

# MANUAL DE UTILIZARE AT500 SMARTWATCH



- 1 AT500 Smartwatch
- 2 Navigarea Funcțiilor Feței Ceasului și Butoane
- 3 Navigarea funcțiilor
- 4 Operații cu butoane
  - 4.1 Apăsăți scurt de pe butonul lateral
  - 4.2 Apăsăți lung de pe butonul lateral
- 5 Purtarea și încărcarea ceasului
  - 5.1 Încărcare
- 6 Utilizarea Funcțiilor
- 7 Alte setări
  - 7.1 Setările aplicației
  - 7.2 Fața ceasului
- 8 Notificări
  - 8.1 Activați notificările
  - 8.2 Vizualizați notificările
- 9 Antrenament
- 10 Vreme
- 11 Setări
- 12 Memento de stare a ceasului
  - 12.1 Apel primit
  - 12.2 Alerte de inactivitate

- 12.3 Notificări de obiective
- 12.4 Alerta de alarmă a ceasului
- 13 Introducere în funcția de antrenament
- 13.1 Începeți antrenamentele
- 14 Întreținerea zilnică a ceasului
- 15 Precauții
- 16 Descărcarea și conectarea ceasului inteligent cu aplicația Da Fit
- 16.1 Conectați ceasul inteligent cu aplicația Da Fit
- 17 Documente/Resurse
- 17.1 Manuale/Resurse conexe

### **Navigarea Funcțiilor Feței Ceasului și Butoane**

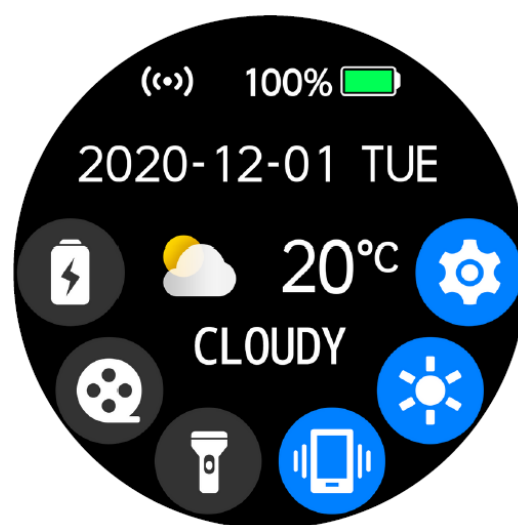
Ceasul dispune de un ecran complet de control tactil cu un afișaj colorat și un buton

#### **Navigarea funcțiilor**

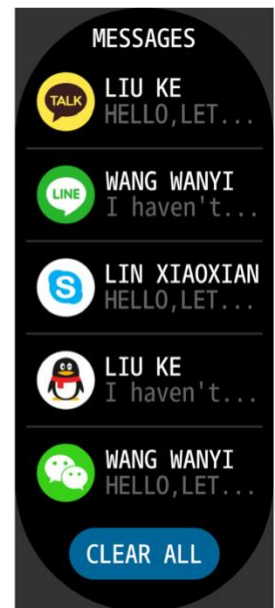
Ecranul poate fi navigat glisând la stânga/dreapta sau glisând în sus/jos

În mod implicit, se afișează pagina feței ceasului, iar pe pagina feței ceasului, puteți:

- Glisa în jos de sus pentru a vedea setările ceasului.



- Glisa în sus de jos pentru a vedea mesajele și alte notificări.



- Glisați spre stânga pentru a vizualiza meniul rapid, care vă permite să accesați orice funcție cu un singur clic. Puteți derula meniul și obține pictograma selectată la punctul alb. Pictograma selectată va apărea apoi în centru, de acolo puteți face clic și o puteți accesa



- a) Glisați spre dreapta pentru a vedea pași, somn, sănătate (acoperă ritmul cardiac, SPO2), vremea, obturatorul, playerul, respirația.
- b) Pe fiecare funcție când glisați în jos puteți vizualiza detalii.

