

Edelstahl-Damen-Smartwatch

Bedienungsanleitung

Bitte lesen Sie diese Anleitung, bevor Sie das Produkt verwenden.

Hinweise:1.1

Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne weitere Ankündigung zu ändern. Es ist normal, dass einige Funktionen in bestimmten Versionen der Software variieren können.

1.2 Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem konfigurierten Kabel mindestens 2 Stunden auf, bevor Sie es verwenden.

1.3 Bevor Sie das Produkt verwenden, müssen Sie die APP-Synchronisierungszeit verbinden und Ihre persönlichen Daten festlegen.

1.4 Dieses Produkt ist nach IP68 wasserdicht, aber nicht geeignet für Tiefseetauchen.

Heißes Wasser, Tee und andere korrosive Flüssigkeiten sind schädlich für die Uhr und Sie können die Produktgarantie und die kostenlosen Wartungsdienste dann nicht in Anspruch nehmen.

1.Produktübersicht



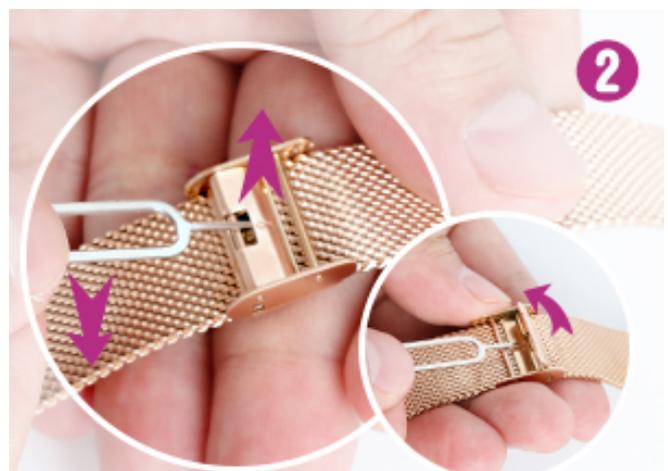
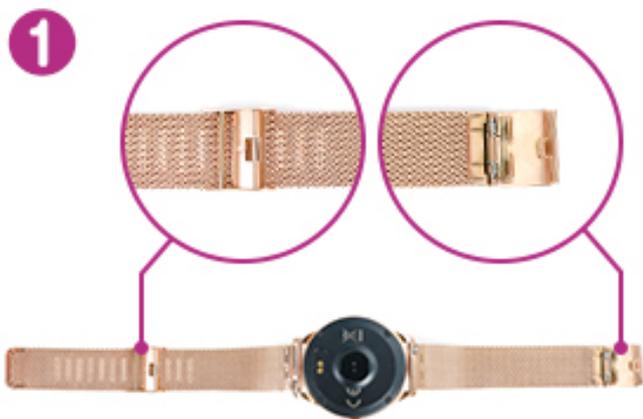
Modelle können gekoppelt werden mit:

Android: Unterstützung OS 5.0 und höher

iPhone: Unterstützung OS 9.0 und höher

2. Schnalleneinstellungsmethode (für Schnallenmetallbänder)

- Schnallendiagramm (Abbildung 1).
- Verwenden Sie zuerst den Stift, um die Schnalle anzuheben und die Schnalle an die richtige Position zu bringen (Abbildung 2).
- Die Position des Schnallensitzes ist mit der Nut auf der gegenüberliegenden Seite des Gurtes ausgerichtet (Abbildung 3).
- Haken Sie an der dünnen Stange ein und drücken Sie dann die Schnalle nach unten (Abbildung 4).



3. Hauptfunktionen

3.1 Grundlegende Bedienung

Schalten Sie die Smartwatch ein

Halten Sie den Touch-Bereich oder die Seitentaste der Uhr 3 Sekunden lang gedrückt, um sie einzuschalten; drücken Sie kurz die Seitentaste oder den One-Touch-Bereich, um die Uhr im Standby-Modus aufzuwecken.

