

Manual de utilizare Smart Steel Women's Smartwatch

Vă rugăm să consultați acest manual înainte de a utiliza produsul.

Note:

1.1 Compania își rezervă dreptul de a modifica conținutul acestui manual fără nicio altă notificare. Este normal ca unele funcții să varieze în anumite versiuni ale software-ului.

1.2 Vă rugăm să încărcați acest produs cu cablul configurat timp de cel puțin 2 ore înainte de a-l folosi.

1.3 Înainte de a utiliza produsul, trebuie să conectați ora de sincronizare a aplicației și să vă setați informațiile personale.

1.4 Acest produs acceptă gradul IP68 rezistent la apă, nu este potrivit pentru scufundări la adâncime. Apa fierbinte, ceaiul și alte lichide corozive sunt distructive pentru ceas și exclud de la garanție produsul și de la serviciile de întreținere gratuite.

1. Prezentarea produsului



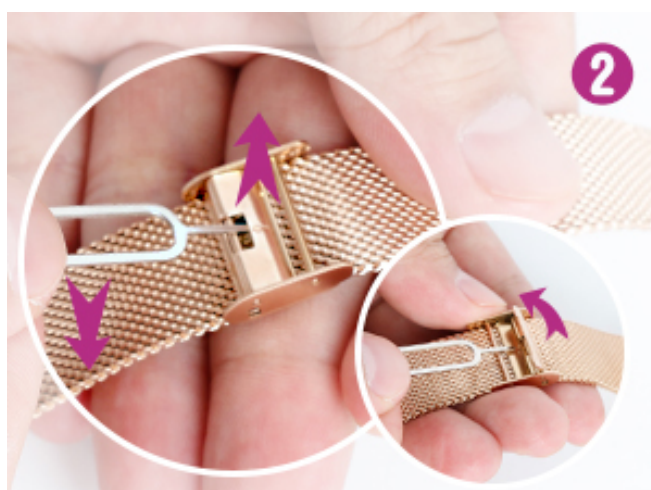
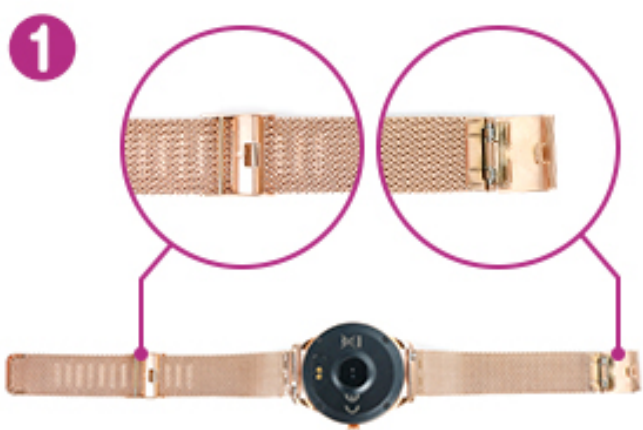
Modelele pot fi asociate cu:

Android: acceptă OS 5.0 și versiuni ulterioare

iPhone: acceptă OS 9.0 și versiuni ulterioare

2. Metoda de reglare a cataramii (pentru curele metalice cu cataramă)

- Diagrama cataramii (Figura 1).
- Utilizați pentru prima dată stiloul pentru a ridica catarama și mutați catarama în poziția corectă (Figura 2).
- Poziția scaunului cu cataramă este aliniată cu fanta de pe partea opusă a curelei (Figura 3).
- Agățați bara subțire, apoi împingeți în jos catarama (Figura 4).



3. Funcții principale

3.1 Operare de bază

Porniți ceasul inteligent

Apăsați și mențineți apăsat zona tactilă a ceasului inteligent sau butonul lateral timp de 3 secunde pentru a-l porni; apăsați scurt butonul lateral sau zona cu o singură atingere pentru a trezi ceasul în modul de așteptare.

