

Dámské smart hodinky Smart Steel (Návod k použití)

Před použitím produktu si přečtěte tento návod k použití.

Poznámky:

1.1 Společnost si vyhrazuje právo upravit obsah tohoto návodu bez jakéhokoli dalšího upozornění. Je normální, že některé funkce se mohou v určitých verzích softwaru lišit.

1.2 Před prvním použitím nabíjejte tento produkt použitím nakonfigurovaného kabelu po dobu nejméně 2 hodin.

1.3 Před použitím výrobku musíte propojit synchronizační čas aplikace a nastavit vaše osobní údaje.

1.4 Tento výrobek podporuje IP68 stupeň vodotěsnosti, není vhodný k potápění v moři a do hloubek. Horká voda, čaj a jiné žíravé kapaliny jsou pro hodinky destruktivní a v tomto případě se na ně nebude vztahovat standardní záruka na produkt a bezplatné služby údržby.

1. Popis produktu



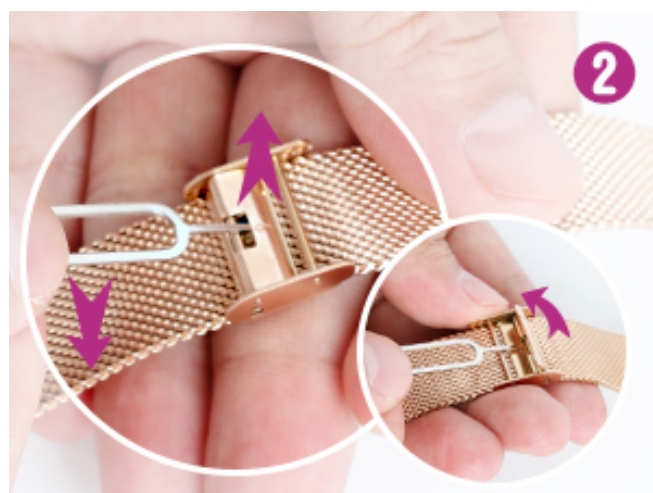
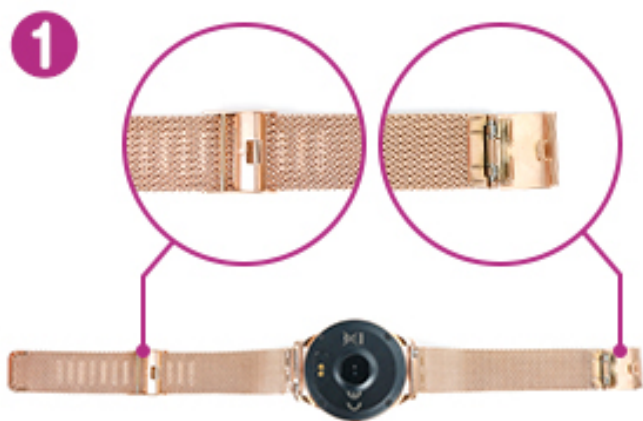
Modely lze spárovat s:

Android: podporuje OS 5.0 a vyšší

iPhone: podporuje OS 9.0 a vyšší

2. Způsob nastavení přezky (pro kovové řemínky s přezkou)

- Schéma fungování přezky (obrázek 1).
- Poprvé použijte ke zvednutí přezky dotykové pero a přezku posuňte do správné polohy (Obrázek 2).
- Poloha sedýlka přezky je zarovnána s drážkou na opačné straně řemínku (Obrázek 3).
- Upevněte na tenkou tyčku a poté přezku zatlačte směrem dolů (Obrázek 4).



3. Hlavní funkce

3.1 Základní provoz

Zapnutí smart hodinek

Stisknutím a podržením dotykové oblasti nebo bočního tlačítka smart hodinek na dobu 3 sekundy je zapnete; krátkým stisknutím bočního tlačítka nebo oblastí jediným dotykem probudíte hodinky do pohotovostního režimu.