Schalten Sie die Smartwatch aus

Drücken Sie lange auf den Touch-Bereich auf der Shutdown-Schnittstelle, um die Shutdown-Auswahlschnittstelle aufzurufen.

Hinweis: Wenn Sie die Uhr während des Ladevorgangs ausschalten, schaltet sich die Uhr automatisch ein.



(Abbildung 1)



(Abbildung 2)

3.2 Themenauswahl

Drücken Sie lange auf die Touch-Taste in der Benutzeroberfläche für die Designauswahl (Abbildung 3).

Geben Sie die Wählscheibenauswahlschnittstelle ein (Abbildung 4).

Drücken Sie eine einzelne Touch-Taste, um die gesamte Wähltaste anzuzeigen, und drücken Sie lange auf die Touch-Taste, um zu einem beliebigen Stil zu wechseln.



(Abbildung 3)



(Abbildung 4)

3.3 Schrittzähler, Kalorien und Distanz

Nach dem Einschalten der Uhr werden die Schrittzähl-, Kalorien- und Entfernungsfunktionen automatisch eingeschaltet und die Bewegungsdaten werden in Echtzeit angezeigt.

Wenn die Uhr erfolgreich mit APP gekoppelt ist, werden die Sportdaten automatisch in Echtzeit synchronisiert (oder manuell aktualisiert), um die Daten der Uhr in die APP hochzuladen. Die Daten der Uhr werden jeden Tag um 00:00 Uhr gelöscht.

3.4 Herzfrequenz

Drücken Sie lange die Taste auf der Herzfrequenzschnittstelle, um die Messung zu starten (Abbildung 6) Halten Sie die Messschnittstelle gedrückt, oder drücken Sie kurz die Seitentaste, um direkt zur Hauptschnittstelle zurückzukehren. Der Verlauf des Tests wird auf der Hauptschnittstelle der Herzfrequenz angezeigt (Abbildung 5). Die Uhr sollte während der Herzfrequenzüberwachung fest am Handgelenk getragen werden.

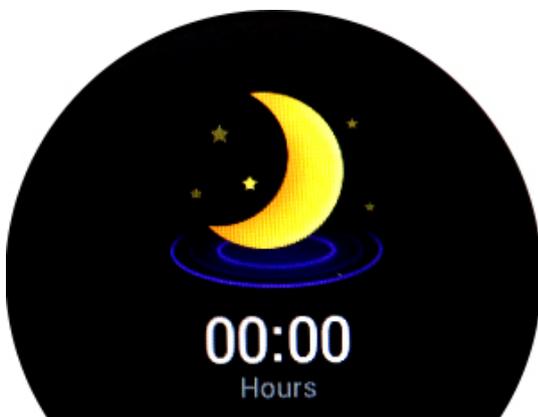


(Abbildung 5)

(Abbildung 6)

3.5 Schlafüberwachung

Die Standard-Schlafüberwachungszeit für die Uhr geht von 22:00 Uhr bis 8:00 Uhr. Wenn Sie die Smartwatch zum Schlafen tragen, können Sie die Schlafzeit der letzten Nacht um 8:00 Uhr morgens an der Schlafoberfläche überprüfen (Abbildung 7). Wenn die Uhr erfolgreich mit der APP gekoppelt ist, werden die Schlafdaten automatisch in Echtzeit synchronisiert (oder manuell aktualisiert), um die Daten der Uhr in die APP hochzuladen.



(Abbildung 7)

3.6 Physiologische Funktionen

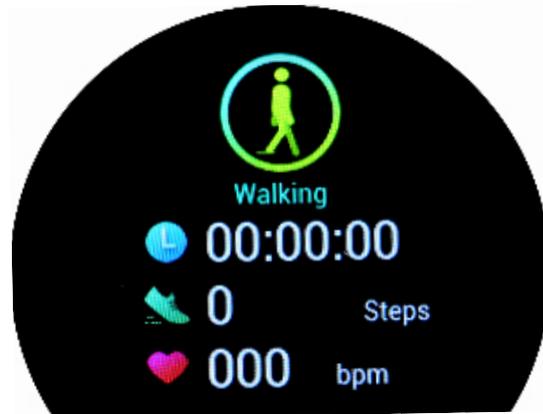
Nachdem Sie mit APP verbunden sind, stellen Sie zuerst die persönliche physiologische Zeit und den Zyklus ein, dann zeigt die Uhr automatisch die aktuelle physiologische Funktion an.