Opriți ceasul inteligent

Apăsați lung pe zona tactilă de pe interfața de închidere pentru a intra în interfața de selecție a închiderii.

Notă: Când opriți ceasul în timpul încărcării, ceasul se va porni automat.



(Figura 1)



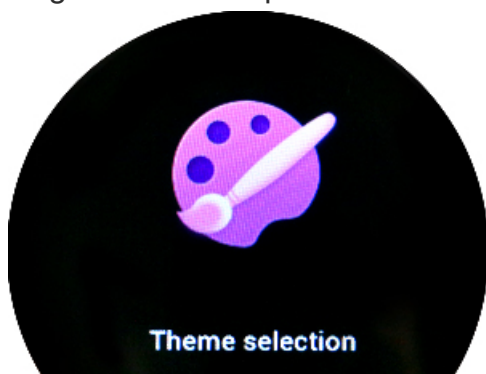
(Figura 2)

3.2 Selectarea temei

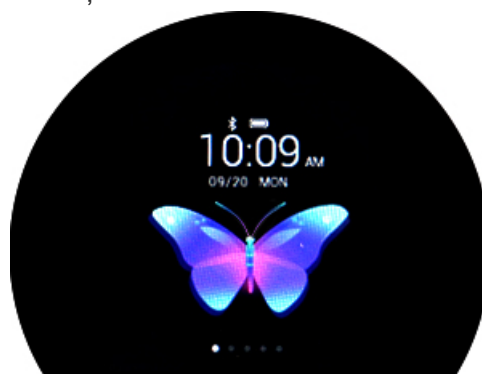
Apăsați lung butonul tactil din interfața de selecție a temei (Figura 3),

Intrați în cadranul de selecție (Figura 4)

Apăsați o singură dată butonul pentru a vizualiza toată interfața de apelare, apăsați lung butonul tactil pentru a comuta orice stil doriți.



(Figura 3)



(Figura 4)

3.3 Pași, calorii și distanță

După pornirea ceasului, funcțiile de numărare a pașilor, calorii și distanță sunt activate automat, iar datele de mișcare sunt afișate în timp real.

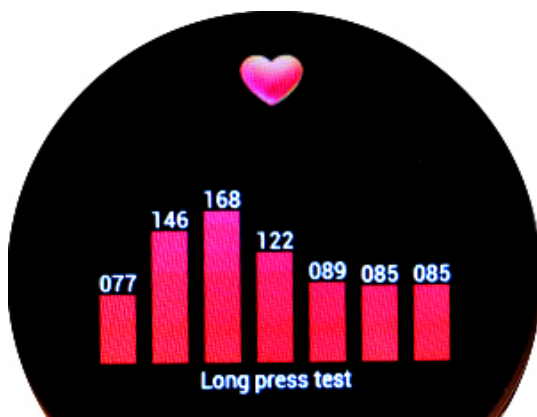
Când ceasul este asociat cu succes cu APP, datele de sport vor fi sincronizate automat în timp real (sau reîmprospătate manual) pentru a încărca datele ceasului în APP, iar datele ceasului sunt șterse la 00:00 0' ceas în fiecare zi.

3.4 Ritm cardiac

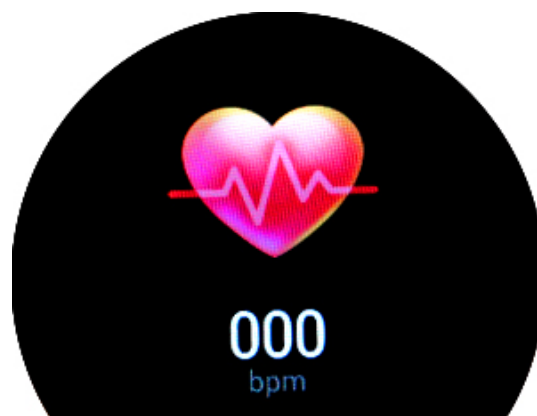
Apăsați lung butonul tactil de pe interfața ritmului cardiac pentru a începe măsurarea (Figura 6)

Apăsați și mențineți apăsat pentru a ieși din interfața de măsurare sau apăsați scurt butonul lateral pentru a reveni direct la interfața principală. Istoricul testului este afișat pe interfața principală a ritmului cardiac (Figura 5).

