

# NÁVOD K POUŽITÍ - SMART STEEL MEN

1. Základní informace
2. Stažení aplikace
3. Funkce aplikace a nastavení
4. Řešení problémů
5. Zřeknutí se odpovědnosti



Long press 5 seconds turn on/off, short press back.

Return button

## 1. ZÁKLADNÍ INFORMACE

Typ zařízení: Smart náramek

Typ baterie: Lithium-polymerová

Vibrační motorek: Podporován

Režim synchronizace: Bluetooth 4.0

Pracovní teplota: -10°C / +50°C

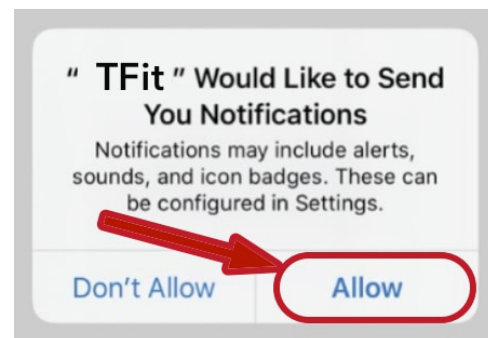
Senzor, Akcelerometr s nízkým výkonem

Systémové požadavky: Android 4.4 a vyšší; ios 7.1 a vyšší

## 2. STAŽENÍ APLIKACE

Vyhledejte „TFit“ v obchodě s aplikacemi (Apple Store/Google Store).

**DŮLEŽITÉ:** Při prvním otevření aplikace se zobrazí výzva k udělení přístupu k poloze telefonu, Bluetooth, upozorněním a notifikacím. Povolte **VŠECHNY** přístupy, jinak by mohlo dojít k chybám ve spojení. Hodinky synchronizují počasí, čas, upozornění a notifikace aplikací, hovory a zprávy.



## Připojení smart hodinek

1. Zapněte smart hodinky: dlouho podržte stisknuté boční tlačítko až na 3-5 sekund.
2. Zapněte v telefonu Bluetooth a lokalizační službu a ujistěte se, že hodinky nejsou propojeny s jinými zařízeními. Otevřete aplikaci TFit APP na svém mobilním telefonu. Nastavte a zadejte vaše osobní údaje.
3. Klikněte na záložku „Equipment“ (Příslušenství) a připojte hodinky přes Bluetooth. Připojit se můžete také naskenováním QR kódu, který najdete v hodinkách.

## Tipy při prvním použití:

Při prvním použití hodinek se ujistěte, že je baterie zcela nabitá.

1. Nabíjte hodinky přiloženou nabíječkou. Můžete je připojit k jakékoli USB nabíječce nebo notebooku. Během nabíjení se na obrazovce zobrazí symbol nabíjení. Pokud se zařízení delší dobu nepoužívá, nezapomeňte jej jednou za měsíc dobít.
2. Při prvním spárování hodinek s „TFit“ se sesynchronizuje čas, datum a počasí.
3. Jak vypnout hodinky: Na stránce ciferníku dlouze stiskněte tlačítko hodinek asi na 5 sekund a následně vyberte možnost vypnout. Hodinky se vypnou a zavibrují.

## 3. FUNKCE APLIKACE A NASTAVENÍ

### Hlavní rozhraní / ciferník

Změňte hlavní ciferník: Vstupte do záložky „Equipment (Příslušenství)“ a vyberte „Dial market“, abyste získali přístup ke všem ciferníkům. Ciferník na hodinkách můžete změnit také jednoduchým dlouhým stisknutím hlavní obrazovky hodinek.

### Osobní profil

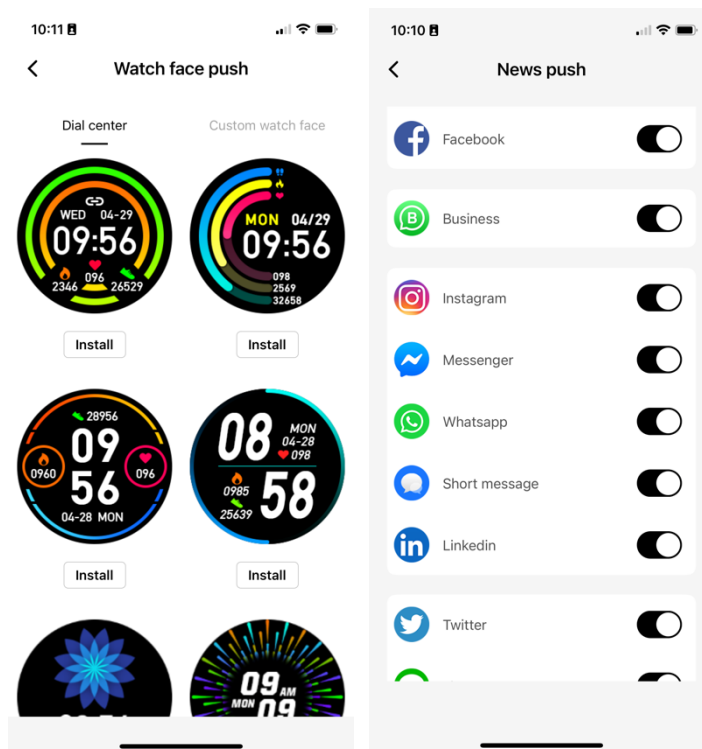
Nastavte osobní údaje a data při přihlášení. Díky tomu získáte přesnější měření.

