

## NÁVOD NA POUŽITIE AT500 SMARTHODINKY



- 1 AT500 Smarthodinky
- 2 Návod k navigácii a tlačidlám funkcií ciferníka
- 3 Navigácia funkcií
- 4 Operácie tlačidiel
  - 4.1 Krátke stlačenie bočného tlačidla
  - 4.2 Dlhé stlačenie bočného tlačidla
- 5 Nosenie hodínok a nabíjanie
  - 5.1 Nabíjanie
- 6 Využívanie funkcií
- 7 Ostatné nastavenia
  - 7.1 Nastavenia aplikácie
  - 7.2 Rozhranie hodínok
- 8 Notifikácie
  - 8.1 Povolenie notifikácií
  - 8.2 Zobrazenie notifikácií
- 9 Cvičenie
- 10 Počasie
- 11 Nastavenia
- 12 Pripomienky a notifikácie hodínok
  - 12.1 Prichádzajúci hovor
  - 12.2 Upozornenia na nečinnosť
  - 12.3 Notifikácie cieľov

12.4 Notifikácia alarmu hodínok

13 Využitie tréningových funkcií

13.1 Začiatok tréningu

14 Denná údržba hodínok

15 Upozornenia

16 Sťahovanie a prepojenie inteligentných hodínok s aplikáciou Da Fit

16.1 Prepojenie smart hodínok s Da Fit aplikáciou

17 Dokumenty/Zdroje

17.1 Súvisiace príručky / zdroje

### **Návod k navigácii a tlačidlám funkcií ciferníka**

Hodinky majú plne dotykový ovládací displej s jasným farebným podsvietením a tlačidlami

#### **Navigácia funkcií**

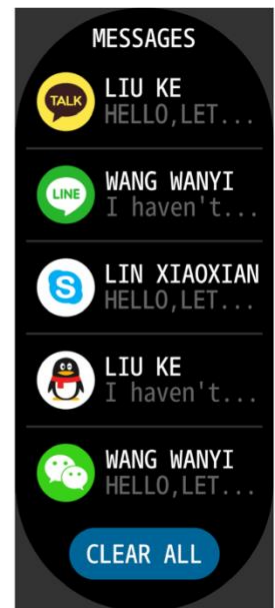
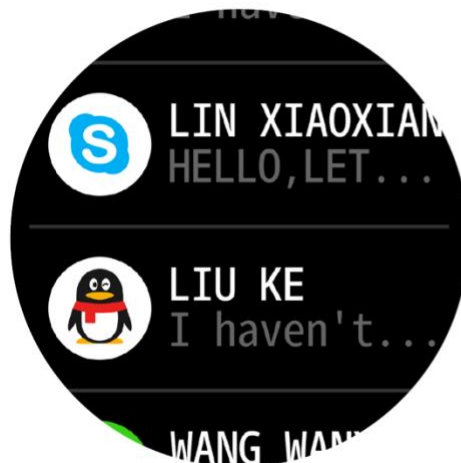
Na obrazovke sa dá pohybovať posúvaním doľava/doprava alebo smerom nahor/nadol

V predvolenom nastavení sa zobrazuje stránka ciferníka a na tejto stránke môžete:

- Posunutím zhora nadol zobrazíte nastavenia hodínok.



- Posunutím zdola nahor zobrazíte správy a iné upozornenia či notifikácie.



- Posunutím doľava zobrazíte rýchle menu, ktoré vám umožní prejsť na akúkoľvek funkciu jediným kliknutím. Môžete sa v menu posúvať a prejsť na vybranú ikonu kliknutím na bielu bodku. Vybraná ikona sa následne zobrazí v strede, odkiaľ na ňu môžete kliknúť a získať k nej prístup

- a) Posunutím doprava zobrazíte kroky, spánok, zdravie (zahŕňa srdcový tep, SPO2), počasie, kameru, prehrávač, dýchanie.
- b) Pri každej funkcii môžete po posunutí nadol zobrazíť jej podrobnosti.