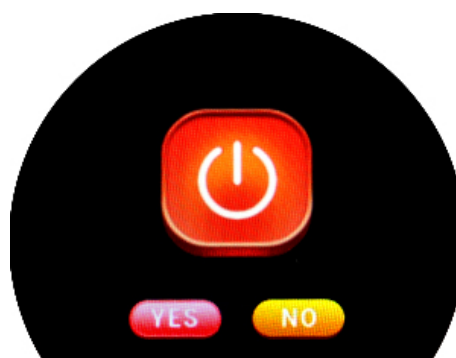
Vypnutí smart hodinek

Dlouhým stisknutím dotykové oblasti na rozhraní vypnutí vstoupíte do rozhraní výběru vypnutí.

Poznámka: Když hodinky během nabíjení vypnete, automaticky se zapnou zpět.



(Obrázek 1)



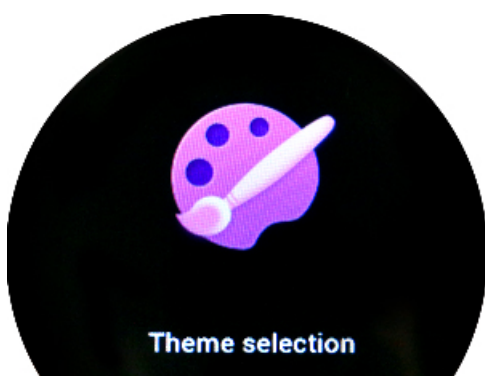
(Obrázek 2)

3.2 Výběr motivu

Dlouze stiskněte dotykové tlačítko v rozhraní výběru motivu (Obrázek 3),

Vstupte do rozhraní výběru motivu (Obrázek 4)

Krátkým stiskem dotykového tlačítka zobrazíte všechny ovládací prvky, dlouhým stisknutím dotykového tlačítka přepnete libovolný požadovaný motiv.



(Obrázek 3)



(Obrázek 4)

3.3 Kroky, kalorie a vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky zapnou i funkce počítání kroků, kalorií a vzdálenosti a tyto údaje se zobrazí v reálném čase.

Po úspěšném spárování hodinek s aplikací se tyto naměřené údaje automaticky synchronizují v reálném čase (případně se manuálně obnoví), čímž se údaje z hodinek nahrají do aplikace a tato data se z hodinek vymažou v 00:00 0' každý den.

3.4 Frekvence a srdeční tep

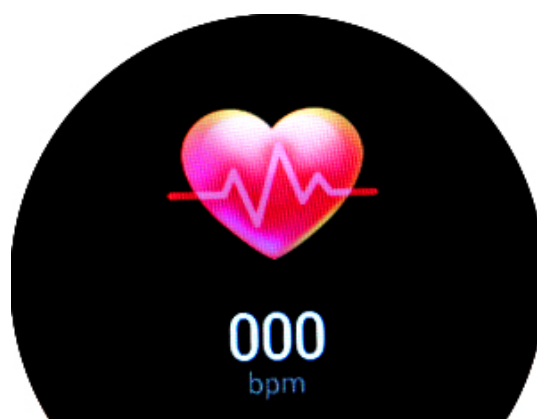
Měření spustíte dlouhým stisknutím dotykového tlačítka na rozhraní měření frekvence srdce (Obrázek 6)

Stisknutím a podržením opustíte rozhraní měření, případně krátkým stisknutím bočního tlačítka se vrátíte přímo do hlavního rozhraní. Historie testu se zobrazuje v hlavním rozhraní měření srdeční frekvence (Obrázek 5).

Během monitorování srdeční frekvence byste hodinky měli nosit pevně na zápěstí.