### Upozornění na hovor

Je-li aktivována funkce upozornění na hovor, zařízení bude vibrovat a zobrazí jméno nebo číslo volajícího.

### Upozornění a notifikace aplikace

Je-li povolena tato funkce, hodinky budou vibrovat, když přijmete zprávy jako Whatsapp, Facebook, Twitter, atp.



**Budíky/Alarmy:** nastavení budíku/alarmů.

**Vyfotografujte potřesením:** tato funkce bude ovládat váš mobilní telefon s cílem pořídit fotografii.

#### **Poznámka:**

1. Když používáte GPS ve sportovním režimu, zapněte lokalizační služby pro telefon a zařízení, hodinky budou využívat funkci GPS telefonu.
2. Údaje o krocích, spánku, srdeční frekvenci, krevním tlaku a saturaci krve kyslíkem v hodinkách budou synchronizovány s aplikací. Příslušná data a údaje lze synchronizovat přetažením příslušné stránky dolů. Podrobnější analýzu informací a zaznamenávání údajů lze zobrazit přímo v aplikaci.

#### **Rozhraní funkcí hodinek (ciferník)**

1. Ciferník: dlouho stiskněte displej ciferníku, lze jej změnit na 4 různé motivy ciferníku.
2. **Tažením doleva:** Tažením doleva z ciferníku získáte přístup k Počítadlu kroků, Krevnímu tlaku, Srdeční frekvenci, Spánku a zprávám.  
**Tažením doprava** získáte přístup ke všem sportovním režimům.  
**Tažením dolů** z horní části obrazovky získáte přístup k baterii a rychlým funkcím nastavení, jako je jas obrazovky.  
**Tažením nahoru** prstem z dolní části obrazovky získáte přístup k nabídce a nastavením hodinek.

#### **4. ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ**

##### **Proč hodinky nemohou přijímat oznámení a upozornění na zprávy v systému Android?**

Protože mobilní telefon se systémem Android může automaticky odstranit aplikaci, která se déle nepoužívá, způsobí to přerušování spojení s hodinkami a notifikace se proto neaktivují.

1. Ujistěte se, že je v nastavení TFit zapnuto odesílání zpráv.
2. Ujistěte se, že zpráva se může zobrazit v notifikační liště či oblasti mobilního telefonu, upozornění na zprávu se zobrazí kliknutím na oblast notifikací telefonu; hodinky nemohou dostávat notifikace, pokud je v nastavení mobilního telefonu vypnuta funkce Push pro zprávy.

**Poznámka:** Nastavení upozornění a notifikací naleznete v nastavení telefonu, zapněte i WhatsApp, Facebook, Twitter, Telefon, SMS.

##### **Proč se údaje o krevním tlaku liší od údajů měření tlakoměru?**

Rozdíl mezi údaji ze smart hodinek a tlakoměrem je určen různými faktory. Místo měření tlakoměru je v radiální tepně a místo měření hodinek jsou dvě hlavní větve arterioly. Za normálních okolností je rozdíl mezi měřením krevního tlaku v aortě a měřením mikro arterií 3~40, z důvodu průtoku krve v tepně směrem k centrifuze. Pokud používáte smart hodinky a tlakoměr k měření současně, tlakoměr dostane pod tlak oblast lokte a ramena, kde měříte.

Krev nemůže plynule proudit do dolní větve tepny a dojde ke zvýšenému napětí cév, čímž se rozdíl ještě zvětší.

### **Proč se nedoporučuje nosit smart hodinky v koupeli, do horkých koupelí a pramenů či do sauny?**

Teplota vody v lázních je relativně vysoká, bude produkovat spoustu vodní páry a vodní pára je plynné skupenství. Jeho molekulární poloměr je malý, snadno se infiltruje do otvorů v hodinkách a když teplota klesne, znovu zkondenzuje do kapalného skupenství. Kapky vody mohou snadno způsobit zkrat uvnitř hodinek, poškodit obvodovou desku a poškodit i samotné hodinky.

### **5. ZŘEKnutí SE ODPOVĚDNOSTI**

Životnost a výdrž baterie se liší v závislosti na prostředí a režimu používání (čas zapnutí obrazovky, upozornění a notifikace). Tento výrobek není zdravotnická pomůcka. Hodinky a jejich aplikace by neměly být používány k diagnostice, léčbě nebo prevenci nemocí a onemocnění. Chcete-li změnit své návyky, jako je cvičení a spánek, nejprve se poraďte s odborným lékařem.

Naše společnost si vyhrazuje právo upravovat a zlepšovat funkce, popsané v tomto návodu k použití, i bez předchozího upozornění. Zároveň si také vyhrazujeme právo produkt průběžně aktualizovat.