

Smart Steel Női Okosóra használati útmutató

A termék használata előtt olvassa el ezt az útmutatót!

Megjegyzések:

1.1 A vállalat fenntartja a jogot, hogy az útmutató tartalmát minden további értesítés nélkül módosítsa. Természetes, hogy egyes funkciók eltérőek lehetnek a szoftver egyes verzióiban.

1.2 Használat előtt töltsse a terméket a konfigurált kábel segítségével, legalább 2 órán keresztül!

1.3 A termék használata előtt csatlakoztatnia kell az APP szinkronizálási időt és be kell állítania személyes adatait.

1.4 Ez a termék IP68 rangú vízállósággal bír, amely szerint mélytengeri búvárkodásra nem alkalmas. A forró víz, a tea és más maró folyadékok károsak az órára, és ilyen esetben a vevő nem fogja tudni élvezni a termékgaranciát és az ingyenes karbantartási szolgáltatásokat.

1.Termék Áttekintése



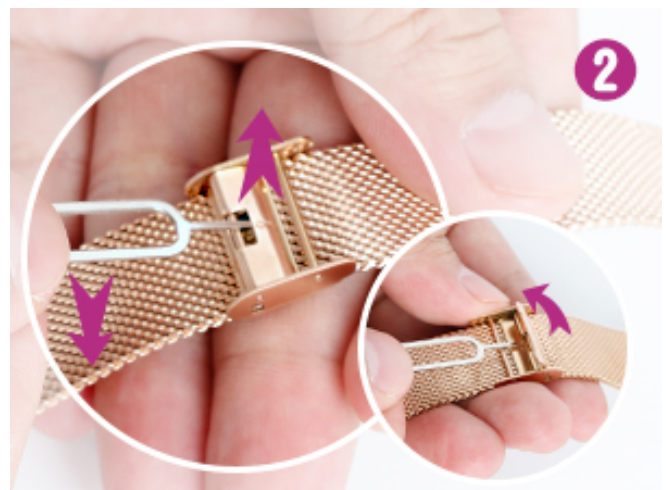
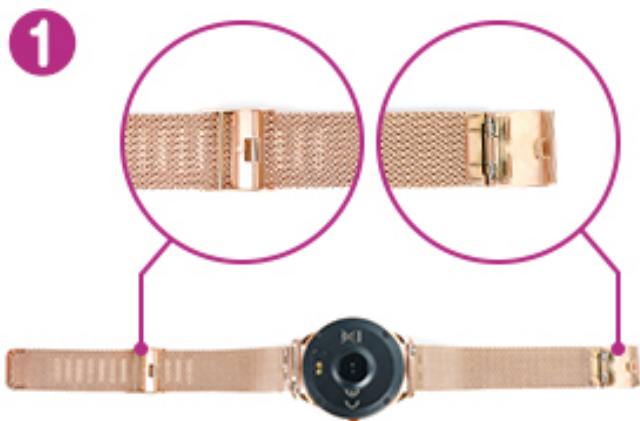
A modellek párosíthatók a következőkkel:

Android: OS 5.0 és előttiék támogatása

iPhone: OS 9.0 és előttiék támogatása

2.Csat beállítási módszer (Csatos fém szíjakhoz)

- Csat diagram (1. Ábra).
- Első alkalommal használja a tollat a csat felemeléséhez, és mozgassa a csatot a megfelelő pozícióba (2. Ábra).
- A csat ülésének pozíciója a szíj ellentétes oldalán lévő horonyhoz igazodik (3. Ábra).
- Akassza be a vékony rúdra, majd nyomja le a csatot (4. Ábra)!



3.Fő funkciók

3.1 Alapvető működés

Okosóra bekapcsolása

Az okosóra bekapcsolásához tartsa lenyomva 3 másodpercig az okosóra érintési területét vagy az oldalsó gombot; a készenléti módban lévő óra felébresztéséhez nyomja meg röviden az oldalsó gombot vagy az egyetlen érintési területet.

