



ANKERKRAUT  
GESCHMACKSMANUFAKTUR

# ANKER CUBE ADVENTSKALENDER

## 22 X ANKERKRAUT GEWÜRZMISCHUNG IM SCHLAUCHBEUTEL

- 12 g Auflauf Gewürz
- 15 g Brathähnchen Gewürz
- 12 g Gemüsebrühe
- 10 g Bifteki Gewürz
- 15 g Pommes Frites Salz
- 15 g Zimt & Zucker
- 14 g Gyros Gewürz
- 10 g Avocado Finisher
- 10 g Zwiebelkuchen Gewürz
- 10 g Tofu Grillgewürz
- 7 g Currywurst
- 10 g Eintopf Gewürz
- 15 g Pilzpfanne
- 11 g Fisch & Scampi
- 12 g Rührei Scharf
- 10 g Gurkensalat Gewürz
- 10 g Köfte Gewürz
- 15 g Magic Dust Rub
- 8 g Bruschetta
- 7 g Chimichurri
- 10 g Hamburger Hafencurry
- 10 g Bombay Chicken

## 2 X ANKERKRAUT GEWÜRZMISCHUNG IM KORKENGLAS

- 120 g Graved Lachs Gewürz
- 90 g Bratengewürz

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENE
Auflauf Gewürz	Gewürzsalz für Gemüse	Meersalz, Zwiebel, Knoblauch, getrocknete Karotte, Muskatnuss, Paprika edelsüß, Petersilie, schwarzer Pfeffer, Chilischrot, Liebstöckelblätter, Oregano	Brennwert: 848 kJ (203 kcal); Fett: 3,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,6 g; Kohlenhydrate: 33 g; davon Zucker: 18 g; Eiweiß: 6,5 g; Salz: 45,7 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Brathähnchen Gewürz	Gewürzsalz für Brathähnchen	Meersalz, Paprika edelsüß, Knoblauch, Petersilie, Bockshornkleesaat, Chilischorot, Majoran, Kümmel, Muskatnuss	Brennwert: 756 kJ (181 kcal); Fett: 3,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,7 g; Kohlenhydrate: 25 g; davon Zucker: 15 g; Eiweiß: 8,4 g; Salz: 45,0 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Gemüsebrühe	Mischung würzender Zutaten für Brühe	Meersalz, getrocknete Karotte (13,5 %), Zwiebel (9 %), <b>Sellerie</b> knolle (8 %), <b>Senf</b> mehl, Lauch (5 %), Knoblauch (4 %), Petersilie, schwarzer Pfeffer, Liebstöckelblätter, Muskatnuss, Kurkuma, Fenchel	Brennwert: 775 kJ (185 kcal); Fett: 3,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8 g; Kohlenhydrate: 26 g; davon Zucker: 17 g; Eiweiß: 9,0 g; Salz: 40,5 g	-
Bifteki Gewürz	Gewürzzubereitung für Hackfleisch	Zwiebel, Meersalz, Knoblauch, Sumachfrüchte, schwarzer Pfeffer, Kokosblütenzucker, Petersilie, Kreuzkümmel, Knoblauch geröstet (Knoblauch, Sonnenblumenöl), Oregano, <b>Sellerie</b> knolle, <b>Senf</b> mehl	Brennwert: 1026 kJ (245 kcal); Fett: 2,7 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,7 g; Kohlenhydrate: 43 g; davon Zucker: 23 g; Eiweiß: 9,0 g; Salz: 20,0 g	-
Pommes Frites Salz	Gewürzsalz für Pommes	Meersalz, Paprika edelsüß, <b>Senf</b> mehl, Zwiebel, Rauchsatz (Meersalz, Rauch), Knoblauch, Petersilie, Oregano	Brennwert: 312 kJ (75 kcal); Fett: 1,5 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,1 g; Kohlenhydrate: 9,4 g; davon Zucker: 5,8 g; Eiweiß: 4,1 g; Salz: 77,5 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENE
Graved Lachs Gewürz	Gewürzzubereitung für Graved Lachs	Meersalz, Rohrohr- zucker, <b>Senf</b> mehl, Zwiebel, Dill, schwarzer Pfeffer, Zitronenschale	Brennwert: 899 kJ (215 kcal); Fett: 1,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,1 g; Kohlenhydrate: 43 g; davon Zucker: 39 g; Eiweiß: 4,8 g; Salz: 42,2 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Zimt & Zucker	Zucker mit Zimt (5 %)	Rohrohrzucker, Zimt	Brennwert: 1666 kJ (398 kcal); Fett: 0,2 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,0 g; Kohlenhydrate: 97 g; davon Zucker: 97 g; Eiweiß: 0,2 g; Salz: 0,00 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Gyros Gewürz	Gewürzzubereitung für Gyros	Meersalz, Paprika edelsüß, Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Rohrohrzucker, Zwiebel, Rosmarin, Thymian, Oregano, Majoran, Kreuzkümmel, Chilischrot, Koriander- saat, Piment	Brennwert: 1012 kJ (242 kcal); Fett: 2,9 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g; Kohlenhydrate: 40 g; davon Zucker: 30 g; Eiweiß: 7,7 g; Salz: 29,9 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Avocado Finisher	Gewürzzubereitung	Meersalz, Zitronensalz (Meersalz, Zitronenöl (2 %), Kurkuma), weißer Pfeffer, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Zwiebel, Cayenne- pfeffer, Kreuzkümmel, Oregano, Koriander- blätter, Koriandersaat	Brennwert: 816 kJ (195 kcal); Fett: 4,4 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 29 g; davon Zucker: 16 g; Eiweiß: 6,5 g; Salz: 45,3 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Zwiebelkuchen Gewürz	Gewürzzubereitung für Zwiebelkuchen	Meersalz, schwarzer Pfeffer, Muskatnuss, Petersilie, Lauch, Zwiebel, Paprika- granulat grün, Thymian, Rauchsatz (Meersalz, Rauch)	Brennwert: 772 kJ (184 kcal); Fett: 5,5 g; davon gesättigte Fettsäuren: 2,8 g; Kohlenhydrate: 29 g; davon Zucker: 20 g; Eiweiß: 6,6 g; Salz: 46,3 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENE
Tofu Grillgewürz	Gewürzzubereitung für Tofu	Paprika edelsüß, Meer- salz, Rohrohrzucker, Knoblauch, geräucherte Paprika (Paprika, Rauch), <b>Senf</b> mehl, schwarzer Pfeffer, Zwiebel, getrocknete Karotte, Oregano, Kreuzkümmel	Brennwert: 1120 kJ (268 kcal); Fett: 2,8 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 42 g; davon Zucker: 33 g; Eiweiß: 11 g; Salz: 21,3 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Currywurst	Mischung würzender Zutaten für Currywurst	Currypulver (Kurkuma, Bockshornkleesaat, Koriandersaat, Kümmel, Ingwer, Chili, Piment, Muskatnuss, Kardamom, Nelken), Meersalz, Rohrohr- zucker, Tomatenpulver, Zwiebel, geräucherte Paprika (Paprika, Rauch), Cayennepfeffer	Brennwert: 1164 kJ (278 kcal); Fett: 6,2 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,4 g; Kohlenhydrate: 43 g; davon Zucker: 34 g; Eiweiß: 7,9 g; Salz: 23,9 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Eintopf Gewürz	Gewürzzubereitung für Eintopf	Meersalz, getrocknete Karotte, schwarzer Pfeffer, Zwiebel, <b>Sellerie</b> knolle, Pastinake, Lauch, Knoblauch, Liebstöckelblätter, Oregano	Brennwert: 875 kJ (209 kcal); Fett: 1,8 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 32 g; davon Zucker: 24 g; Eiweiß: 9,1 g; Salz: 24,9 g	Kann Spuren von Senf enthalten.
Pilzpfanne	Gewürzzubereitung für Pilze	Meersalz, Zwiebel, Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Knoblauch, Paprika edelsüß, Petersilie, Rosmarin, <b>Sellerie</b> - knolle, Oregano, Zitronenschale, Bockshornkleesaat, Koriandersaat, Majoran, Piment, Thymian	Brennwert: 1072 kJ (256 kcal); Fett: 3,8 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g; Kohlenhydrate: 42 g; davon Zucker: 21 g; Eiweiß: 9,3 g; Salz: 24,1 g	Kann Spuren von Senf enthalten.
Fisch & Scampi	Mischung würzender Zutaten für Fisch	Basilikum, Meersalz, Rohrohrzucker, Knob- lauch, grüner Pfeffer, Zitronenfruchtpulver (Zitronensaftkonzentrat, Maltodextrin), Zitronenschale, Chili- schrot	Brennwert: 1101 kJ (242 kcal); Fett: 1,8 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,5 g; Kohlenhydrate: 44 g; davon Zucker: 32 g; Eiweiß: 7,3 g; Salz: 25,8 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENE
Rührei Scharf	Gewürzzubereitung für Ei mit Chili (20 %)	Meersalz, Chilischrot, Zwiebel, Jalapeño-granulat rot, Knoblauch, Schnittlauch, <b>Senf</b> mehl	938 kJ (224 kcal); Fett: 6,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,1 g; Kohlenhydrate: 21 g; davon Zucker: 11 g; Eiweiß: 8,8 g; Salz: 42,4 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Gurkensalat Gewürz	Gewürzzubereitung für Gurkensalat	Dill, Meersalz, Zitronenschale, Zwiebel, schwarzer Pfeffer, Knoblauch	Brennwert: 668 kJ (160 kcal); Fett: 1,8 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,3 g; Kohlenhydrate: 23 g; davon Zucker: 20 g; Eiweiß: 8,6 g; Salz: 37,7 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Köfte Gewürz	Gewürzzubereitung für Köfte	Chilischrot, schwarzer Pfeffer, Meersalz, Knoblauch, Petersilie, Kreuzkümmel, Koriandersaat, Piment	Brennwert: 1143 kJ (273 kcal); Fett: 7,8 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,0 g; Kohlenhydrate: 34 g; davon Zucker: 19 g; Eiweiß: 11 g; Salz: 19,5 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Magic Dust Rub	Mischung würzender Zutaten für Fleisch	Paprika edelsüß, Meersalz, Rohrohrzucker, <b>Senf</b> mehl, Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Kreuzkümmel, Jalapeño geräuchert (Jalapeño, Rauch), geräucherte Paprika (Paprika, Rauch), Cayennepfeffer	Brennwert: 1085 kJ (259 kcal); Fett: 2,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g; Kohlenhydrate: 43 g; davon Zucker: 38 g; Eiweiß: 9,0 g; Salz: 26,0 g	Kann Spuren von Sellerie enthalten.
Bruschetta	Gewürzzubereitung für Bruschetta	Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Paprikagranulat grün, Knoblauch, Oregano, Basilikum, weißer Pfeffer	Brennwert: 1343 kJ (321 kcal); Fett: 3,3 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,6 g; Kohlenhydrate: 50 g; davon Zucker: 25 g; Eiweiß: 13 g; Salz: 0,08 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

