

ACTIVITÉ SCOLAIRE

INTRODUCTION AU VELO DE MONTAGNE GUIDÉE DANS LE PARC DE LA GATINEAU

L'initiation au vélo de montagne a été créée sur mesure pour les étudiants des écoles secondaires de la région. Accompagnés d'un instructeur certifié (PMBIA 1/ RCR & Premiers soins), les étudiants s'introduiront à ce magnifique sport de façon amusante, éducative, sécuritaire et inclusive.

Il s'agit également d'un moment privilégié pour familiariser les étudiants à l'immense terrain de jeu parfois méconnu qu'est le parc de la Gatineau tout en bonifiant vos projets de plein air en milieu scolaire. N'hésitez pas à nous communiquer vos contraintes de temps et d'organisation. Nous avons l'habitude, nous pourrions nous adapter à votre réalité.

Niveau de l'activité

Introductif, inclusif, mais un minimum d'effort requis.

L'introduction se divise en 3 sections

- Introduction à l'équipement et la sécurité
- Enseignement des habiletés de base en terrain plat
- Mise en pratique et randonnée dans un sentier

Inclus

- Vélo de montagne double suspension
- Casque
- Cours de 3 heures
- Instructeur certifié

Informations

- Prix 39 \$ + taxes / personne
- Durée de 3 heures
- Capacité de 30 personnes
- Lieu : Nomades du Parc , 10 ch. Scott, Chelsea



Réservation et question

Contact : Vincent Bergerone (co-propriétaire)

nomadesduparc@gmail.com

texto : 873-455-0770

