



ANKERKRAUT
GESCHMACKSMANUFAKTUR

KOCH ADVENTSKALENDER

24 x ANKERKRAUT GEWÜRZMISCHUNG IM BEUTEL

60g Hackpfanne

60g Salatdressing Nordisch

50g Tonka-Kakao

50g 9-Pfeffer-Symphonie

55 g Rührei Mexikanisch

50g Eisbärpups

60g Bärlauch Salz

50g Tandoori Masala

40g Pilzpfanne

60g Pommes Frites Salz Scharf

50g Frischkäse Gewürz

50g Carbonara Gewürz

50g Chakalaka

50g Sour-Cream & Onion

60g Auflauf Gewürz

65g Weihnachtspups

60g Hamburg Gunpowder

55g Hühnerfrikassee

20g Kräuter der Provence

50g Orientalische Salsa

65g Fruit & Dessert

60g Knödel Gewürz

45g Teufelskerl

60g Curry-Dip

Artikel	Verkehrs- bezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	Allergene
Hackpfanne	Gewürz- zubereitung für Hackfleisch	Meersalz, Paprika edelsüß, Paprika geräuchert (Paprika, Rauch), schwarzer Pfeffer, Tomatenpulver, Zwiebel, Knoblauch, Sumach, Sellerie knolle, Thymian, Oregano, Rohrohrzucker, Zitronenfruchtpulver (Maltodextrin, Zitronensaftkonzentrat)	Brennwert: 1030 kJ (245k cal); Fett: 3,7 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8 g; Kohlenhydrate: 34 g; davon Zucker: 26 g; Eiweiß: 9,3 g; Salz: 24,6 g	Kann Spuren von Senf enthalten.
Salatdressing Nordisch	Mischung wür- zender Zutaten für Salat	Rohrohrzucker, Meersalz, Zwiebel, Dill, Zitronenfruchtpulver (Zitronensaftkonzentrat, Maltodextrin), schwarzer Pfeffer, Knoblauch, Senf mehl, Petersilie, Piment, Koriandersaat	Brennwert: 1214 kJ (287 kcal); Fett: 0,7 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,1 g; Kohlenhydrate: 65 g; davon Zucker: 62 g; Eiweiß: 3,0 g; Salz: 21,9 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Tonka-Kakao	Gewürz- zubereitung	Kakaonibs (60 %), Roh- rohrzucker, Kakaopulver (10 %), Tonkabohne (8 %), Kokosblütenzucker, Zimt, Macis	Brennwert: 2182 kJ (526 kcal); Fett: 38 g; davon gesättigte Fettsäuren: 22 g; Kohlenhydrate: 30 g; davon Zucker: 22 g; Eiweiß: 10 g; Salz: 0,12 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
9-Pfeffer- Symphonie	Mischung aus Pfeffer (9,4 %), Rosa Beeren (5 %) und Piment (1 %)	Schwarzer Pfeffer, grüner Pfeffer, weißer Pfeffer, rosa Beeren, langer Pfeffer, Kuebenpfeffer, Tellicherry Pfeffer, Piment, Szechuanpfeffer, roter Kampott, schwarzer Kampott	Brennwert: 1312 kJ (312 kcal); Fett: 3,4 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8 g; Kohlenhydrate: 53 g; davon Zucker: 50 g; Eiweiß: 10 g; Salz: 0,15 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Rührei Mexikanisch	Gewürz- zubereitung für Ei	Meersalz, Zwiebel, Knob- lauch, Cumin, Oregano, Koriandersaat, Senf mehl, geräucherte Jalapeño (Ja- lapeño, Rauch)	Brennwert: 877 kJ (209 kcal); Fett: 5,1 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 26 g; davon Zucker: 15 g; Eiweiß: 8,4 g; Salz: 38,1 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Artikel	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	Allergene