Okosóra kikapcsolása

Nyomja meg hosszan a leállítási felület érintőképernyőjét a leállítási kiválasztó felületre való belépéshez.

Megjegyzés: Ha töltés közben kikapcsolja az órát, az óra automatikusan bekapcsol.



(1. Ábra)



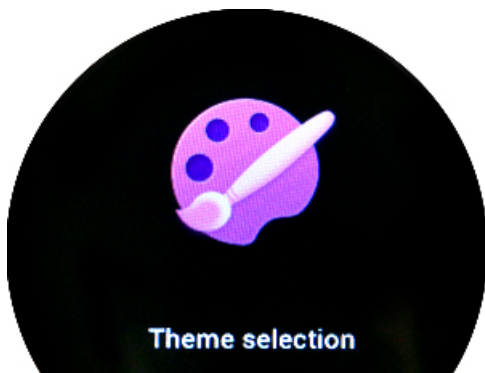
(2. Ábra)

3.2 Téma kiválasztása

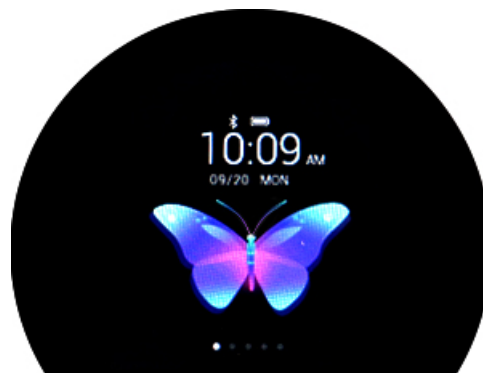
Nyomja meg hosszan az érintőgombot a témaválasztó felületen (3. Ábra),

Belépés a tárcsaválasztó felületre (4. Ábra)

Egyetlen érintőgomb az összes tárcsafelület megtekintéséhez, az érintőgomb hosszú megnyomásával bármelyik stílus átkapcsolásához.



(3. Ábra)



(4. Ábra)

3.3 Lépés, kalória és távolság

Az óra bekapcsolása után a lépésszámláló, kalória- és távolságszámláló funkciók automatikusan bekapcsolódnak, és a mozgásadatok valós időben jelennek meg.

Amikor az óra sikeresen párosítva van az APP-pal, a sportadatok automatikusan szinkronizálódnak valós időben (vagy manuálisan frissülnek), hogy feltöltsék az óra adatait az APP-ba, és az óra adatai minden nap 00:00 0 órakor törlődnek.

3.4 Pulzuszám

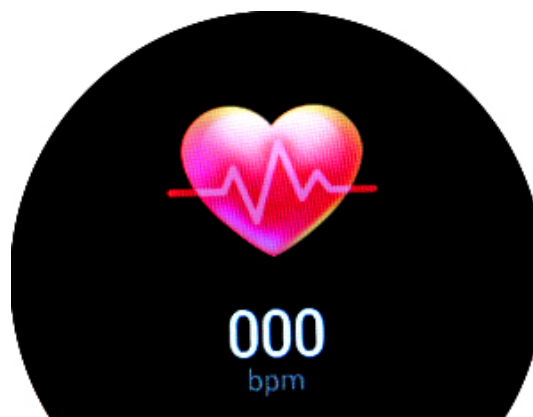
A mérés megkezdéséhez nyomja meg hosszan az érintőkapcsolót a pulzusszám interfészen (6. Ábra)

Nyomja meg és tartsa lenyomva a mérési felületről való kilépéshez, vagy nyomja meg röviden az oldalsó gombot, hogy közvetlenül visszatérjen a fő felületre. A vizsgálat előzményei a pulzuszám fő felületén jelennek meg (5. Ábra).

Az órát a pulzuszám mérés során szorosan a csuklón kell viselni.