3.7 Sportmodi

Wechseln Sie zur Sportmodus-Schnittstelle, drücken Sie lange die Touch-Taste, um in den Sportmodus zu gelangen, es gibt 9 Sportmodi: Laufen, Gehen, Klettern, Radfahren, Schwimmen, Tischtennis spielen, Basketball, Badminton, Fußball, wie unten gezeigt:



(Laufen)



(Gehen)



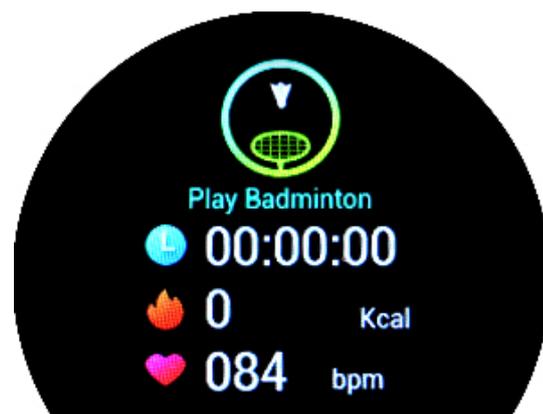
(Klettern)



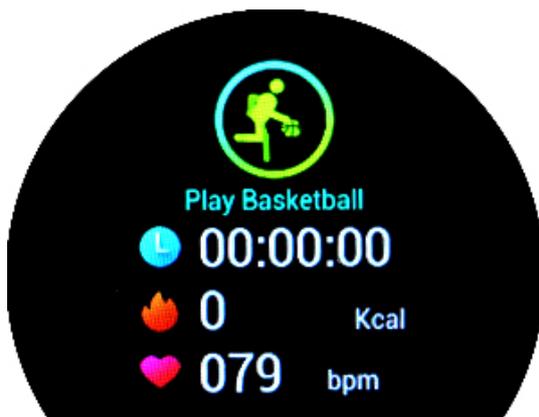
(Radfahren)



(Schwimmen)



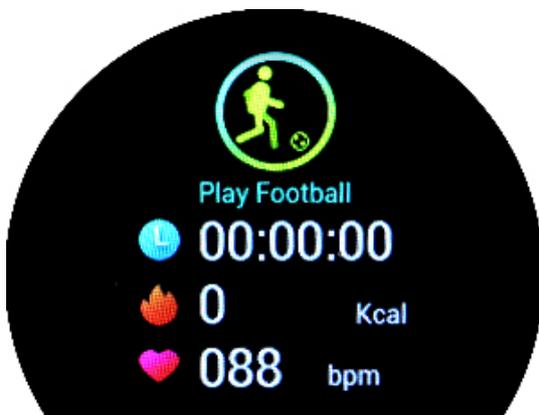
(Tischtennis)



(Basketball)



(Badminton)



(Fußball)

(1) Lauf- Geh-, Kletter-Modus

Drücken Sie lange auf die Touch-Taste, bis sie vibriert, um Sie daran zu erinnern, das Training einmal zu starten, und zeigen Sie die Daten der Trainingszeit, der Anzahl der Schritte und der Herzfrequenz an, nachdem Sie in den Lauf-, Geh- und Klettermodus gewechselt sind. Halten Sie die Touch-Taste erneut gedrückt, um den Benutzer daran zu erinnern, die Bewegung einmal zu stoppen und die aktuellen Trainingsdaten anzuzeigen, und eine einzige Berührung schaltet den Sportmodus um, nachdem die Übung abgebrochen wurde.