Ceasul trebuie purtat strâns la încheietura mâinii în timpul monitorizării ritmului cardiac.



(Figura 5)

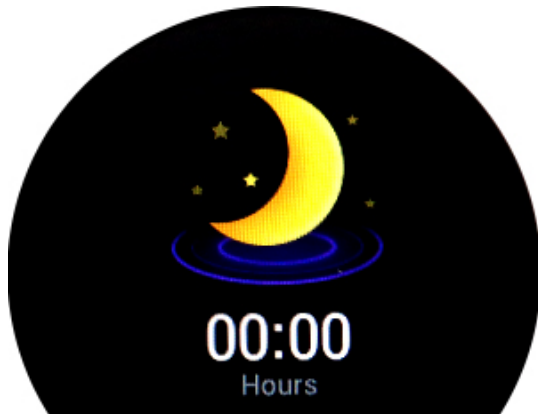


(Figura 6)

3.5 Monitorizarea somnului

Ora implicită de monitorizare a somnului pentru ceas este de la 22:00 p.m. la 8:00 a.m. dacă purtați ceasul inteligent pentru a dormi, apoi puteți verifica timpul de somn

din noaptea trecută la 8:00 dimineața la interfața de somn (Figura 7). Când ceasul este asociat cu succes cu APP, datele de somn vor fi sincronizate automat în timp real (sau reîmprospătate manual) pentru a încărca datele ceasului în APP.



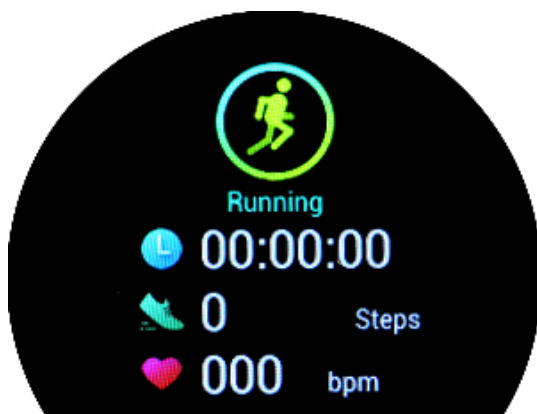
(Figura 7)

3.6 Faza fiziologică

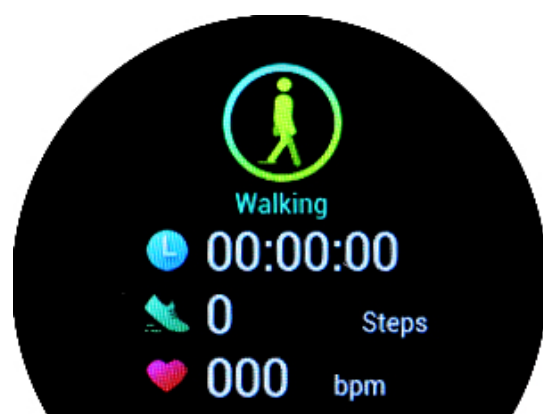
După conectarea la APP, setați mai întâi timpul fiziologic personal și ciclul, apoi ceasul va afișa automat faza fiziologică curentă.

