



ANKERKRAUT
GESCHMACKSMANUFAKTUR

DER LÜTTE ADVENTSKALENDER

24 x ANKERKRAUT GEWÜRZMISCHUNG IM SCHLAUCHBEUTEL

10 g Avocado Finisher

10 g Wildgewürz

28 g Aioli-Pfeffer-Salz

5 g Apfelkuchen

10 g Tofu Grillgewürz

18 g Steak Gewürz

8 g Bruschetta

8 g Spekulatius Gewürz

12 g Gemüsebrühe

15 g Magic Dust Rub

10 g Rührei Scharf

8 g Pumpkin Spice Latte

7 g Rotkohl Gewürz

14 g Gyros Gewürz

10 g Hamburger Hafencurry

10 g Nordic Fish

17 g Salatgewürz Gartenkräuter

18 g Bolognese Gewürz

8 g Pizza Gewürz

15 g Weihnachtspups

18 g Wok Gewürz

10 g Bombay Chicken

13 g Schafskäsegewürz Grill

15 g Tonka-Zucker

Artikel	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	Allergene
Avocado Finisher	Gewürzubereitung	Meersalz, Zitronensalz (Meersalz, Zitronenöl (2 %), Kurkuma), weißer Pfeffer, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Zwiebel, Cayennepfeffer, Kreuzkümmel, Oregano, Korianderblätter, Koriandersaat	Brennwert: 816 kJ (195 kcal); Fett: 4,4 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 29 g; davon Zucker: 16 g; Eiweiß: 6,5 g; Salz: 45,3 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Wildgewürz	Gewürzubereitung für Wild	Meersalz, Wacholderbeere, schwarzer Pfeffer, Piment, Knoblauch, Koriandersaat, Orangenschale, Zimt, Thymian, Nelken	Brennwert: 910 kJ (217 kcal); Fett: 6,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g; Kohlenhydrate: 27 g; davon Zucker: 16 g; Eiweiß: 9,4 g; Salz: 38,4 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Aioli-Pfeffer Salz	Salz mit Pfeffer (9 %) und Knoblauch (4 %)	Meersalz, weißer Pfeffer, Knoblauch	Brennwert: 186 kJ (44 kcal); Fett: 0,2 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,0 g; Kohlenhydrate: 8,6 g; davon Zucker: 6,2 g; Eiweiß: 1,6 g; Salz: 86,3 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Apfelkuchen	Gewürmischung für Apfelkuchen	Zimt, Anis, Fenchel, Muskatnuss, Nelken, Ingwer, Kardamom, Piment	Brennwert: 1530 kJ (366 kcal); Fett: 11 g; davon gesättigte Fettsäuren: 3,7 g; Kohlenhydrate: 50 g; davon Zucker: 47 g; Eiweiß: 8,0 g; Salz: 3,90 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Tofu Grillgewürz	Gewürzubereitung für Tofu	Paprika edelsüß, Meersalz, Rohrohrzucker, Knoblauch, geräucherte Paprika (Paprika, Rauch), Senfmehl , schwarzer Pfeffer, Zwiebel, getrocknete Karotte, Oregano, Kreuzkümmel	Brennwert: 1120 kJ (268 kcal); Fett: 2,8 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 42 g; davon Zucker: 33 g; Eiweiß: 11 g; Salz: 21,3 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Steak Gewürz	Mischung würzender Zutaten für Fleisch	Meersalz, schwarzer Pfeffer, Paprika edelsüß, Knoblauch, Zwiebel, Rohrohrzucker, weißer Pfeffer, Paprikagranulat rot, Chilischrot, Kreuzkümmel, Fenchel, Lavendel	Brennwert: 926 kJ (221 kcal); Fett: 2,1 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 38 g; davon Zucker: 28 g; Eiweiß: 7,3 g; Salz: 34,9 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

