



Stefanie Degen-Schmidt

Coach, Trainerin

Expertin für Persönlichkeits- & Führungskräfteentwicklung

Standort: München

„Enabler für Menschen und Führung, Potenzialmaximierer und Brückenbauer mit Leidenschaft in meiner Berufung als Coach und Trainerin. Meine Coachings und Trainings zeichnen sich durch Offenheit, Neugier und Gespür für Menschen aus. Die Initiierung von Wahrnehmungsprozessen ist mir ebenso wichtig wie die Steigerung des eigenverantwortlichen Handelns. International erfahrene Projektleiterin und Managerin mit 11 Jahren Berufserfahrung in einem Premium-Automobilkonzern in interkulturellen und funktionsübergreifenden Projekten in Deutschland, Russland und China. Während eines 2-jährigen Auslandsaufenthaltes in den USA habe ich mich zum Certified Professional Coach weitergebildet und meine Berufung zu meinem Beruf gemacht. Mit meinen Kompetenzen und Führungserfahrungen begeistere ich Individuen und Teams für Veränderungen.“

Kontakt

ast ag ANNE SCHWARZ TRAINING | **Stefanie Degen-Schmidt**
stefanie.degen-schmidt@ast-development.de | +49 151 22 69 43 28
info@ast-development.de | www.ast-development.de

Stefanie Degen-Schmidt

Aus- und Weiterbildungen

- 06/2022 - Zertifizierung zum Associate Certified Coach, ACC, International Coaching Federation, USA
- 03/2021 - 01/2022 - Ausbildung zum Certified Professional Coach, CPC, International Coach Academy, Australien
- 06/2019 - Daimler Seminar 4 Managers, Daimler AG
- 07/2016 - Erfolgreich bestandene Potentialvalidierung für eine Führungsposition, Daimler AG
- 07/2015 - Seminar Führen in Projektteams, Daimler Corporate Academy
- 07/2015 - Seminar Förderprogramm Talente, Daimler Corporate Academy
- 09/2013 - 03/2014 - Ausbildung zur Zertifizierten Projektmanagement-Fachfrau, GPM
- 04/2013 - Training Erfolgsfaktor Kooperationskompetenz, Daimler Corporate Academy
- 03/2009 - 02/2010 - Studium der Betriebswirtschaftslehre an der Moscow State University of Railway Engineering mit dem Stipendium des Erasmus Mundus ECW-Programms MULTIC, Moskau, Russland
- 02/2008 - 09/2008 - Ausbildung zur Zertifizierten Fitness- und Aerobic Trainerin, SAFS & BETA Academy
- 09/2005 - 09/2011 - Studium der Betriebswirtschaftslehre an der TU Dresden, Abschluss Diplom-Kauffrau, Dresden

Berufserfahrung

- 02/2021 - heute - Selbständige Coach & Trainerin, Gründerin von LIGHT ON, USA, Europa, Deutschland
- 03/2018 - 01/2020 - Sales- & Marktmanager Russia Mercedes-Benz Trucks, Daimler AG, Stuttgart
- 01/2013 - 03/2017 - Projektleiterin Produktprojekte Strategische Partnerschaft Daimler - KAMAZ, Daimler AG
- 12/2011 - 12/2012 - Trainee CAREer - The Talent Program, Daimler AG, Stuttgart, Mannheim/ Peking, China
- 02/2011 - 08/2011 - Diplomarbeit, Strategy Daimler Trucks & Buses, Daimler AG, Stuttgart
- 09/2009 - 02/2010 - Praktika, Sales & Marketing Commercial Vehicles, Mercedes-Benz Russia, Moskau

Tätigkeitsschwerpunkte

Executive Coaching, Führungskräfte- und Persönlichkeitsentwicklung

- **Einzel- und Gruppencoachings** zu den konkreten Herausforderungen des (Führung-)Alltags
- **Führungspersönlichkeit stärken und vertiefen:** Selbstwahrnehmung und Bewusstsein über eigene Identität, Werte, Purpose, Stärken, Rollen und Ziele entwickeln
- **Hinderliche Gewohnheiten und Selbstsabotage wahrnehmen, überwinden und auflösen** (z.B: Unsicherheiten, Ängste, Glaubenssätze, Verhaltensmuster)
- **Selbstvertrauen und -wirksamkeit steigern** durch Verbesserung der Denkweise, emotionalen Intelligenz, Etablierung von besseren Gewohnheiten und eigenverantwortliches Handeln
- **Zeitmanagement für mehr Lebensfreude, Sinn & Effektivität**
- **Karriere und Leben in Einklang bringen**

Mitarbeiter- und Teamentwicklung

- **Eine bessere Führungskraft werden,** Führungspotential wahrnehmen ausschöpfen, soziale Fähigkeiten entwickeln und Verbindung mit Menschen aufbauen
- **Effektive Teamführung** auf operativer und persönlicher Ebene durch Aufbau von Vertrauen, Vermittlung von Sinn, Klärung und Definition von Werten, Vision, Mission, Zielen, Verantwortlichkeiten und Arbeitsweise im Team
- **Konfliktmanagement:** Klärung von Teamkonflikten, Motivation und Verhalten in Teams einschätzen lernen und Verständnis fördern
- **Stakeholdermanagement:** Stakeholder-Analyse, Segmentierung, Entwicklung eines Aktionsplans für jeden Stakeholder