(5. Ábra)

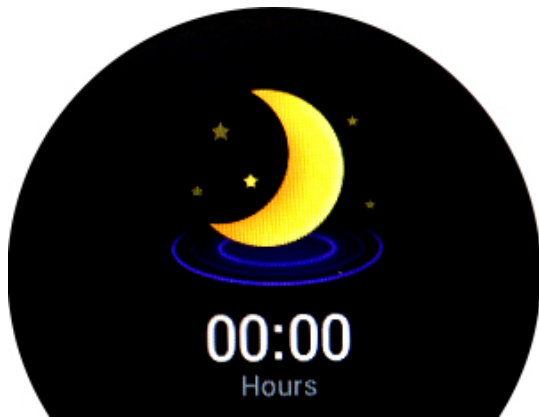


(6. Ábra)

3.5 Alvásfigyelés

Az óra alapértelmezett alvásfigyelési ideje 22:00 órától reggel 8:00 óráig tart. Ha az okosórát alváshoz viseli, akkor reggel 8:00 órakor az alvásfelületen (7. ábra)

ellenőrizheti az elmúlt éjszaka alvási idejét. Ha az óra sikeresen párosítva van az APP-pal, az alvási adatok automatikusan szinkronizálódnak valós időben (vagy manuálisan frissülnek), hogy az óra adatait feltöltse az APP-ba.



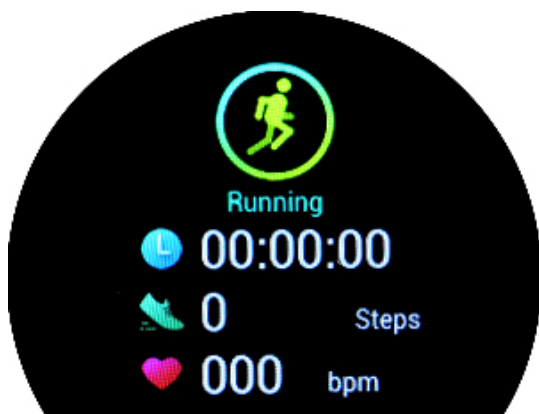
(7. Ábra)

3.6 Fiziológiai fázis

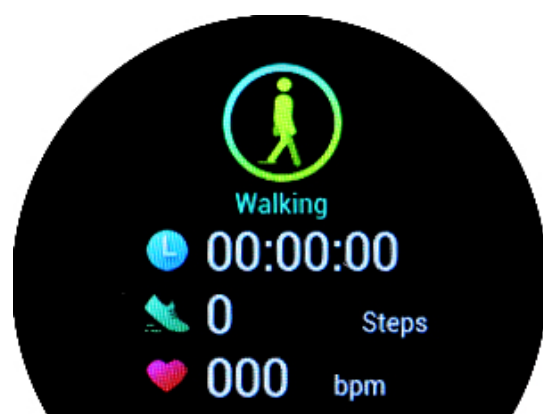
Miután csatlakoztatta az APP-hoz, először állítsa be a személyes fiziológiai időt és a ciklust, majd az óra automatikusan megjeleníti az aktuális fiziológiai fázist.

3.7 Sport módok

Váltson a sportmód felületre, nyomja meg hosszan az érintőgombot a sportmódba való belépéshez, 9 sportmód érhető el: futás, séta, mászás, kerékpározás, úszás, ping-pong, kosárlabda, tollaslabda, labdarúgás, ahogy az alábbi ábrákon látható:



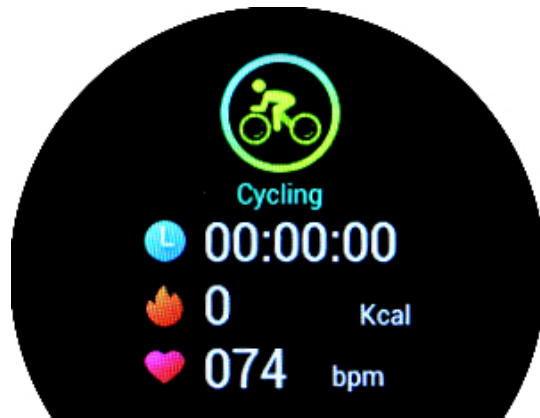
(futás)