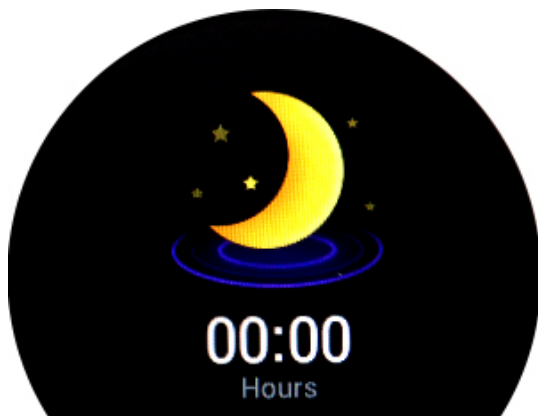
(Obrázek 5)



(Obrázek 6)

3.5 Monitorování spánku

Výchozí doba sledování spánku na hodinkách je od 22:00 do 8:00, pokud nosíte smart hodinky i během spánku, pak můžete zkontrolovat dobu spánku během minulé noci v 8:00 ráno v rozhraní spánku (Obrázek 7). Po úspěšném spárování hodinek s aplikací se získané údaje o spánku automaticky synchronizují v reálném čase (případně se manuálně obnoví), čímž se údaje z hodinek nahrají do aplikace.



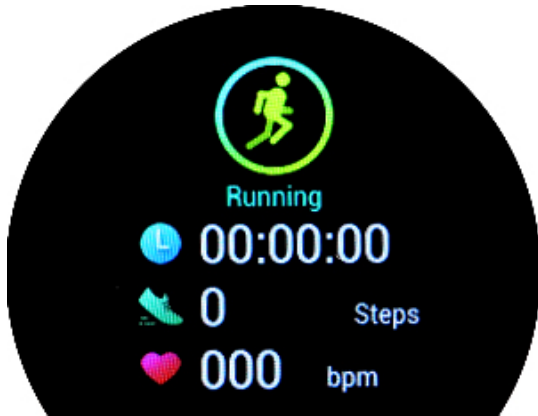
(Obrázek 7)

3.6 Fyziologické cykly

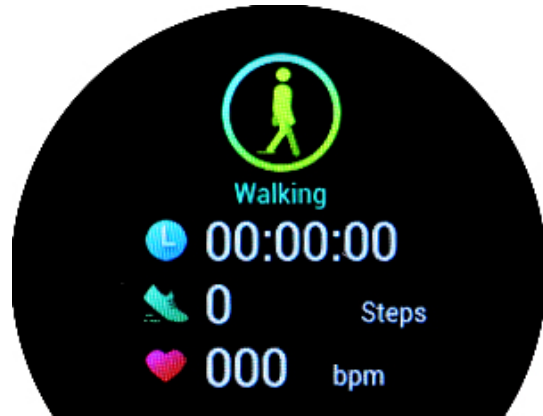
Po připojení k aplikaci nejprve nastavte osobní fyziologický čas a cyklus, následně hodinky automaticky zobrazí aktuální fyziologickou fázi.

3.7 Režimy pro jednotlivé sporty

Přepněte se do rozhraní konkrétního sportovního režimu, dlouhým stisknutím dotykového tlačítka vstupte do zvoleného sportovního režimu, k dispozici máte 9 sportovních režimů: běh, chůze, lezení, jízda na kole, plavání, stolní tenis (ping-pong), basketbal, badminton, fotbal, jako je znázorněno níže:



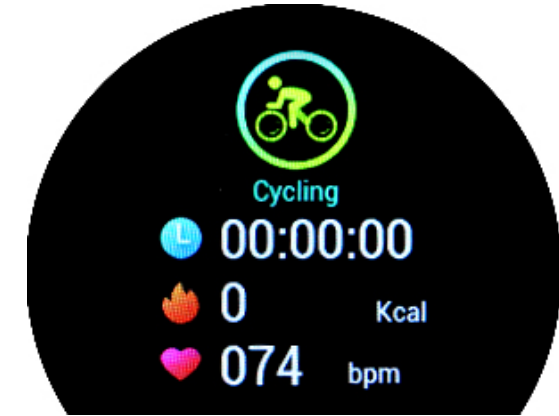
(běh)



