

# MANUAL SMART STEEL MEN

1. Parametrii de bază
2. Descărcare aplicație
3. Funcții și setări ale aplicației
4. Depanare
5. Disclaimer



Long press 5 seconds turn on/off, short press back.

Return button

## 1. PARAMETRI DE BAZĂ

Tip dispozitiv: Brățară inteligentă

Tip baterie: polimer de litiu

Motor vibrator: Acceptat

Modul de sincronizare: Bluetooth 4.0

Temperatura de lucru: -10°C / +50°C

Senzor, accelerometru de putere redusă

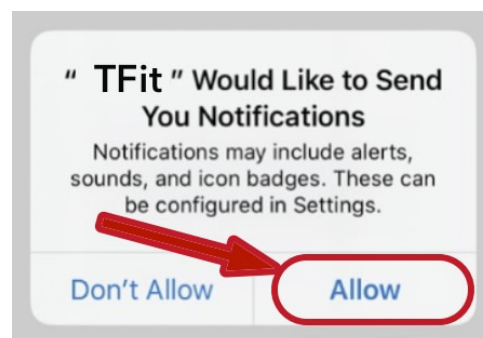
Cerințe de sistem: Android 4.4 cu mai sus; ios 7.1 cu mai sus

## 2. DESCARCARE APLICAȚIE

Căutați „TFit” în magazinul de aplicații (magazin Apple/magazin Google).

### IMPORTANT:

La prima deschidere a aplicației vi se va solicita să acordați acces la locația telefonului, bluetooth, notificări. Vă rugăm să permiteți **TOATE** permisiunile, altfel ar putea exista erori în conexiune. Ceasul sincronizează vremea, ora, notificările aplicației, apelurile și mesajele.



## Conectarea Ceasului Inteligent

1. Porniți ceasul inteligent: apăsați lung butonul lateral timp de 3-5 secunde
2. Vă rugăm să activați Bluetooth și serviciul de localizare al telefonului și asigurați-vă că ceasul nu este conectat la alte dispozitive. Deschideți aplicația TFit pe telefonul mobil. Setati-vă informațiile personale.
3. Faceți clic pe fila „Echipament” și conectați ceasul prin bluetooth. De asemenea, puteți scana codul QR găsit în ceas pentru a vă conecta.

## Sfaturi pentru prima utilizare:

Când utilizați ceasul pentru prima dată, asigurați-vă că bateria este complet încărcată.

1. Încărcați ceasul cu încărcătorul inclus. Îl poți conecta la orice încărcător USB sau laptop. La încărcare, ecranul va afișa simbolul de încărcare. Dacă dispozitivul nu este folosit pentru o perioadă lungă de timp, asigurați-vă că îl reîncărcați o dată la o lună.
2. Când ceasul este asociat pentru prima dată cu „TFit”, acesta va sincroniza ora, data și vremea.
3. Cum să închideți dispozitivul: pe pagina de față a ceasului, apăsați lung tasta ceas 5 secunde, apoi alegeți să opriți. Ceasul se va opri și va vibra.

## 3. FUNCȚII ȘI SETĂRI APLICAȚIEI TFIT

### Interfață principală / cadran

Schimbați cadranul principal: intrați în fila „Echipament” și selectați „Piata de apelare” pentru a accesa toate cadranele.

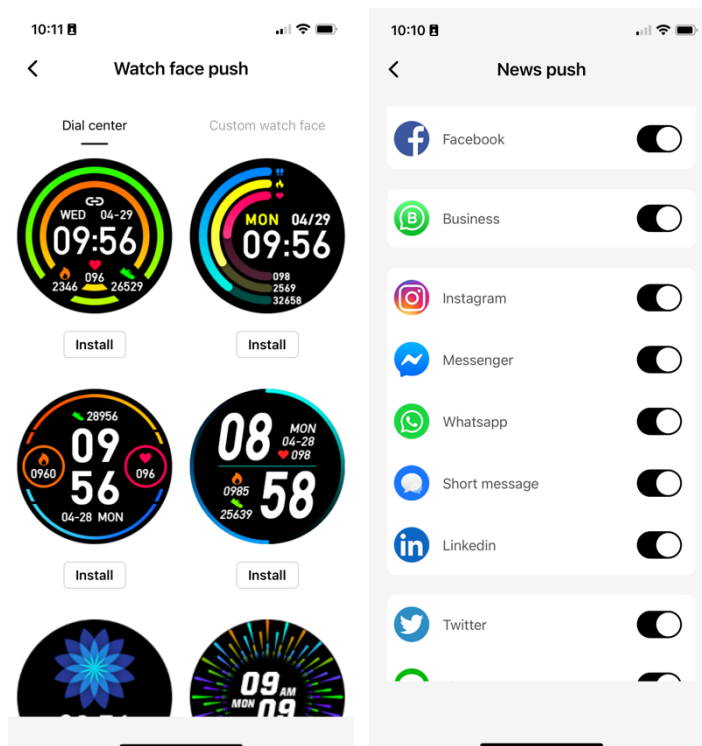
De asemenea, puteți schimba cadranul ceasului prin simpla apăsare lungă a ecranului principal al ceasului.