Artikel	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	Allergene
Bruschetta	Gewürzzubereitung für Bruschetta	Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Paprikagranulat grün, Knoblauch, Oregano, Basilikum, weißer Pfeffer	Brennwert: 1343 kJ (321 kcal); Fett: 3,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g; Kohlenhydrate: 50 g; davon Zucker: 25 g; Eiweiß: 13 g; Salz: 0,08 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Spekulatius Gewürz	Gewürzzubereitung für Spekulatius	Zimt, Zitronenschale, Nelken, Kardamom, Piment, Anis, Koriandersaat, Muskatnuss, Sternanis	Brennwert: 1347 kJ (322 kcal); Fett: 5,7 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,7 g; Kohlenhydrate: 49 g; davon Zucker: 47 g; Eiweiß: 5,4 g; Salz: 0,93 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Gemüsebrühe	Mischung würzender Zutaten für Brühe	Meersalz, getrocknete Karotte (13,5 %), Zwiebel (9 %), Sellerieknolle (8 %), Senfmehl , Lauch (5 %), Knoblauch (4 %), Petersilie, schwarzer Pfeffer, Liebstöckelblätter, Muskatnuss, Kurkuma, Fenchel	Brennwert: 775 kJ (185 kcal); Fett: 3,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8 g; Kohlenhydrate: 26 g; davon Zucker: 17 g; Eiweiß: 9,0 g; Salz: 40,5 g	-
Magic Dust Rub	Mischung würzender Zutaten für Fleisch	Paprika edelsüß, Meersalz, Rohrohrzucker, Senfmehl , Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Kreuzkümmel, Jalapeño geräuchert (Jalapeño, Rauch), geräucherte Paprika (Paprika, Rauch), Cayennepfeffer	Brennwert: 1085 kJ (259 kcal); Fett: 2,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 43 g; davon Zucker: 38 g; Eiweiß: 9 g; Salz: 26 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Rührei Scharf	Gewürzzubereitung für Ei mit Chili (20 %)	Meersalz, Chilischrot, Zwiebel, Jalapeñogranulat rot, Knoblauch, Schnittlauch, Senfmehl	Brennwert: 938 kJ (224 kcal); Fett: 6,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,1 g; Kohlenhydrate: 21 g; davon Zucker: 11 g; Eiweiß: 8,8 g; Salz: 42,4 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Pumpkin Spice Latte	Mischung würzender Zutaten	Rohrohrzucker, Zimt, Ingwer, Muskatnuss, Nelken, Kardamom, Piment	Brennwert: 1571 kJ (376 kcal); Fett: 4,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 2,2 g; Kohlenhydrate: 77 g; davon Zucker: 75 g; Eiweiß: 2,7 g; Salz: 2,50 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

Artikel	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	Allergene
Rotkohl Gewürz	Gewürzmischung für Rotkohl	Schwarzer Pfeffer, Piment, Wacholderbeere, Nelken, Lorbeerblätter, Zimt, Anis	Brennwert: 1422 kJ (340 kcal); Fett: 8,5 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,9 g; Kohlenhydrate: 49 g; davon Zucker: 42 g; Eiweiß: 10 g; Salz: 0,23 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Gyros Gewürz	Gewürzzubereitung für Gyros	Meersalz, Paprika edelsüß, Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Rohrohrzucker, Zwiebel, Rosmarin, Thymian, Oregano, Majoran, Kreuzkümmel, Chilischrot, Koriandersaat, Piment	Brennwert: 1012 kJ (242 kcal); Fett: 2,9 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g; Kohlenhydrate: 40 g; davon Zucker: 30 g; Eiweiß: 7,7 g; Salz: 29,9 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Hamburger Hafencurry	Curry	Currypulver (Kurkuma, Bockshornkleesaat, Koriandersaat, Kümmel, Ingwer, Chili, Piment, Muskatnuss, Kardamom, Nelken)	Brennwert: 1554 kJ (371 kcal); Fett: 12 g; davon gesättigte Fettsäuren: 2,7 g; Kohlenhydrate: 47 g; davon Zucker: 38 g; Eiweiß: 12 g; Salz: 0,10 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Nordic Fish	Gewürzzubereitung für Fisch	Meersalz, Zwiebel, Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Dill, Petersilie, Senfmehl , Koriandersaat, Piment, Fenchel	Brennwert: 717 kJ (171 kcal); Fett: 2,2 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,2 g; Kohlenhydrate: 30 g; davon Zucker: 16 g; Eiweiß: 7,0 g; Salz: 49,6 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Salatgewürz Gartenkräuter	Würzmischung für Dressing	Rohrohrzucker, Meersalz, Dill (16 %), Petersilie (12 %), Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Zitronenfruchtpulver (Zitronensaftkonzentrat, Maltodextrin), Knoblauch	Brennwert: 1061 kJ (253 kcal); Fett: 2,4 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,2 g; Kohlenhydrate: 53 g; davon Zucker: 42 g; Eiweiß: 6,2 g; Salz: 25,2 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

