

Dámske smart hodinky Smart Steel (Návod na použitie)

Pred použitím produktu si prečítajte tento návod na použitie.

Poznámky:

1.1 Spoločnosť si vyhradzuje právo upraviť obsah tohto návodu bez akéhokoľvek ďalšieho upozornenia. Je normálne, že niektoré funkcie sa môžu v určitých verziách softvéru líšiť.

1.2 Pred prvým použitím nabíjajte tento produkt použitím nakonfigurovaného kábla po dobu najmenej 2 hodín.

1.3 Pred použitím výrobku musíte prepojiť synchronizačný čas aplikácie a nastaviť vaše osobné údaje.

1.4 Tento výrobok podporuje IP68 stupeň vodotesnosti, nie je vhodný na potápanie v mori a do hĺbok. Horúca voda, čaj a iné žieravé kvapaliny sú pre hodinky deštruktívne a v tomto prípade sa na ne nebude vzťahovať štandardná záruka na produkt a bezplatné služby údržby.

1. Popis produktu



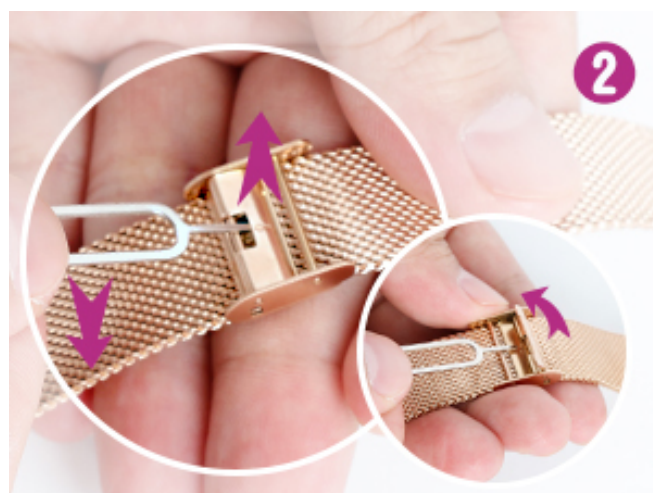
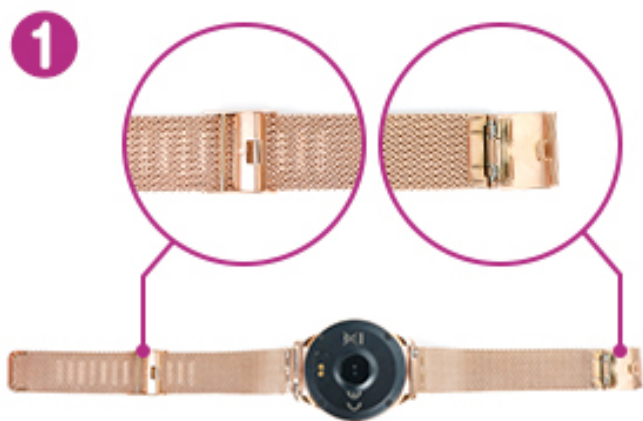
Modely je možné spárovať s:

Android: podporuje OS 5.0 a vyššie

iPhone: podporuje OS 9.0 a vyššie

2. Spôsob nastavenia pracky (pre kovové remienky s prackou)

- Schéma fungovania pracky (obrázok 1).
- Prvýkrát použite na zdvihnutie pracky dotykové pero a pracku posuňte do správnej polohy (Obrázok 2).
- Poloha sedielka pracky je zarovnaná s drážkou na opačnej strane remienka (Obrázok 3).
- Upevnite na tenkú tyčku a potom pracku zatlačte smerom nadol (Obrázok 4).



3.Hlavné funkcie

3.1 Základná prevádzka

Zapnutie smart hodinek

Stlačením a podržaním dotykovej oblasti alebo bočného tlačidla smart hodinek na dobu 3 sekundy ich zapnete; krátkym stlačením bočného tlačidla alebo oblasti jediným dotykcom prebudíte hodinky do pohotovostného režimu.