TODAY

20000 STEPS  
▲2000 ▼20

08H 00M  
◀06H00M ▶02H00M

00:30:00  
▲2000 ♥90

HEART RATE



HIGH HEART RATE

WEATHER

20°

TOMORROW  
20/23°

PLAYER



GAME

YOUNG BIRD  
SCORE: 8000

2048  
SCORE: 8000


BREATHE



START

- SPO2


SPO2



98%  
▲99% ▼96%

NORMAL SPO2 RANGE  
SPO2 < 99%  
SPO2 > 96%

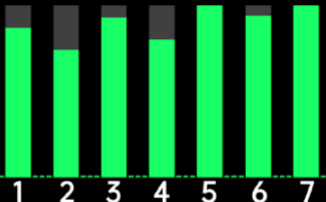
SPO2



98%  
▲99% ▼96%

NORMAL SPO2 RANGE  
SPO2 < 99%  
SPO2 > 96%

RECENT DATA



1 2 3 4 5 6 7

AVERAGE SPO2  
98%

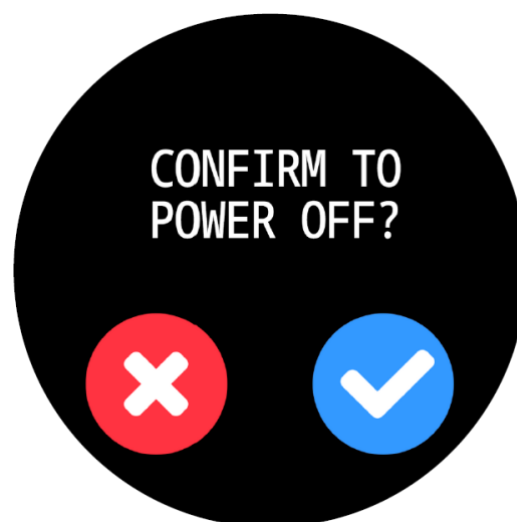
## Operácie tlačidiel

### Krátke stlačenie bočného tlačidla

- Na odomknutie obrazovky v stave uzamknutia
- Návrat na stránku ciferníka z podmenu prvej úrovne v odomknutom stave

### Dlhé stlačenie bočného tlačidla

- Na zapnutie a vypnutie

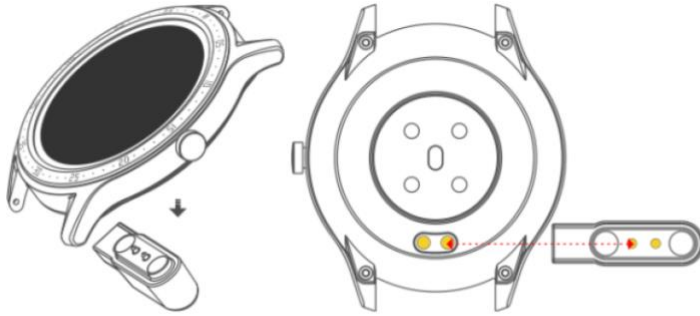


### Nosenie hodínok a nabíjanie

Odporúča sa nosiť hodinky mierne natesno, vo vzdialenosti dvoch prstov od zápästia, aby sa zabezpečilo správne fungovanie optického monitora srdcového tepu

### Nabíjanie

- Zapojte USB port nabíjačky hodínok do nabíjačky mobilného telefónu alebo USB portu počítača a hodinky nabite.
- Umiestnite nabíjačku na zadnú stranu hodínok, ako je znázornené na obrázku a nabíjačka sa automaticky pripojí pomocou magnetu.
- Na obrazovke sa zobrazí ikona nabíjania, indikujúca, že sa hodinky nabíjajú.