(2) Radfahr-, Schwimm-, Tischtennis-, Basketball-, Badminton-, Fußball-Modus

Drücken Sie lange auf die Touch-Taste, bis sie vibriert, um Sie daran zu erinnern, das Training einmal zu starten und die Daten von Trainingszeit, Kalorien und Herzfrequenz anzuzeigen, nachdem Sie in den Sportmodus gewechselt sind. Halten Sie die Touch-Taste erneut gedrückt, um den Benutzer daran zu erinnern, die Bewegung einmal zu stoppen und die aktuellen Trainingsdaten anzuzeigen, und eine einzige Berührung schaltet den Sportmodus um, nachdem die Übung abgebrochen wurde.

3.8 Stoppuhr

Drücken Sie lange die Touch-Taste auf der Stoppuhr-Schnittstelle, um die Stoppuhr-Timing-Schnittstelle aufzurufen, einfaches Berühren startet das Timing, dann stoppen Sie das Timing auch mit einer einzigen Berührung. Langes Drücken, um die Stoppuhr-Schnittstelle zu verlassen.

4 APP-Download und Anleitung

4.1 Installation der APP

(1) Verwenden Sie Ihr Mobiltelefon, um den QR-Code zu scannen, um die App herunterzuladen und folgen Sie den Anweisungen, um sie zu installieren.



(GooglePlay)



IOS

(2) Suchen Sie "FFit" im Google Play Store oder im Apple App-Store zum Herunterladen

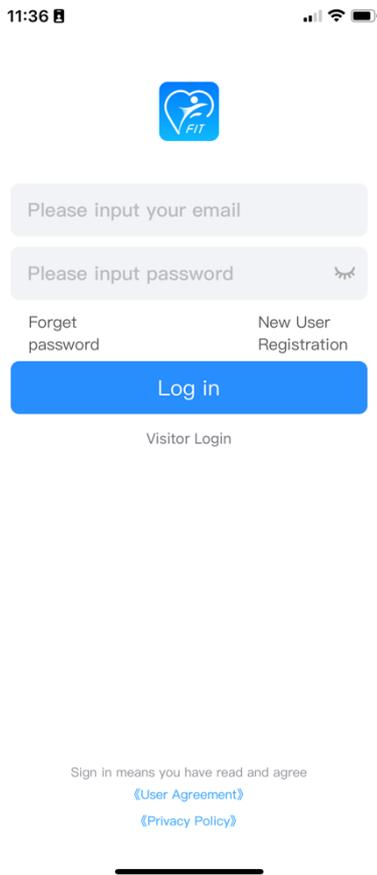
(3) APP- und Uhrenverbindung

Klicken Sie auf die App, um sie aufzurufen, wählen Sie "Login" oder "New user registration" (Abbildung 8).

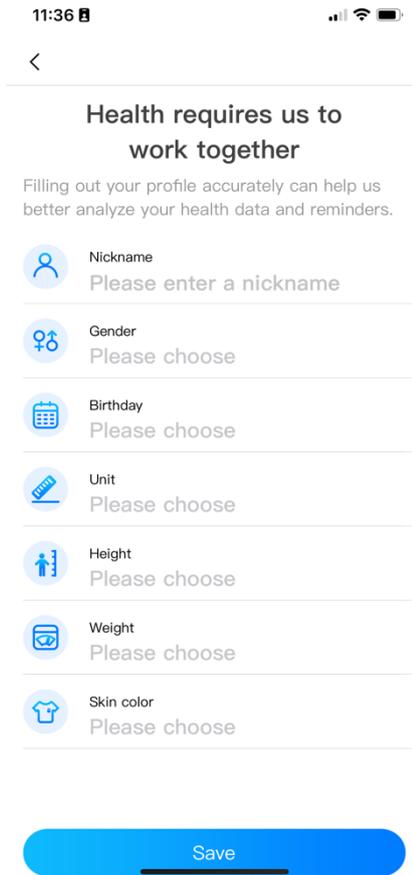
Nach erfolgreichem Login tragen Sie Ihre Gesundheitsdaten ein, damit die Uhr die Messung besser optimieren kann. (Abbildung 9).