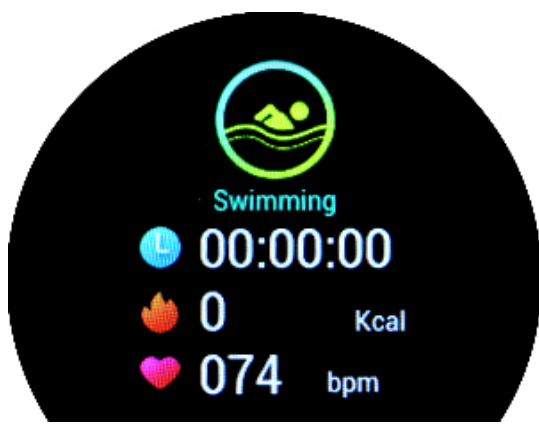
(séta)



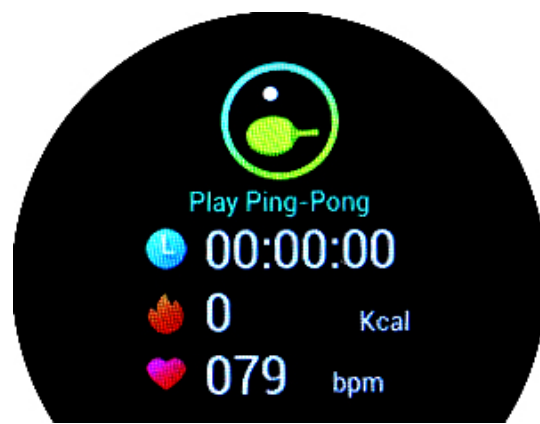
(mászás)



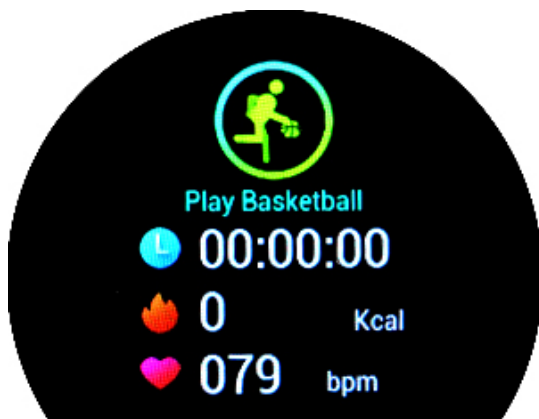
(kerékpározás)



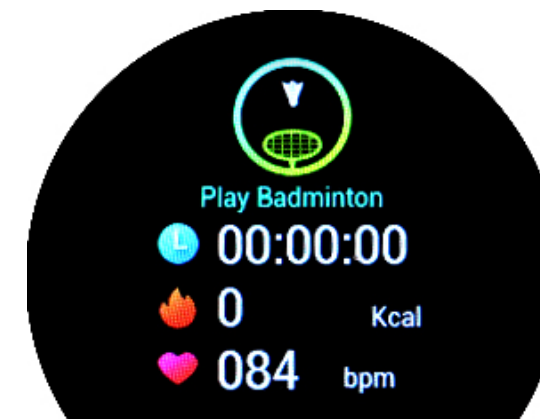
(úszás)



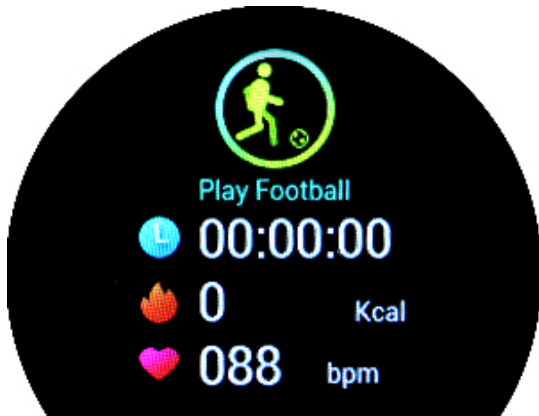
(ping-pong)