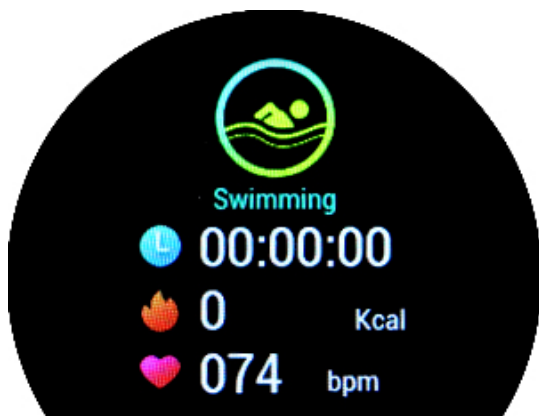
(chůze)



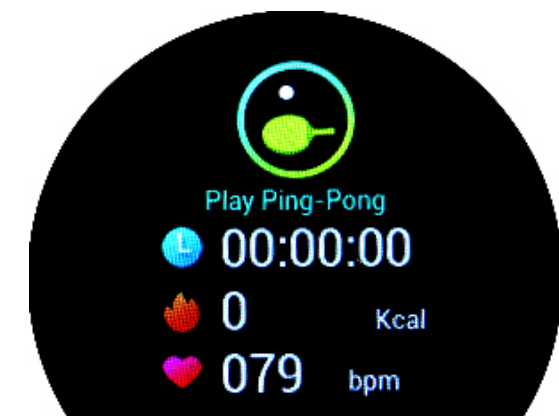
(lezení)



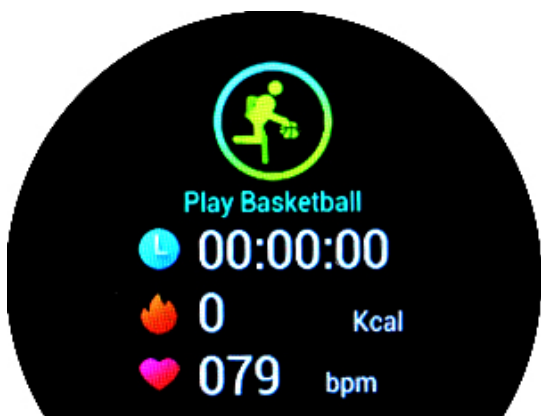
(jízda na kole)



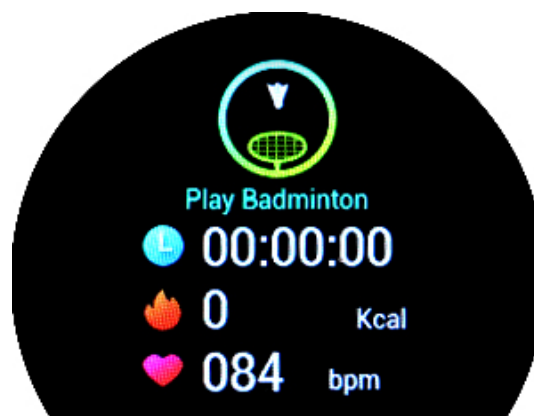
(plavání)



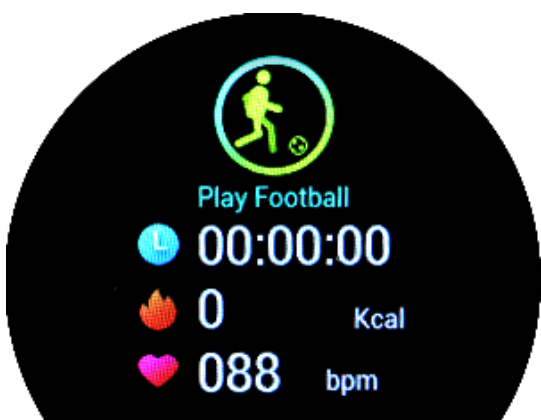
(stolní tenis)