## Využívanie funkcií

Hodinky majú množstvo funkcií, dostupné sú potiahnutím doľava do menu. Krátky prehľad funkcií je uvedený nižšie:



Hodinky majú 2 typy Menu. Jedno, ktoré je k dispozícii v predvolenom nastavení, ako je uvedené vyššie a druhým je zobrazenie mriežky. Podľa preferencií môže používateľ zmeniť typ zobrazenia v nastaveniach.

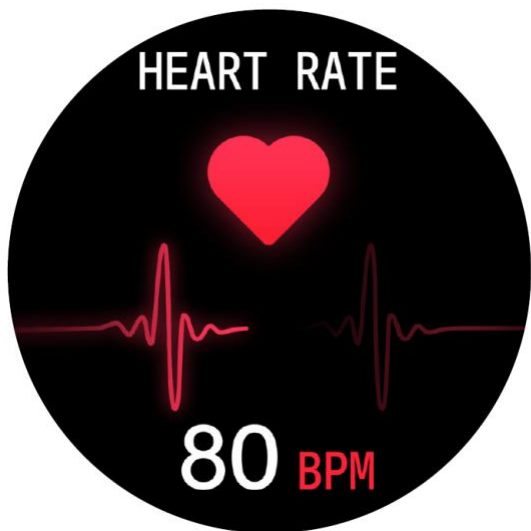
- **Správy** – Kliknutím na túto funkciu môžete skontrolovať prijaté správy.



- **Kroky** – Hodinky sledujú všetky kroky, ktoré počas dňa urobíte. Kliknutím na funkciu zobrazíte jej podrobnosti.

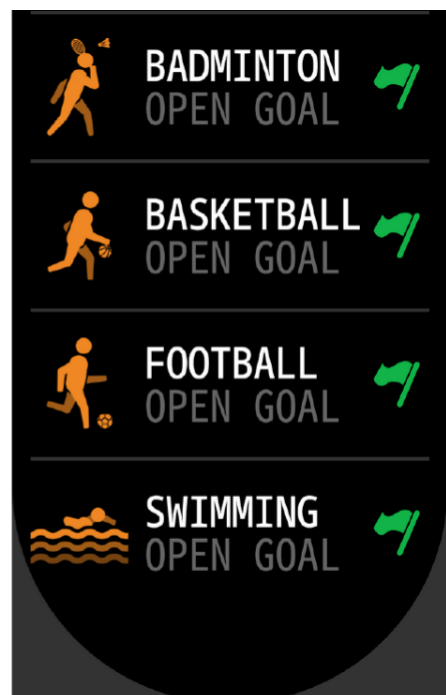
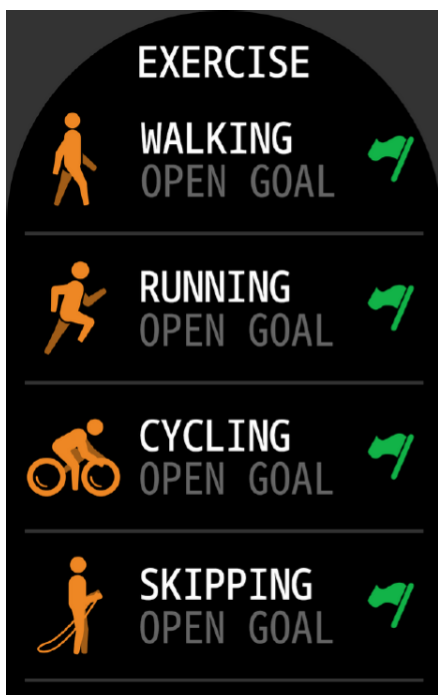
- **Spánok** – Hodinky sledujú váš každodenný spánok. Kliknutím zobrazíte podrobnosti.