Tippen Sie auf das Uhrensymbol unten, um die Seite "Geräte" aufzurufen (Abbildung 10), und tippen Sie dann auf "Klicken Sie hier, um Ihr Gerät hinzuzufügen", suchen Sie den richtigen Bluetooth-Namen Ihres Geräts und tippen Sie darauf.

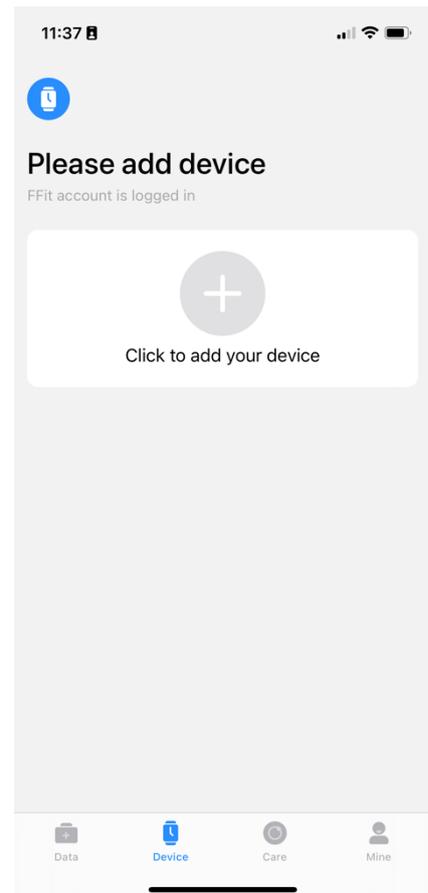
Ihre Smartwatch sollte sich danach verbinden und Datum und Uhrzeit synchronisieren.



(Abbildung 8)



(Abbildung 9)



(Abbildung 10)

5. Andere Funktionen (können nach Verbindung mit der APP verwendet werden)

5.1 Erinnerung an eingehende Anrufe

Um "Ja" auszuwählen, tippen Sie auf die blaue Farbe. Um "Nein" auszuwählen, tippen Sie auf die graue Farbe. Wenn das Telefon eingehende Anrufe erhält, kann dies auf der Uhr angezeigt werden, um Sie daran zu erinnern.

5.2 Benachrichtigungserinnerung

Tippen Sie auf "Benachrichtigungserinnerung", um die Einstellungsseite aufzurufen. Tippen Sie für jede App auf die blaue Farbe, um "Ja" auszuwählen. Um "Nein" auszuwählen, tippen

Sie auf die graue Farbe. Wenn das Telefon neue Nachrichten von ausgewählten Apps erhält, können diese auf der Uhr angezeigt werden und Sie können alle Benachrichtigungen auf der Smartwatch sehen. Ungelesene Nachrichten können in der Benutzeroberfläche "Nachrichtenansicht" überprüft werden. Die Uhr kann bis zu 3 ungelesene Nachrichten anzeigen und zeigt nur die neueste an.

5.3 Alarmerinnerung

Tippen Sie auf "Alarmerinnerung", um die Einstellungsseite aufzurufen, und klicken Sie auf "+", um neue Erinnerungen hinzuzufügen, tippen Sie auf die Erinnerung, schieben Sie dann nach oben und unten, um die Zeit einzustellen, und legen Sie den Wiederholungszeitraum oder das Löschen fest. Die Uhr erinnert Sie durch Vibration an die Zeit, wenn sie die Einstellzeit erreicht.

5.4 Erinnerung an die Menstruation

Tippen Sie auf "Menstruationserinnerung", um die Einstellungsseite aufzurufen. Um die Erinnerung zu aktivieren, tippen Sie auf "Erinnerung starten" auf Pink. Stellen Sie dann das Datum der letzten Menstruation, den physiologischen Zyklus und die Menstruationstage ein. Geburtstag, Menarche-Alter und Größe können auch auf dieser Seite eingestellt werden. Tippen Sie auf "Mehr aufnehmen", um Schmerzen, Fluss und Stimmung während der Menstruationsphase aufzuzeichnen.