(kosárlabda)



(tollaslabda)



(labdarúgás)

(1) Futás, séta, mászás üzemmód

Nyomja meg hosszan az érintőgombot, hogy egy rezgés jelezze az edzés egyszeri megkezdését, és a futás, séta és mászás üzemmódba való belépés után megjelenítse az edzésidő, a lépések száma és a pulzusszám adatait. Tartsa lenyomva az érintőgombot, hogy jelezze a mozgás egyszeri leállítását, és megjelenítse az aktuális edzés adatokat, és egyetlen érintéssel átkapcsol a sport üzemmódba az edzés megállítása után.

(2) Kerékpározás, úszás, ping-pong, kosárlabda, tollaslabda, labdarúgás üzemmód

Nyomja meg hosszan az érintőgombot, hogy rezgés jelezze az edzés egyszeri megkezdését, és a sport üzemmódba való belépés után megjelenítse az edzésidő, a kalóriák és a pulzusszám adatait.

Nyomja meg és tartsa lenyomva az érintőgombot, hogy jelezze a játékosnak a mozgás egyszeri megállítást és az aktuális edzésadatokat megjelenítését, és egyetlen érintéssel átkapcsol a sportmódba a gyakorlat megállítása után.

3.8 Stopperóra

Hosszan nyomja meg az érintőkapcsolót a stopperóra felületén, hogy belépjen a stopperóra időmérő felületére, egyetlen érintéssel elindítsa az időmérést, majd megállítsa az időmérést szintén egyetlen érintéssel, hosszú nyomással kiléphet a stopperóra felületéről.

4 APP letöltése és utasítások

4.1 APP telepítése

(1) Az alkalmazás letöltéséhez szkennelje be mobiltelefonjával az alábbi QR-kódot, és kövesse a telepítéshez szükséges utasításokat!



(GooglePlay)



IOS

(2) Keresse az "F Fit" szót a Google Play Store-ban vagy az Apple App Store-ban a letöltéshez!

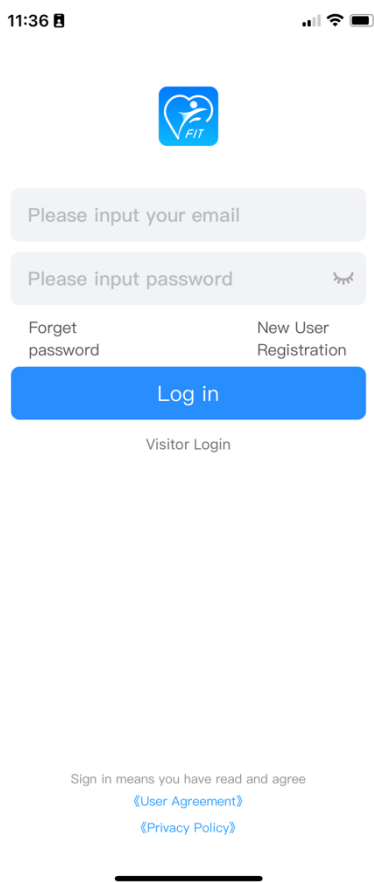
(3) APP és óra csatlakoztatása

Kattintson az APP-ba való belépéshez, válassza a "Bejelentkezés" vagy az "Új felhasználó regisztrációja" lehetőséget! (8. Ábra)