Artikel	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	Allergene
Bolognese Gewürz	Mischung würzender Zutaten für Bolognese	Meersalz, getrocknete Karotte, Rohrohrzucker, Sellerieknolle , Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Rosmarin, Basilikum, Oregano, Thymian, Knoblauch, Salbei, Lorbeerblätter, Zitronenfruchtpulver (Zitronensaftkonzentrat, Maltodextrin)	Brennwert: 792 kJ (189 kcal); Fett: 2,2 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 31 g; davon Zucker: 23 g; Eiweiß: 5,5 g; Salz: 41,7 g	Kann Spuren von Senf enthalten.
Pizza Gewürz	Gewürzubereitung für Pizza	Oregano, Meersalz, Paprikagranulat grün, Paprikagranulat rot, schwarzer Pfeffer	Brennwert: 1090 kJ (260 kcal); Fett: 5,4 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,0 g; Kohlenhydrate: 36 g; davon Zucker: 35 g; Eiweiß: 8,8 g; Salz: 19,1 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Weihnachtspups	Zucker mit Gewürzen (10 %) und Fruchtschale (5 %)	Rohrohrzucker, Zimt, Tonkabohne, Orangenschale, Kardamom, Zitronenschale, Muskatnuss, Nelken	Brennwert: 1555 kJ (372 kcal); Fett: 3,1 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,1 g; Kohlenhydrate: 77 g; davon Zucker: 74 g; Eiweiß: 2,5 g; Salz: 0,68 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Wok Gewürz	Gewürzubereitung für Wok-Gerichte	Meersalz, Chilischrot, Zwiebel, Knoblauch, Ingwer, Rohrohrzucker, Bockshornkleesaat, Fenchel, Korianderblätter, Koriandersaat, Kurkuma, Muskatnuss, schwarzer Pfeffer, Zitronenschale, Sternanis	Brennwert: 1030 kJ (246 kcal); Fett: 4,8 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,2 g; Kohlenhydrate: 33 g; davon Zucker: 17 g; Eiweiß: 7,6 g; Salz: 34,7 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Bombay Chicken	Gewürzubereitung für Geflügel	Meersalz, Currypulver (Kurkuma, Bockshornkleesaat, Koriandersaat, Kümmel, Ingwer, Chili, Piment, Muskatnuss, Kardamom, Nelken), Paprika edelsüß, Kurkuma, Chilischrot, Knoblauch, Rohrohrzucker, Kreuzkümmel, Koriandersaat, Ingwer	Brennwert: 985 kJ (235 kcal); Fett: 6,2 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,2 g; Kohlenhydrate: 31 g; davon Zucker: 25 g; Eiweiß: 7,6 g; Salz: 34,7 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

Artikel	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	Allergene
Schafskäsegewürz Grill	Gewürzzubereitung für Schafskäse	Paprika edelsüß, Meersalz, Rohrohrzucker, Knoblauch, geräucherte Paprika (Paprika, Rauch), Senfmehl , schwarzer Pfeffer, Zwiebel, getrocknete Karotte, Oregano, Kreuzkümmel	Brennwert: 1120 kJ (268 kcal); Fett: 2,8 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 42 g; davon Zucker: 33 g; Eiweiß: 11 g; Salz: 21,3 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Tonka-Zucker	Zucker mit Tonkabohne (5 %)	Rohrohrzucker, Kokosblütenzucker, Tonkabohne	Brennwert: 1689 kJ (404 kcal); Fett: 1,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 96 g; davon Zucker: 93 g; Eiweiß: 0,8 g; Salz: 0,08 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.