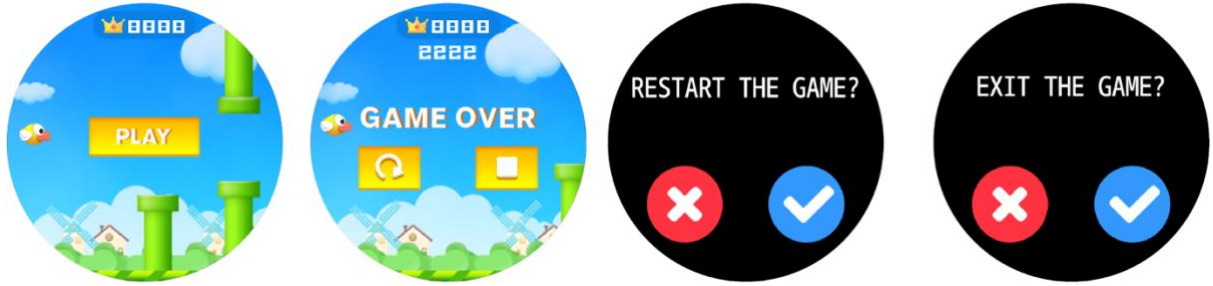
- **Srdcový tep** – Táto funkcia vám umožňuje sledovať vašu srdcovú frekvenciu.

- **Cvičenie** – Táto funkcia obsahuje 8 režimov cvičenia. Sledujte svoje kondičné ciele jediným klikom. Môžete si vybrať nasledujúce aktivity: beh, chôdza, bicyklovanie, skákanie cez švihadlo, futbal, basketbal, bedminton, plávanie.

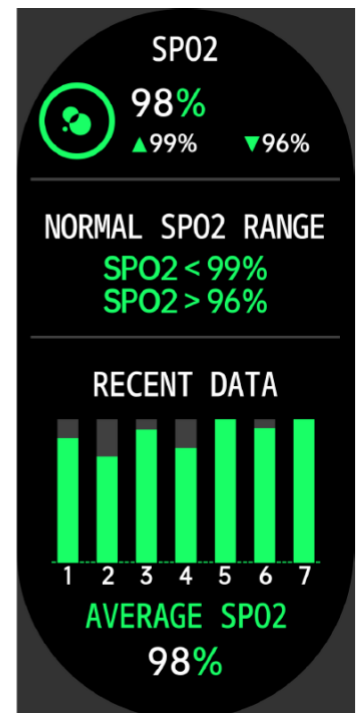
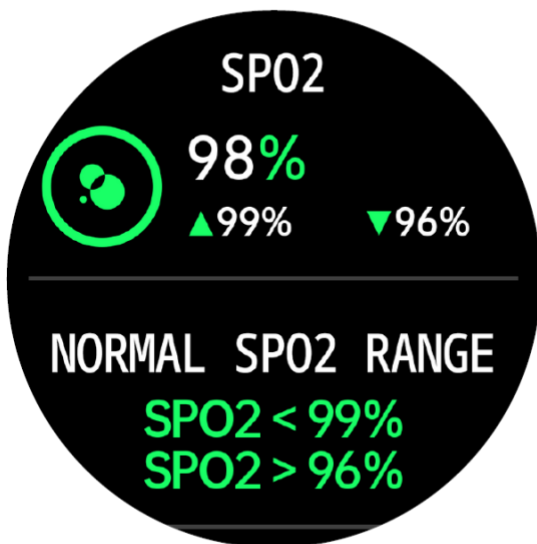




- **Hry** – Užite si hranie hier na hodinkách.



- **Sledovanie hladiny kyslíka (SPO2)** – Táto funkcia vám umožňuje sledovať/kontrolovať hladinu kyslíka.



- **Počasié** – Môžete skontrolovať aktuálne počasié a predpoveď na zajtra, informácie sa synchronizujú z aplikácie.



- **Kamera/Fotoaparát** – Užite si fotenie ovládaním fotoaparátu priamo z hodínek.