5.5 Sitzende Tätigkeit / Medizin / Trinken / Erinnerung an Meetings

Tippen Sie auf die sitzende Tätigkeit / Einnahme von Medikamenten / Trinkwasser / Besprechungserinnerung, um die Ein- / Aus- und Intervallzeit einzustellen.

5.6 Heben Sie die Uhr zum Erhellern des Bildschirms

Tippen Sie auf die Funktion "Zum Aufhellen des Bildschirms anheben" auf Blau. Wenn Sie Ihre Hand heben oder das Handgelenk drehen, wird der Bildschirm aufgehellt.

5.7 Kontinuierliche Herzfrequenzüberwachung

Tippen Sie auf "Herzfrequenzüberwachung" und klicken Sie auf Blau, um die kontinuierliche Herzfrequenzüberwachung zu öffnen, tragen Sie die Uhr an der Hand und sie überwacht die Herzfrequenz alle 5 Minuten automatisch.

5.8 Fernbild

Klicken Sie auf "Gerätekamera", um die Kamera auf dem Telefon einzuschalten und schütteln Sie die Smartwatch, um ein Foto aufzunehmen. Das Foto wird im Telefonalbum gespeichert, bei einigen Android-Handys können die Fotos in der Dateiverwaltung des Telefons angezeigt werden, da verschiedene Android-Telefonsysteme die Ressourcen auf unterschiedliche Weise aktualisieren.

Hinweis: Für Berechtigungsanfragen, die automatisch angezeigt werden, klicken Sie bitte auf Zulassen.

5.9 Mein Handy finden & Mein Gerät finden

Nach der Verbindung mit der APP erscheint auf der Uhr eine neue Funktion: "Mein Telefon finden", lange drücken, um sie einzuschalten, und das Telefon klingelt als Erinnerung.

Tippen Sie in der APP auf "Mein Gerät finden", und die Uhr vibriert als Erinnerung.

5.10 Firmware-Update

Wenn die neue Version des Smartwatch-Geräteprogramms aktualisiert wird, wird das Firmware-Update nach dem Anschließen der APP aufgespielt.

6. Fehlerbehebung

Falls es bei der Verwendung der Smartwatch zu einem Problem kommt, lösen Sie es bitte entsprechend auf folgende Weise. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich bitte an den Verkäufer oder den benannten autorisierten Dienstleister.

6.1 Die Uhr kann nicht eingeschaltet werden

- Drücken Sie den Display-Touch-Bereich für mehr als 3 Sekunden
- Stellen Sie sicher, dass genügend Akku vorhanden ist, laden Sie die Uhr bitte auf und starten Sie sie erneut.
- Wenn die Uhr längere Zeit stehen bleibt und das normale Ladegerät nicht reagiert, versuchen Sie bitte, mit einer Ausgangsleistung von 5V/2V zu laden.

6.2 Die Uhr schaltet sich automatisch ab

Es ist möglich, dass der Akku aufgebraucht ist. Bitte laden Sie das Gerät nochmals auf und starten Sie es erneut.

6.3 Kurze Batterieleistung

Stellen Sie sicher, dass der Akku vollständig geladen wurde (mindestens zwei Stunden).

6.4 Uhr kann nicht aufgeladen werden

1. Überprüfen Sie, ob der Akku verwendet werden kann. Die Leistung der Batterie kann nach mehreren Jahren reduziert werden.
2. Überprüfen Sie, ob das Ladegerät ordnungsgemäß funktioniert (sowohl der Adapter als auch das Kabel), wenn nicht, versuchen Sie es mit einem anderen.
3. Überprüfen Sie die Verbindung von Uhr und Kabel während des Ladevorgangs.