3.7 Moduri sport

Comutați la interfața modului sport, apăsați lung butonul tactil pentru a intra în modul sport, există 9 moduri sport: alergare, mers pe jos, alpinism, ciclism, înot, ping-pong, baschet, badminton, fotbal, așa cum se arată mai jos:



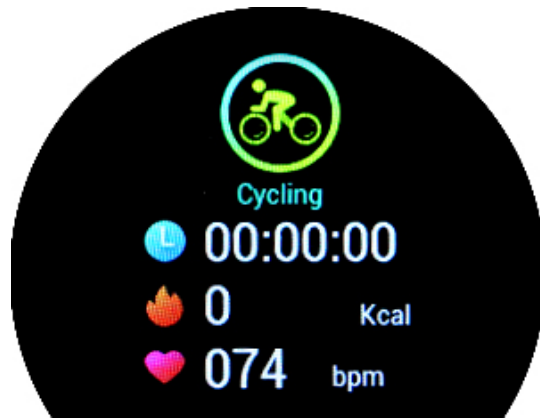
(alergat)



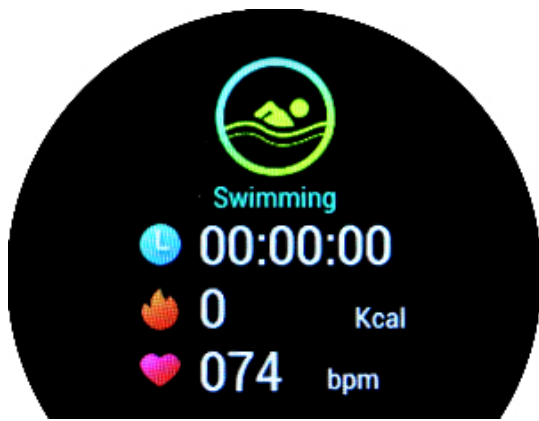
(mers pe jos)



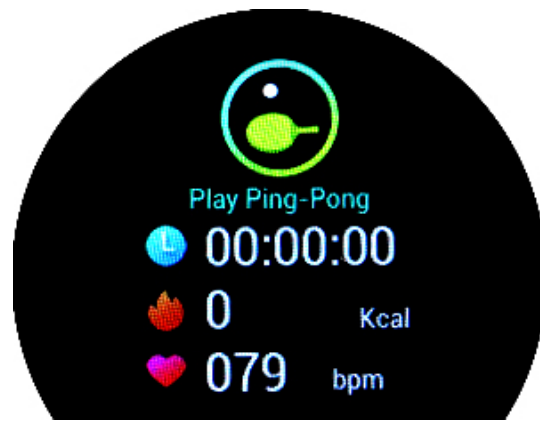
(alpinism)



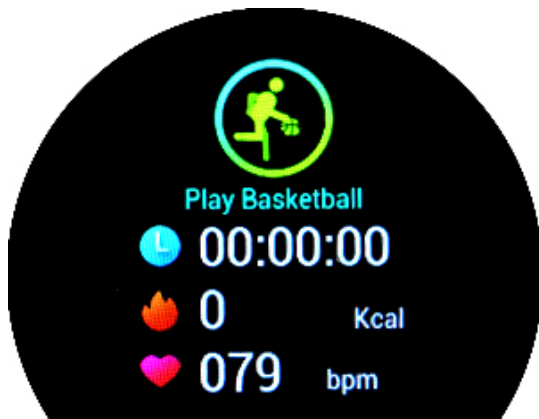
(ciclism)



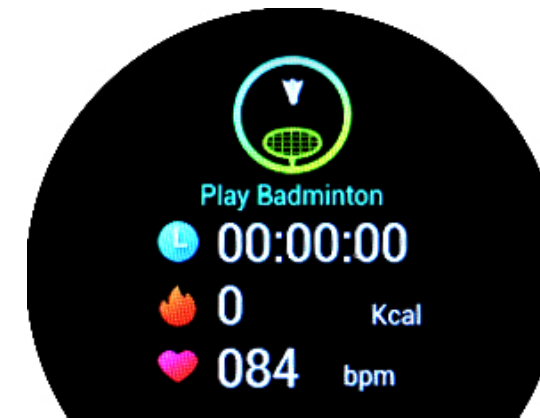
(înot)