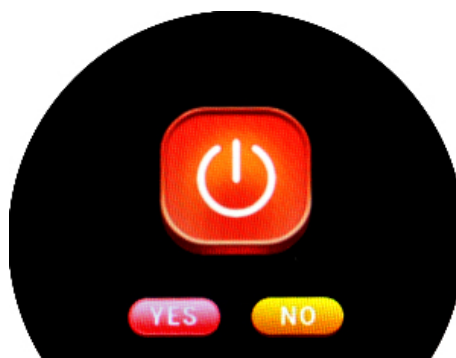
Vypnutie smart hodinek

Dlhým stlačením dotykovej oblasti na rozhraní vypnutia vstúpite do rozhrania výberu vypnutia.

Poznámka: Poznámka: Keď hodinky počas nabíjania vypnete, automaticky sa zapnú späť.



(Obrázok 1)



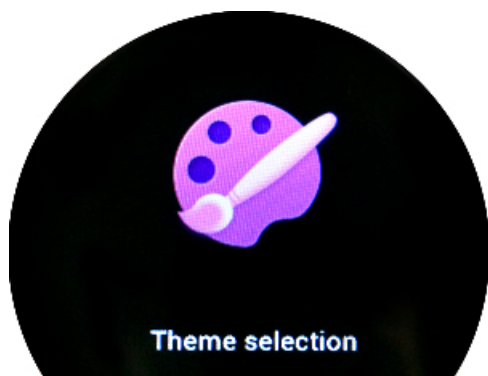
(Obrázok 2)

3.2 Výber motívu

Dlho stlačte dotykové tlačidlo v rozhraní výberu motívu (Obrázok 3),

Vstúpte do rozhrania výberu motívu (Obrázok 4)

Krátkym stlačením dotykového tlačidla zobrazíte všetky ovládacie prvky, dlhým stlačením dotykového tlačidla prepnete ľubovoľný požadovaný motív.



(Obrázok 3)



(Obrázok 4)

3.3 Kroky, kalórie a vzdialenosť

Po zapnutí hodinek sa automaticky zapnú aj funkcie počítania krokov, kalórií a vzdialenosti a tieto údaje sa zobrazia v reálnom čase.

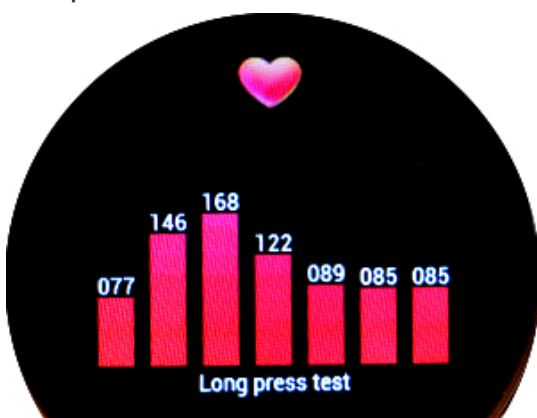
Po úspešnom spárovaní hodinek s aplikáciou sa tieto namerané údaje automaticky synchronizujú v reálnom čase (prípadne sa manuálne obnovia), čím sa údaje z hodinek nahrajú do aplikácie a tieto dáta sa aj z hodinek vymažú o 00:00 0' každý deň.

3.4 Frekvencia a tep srdca

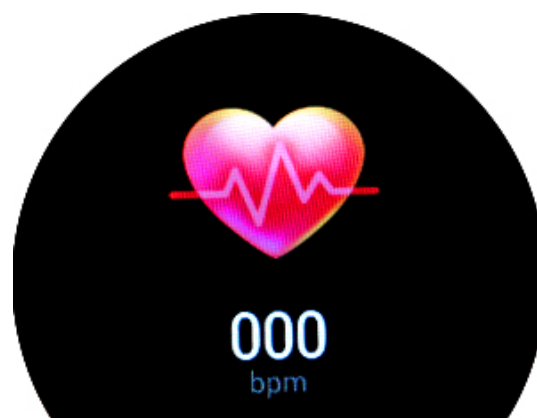
Meranie spustíte dlhým stlačením dotykového tlačidla na rozhraní merania frekvencie srdca (Obrázok 6)

Stlačením a podržaním opustíte rozhranie merania, prípadne krátkym stlačením bočného tlačidla sa vrátite priamo do hlavného rozhrania. História testu sa zobrazuje v hlavnom rozhraní merania srdcovej frekvencie (Obrázok 5).