Eisbärpups	Gewürzzucker	Ceylon Zimt, Rohrohrzucker (28 %), Kokosblütenzucker (26 %), Piment, Nelke, Vanille, Macis, Kardamom, Ingwer	Brennwert: 1281 kJ (306 kcal); Fett: 6,5 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,8 g; Kohlenhydrate: 44 g; davon Zucker: 42 g; Eiweiß: 6,1 g; Salz: 0,43 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Bärlauch Salz	Salz mit Bärlauch (9 %)	Meersalz, Bärlauch	Brennwert: 119 kJ (28 kcal); Fett: 0,4 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g; Kohlenhydrate: 3,6 g; davon Zucker: 3,6 g; Eiweiß: 1,1 g; Salz: 86,4 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Tandoori Masala	Gewürzmischung	Koriandersaat, Kreuzkümmel, Knoblauch, Ingwer, Nelke, Bockshornklee, Ceylon Zimt, schwarzer Pfeffer, Kardamom, Muskatnuss, Macis	-	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Pilzpfanne	Gewürzzubereitung für Pilze	Meersalz, Zwiebel, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Knoblauch, Paprika edelsüß, Petersilie, Rosmarin, Sellerie , Oregano, Majoran, Koriandersaat, Thymian, Zitronenschale, Piment, Bockshornkleesaat	Brennwert: 1016 kJ (242 kcal); Fett: 3,7 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,7 g; Kohlenhydrate: 33 g; davon Zucker: 19 g; Eiweiß: 10 g; Salz: 23,2 g	Kann Spuren von Senf enthalten.
Pommes Frites Salz Scharf	Gewürzsalz für Kartoffeln	Meersalz, Cayennepfeffer, Paprika edelsüß, Chiliflocken, Senf mehl, Zwiebel, Petersilie, Rauchsalz (Meersalz, Rauch), Knoblauch, Oregano	Brennwert: 569 kJ (136 kcal); Fett: 4,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8 g; Kohlenhydrate: 14 g; davon Zucker: 11 g; Eiweiß: 5,6 g; Salz: 59,0 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Artikel	Verkehrs- bezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	Allergene
Frischkäse Gewürz	Gewürz- zubereitung	Meersalz, Paprika rosenscharf, Tomatenpulver, Paprikagranulat rot, Rohrohrzucker, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Zitronenschale, geräucherte Jalapeño (Jalapeño, Rauch)	Brennwert: 1135 kJ (270 kcal); Fett: 5,2 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,9 g; Kohlenhydrate: 38 g; davon Zucker: 33 g; Eiweiß: 8,9 g; Salz: 20,4 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Carbonara Gewürz	Gewürz- zubereitung für Nudeln	Zwiebel, Meersalz, Knoblauch, Muskatnuss, Rauchsatz (Meersalz, Rauch), Sellerie knolle, Rohrohrzucker, Hickory Rauchsatz (Meersalz, Rauch), Schnittlauch	Brennwert: 785 kJ (187 kcal); Fett: 3,1 g; davon gesättigte Fettsäuren: 2,1 g; Kohlenhydrate: 27 g; davon Zucker: 15 g; Eiweiß: 9,5 g; Salz: 43,1 g	Kann Spuren von Senf enthalten.
Chakalaka	Gewürzzube- reitung	Zwiebel, Tomatenpulver, Paprika edelsüß, Ko- riandersaat, Knoblauch, Chiliflocken, Petersilie, Senf mehl, Karotte, Bocks- hornklee, Cumin, Kurkuma, Ingwer, schwarzer Pfeffer, Sellerie , Piment, Karda- mom, Kümmel, Nelke, Zimt	Brennwert: 1402 kJ (336 kcal); Fett: 6,8 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,0 g; Kohlenhydrate: 42 g; davon Zucker: 33 g; Eiweiß: 14 g; Salz: 0,70 g	-
Sour-Cream & Onion	Gewürz- zubereitung für Dip	Zwiebel, Meersalz, Röstzwiebel, Rohrohrzucker, Knoblauch, Petersilie, weißer Pfeffer, Zitronenschale	Brennwert: 1077 kJ (256 kcal); Fett: 2,5 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 41 g; davon Zucker: 34 g; Eiweiß: 7,5 g; Salz: 20,1 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Auflauf Gewürz	Gewürzsatz für Gemüse	Meersalz (44 %), Zwiebel, Knoblauch, Paprika edelsüß, getrocknete Karotte, schwarzer Pfeffer, Petersilie, Muskatnuss, Oregano, Liebstöckelblätter, Chilischrot	Brennwert: 791 kJ (188 kcal); Fett: 3,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,6 g; Kohlenhydrate: 25 g; davon Zucker: 17 g; Eiweiß: 7,2 g; Salz: 41,9 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