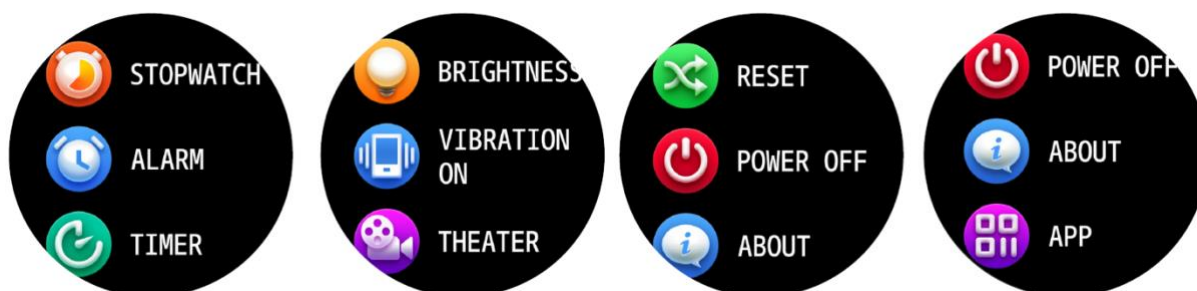
- **Hudba** – Teraz môžete ovládať hudobné funkcie priamo z hodínek!



- **Dýchanie** – Táto nová funkcia sleduje vašu aktivitu dýchania.



- **Nastavenia** – Pozrite si ďalšie funkcie prostredníctvom tejto záložky.



### Ostatné nastavenia Nastavenia aplikácie

Funkcia automatického uzamknutia vo vašej aplikácii vám umožňuje nastaviť čas, ktorý uplynie, kým hodinky automaticky uzamknú alebo vypnú displej.

### Rozhranie hodínok

- **Zmena ciferníka na hodinkách:**  
Krátko stlačte obrazovku a potom potiahnutím doprava vyhládajte a vyberte svoj obľúbený ciferník. Po výbere ciferníka krátke stlačte obrazovku. Váš nový ciferník sa uloží.
- **Zmena ciferníka v aplikácii**

Kliknite na položku nastavení ciferníka na stránke „Profil“ a potom si stiahnite a synchronizujte ciferníky v obchode Watch Face Store.

### Notifikácie

#### Povolenie notifikácií

Počas používania musíte povoliť príslušné „Upozornenia a notifikácie aplikácie“ v aplikácii Da Fit a nechať hodinky a mobilný telefón pripojené.

Ak používate iOS zariadenie, musíte pred použitím spárovať hodinky a mobilný telefón cez Bluetooth.

Ak používate zariadenie so systémom Android, uistite sa, že aplikácia môže bežať na pozadí, aby mohla neustále komunikovať s hodinkami.

## **Zobrazenie notifikácií**

Keď hodinky dostanú upozornenie či notifikáciu, zavibrujú, aby vám to pripomenuli a automaticky zobrazili obsah upozornenia či notifikácie. Ak sa vám upozornenie a notifikácia nezobrazuje okamžite, posuňte sa na stránke ciferníka nadol, prejdite na správy a skontrolujte upozornenie a notifikáciu.

## **Cvičenie**

Posunutím doľava na stránke ciferníka môžete zobrazíť položky aplikácie Aktivita. Viac informácií nájdete v časti „Využitie tréningových funkcií“ nižšie

## **Počasie**

Na stránke počasia si môžete pozrieť počasie na daný deň a predpoveď počasia na nasledujúci deň.

Počasie, zobrazené na hodinkách, pochádza z mobilného telefónu. Preto musíte mať zapnutý Bluetooth mobilného telefónu a prepojiť ho s hodinkami, aby bola predpoveď počasia automaticky aktualizovaná.