Počas monitorovania srdcovej frekvencie by ste hodinky mali nosiť pevne na zápästí.



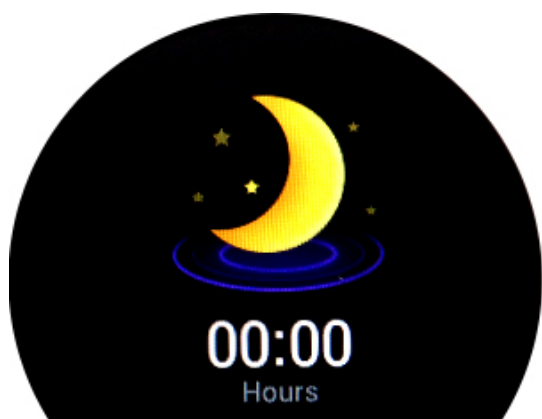
(Obrázok 5)



(Obrázok 6)

3.5 Monitorovanie spánku

Predvolený čas monitorovania spánku na hodinkách je od 22:00 do 8:00, ak nosíte smart hodinky aj počas spánku, potom môžete skontrolovať dobu spánku počas minulej noci o 8:00 ráno v rozhraní spánku (Obrázok 7). Po úspešnom spárovaní hodínok s aplikáciou sa získané údaje o spánku automaticky synchronizujú v reálnom čase (prípadne sa manuálne obnovia), čím sa údaje z hodínok nahrajú do aplikácie.



(Obrázok 7)

3.6 Fyziologické cykly

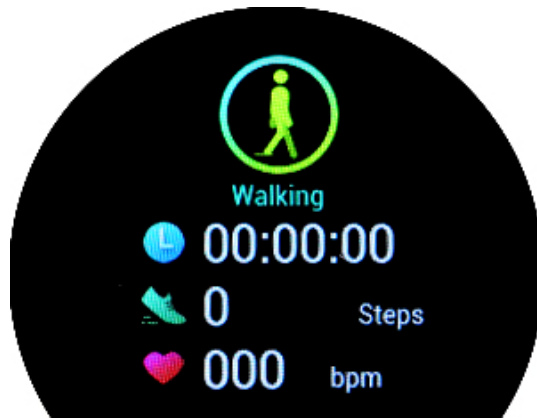
Po pripojení k aplikácii najprv nastavte osobný fyziologický čas a cyklus, následne hodinky automaticky zobrazia aktuálnu fyziologickú fázu.

3.7 Režimy pre jednotlivé športy

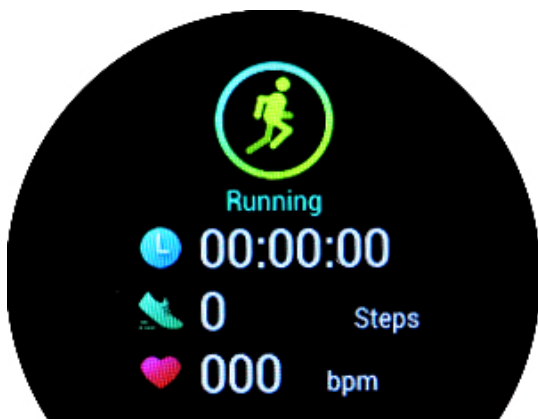
Prepnite sa do rozhrania konkrétneho športového režimu, dlhým stlačením dotykového tlačidla vstúpte do zvoleného športového režimu, k dispozícii máte 9 športových režimov: beh, chôdza, lezenie, bicyklovanie, plávanie, stolný tenis (ping-pong), basketbal, bedminton, futbal, ako je znázornené nižšie:



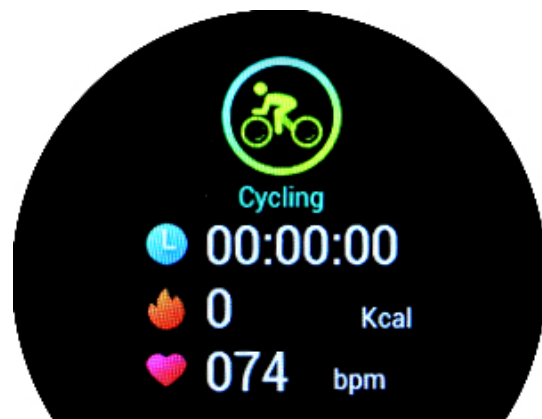
(beh)



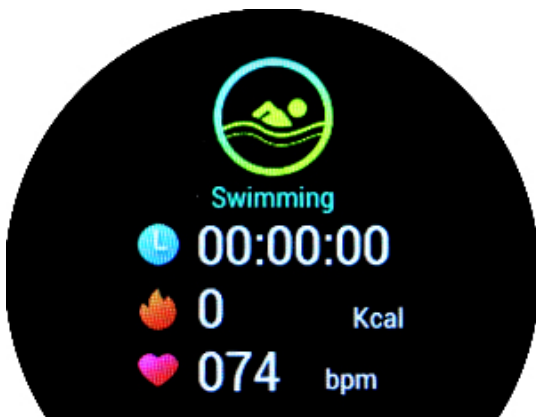
(chôdza)



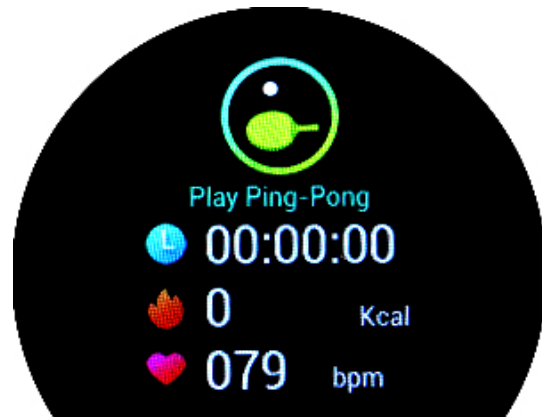
(lezenie)



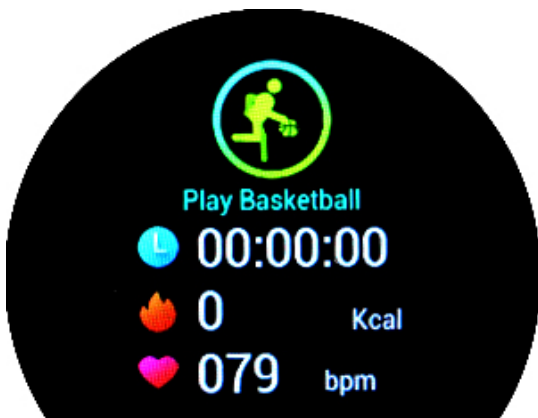
(cyklistika)



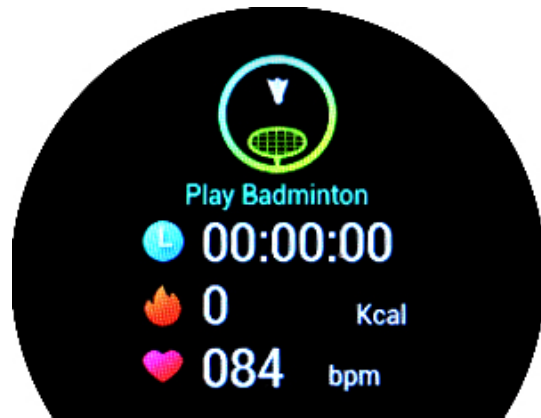
(plávanie)



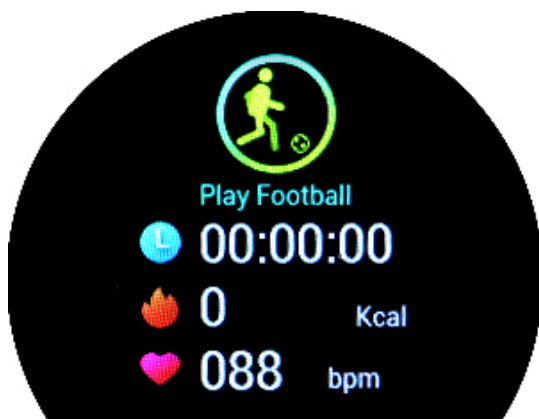
(ping-pong)