ARTIKEL	VERKEHRS- BEZEICHNUNG	ZUTATEN	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE 100 G	ALLERGENE
Chimichurri	Gewürzzubereitung für Chimichurri	Tomatenchips (Tomate, Maisstärke), Zwiebel, Petersilie, Chilischrot, Knoblauch, Paprikagranulat grün, schwarzer Pfeffer, Basilikum, Oregano, Thymian	Brennwert: 1397 kJ (334 kcal); Fett: 5,6 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,8 g; Kohlenhydrate: 53 g; davon Zucker: 26 g; Eiweiß: 12 g; Salz: 0,09 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Hamburger Hafencurry	Curry	Currypulver (Kurkuma, Bockshornkleesaat, Koriandersaat, Kümmel, Ingwer, Chili, Piment, Muskatnuss, Kardamom, Nelken)	Brennwert: 1554 kJ (371 kcal); Fett: 12 g; davon gesättigte Fettsäuren: 2,7 g; Kohlenhydrate: 47 g; davon Zucker: 38 g; Eiweiß: 12 g; Salz: 0,10 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Bombay Chicken	Gewürzzubereitung für Geflügel	Meersalz, Currypulver (Kurkuma, Bockshornkleesaat, Koriandersaat, Kümmel, Ingwer, Chili, Piment, Muskatnuss, Kardamom, Nelken), Paprika edelsüß, Kurkuma, Chilischrot, Knoblauch, Rohrohrzucker, Kreuzkümmel, Koriandersaat, Ingwer	Brennwert: 985 kJ (235 kcal); Fett: 6,2 g; davon gesättigte Fettsäuren: 1,2 g; Kohlenhydrate: 31 g; davon Zucker: 25 g; Eiweiß: 7,6 g; Salz: 34,7 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.
Bratengewürz	Gewürzzubereitung für den Braten	Meersalz, Knoblauch, Paprika edelsüß, Zwiebel, Rohrohrzucker, schwarzer Pfeffer, Basilikum, Thymian, Lorbeerblätter, Jalapeño geräuchert (Jalapeño, Rauch), Kreuzkümmel, geräucherte Paprika (Paprika, Rauch), Zimt	Brennwert: 1101 kJ (263 kcal); Fett: 1,4 g; davon gesättigte Fettsäuren: 0,3 g; Kohlenhydrate: 49 g; davon Zucker: 32 g; Eiweiß: 8,2 g; Salz: 25,3 g	Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.