

# NÁVOD NA POUŽITIE - SMART STEEL MEN

1. Základné informácie
2. Stiahnutie aplikácie
3. Funkcie aplikácie a nastavenie
4. Riešenie problémov
5. Zrieknutie sa zodpovednosti



Long press 5 seconds turn on/off,  
short press back.

Return button

## 1. ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

Typ zariadenia: Smart náramok

Typ batérie: Lítium-polymérová

Vibračný motorček: Podporovaný

Režim synchronizácie: Bluetooth 4.0

Pracovná teplota: -10°C / +50°C

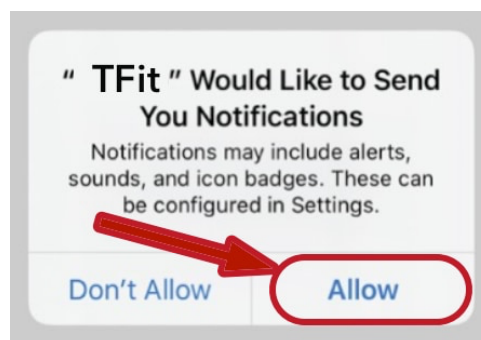
Senzor, Akcelerometer s nízkym výkonom

Systémové požiadavky: Android 4.4 a vyšší; ios 7.1 a vyšší

## 2. STIAHNUTIE APLIKÁCIE

Vyhľadajte „TFit“ v obchode s aplikáciami (Apple Store/Google Store).

**DÔLEŽITÉ:** Pri prvom otvorení aplikácie sa zobrazí výzva na udelenie prístupu k polohe telefónu, Bluetooth, upozorneniam a notifikáciám. Povoľte **VŠETKY** prístupy, inak by mohlo prísť k chybám v spojení. Hodinky synchronizujú počasie, čas, upozornenia a notifikácie aplikácií, hovory a správy.



## Pripojenie smart hodinek

1. Zapnite smart hodinky: dlho podržte stlačené bočné tlačidlo až na 3-5 sekúnd
2. Zapnite v telefóne Bluetooth a lokalizačnú službu a uistite sa, že hodinky nie sú prepojené s inými zariadeniami. Otvorte aplikáciu TFit APP na svojom mobilnom telefóne. Nastavte a zadajte vaše osobné údaje.
3. Kliknite na záložku „Equipment“ (Príslušenstvo) a pripojte hodinky cez Bluetooth. Pripojiť sa môžete aj naskenovaním QR kódu, ktorý nájdete v hodinkách.

## Tipy pri prvom použití:

Pri prvom použití hodinek sa uistite, že je batéria úplne nabitá.

1. Nabite hodinky priloženou nabíjačkou. Môžete ich pripojiť k akejkoľvek USB nabíjačke alebo notebooku. Počas nabíjania sa na obrazovke zobrazí symbol nabíjania. Ak sa zariadenie dlhší čas nepoužíva, nezabudnite ho raz za mesiac dobiť.
2. Pri prvom spárovaní hodinek s „TFit“ sa zosynchronizuje čas, dátum a počasie.
3. Ako vypnúť hodinky: Na stránke ciferníka dlho stlačte tlačidlo hodinek asi na 5 sekúnd a následne vyberte možnosť vypnúť. Hodinky sa vypnú a zavibrujú.

## 3. FUNKCIE APLIKÁCIE A NASTAVENIE

### Hlavné rozhranie / ciferník

Zmeňte hlavný ciferník: Vstúpte do záložky „Equipment (Príslušenstvo)“ a vyberte „Dial market“, aby ste získali prístup ku všetkým ciferníkom. Ciferník na hodinkách môžete zmeniť aj jednoduchým dlhým stlačením hlavnej obrazovky hodinek.

### Osobný profil

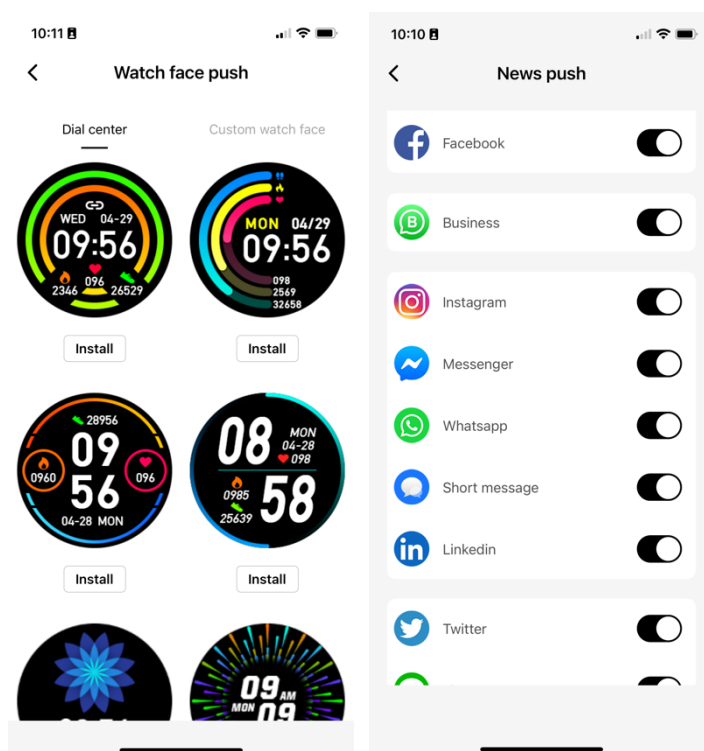
Nastavte osobné údaje a dáta pri prihlásení. Vďaka tomu získate presnejšie merania.