(basketbal)



(badminton)



(futbal)

(1) Režim behu, chôdze, lezenia

Dlhým stlačením dotykového tlačidla hodinky zavibrujú, čím vám pripomenú, že máte v tomto okamihu začať cvičenie. Po vstupe do režimu behu, chôdze a lezenia zobrazíte údaje o čase aktivity, počte krokov a srdcovej frekvencii. Opätovným stlačením a podržaním dotykového tlačidla hodinkám pripomeniete, že sa pohybová aktivita skončila a zobrazia sa vám aktuálne údaje o cvičení; následne jediným dotykcom prepnete športový režim po zastavení cvičenia opäť do normálu.

(2) Cyklistika, plávanie, stolný tenis, basketbal, bedminton, futbal

Dlhým stlačením dotykového tlačidla hodinky zavibrujú, čím vám pripomenú, že máte v tomto okamihu začať cvičenie. Po vstupe do športového režimu zobrazíte údaje o čase cvičenia, kalóriách a srdcovej frekvencii.

Opätovným stlačením a podržaním dotykového tlačidla hodinkám pripomeniete, že sa pohybová aktivita skončila a zobrazia sa vám aktuálne údaje o cvičení; následne jediným dotykom prepnete športový režim po zastavení cvičenia opäť do normálu.

3.8 Stopky

Dlhým stlačením dotykového tlačidla na rozhraní stopiek vstúpите priamo do rozhrania stopiek, jedným dotykým spustíte meranie času, následne jedným dotykým toto meranie zastavíte, dlhým stlačením opustíte rozhranie stopiek.

4 Stiahnutie aplikácie a jej používanie

4.1 Inštalácia aplikácie

(1) Pomocou mobilného telefónu naskenujte nižšie uvedený QR kód, stiahnite si aplikáciu a nainštalujte ju podľa pokynov.



(GooglePlay)



IOS

(2) Vyhľadajte „F Fit“ v Google Play Store alebo v Apple App store a stiahnite si túto aplikáciu

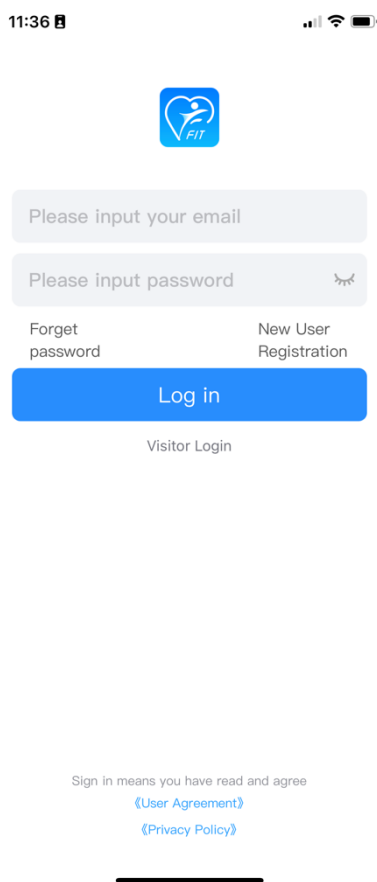
(3) Pripojte aplikáciu a hodinky

Kliknutím vstúpite do aplikácie, vyberte „Prihlásiť sa“ alebo „Registrácia nového používateľa“ (Obrázok 8).