(basketbal)



(badminton)



(fotbal)

(1) Režim běhu, chůze, lezení

Dlouhým stisknutím dotykového tlačítka hodinky zavibrují, čímž vám připomenou, že máte v tomto okamžiku zahájit cvičení. Po vstupu do režimu běhu, chůze a lezení zobrazíte údaje o čase aktivity, počtu kroků a srdeční frekvenci. Opětovným stisknutím a podržením dotykového tlačítka hodinkám připomenete, že pohybová aktivita skončila a zobrazí se vám aktuální údaje o cvičení; následně jediným dotykem přepnete sportovní režim po zastavení cvičení opět do normálu.

(2) Cyklistika, plavání, stolní tenis, basketbal, badminton, fotbal

Dlouhým stisknutím dotykového tlačítka hodinky zavibrují, čímž vám připomenou, že máte v tomto okamžiku zahájit cvičení. Po vstupu do sportovního režimu zobrazíte údaje o době cvičení, kaloriích a srdeční frekvenci.

Opětovným stisknutím a podržením dotykového tlačítka hodinkám připomenete, že pohybová aktivita skončila a zobrazí se vám aktuální údaje o cvičení; následně jediným dotykem přepnete sportovní režim po zastavení cvičení opět do normálu.

3.8 Stopky

Dlouhým stisknutím dotykového tlačítka na rozhraní stopek vstoupíte přímo do rozhraní stopek, jedním dotykem spustíte měření času, následně jedním dotykem toto měření zastavíte, dlouhým stisknutím opustíte rozhraní stopek.

4 Stažení aplikace a její používání

4.1 Instalace aplikace

(1) Pomocí mobilního telefonu naskenujte níže uvedený QR kód, stáhněte si aplikaci a nainstalujte ji podle pokynů.



(GooglePlay)



IOS

(2) Vyhledejte „F Fit“ v Google Play Store nebo v Apple App store a stáhněte si tuto aplikaci

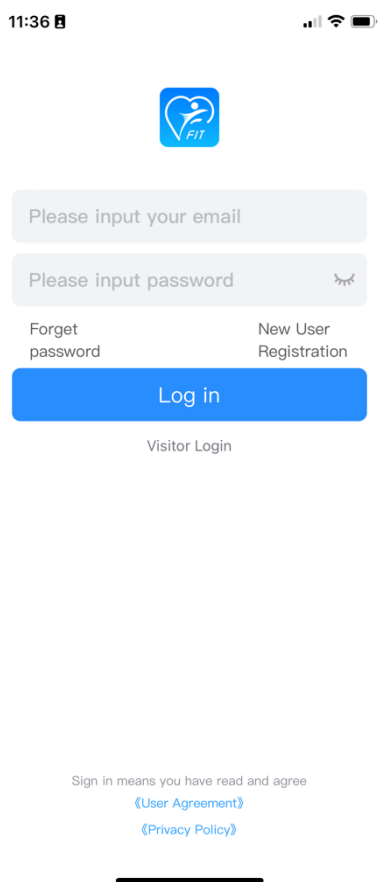
(3) Připojte aplikaci a hodinky

Kliknutím vstoupíte do aplikace, vyberte „Přihlásit se“ nebo „Registrace nového uživatele“ (Obrázek 8).