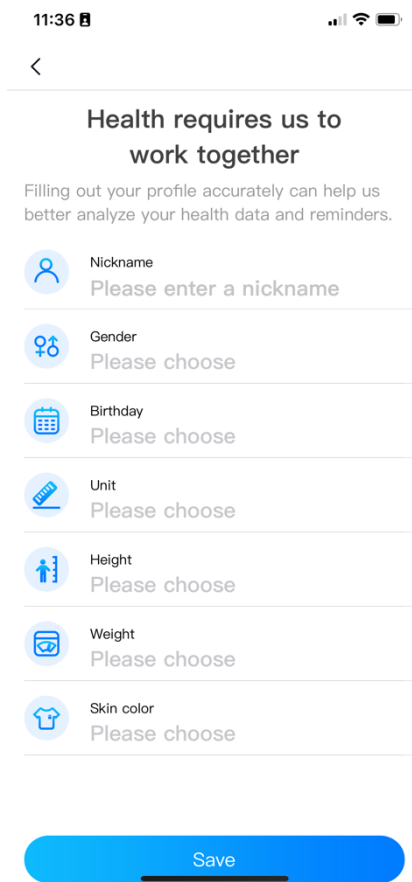
Sikeres bejelentkezés után töltsse ki az egészségügyi adatokat, hogy az óra jobban optimalizálni tudja a mérést, (9. Ábra).

Koppintson az óra ikonra az alján, hogy belépjen a Készülékek oldalra (10. Ábra), majd koppintson a "Kattintson a készülék hozzáadásához" lehetőségre, keresse meg a készülék megfelelő Bluetooth nevét, és koppintson rá!

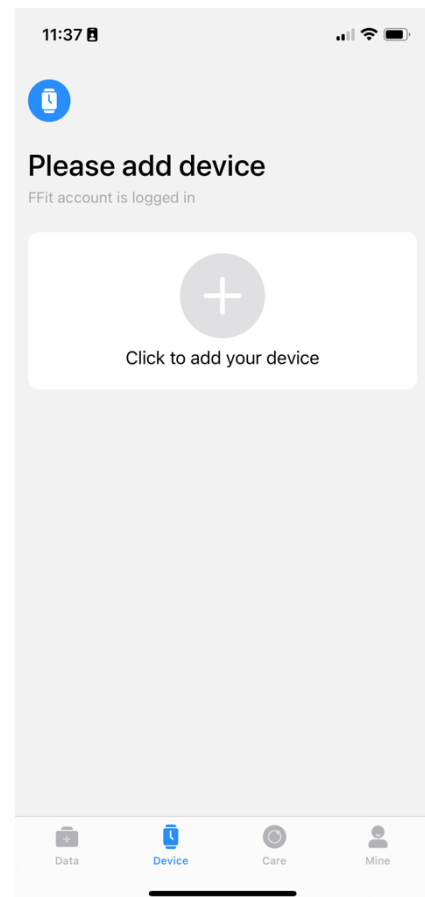
Az okosórájának ezt követően csatlakoznia kell, és szinkronizálnia kell a dátumot és az időt!



(8. Ábra)



(9. Ábra)



(10. Ábra)

5.Egyéb funkciók (APP csatlakoztatása után használható)

5.1 Bejövő hívás emlékeztető

Az igen kiválasztásához koppintson a kék színre; a nem kiválasztásához koppintson a szürke színre. Ha a telefonra bejövő hívások érkeznek, emlékeztetőt kaphat az órára.

5.2 Értesítés emlékeztető

Érintse meg az "Értesítési emlékeztető" elemet a beállítási oldalra való belépéshez! Az egyes alkalmazásoknál az igen kiválasztásához koppintson a kék színre; a nem kiválasztásához koppintson a szürke színre! Amikor a telefonra új üzeneteket kap a kiválasztott Alkalmazásokból, azok átkerülhetnek az órára, és az összes értesítést láthatja az okosórán. Az olvasatlan üzeneteket az "Üzenetnézet" felületen ellenőrizheti. Az óra legfeljebb 3 olvasatlan üzenetet jeleníthet meg, és csak a legutóbbi üzenetet mutatja meg.

5.3 Riasztási emlékeztető

Érintse meg a "Riasztási emlékeztető" lehetőséget a beállítási oldalra való belépéshez, és kattintson a "+" gombra az új emlékeztetők hozzáadásához, érintse meg az emlékeztetőt, majd csúsztassa fel és le az idő beállításához, és állítsa be az ismétlési időszakot vagy törölje! Az óra rezgéssel fogja emlékeztetni Önt az időre, amikor elérkezik a beállított időpont.

