος).....	556
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ (7 σχέδια μαθήματος).....	567
ΜΑΡΤΙΟΣ (8 σχέδια μαθήματος)	604
ΑΠΡΙΛΙΟΣ (6 σχέδια μαθήματος)	655
ΜΑΪΟΣ (6 σχέδια μαθήματος)	666
ΙΟΥΝΙΟΣ (6 σχέδια μαθήματος)	685

Το μάθημα της κολύμβησης686

Η διδακτική της Φυσικής Αγωγής687

Ο Ελληνικός παραδοσιακός χορός και η διδασκαλία του694

**Διδακτικά σενάρια για την εξ αποστάσεως διδασκαλία
της φυσικής αγωγής.....705**

Γνώρισε τη φυσική σου κατάσταση (Ε' και ΣΤ' Δημοτικού).....	705
Το παιχνίδι των κατευθύνσεων (Β' Δημοτικού).....	717
Υγιεινή διατροφή (Ε' και ΣΤ' Δημοτικού).....	719
Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί (Ε' και ΣΤ' Δημοτικού).....	722
Κλασικός αθλητισμός (Ε' και ΣΤ' Δημοτικού)	725

Βιβλιογραφία729