**TODAY**

20000 STEPS  
▲2000 ▼20

08H 00M  
◀06H00M ▶02H00M

00:30:00  
▲2000 ♥90

HEART RATE



HIGH HEART RATE

WEATHER

20°

TOMORROW  
20/23°

PLAYER



GAME

YOUNG BIRD  
SCORE: 8000

2048  
SCORE: 8000


BREATHE



START

- SPO2

SPO2




98%  
▲99% ▼96%

NORMAL SPO2 RANGE

SPO2 < 99%  
SPO2 > 96%

SPO2

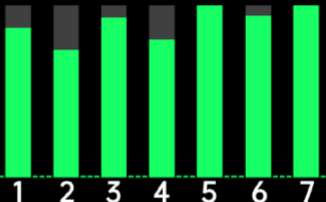


98%  
▲99% ▼96%

NORMAL SPO2 RANGE

SPO2 < 99%  
SPO2 > 96%

RECENT DATA



1 2 3 4 5 6 7

AVERAGE SPO2

98%

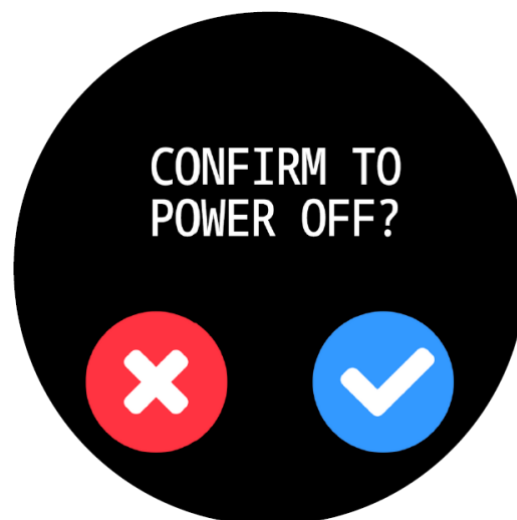
## Operații cu butoane

### Apăsați scurt de pe butonul lateral

- Pentru a debloca ecranul în starea ecranului de blocare
- Pentru a reveni la pagina feței ceasului de la intrarea de meniu de la primul nivel în starea deblocat

### Apăsați lung de pe butonul lateral

- Pentru pornire și oprire

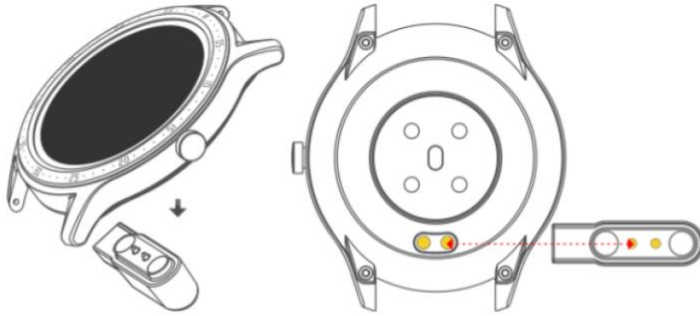


### Purtarea și încărcarea ceasului

Este recomandat să purtați ceasul cu o strângere moderată la o distanță de două degete de încheietura mâinii pentru a vă asigura că monitorul optic de ritm cardiac funcționează corect

### Încărcare

- Conectați portul USB pentru încărcătorul ceasului la un încărcător de telefon mobil sau la un port USB al computerului pentru a încărca ceasul.
- Așezați încărcătorul pe spatele ceasului, așa cum se arată în imagine, iar încărcătorul se va conecta automat cu un magnet.
- Pictograma de încărcare va apărea pe ecran, indicând faptul că ceasul este încărcat.



## Utilizarea Funcțiilor

Ceasul are o mulțime de funcții, acestea putând fi accesate glisând spre stânga către meniul. Un scurt rezumat al funcțiilor este prezentat mai jos:

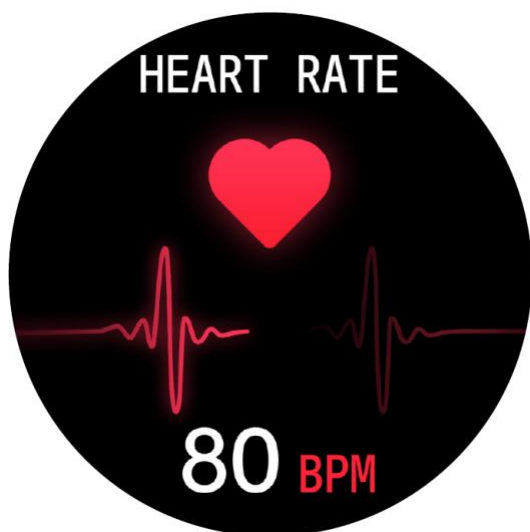


Ceasul are 2 tipuri de meniu. Unul care este disponibil implicit, așa cum se arată mai sus, iar celălalt este o vizualizare tip grilă. După preferință, utilizatorul poate schimba tipul de vizualizare din setări.

- **Mesaj** – Puteți verifica mesajele primite atingând această funcție.