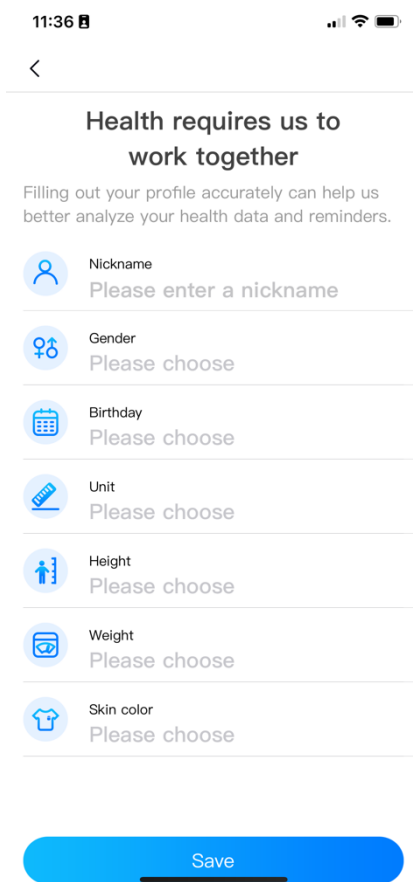
Po úspěšném přihlášení vyplňte vaše zdravotní a osobní údaje, aby hodinky mohly lépe optimalizovat měření. (Obrázek 9).

Kliknutím na ikonu hodinek ve spodní části vstupte na stránku Příslušenství (Obrázek 10), poté klikněte na „Kliknutím přidat vaše zařízení“, najděte správný název Bluetooth vašeho zařízení a klikněte na něj.

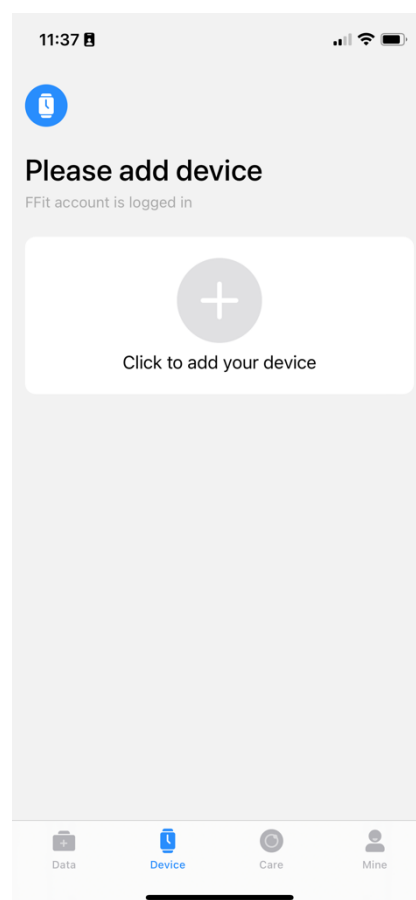
Vaše smart hodinky by se následně měly připojit a synchronizovat datum a čas.



(Obrázek 8)



(Obrázek 9)



(Obrázek 10)

5. Jiné funkce (možnost použití po připojení aplikace)

5.1 Připomenutí příchozích hovorů

Pro povolení, klikněte na modrou barvu; pokud si funkci nepřejete povolit, klikněte na šedou barvu. Když telefon přijímá příchozí hovory, můžete vidět notifikaci i na hodinkách, čímž se vám tento hovor připomene.

5.2 Připomenutí notifikací

Kliknutím na „Připomenutí notifikací“ vstoupíte na stránku nastavení. Pro každou aplikaci platí, že chcete-li vybrat ano, klepněte na modrou barvu; chcete-li vybrat ne, klepněte na šedou barvu. Když telefon získá nové notifikace z vybraných aplikací, upozorní následně hodinky a na smart hodinkách uvidíte všechna upozornění a notifikace. Nepřečtené zprávy lze zkontrolovat v rozhraní „Zobrazení zpráv“. Hodinky dokážou zobrazit až 3 nepřečtené zprávy a zobrazí vždy jen tu nejnovější.

5.3 Připomenutí alarmu

Kliknutím na „Připomenutí alarmu“ vstoupíte na stránku s nastavením a kliknutím na „+“ přidáte nové připomínky. Klikněte na připomínku, poté posouváním nahoru a dolů nastavte čas a nastavte interval opakování nebo alarm vymažte. Po dosažení nastaveného času vám hodinky vibrováním připomenou nastavený čas alarmu.