Okrem toho, keď je prijatá notifikácia na počasie, hodinky dostanú notifikáciu tiež. Prepínanie notifikácií na počasie môžete prepnúť na stránke „Profil“ -> „Smarthodinky“ -> „Nastavenia počasia“ v aplikácii Da Fit

## **Nastavenie**

Na stránke nastavení sú k dispozícii položky nastavení Stopky, Alarm, Odpočítavanie, Jas, Vibrácie, Divadlo, Resetovať, Informácie, Vypnúť a QR kód aplikácie.

- **Stopky:** Stopky, ktoré sa spustia, pozastavia, rátajú kumulované časy a po dokončení sa vynulujú.
- **Alarm/Budík:** Keď zazvoní budík na mobilnom telefóne, hodinky vám vibrovaním pripomenú, že budík zvoní
- **Odpočítavanie/Časovač:** Časovač vám umožňuje počítať čas spätne a umožňuje používateľovi nastaviť si ciele a dokončiť konkrétnu udalosť načas, 3-krát zavibruje.
- **Vibrovanie:** Táto funkcia umožňuje používateľovi zapnúť a vypnúť vibrácie hodinek.
- **Jas:** Jas je zobrazený ako línia a jej dotykom môžete upraviť želaný jas obrazovky.

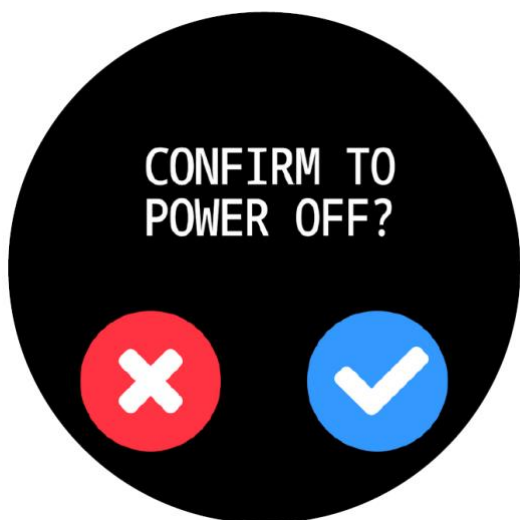


- **Režim „Divadlo“:** Režim, v ktorom sa jas stlmí a vibrácie sa vypnú.



- **Reset na továrenské nastavenia:** Funkcia na resetovanie všetkých údajov, stlačením a podržaním dotykového tlačidla ich resetujete, následne sa zobrazí dialógové okno s potvrdením. Po resetovaní musíte hodinky pred použitím znova pripojiť.

- **Viac informácií:** Verziu firmvéru a adresu Bluetooth hodínek si môžete pozrieť na stránke [Informácie](#).



- **Vypnutie:** Funkcia na vypnutie hodínek.

- **QR kód**

**aplikácie:** Zobrazuje QR kód na obrazovke hodínek, takže ho môžete naskenovať fotoaparátom mobilného telefónu a stiahnuť si aplikáciu.



### **Pripomienky a notifikácie hodínek** **Prichádzajúci hovor**

Keď hodinky prijímú prichádzajúce hovory, zavibrujú, aby vám to pripomenuli a vy môžete hovor prijať alebo odmietnuť.

