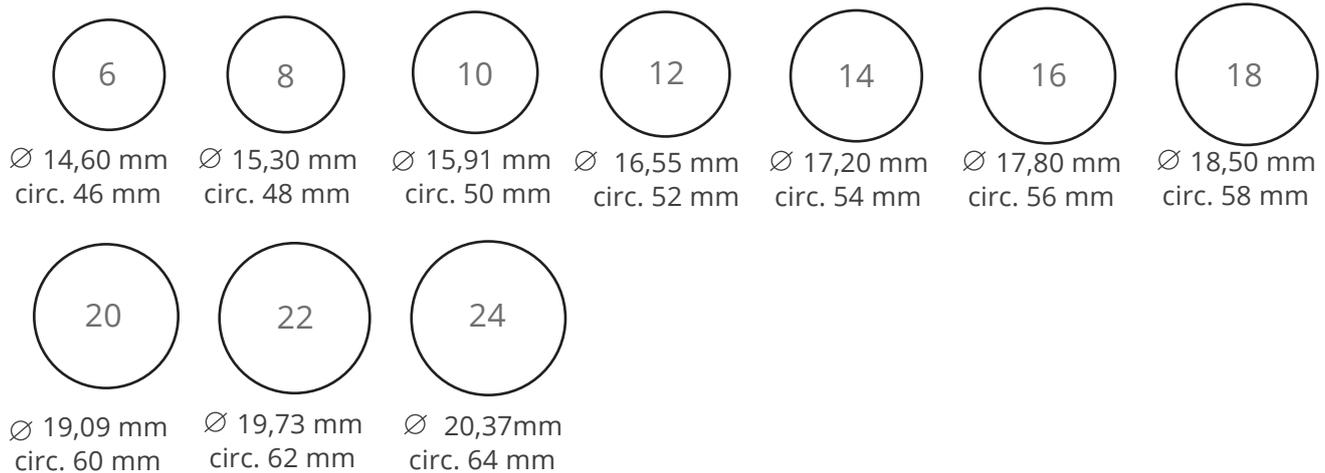


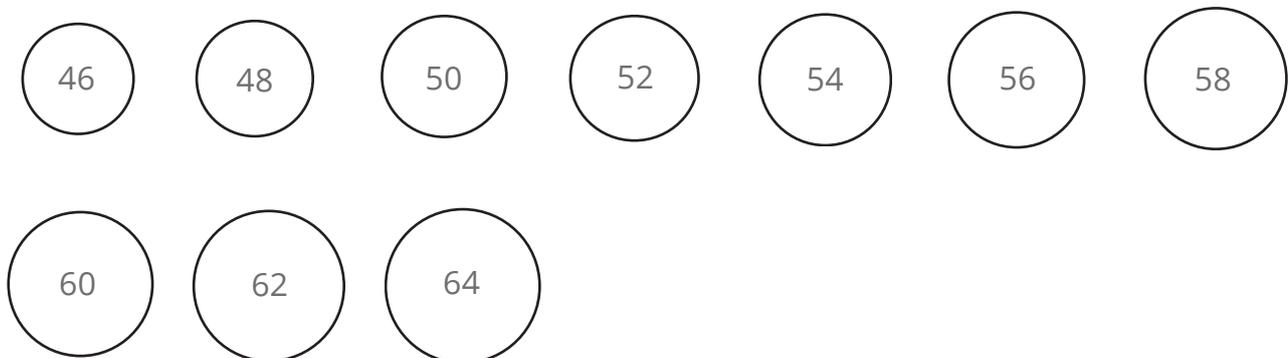
## METHODE 1: MESSEN SIE IHRE GRÖSSE MIT EINEM RING

Drucken Sie diese Seite in Originalgröße aus und stellen Sie dabei sicher, dass im Abschnitt „Einstellungen“ des Druckmenüs der Druck auf 100 % eingestellt ist. Platzieren Sie einen Ring, den Sie bereits haben, auf den gezeichneten Kreisen, um den Ring zu ermitteln, der Ihrer Größe entspricht. Der Durchmesser sollte mit der Innenseite des Rings übereinstimmen, d. h. der Kreis sollte von der Innenseite Ihres Rings vollständig sichtbar sein, ohne dass zwischen dem Kreis und dem Ring eine Lücke verbleibt. Wenn Sie sich zwischen zwei Größen nicht entscheiden können, empfehlen wir Ihnen, für mehr Komfort die größere zu wählen.

### ITALIENISCHE GRÖSSEN



### EUROPÄISCHE GRÖSSEN



### AMERIKANISCHE GRÖSSEN