5.4 Připomínka menstruace

Kliknutím na „Připomínka menstruace“ vstoupíte na stránku nastavení. Chcete-li zapnout připomínku, klikněte na „Zapnout připomínku“, čímž se stane růžovou. Potom nastavte Datum poslední menstruace, Fyziologický cyklus a Dny menstruace. Na této stránce lze nastavit také datum narození, věk první menstruace a výšku.

Kliknutím na „Zaznamenat více“ zaznamenáte bolest, intenzitu a náladu během menstruační fáze.

5.5 Sedavé zaměstnání / Užívání léků / Pitný režim / Připomínka schůzky

Kliknutím na ikonu sedavé zaměstnání / užívání léků / pitný režim / připomínka schůzky zapněte / vypněte a nastavte dobu intervalů.

5.6 Zvednutím a potřesením zapnout obrazovku

Klikněte na funkci „Zvednutím a potřesením zapnout obrazovku“, čímž, když zvednete ruku nebo otočíte zápěstím, obrazovka se rozjasní a zapne.

5.7 Nepřetržité sledování frekvence srdce

Klikněte na „Monitorování srdeční frekvence“ a následně na modrou barvu, čímž otevřete nepřetržité monitorování srdeční frekvence, při nošení hodinek na ruce budou tyto automaticky monitorovat srdeční tep každých 5 minut.

5.8 Fotografování na dálku (Vzdálené fotografování)

Kliknutím na „Fotoaparát zařízení (Device Camera)“ zapnete fotoaparát na telefonu a potřesením smart hodinek pořídíte fotografii, fotografie se následně uloží do alba telefonu. V případě některých telefonů s Androidem je možné fotografie zobrazit ve správě souborů v telefonu, protože různé telefonní systémy Android aktualizují jednotlivé zdroje různými způsoby.

Poznámka: V případě žádostí o povolení, zobrazených automaticky, klikněte na Povolit (Allow).

5.9 Najít můj telefon a Najít mé zařízení

Po připojení k aplikaci se na hodinkách objeví nová funkce Find my phone (Najít můj telefon), dlouhým stisknutím ji zapnete a telefon zazvoní jako v případě připomínky. Klikněte v aplikaci na „Najít mé zařízení (Find my device)“, hodinky budou vibrovat jako v případě připomínky.

5.10 Aktualizace firmware

Když se aktualizuje nová verze programu smart hodinek, po připojení aplikace se zobrazí výzva k aktualizaci firmwaru.

6. Řešení problémů

V případě, že se při používání smart hodinek vyskytne problém, vyřešíte jej následujícími způsoby. Pokud problém stále přetrvává, kontaktujte prodejce nebo konkrétního autorizovaného poskytovatele servisních služeb.

6.1 Hodinky nelze zapnout

- Stiskněte dotykovou oblast displeje na více než 3 sekundy
- Ujistěte se, že je baterie dostatečně nabitá, nabijte hodinky a znovu je zapněte.
- Pokud jsou hodinky ponechány delší dobu bez aktivity a běžná nabíječka nereaguje, zkuste je nabíjet s výstupním výkonem 5V/2V.

6.2 Hodinky se automaticky vypnou

Je možné, že baterie je vybitá. Nabijte náramek a znovu jej zapněte.

6.3 Krátká výdrž baterie

Ujistěte se, že je baterie plně nabitá. (Alespoň po dobu dvou hodin)

6.4 Hodinky nelze nabít

1. Zkontrolujte, zda je možné použít baterii. Výkon baterie se může po několika

letech snížit.

2. Zkontrolujte, zda nabíječka funguje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jinou.

3. Během nabíjení zkontrolujte připojení hodinek a kabelu.