### Profil Personal

Setați informațiile personale atunci când vă autentificați. Acest lucru va ajuta la obținerea unei măsurători mai bune.

### Notificare de apel

Dacă funcția de alertă de apel este activată, ceasul va vibra și va afișa numele sau numărul apelantului.



### **Notificări ale aplicației**

Dacă această funcție este activată, ceasul va vibra atunci când există mesaje precum Whatsapp, Facebook, Twitter și așa mai departe.

### **Alarmer: setați alarmele.**

**Mișcați pentru a fotografia: această funcție va controla telefonul mobil pentru a face fotografii.**

### **Note:**

1. Când utilizați GPS în modul sport, vă rugăm să activați serviciile de localizare pentru telefon și dispozitiv, ceasul folosește funcția GPS a telefonului
2. Datele privind pasul, somnul, ritmul cardiac, tensiunea arterială și saturația cu oxigen din sânge ale ceasului vor fi sincronizate cu aplicația. Datele relevante pot fi sincronizate trăgând în jos pagina corespunzătoare. Analiza informațiilor mai detaliate și înregistrarea datelor pot fi vizualizate din APP.

### **Interfața funcției de ceas**

1. Fața ceasului: apăsați lung pe afișajul cadranului ceasului, acesta poate fi schimbat în 4 fețe diferite de ceas.
2. **Glisați spre stânga:** de pe cadranul ceasului, glisați spre stânga pentru a accesa Contorul de pași, Tensiunea arterială, Ritmul cardiac, Somnul și mesajele.  
**Glisați spre dreapta** pentru a accesa toate modurile sport.  
**Glisați în jos** din partea de sus a ecranului pentru a accesa bateria și funcții rapide precum luminozitatea.  
**Glisați în sus** din partea de jos a ecranului pentru a accesa meniul și setările ceasului.

## **4. Depanare**

### **De ce ceasul nu poate primi notificarea de mesaj pe Android?**

Deoarece telefonul mobil Android ar putea curăța automat aplicația care nu este folosită în mod obișnuit, va face ca conexiunea ceasului să scadă și nu va mai împinge mesajul.

1. Asigurați-vă că activați mesajul push în setările TFit.
2. Asigurați-vă că mesajul poate fi afișat în bara de notificare a telefonului mobil, notificarea mesajului este împinsă citind bara de notificare a telefonului, ceasul nu poate primi notificare dacă mesajul push este dezactivat în setarea telefonului mobil.

**Note:** Găsiți setările de notificare în setările telefonului, activați WhatsApp, Facebook, Twitter, Telefon, SMS.

### **De ce datele tensiunii arteriale sunt diferite de cele ale Sfigmomanometrului?**

Diferența dintre datele smartwatch și tensiometru este determinată de o varietate de factori. Locul de măsurare al tensiometrului este în artera radială, iar locul de măsurare al ceasului este cele două ramuri principale ale arteriolei. În mod normal, valoarea diferenței dintre măsurarea tensiunii arteriale aortice și măsurarea micro arterială este de 3 ~ 40. din cauza fluxului de sânge în arteră în direcția centrifugei, dacă utilizați smartwatch-ul și tensiometrul pentru a măsura în același timp banda tensiometrului vă pune cotul sub presiune. Tensiunea arterială nu poate curge lin către ramura inferioară a arterei și tensiunea vasculară a crescut, ceea ce va face diferența mai mare.

### **De ce nu poți purta ceasul inteligent pentru a face baie, izvoare termale și saună?**

Temperatura apei de baie este relativ ridicată, va produce o mulțime de vapori de apă, iar vaporii de apă sunt în fază gazoasă. Raza sa moleculară este mică, este ușor să se infiltreze în carcasa ceasului, iar când temperatura scade, se va recondensa într-o fază lichidă. Picăturile de apă pot provoca cu ușurință scurtcircuit în interiorul ceasului, pot deteriora placa de circuite și pot deteriora ceasul în sine.

### **5. DISCLAIMER**

Durata de viață a bateriei variază în funcție de mediu și de modul de utilizare (timp de ecran, notificări). Acest produs nu este un dispozitiv medical. Ceasurile și aplicațiile sale nu trebuie utilizate pentru diagnosticarea, tratamentul sau prevenirea bolilor și afecțiunilor. vă rugăm să consultați mai întâi un medic calificat dacă doriți să vă schimbați obiceiurile, cum ar fi exercițiile și somnul.

Compania noastră își rezervă dreptul de a modifica și îmbunătăți funcțiile descrise în acest manual fără notificare prealabilă. În același timp, ne rezervăm și dreptul de a actualiza continuu produsul.