

STRONGER GUM

アドバンスプログラム



月曜日	STRONGER GUM エクストラ・タフ STRONGER GUM	5分間 30分間
火曜日	STRONGER GUM エクストラ・タフ STRONGER GUM レギュラー	5分間 30分間
水曜日	休息日	
木曜日	STRONGER GUM エクストラ・タフ STRONGER GUM レギュラー	5分間 30分間
金曜日	STRONGER GUM エクストラ・タフ STRONGER GUM レギュラー	5分間 30分間
土曜日	休息日	
日曜日	STRONGER GUM エクストラ・タフ STRONGER GUM レギュラー	5分間 30分間