Artikel	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	Allergene
Weihnachtspops	Zucker mit Gewürzen (10 %) und Fruchtschale (5 %)	Rohrohrzucker, Zimt, Tonkabohne, Orangenschale, Zitronenschale, Kardamom, Muskatnuss, Nelke	Brennwert: 1618 kJ (381 kcal); Fett: 1,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 90 g; davon Zucker: 89 g; Eiweiß: 0,9 g; Salz: 0,01 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Hamburg Gunpowder	Gewürzubereitung für Fleisch	Paprika edelsüß, Meersalz, Rohrohrzucker, Senf mehl, Knoblauch, Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Basilikum, Paprika geräuchert (Paprika, Rauch), weißer Pfeffer, Koriandersaat, Thymian, Cumin, Lorbeerblatt	Brennwert: 1188 kJ (282 kcal); Fett: 4,0 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,7 g; Kohlenhydrate: 45 g; davon Zucker: 37 g; Eiweiß: 9,9 g; Salz: 17,7 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Hühnerfrikassee	Gewürzubereitung	Zwiebel, Meersalz, Steinpilze, Knoblauch, Karotte, schwarzer Pfeffer, Rohrohrzucker, Pfifferlinge, Champignons, Lauch, Pastinake, Morcheln, Muskatnuss, Lorbeerblatt, Piment, Nelke	Brennwert: 974 kJ (233 kcal); Fett: 2,9 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8 g; Kohlenhydrate: 26 g; davon Zucker: 22 g; Eiweiß: 13 g; Salz: 17,5 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Kräuter der Provence	Kräuter der Provence	Rosmarin, Basilikum, Thymian, Majoran, Oregano, Estragon, Fenchel, Lavendel, Kerbel, Liebstöckelblätter	-	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Orientalische Salsa	Mischung würzender Zutaten für Salsa	Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Rohrohrzucker, Meersalz, Zwiebel, Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Cumin, Kakaopulver, Chiliflocken, Jalapeño geräuchert (Jalapeño, Rauch), Zimt	Brennwert: 1214 kJ (289 kcal); Fett: 2,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g; Kohlenhydrate: 51 g; davon Zucker: 27 g; Eiweiß: 8,4 g; Salz: 16,2 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Fruit & Dessert	Zucker mit Gewürzen (6 %)	Rohrohrzucker, Zimt, Vanillepulver, Nelke, Piment, Muskatnuss, Cayennepfeffer	Brennwert: 1664 kJ (392 kcal); Fett: 0,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,1 g; Kohlenhydrate: 96 g; davon Zucker: 96 g; Eiweiß: 0,3 g; Salz: 0,01 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

Artikel	Verkehrsbezeichnung	Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g	Allergene
Knödel Gewürz	Gewürzsalz für Knödel	Meersalz (81 %), Petersilie, Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Muskatblüte	Brennwert: 263 kJ (63 kcal); Fett: 1,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 7,8 g; davon Zucker: 6,4 g; Eiweiß: 2,8 g; Salz: 77,0 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Teufelskerl	Gewürz-zubereitung zum Schärfe	Chilischrot (47 %), Meersalz, schwarzer Pfeffer, Bhut Jolokia (3 %), Piment, Jalapeño geräuchert (Jalapeño, Rauch) (2 %), Rauchsatz (Meersalz, Rauch)	Brennwert: 1046 kJ (252 kcal); Fett: 9,5 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,9 g; Kohlenhydrate: 26 g; davon Zucker: 24 g; Eiweiß: 8,2 g; Salz: 28,9 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Curry-Dip	Gewürz-zubereitung für Curry	Currypulver (Kurkuma, Koriandersaat, Senf mehl, Bockshornkleesaat, Meersalz, Chili, Knoblauch) (35 %), Meersalz, Knoblauch, Rohrohrzucker, Cumin, Cayennepfeffer, Korianderblatt	Brennwert: 1184 kJ (281 kcal); Fett: 5,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8 g; Kohlenhydrate: 46 g; davon Zucker: 34 g; Eiweiß: 7,8 g; Salz: 25,5 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.