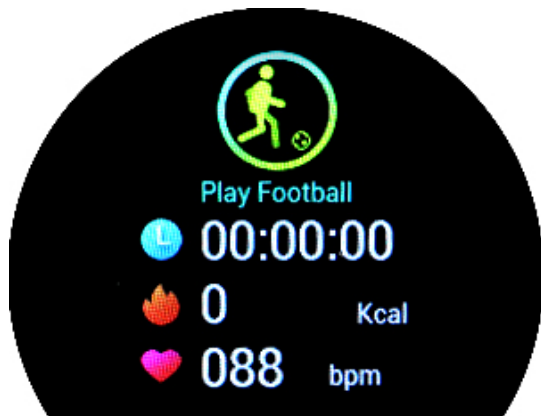
(ping-pong)



(basketball)



(badminton)



(football)

(1) Modurile de alergare, mers pe jos, alpinism

Apăsați lung butonul tactil pentru a vibra pentru a vă reaminti să începeți antrenamentul o dată și să afișeze datele despre timpul antrenamentului, numărul de pași și ritmul cardiac după ce ați intrat în modul de alergare, mers pe jos și alpinism. Apăsați și mențineți apăsat butonul tactil din nou pentru a reaminti jucătorului să oprească mișcarea o dată și să afișeze datele curente ale antrenamentului, iar o singură atingere comută modul sport după oprirea exercițiului.

(2) Ciclism, înot, tenis de masă, baschet, badminton, mod fotbal

Apăsați lung butonul tactil pentru a vibra pentru a vă reaminti să începeți antrenamentul o dată și să afișezi datele despre timpul de antrenament, kaloriile și ritmul cardiac după intrarea în modul sport. Apăsați și mențineți apăsat butonul tactil din nou pentru a reaminti jucătorului să oprească mișcarea o dată și să afișeze datele curente ale antrenamentului, iar o singură atingere comută modul sport după oprirea exercițiului.

3.8 Cronometru

Apăsați lung butonul tactil de pe interfața cronometrului pentru a intra în interfața de cronometrare, o singură atingere începe cronometrarea, apoi opriți cronometrarea și cu o singură atingere, apăsați lung pentru a ieși din interfața cronometrului.

4 Descărcarea aplicației și instrucțiuni

4.1 Instalarea aplicației

(1) Utilizați telefonul mobil pentru a scana codul QR de mai jos pentru a descărca aplicația și urmați instrucțiunile pentru a o instala.



(GooglePlay)



IOS

(2) Căutați „F Fit” în Google Play Store sau în Apple App Store pentru a descărca

(3) Conexiune APP și ceas

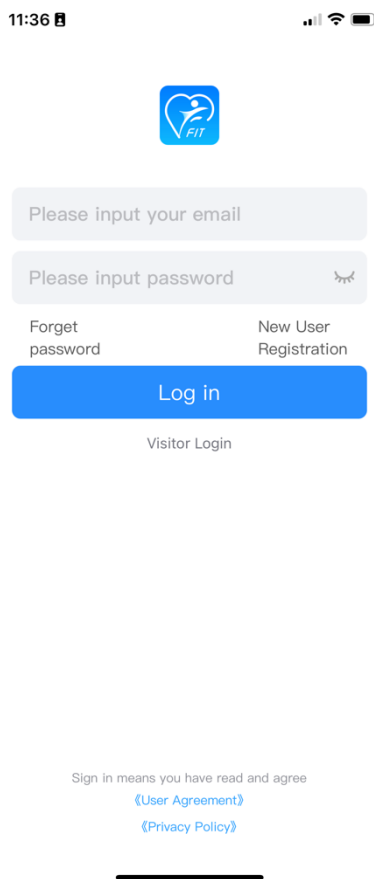
Faceți clic pentru a intra în APP, selectați „Autentificare” sau „Înregistrare utilizator nou, (Figura 8).

După conectarea cu succes, completați datele de sănătate, astfel încât ceasul să poată optimiza mai bine măsurarea. (Figura 9).