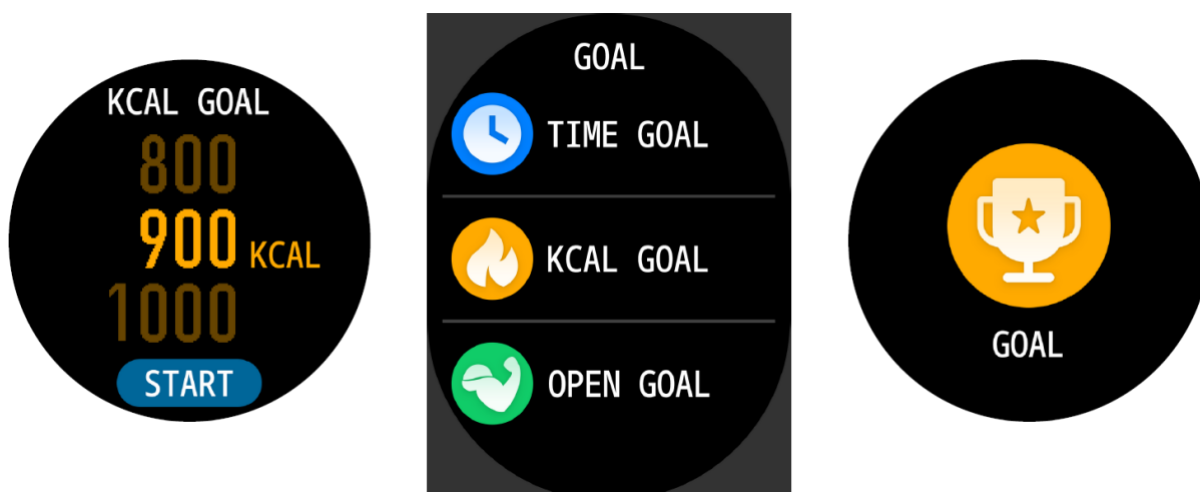
### Upozornenia na nečinnosť

Keď budete dlho sedieť, hodinky vám zavibrovaním pripomenú, že máte na chvíľu vstať. Pred použitím tejto funkcie musíte povoliť upozornenia na nečinnosť kliknutím na „Profil“ -> „Moje zariadenia“ a zapnutím upozornení na nečinnosť v aplikácii Da Fit.



### Notifikácie cieľov

Keď počet krokov dosiahne stanovený cieľ, hodinky vám to vibrovaním pripomenú. Pred použitím tejto funkcie musíte povoliť upozornenia na cieľ



kliknutím na „Profil“ -> „Moje zariadenia“ a zapnutím upozornení na cieľ v aplikácii Da Fit.

### Notifikácia alarmu hodínok

Keď zazvoní budík na mobilnom telefóne, hodinky vám zavibrovaním pripomenú, že budík zvoní. Pred použitím tejto funkcie musíte povoliť upozornenie na budík v hodinkách kliknutím na „Profil“ -> „Moje zariadenia“ a zapnutím budíka v hodinkách v aplikácii Da Fit.



### Využitie tréningových funkcií

#### Začiatok tréningu

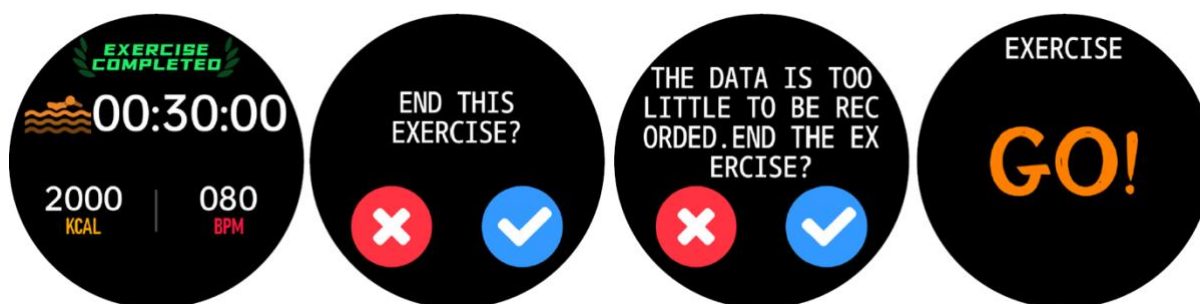
Existujú dva spôsoby, ako začať s tréningom:

- Zvoľte typ tréningu v režime Cvičenie a stlačte zelenú vlajku pre nastavenie cieľov;
- Stlačte požadované cvičenie a začne sa s prednastaveným tréningom.

Hodinky v súčasnosti podporujú tieto tréningové režimy: Chôdza, Beh, Bicyklovanie, Skákanie, Futbal, Basketbal, Bedminton.