### Upozornenie na hovor

Ak je aktivovaná funkcia upozornenia na hovor, zariadenie bude vibrovať a zobrazí meno alebo číslo volajúceho.

### Upozornenia a notifikácie aplikácie

Ak je povolená táto funkcia, hodinky budú vibrovať, keď prijmete správy ako Whatsapp, Facebook, Twitter, atď.



**Budíky/Alarmy:** nastavenie budíka/alarmov.

**Odfotografujte potrasením:** táto funkcia bude ovládať váš mobilný telefón s cieľom zhotoviť fotografiu.

#### **Poznámka:**

1. Keď používate GPS v športovom režime, zapnite lokalizačné služby pre telefón a zariadenie, hodinky budú využívať funkciu GPS telefónu.
2. Údaje o krokoch, spánku, srdcovej frekvencii, krvnom tlaku a saturácii krvi kyslíkom v hodinách budú synchronizované s aplikáciou. Príslušné údaje a dáta je možné synchronizovať potiahnutím príslušnej stránky nadol. Podrobnejšiu analýzu informácií a zaznamenávanie údajov je možné zobrazit' priamo v aplikácii.

#### **Rozhranie funkcií hodinek (ciferník)**

1. Ciferník: dlho stlačte displej ciferníka, možno ho zmenit' na 4 rôzne motívy ciferníka.
2. **Potiahnutím doľava:** Potiahnutím doľava z ciferníka získate prístup k Počítadlu krokov, Krvnému tlaku, Srdcovej frekvencii, Spánku a správam.  
**Potiahnutím doprava** získate prístup ku všetkým športovým režimom.  
**Potiahnutím nadol** z hornej časti obrazovky získate prístup k batérii a rýchlym funkciám nastavenia, ako je jas obrazovky.  
**Potiahnutím nahor** prstom z dolnej časti obrazovky získate prístup k ponuke a nastaveniam hodinek.

#### **4. RIEŠENIE PROBLÉMOV**

##### **Prečo hodinky nemôžu prijímať notifikácie a upozornenia na správy v systéme Android?**

Keďže mobilný telefón so systémom Android môže automaticky odstrániť aplikáciu, ktorá sa dlhšie nepoužíva, spôsobí to prerušenie spojenia s hodinkami a notifikácie sa preto neaktivujú.

1. Uistite sa, že je v nastaveniach TFit zapnuté odosielanie správ.
2. Uistite sa, že správa sa môže zobrazit' v notifikačnej lište či oblasti mobilného telefónu, upozornenie na správu sa zobrazí kliknutím na oblasť notifikácií telefónu; hodinky nemôžu dostávať notifikácie, ak je v nastavení mobilného telefónu vypnutá funkcia Push pre správy.

**Poznámka:** Nastavenia upozornení a notifikácií nájdete v nastaveniach telefónu, zapnite aj WhatsApp, Facebook, Twitter, Telefón, SMS.

##### **Prečo sa údaje o krvnom tlaku líšia od údajov merania tlakomeru?**

Rozdiel medzi údajmi z inteligentných hodinek a tlakomerom je určený rôznymi faktormi. Miesto merania tlakomeru je v radiálnej tepne a miesto merania hodinek sú dve hlavné vetvy arterioly. Za normálnych okolností je rozdiel medzi meraním krvného tlaku v aorte a meraním mikro artérií 3 ~ 40, z dôvodu prietoku krvi v tepne smerom k centrifúge. Ak

používate inteligentné hodinky a tlakomer na meranie súčasne, tlakomer dostane pod tlak oblasť lakťa a ramena, kde meriate. Krvný tlak nemôže plynulo prúdiť do dolnej vetvy tepny a príde k zvýšenému napätiu ciev, čím sa rozdiel ešte zväčší.

### **Prečo sa neodporúča nosiť inteligentné hodinky na kúpanie, do horúcich kúpeľov a prameňov, či do sauny?**

Teplota vody v kúpeľoch je relatívne vysoká, bude produkovať veľa vodnej pary a vodná para je plynné skupenstvo. Jeho molekulárny polomer je malý, ľahko sa infiltruje do otvorov v hodinkách a keď teplota klesne, znova skondenzuje do kvapalného skupenstva. Kvapky vody môžu ľahko spôsobiť skrat vo vnútri hodiniek, poškodiť obvodovú dosku a poškodiť aj samotné hodinky.

### **5. ZRIEKNU Tie SA ZODPOVEDNOSTI**

Životnosť a výdrž batérie sa líši v závislosti od prostredia a režimu používania (čas zapnutia obrazovky, upozornenia a notifikácie). Tento výrobok nie je zdravotnícka pomôcka. Hodinky a ich aplikácie by sa nemali používať na diagnostiku, liečbu alebo prevenciu chorôb a ochorení. Ak chcete zmeniť svoje návyky, ako je cvičenie a spánok, najskôr sa poraďte s odborným lekárom.

Naša spoločnosť si vyhradzuje právo upravovať a zlepšovať funkcie, popísané v tomto návode na použitie, aj bez predchádzajúceho upozornenia. Zároveň si tiež vyhradzuje právo produkt priebežne aktualizovať.