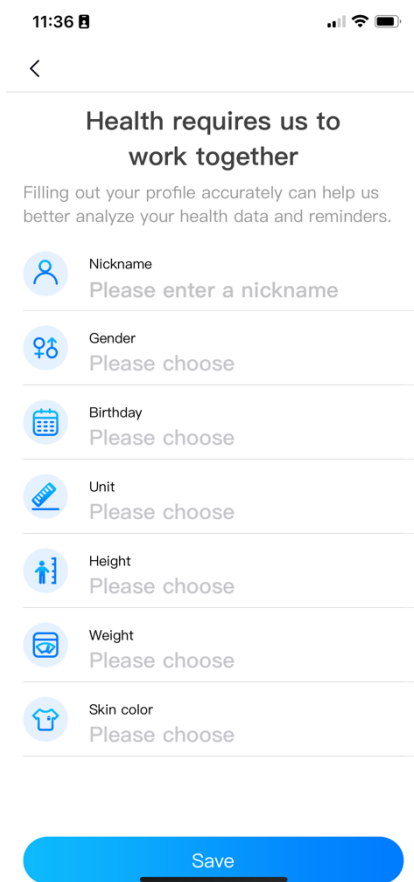
Po úspešnom prihlásení vyplňte vaše zdravotné a osobné údaje, aby hodinky mohli lepšie optimalizovať merania. (Obrázok 9).

Kliknutím na ikonu hodínok v spodnej časti vstúpte na stránku Príslušenstvo (Obrázok 10), potom kliknite na „Kliknutím pridať vaš zariadenie“, nájdite správny názov Bluetooth vášho zariadenia a kliknite naň.

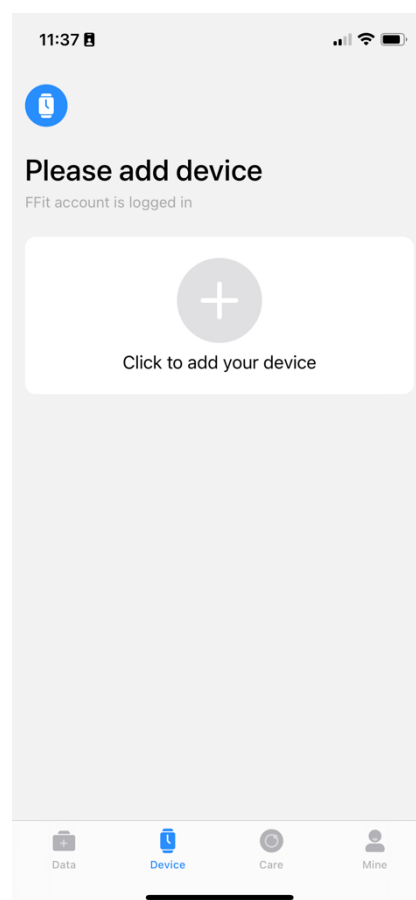
Vaše smart hodinky by sa následne mali pripojiť a synchronizovať dátum a čas.



(Obrázok 8)



(Obrázok 9)



(Obrázok 10)

5. Iné funkcie (možnosť použitia po pripojení aplikácie)

5.1 Pripomenutie prichádzajúcich hovorov

Pre povolenie, kliknite na modrú farbu; ak si funkciu neželáte povoliť, kliknite na šedú farbu. Keď telefón prijíma prichádzajúce hovory, môžete vidieť notifikáciu aj na hodinkách, čím sa vám tento hovor pripomenie.

5.2 Pripomenutie notifikácií

Kliknutím na „Pripomenutie notifikácií“ vstúpite na stránku nastavenia. Pre každú aplikáciu platí, že ak chcete vybrať áno, kliknite na modrú farbu; ak chcete vybrať nie, kliknite na šedú farbu. Keď telefón získa nové notifikácie z vybraných aplikácií, upozorní následne hodinky a na smart hodinkách uvidíte všetky upozornenia a notifikácie. Neprečítané správy je možné skontrolovať v rozhraní „Zobrazenie správ“. Hodinky dokážu zobrazit až 3 neprečítané správy a zobrazia vždy len tú najnovšiu.

5.3 Pripomenutie alarmu

Kliknutím na „Pripomenutie alarmu“ vstúpite na stránku s nastaveniami a kliknutím na „+“ pridáte nové pripomienky. Kliknite na pripomienku, potom posúvaním nahor a nadol nastavte čas a nastavte interval opakovania alebo alarm vymažte. Po dosiahnutí nastaveného času vám hodinky vibrovaním pripomenú nastavený čas alarmu.