Pred začatím tréningu sa odporúča skontrolovať, či je úložný priestor hodínok dostatočný.





## Denná údržba hodínok

1. Hodinky a remienok sa odporúča pravidelne čistiť vlhkou handričkou a pred nosením ich osušiť mäkkou handričkou.
2. Nepoužívajte čistiace prostriedky ako mydlo, dezinfekčný prostriedok na ruky alebo penu do kúpeľa či sprchový gél, aby ste zabránili podráždeniu pokožky alebo korózii zariadenia chemickými zvyškami.

## Upozornenia

- Hodinky majú stupeň odolnosti voči vode a prachu IP65, nie sú však vhodné na plávanie, ani kúpanie.
- Nepoužívajte hodinky pod vodou. Ak sú hodinky ponorené do vody, nepoužívajte dotykovú obrazovku, ani ich nenabíjajte, kým hodinky úplne nevyschnú.
- Hodinky nie sú odolné voči eróznym kvapalinám, ako je morská voda, kyslé a zásadité roztoky a chemické činidlá. **Poškodenia alebo chyby spôsobené vodou, nesprávnym alebo nevhodným používaním nespádajú pod záruku.**

## Stiahovanie a prepojenie inteligentných hodínok s aplikáciou Da Fit

1. Stiahnite si a nainštalujte aplikáciu Da Fit.

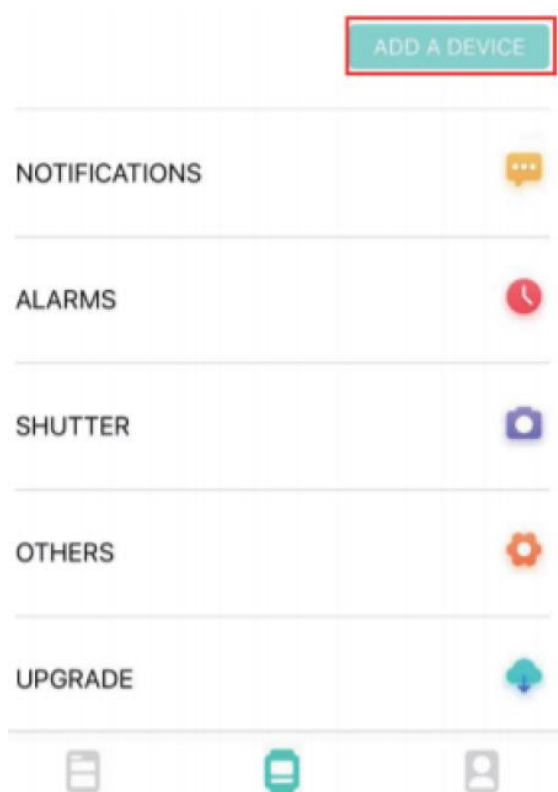
2. Naskenujte QR kód pomocou mobilného telefónu a stiahnite si aplikáciu.
3. Pre systém IOS vyberte App Store, vyhľadajte aplikáciu Da Fit. V systéme Android vyberte Google Play a stiahnite si a nainštalujte aplikáciu Da Fit. Alebo naskenujte QR kód a stiahnite si ju.

**Poznámka:** Váš mobilný telefón musí podporovať Android 5.1, IOS 8.0 alebo vyšší a Bluetooth 4.0 alebo vyšší.



Da Fit

### Prepojenie smart hodínok s Da Fit aplikáciou



- Kliknutím na „Pridať zariadenie“ pripojíte inteligentné hodinky.

- Kliknite na vaše zariadenie v zozname naskenovaných zariadení.

- Systém IOS zobrazí požiadavku na spárovanie s Bluetooth a vy môžete kliknúť na Bluetooth „Pairing“ pre potvrdenie

Pripojte ho priamo k systému Android.

- Úspešne pripojené.