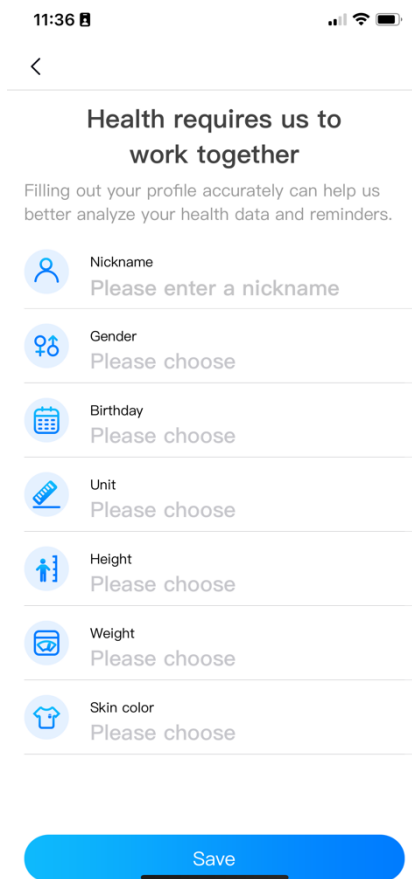
Atingeți pictograma ceasului din partea de jos pentru a intra în pagina Echipament (Figura 10), apoi atingeți „Clic pentru a adăuga dispozitivul”, găsiți numele Bluetooth

corect al dispozitivului și atingeți-l.

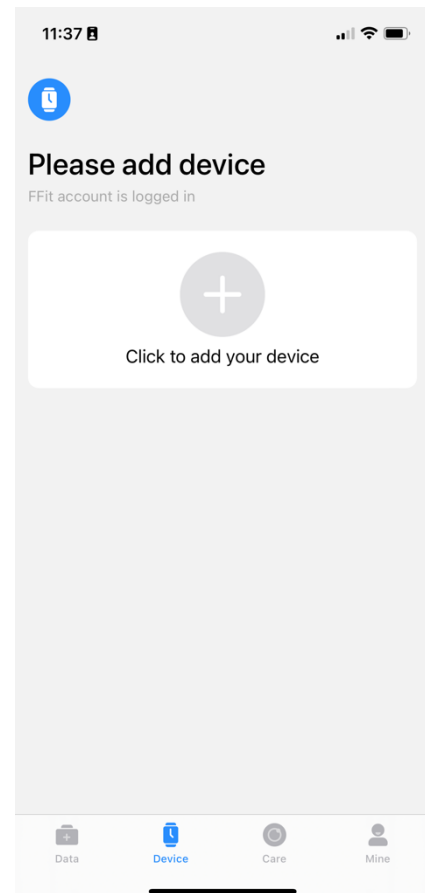
Ceasul dumneavoastră inteligent ar trebui să se conecteze după aceea și să sincronizeze data și ora.



(Figure 8)



(Figure 9)



(Figure 10)

5. Alte funcții (pot fi utilizate după conectarea APP)

5.1 Memento de apel primit

Pentru a selecta da, atingeți culoarea albastră; Pentru a selecta nu, atingeți culoarea gri. Când telefonul primește apeluri, acesta pot fi transmise la ceas pentru a vă reaminti.

5.2 Memento de notificare

Atingeți „Memento de notificare” pentru a intra în pagina de setări. Pentru fiecare aplicație, pentru a selecta da, atingeți culoarea albastră; pentru a selecta nu, atingeți culoarea gri. Când telefonul primește mesaje noi de la aplicațiile selectate, acestea pot fi trimise pe ceas și puteți vedea toate notificările pe ceasul inteligent. Mesajele necitite pot fi verificate în interfața „Vizualizare mesaj”. Ceasul poate afișa până la 3 mesaje necitite și îl va afișa doar pe cel mai recent.