5.4 Pripomienka menštruácie

Kliknutím na „Pripomienka menštruácie“ vstúpite na stránku nastavení. Ak chcete zapnúť pripomienku, kliknite na „Zapnúť pripomienku“, čím sa stane ružovou. Potom nastavte Dátum poslednej menštruácie, Fyziologický cyklus a Dni menštruácie. Na tejto stránke je možné nastaviť aj dátum narodenia, vek prvej menštruácie a výšku.

Kliknutím na „Zaznamenať viac“ zaznamenáte bolesť, intenzitu a náladu počas menštruačnej fázy.

5.5 Sedavé zamestnanie / Užívanie liekov / Pitný režim / Pripomienka stretnutia

Klepnutím na ikonu sedavé zamestnanie / užívanie liekov / pitný režim / pripomienka stretnutia zapnite / vypnite a nastavte dobu intervalov.

5.6 Zdvihnutím a potrasením zapnúť obrazovku

Kliknite na funkciu „Zdvihnutím a potrasením zapnúť obrazovku“, čím, keď zdvihnete ruku alebo otočíte zápästím, obrazovka sa rozjasní a zapne.

5.7 Nepretržité monitorovanie frekvencie srdca

Kliknite na „Monitorovanie frekvencie srdca“ a následne na modrú farbu, čím otvoríte nepretržité monitorovanie frekvencie srdca, pri nosení hodínok na ruke budú tieto automaticky monitorovať tep srdca každých 5 minút.

5.8 Fotografovanie na diaľku (Vzdialené fotografovanie)

Kliknutím na „Fotoaparát zariadenia (Device Camera)“ zapnite fotoaparát na telefóne a potrasením smart hodínok nasnímajte fotografiu, fotografia sa následne uloží do albumu telefónu. V prípade niektorých telefónov s Androidom je možné fotografie zobrazíť v správe súborov v telefóne, pretože rôzne telefónne systémy Android aktualizujú jednotlivé zdroje rôznymi spôsobmi.

Poznámka: V prípade žiadostí o povolenie, zobrazených automaticky, kliknite na Povolit' (Allow).

5.9 Nájst' môj telefón a Nájst' moje zariadenie

Po pripojení k aplikácii sa na hodinkách objaví nová funkcia ' Find my phone (Nájst' môj telefón), dlhým stlačením ju zapnete a telefón zazvoní ako v prípade pripomienky. Kliknite v aplikácii na „Nájst' moje zariadenie (Find my device)“, hodinky budú vibrovať ako v prípade pripomienky.

5.10 Aktualizácia firmware

Keď sa aktualizuje nová verzia programu smart hodiniiek, po pripojení aplikácie sa zobrazí výzva na aktualizáciu firmvéru.

6. Riešenie problémov

V prípade, že sa pri používaní inteligentných hodiniiek vyskytne problém, vyriešite ho nasledujúcimi spôsobmi. Ak problém stále pretrváva, kontaktujte predajcu alebo konkrétneho autorizovaného poskytovateľa servisných služieb.

6.1 Hodinky nie je možné zapnúť

- Stlačte dotykovú oblasť displeja na viac ako 3 sekundy
- Uistite sa, že je batéria dostatoč nabitá, nabite hodinky a znova ich zapnite.
- Ak sú hodinky ponechané dlhší čas bez aktivity a bežná nabíjačka nereaguje, skúste ich nabíjať s výstupným výkonom 5V/2V.

6.2 Hodinky sa automaticky vypnú

Je možné, že batéria je vybitá. Nabite náramok a znova ho zapnite.

6.3 Krátka výdrž batérie

Uistite sa, že je batéria úplne nabitá. (Aspoň po dobu dvoch hodín)

6.4 Hodinky nie je možné nabiť

1. Skontrolujte, či je možné použiť batériu. Výkon batérie sa môže po niekoľkých rokoch znížiť.
2. Skontrolujte, či nabíjačka funguje správne (adaptér aj kábel), ak nie, skúste inú.
3. Počas nabíjania skontrolujte pripojenie hodínok a kábla.