5.4 Menstruációs emlékeztető

Érintse meg a "Menstruációs emlékeztető" elemet a beállítási oldalra való belépéshez! Az emlékeztető bekapcsolásához koppintson az "Emlékeztető indítása"-ra! Ezután állítsa be az Utolsó menstruáció dátumát, a Fiziológiai ciklust és a Menstruációs napokat. A születésnap, a kora és a magasság is beállítható ezen az oldalon. Érintse meg a "Több felvétele" (Többet rögzíteni) gombot, hogy rögzítse a fájdalmat, a folyást és a hangulatot a menstruációs fázis alatt.

5.5 Ülőmunka / Gyógyszer / Ivás / Találkozó emlékeztető

Érintse meg az ülőmunka / gyógyszer bevétele / vízivás / találkozó emlékeztetőt a be/ki és az intervallumidő beállításához.

5.6 Felemelés a kijelző megvilágításához

Érintse meg a " Felemelés a kijelző megvilágításához" funkciót a kékre, amikor felemeli a kezét vagy elfordítja a csuklóját, és megvilágosítja a képernyőt.

5.7 Folyamatos pulzusmérés

Koppintson a "Pulzusmérés"-re, majd a kékre, így megnyitja a folyamatos pulzusmérést, viselje az órát a kezén, ami így 5 percenként automatikusan figyeli a pulzusszámot.

5.8 Távoli fényképezés

Kattintson a "Kamera eszköz" gombra a telefon kamerájának bekapcsolásához, és rázza meg az okosórát, hogy fényképet készítsen, a fénykép a telefon albumába lesz mentve, egyes Android telefonok esetében a fényképeket a telefon fájlkezelőjében lehet megtekinteni, mivel a különböző Android telefonrendszerek különböző módon frissítik az erőforrásokat.

Megjegyzés: Az automatikusan felbukkanó engedélykérések esetén kattintson az Engedélyezés gombra!

5.9 Telefonkeresés és készülékkeresés

Az APP-hoz való csatlakoztatás után az óra egy új funkciót jelenít meg: "

Telefonkeresés ", hosszú nyomással kapcsolja be, és a telefon emlékeztetőként csörögni fog! Érintse meg az APP-ban a "Készülékkeresés" lehetőséget, az óra emlékeztetésül rezegni fog.

5.10 Firmware frissítés

Amikor az óra eszközprogram új verziója frissül, az APP csatlakoztatása után a firmware frissítése kérésre kerül.

6. Hibaelhárítás

Ha az okosóra használata során probléma merül fel, kérjük, oldja meg azt a következő módokon! Ha a probléma továbbra is fennáll, kérjük, forduljon az eladóhoz vagy a kijelölt hivatalos szervizhez!

6.1 Az órát nem lehet bekapcsolni

- Nyomja meg a kijelző érintőképernyőjét több mint 3 másodpercig!
- Győződjön meg róla, hogy elegendő az akkumulátor töltöttsége, kérjük, töltsse fel az órát, és indítsa újra!
- Ha az órát hosszú ideig állni hagyja, és a normál töltő nem reagál, kérjük, próbálja meg 5V / 2V kimeneti teljesítményű töltéssel tölteni.

6.2 Az óra automatikusan kikapcsol

Lehetséges, hogy az akkumulátor lemerült. Kérjük, töltsse fel az akkumulátort, és indítsa újra!

6.3 Rövid akkumulátor teljesítmény

Győződjön meg róla, hogy az akkumulátor teljesen feltöltődött. (Legalább két óra)

6.4 Az órát nem lehet feltölteni

1. Ellenőrizze, hogy az akkumulátor használható-e. Az akkumulátor teljesítménye több év elteltével csökkenhet.
2. Ellenőrizze, hogy a töltő megfelelően működik-e (mind az adapter, mind a kábel), ha nem, próbáljon ki egy másikat!
3. Ellenőrizze az óra és a kábel csatlakozását töltés közben!