5.3 Memento de alarmă

Atingeți „Memento de alarmă” pentru a intra în pagina de setări și faceți clic pe „+” pentru a adăuga mementouri noi, atingeți mementoul, apoi glisați în sus și în jos pentru a seta ora și setați perioada de repetare sau ștergeți. Ceasul vă va reaminti ora prin vibrație când ajunge la ora de setare.

5.4 Memento de menstruație

Atingeți „Memento de menstruație” pentru a intra în pagina de setări. Pentru a activa mementoul, atingeți „Start memento” pe Roz. Apoi setați Data ultimei menstruații, Ciclul fiziologic și Zilele menstruației. Ziua de naștere, Vârsta Menarhei și Înălțimea pot fi, de asemenea, setate pe această pagină. Atingeți „Înregistrați mai multe” pentru a înregistra durerea, fluxul și starea de spirit în timpul fazei de menstruație.

5.5 Sedentarism / Medicamente / Băut / Memento de întâlnire

Atingeți mementoul sedentar / luarea de medicamente / apă potabilă / memento de întâlnire pentru a seta pornirea / oprirea și intervalul de timp.

5.6 Ridicați la ecranul luminos

Atingeți funcția „Ridicați la ecran luminos” la albastru, când ridicați mâna sau întoarceți încheietura mâinii și va lumina ecranul.

5.7 Monitorizare continuă a ritmului cardiac

Atingeți „Monitorizarea ritmului cardiac” și faceți clic pe albastru, astfel pentru a deschide monitorizarea continuă a ritmului cardiac, purtați ceasul pe mână și acesta va monitoriza ritmul cardiac la fiecare 5 minute automat.

5.8 Fotografie de la distanță

Faceți clic pe „Camera dispozitiv” pentru a porni camera pe telefon și scuturați ceasul inteligent pentru a face o fotografie, fotografia va fi salvată în albumul telefonului, pentru unele telefoane Android, fotografiile pot fi vizualizate în gestionarea fișierelor telefonului, din cauza diferite sisteme de telefonie Android actualizează resursele în moduri diferite.

Notă: pentru solicitările de permisiune care apar automat, faceți clic pe Permite.

5.9 Găsește-mi telefonul și Găsește-mi dispozitivul

După conectarea la APP, ceasul va apărea o nouă funcție l' Find my phone”, apăsați lung pentru a-l porni, iar telefonul va suna ca memento. Atingeți „Find my device” în APP, ceasul va vibra ca un memento.

5.10 Actualizarea firmware-ului

Când noua versiune a programului dispozitivului de ceas este actualizată, actualizarea firmware-ului este solicitată după conectarea aplicației.

6. Depanare

În cazul în care există o problemă în timpul utilizării ceasului inteligent, vă rugăm să o rezolvați în consecință în următoarele moduri. Dacă problema persistă, vă rugăm să contactați vânzătorul sau furnizorul de servicii autorizat desemnat.

6.1 Ceasul nu poate fi pornit

- Apăsăți zona tactilă a afișajului timp de peste 3 secunde
- Asigurați-vă că există suficientă baterie, vă rugăm să reîncărcați ceasul și să-l porniți din nou.
- Dacă ceasul este lăsat pentru o perioadă lungă de timp și încărcătorul normal nu răspunde, vă rugăm să încercați să încărcați cu o putere de ieșire de 5V/2V.

6.2 Ceasul se oprește automat

Este posibil ca bateria să fie consumată. Vă rugăm să reîncărcați brățara și porniți-o din nou.

6.3 Performanță scurtă a bateriei

Asigurați-vă că bateria a fost complet încărcată. (Cel puțin două ore)

6.4 Ceasul nu poate fi încărcat

1. Verificați dacă bateria poate fi folosită. Performanța bateriei poate fi redusă după câțiva ani.
2. Verificați dacă încărcătorul funcționează corect (atât adaptorul, cât și cablul), dacă nu, încercați altul.
3. Verificați conexiunea ceasului și cablului în timpul încărcării.