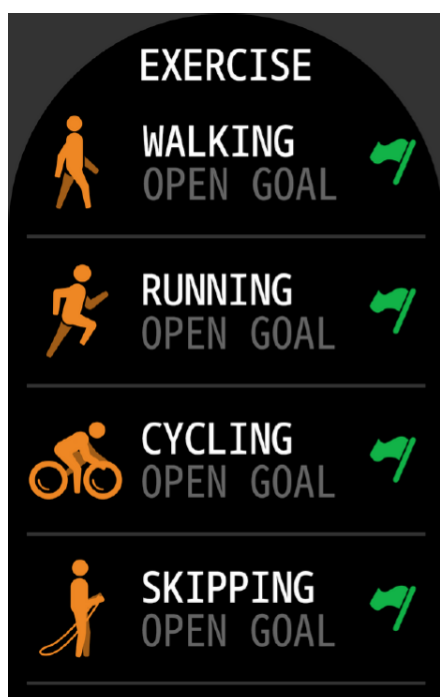
- **Pași** – Ceasul ține o evidență a tuturor pașilor pe care îi faceți în timpul zilei. Atingeți funcția pentru a vedea detaliile din ea.



- **Somn** – Ceasul vă urmărește somnul zilnic. Atingeți pentru a vedea detaliile.

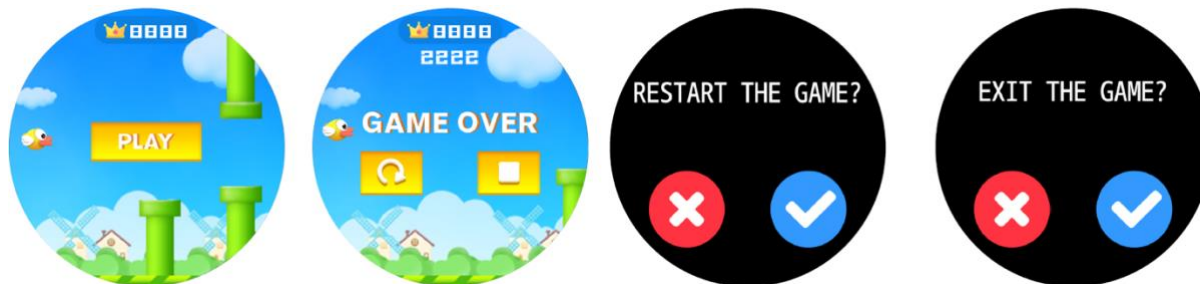


- **Ritmul cardiac** – Această caracteristică vă permite să vă monitorizați ritmul cardiac.
- **Exercițiu** – Această funcție cuprinde 8 moduri de exercițiu. Urmăriți-vă obiectivele de fitness printr-o apăsare. Puteți vizualiza următoarele activități: alergare, mers pe jos, ciclism, sărituri, fotbal, baschet, badminton, înot.

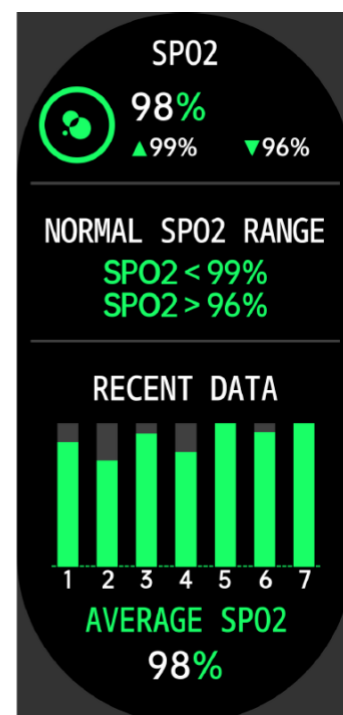
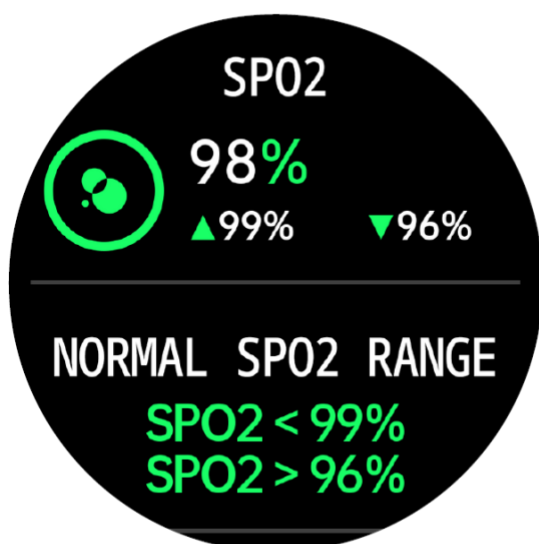




- **Jocuri** – Distrăți-vă jucând jocuri la încheietura mâinii.



- **Urmărirea oxigenului (SPO2)** – Această caracteristică vă permite să monitorizați/verificați nivelul de oxigen.



- **Vremea** – Puteți afla vremea curentă și prognoza pentru mâine, aceste informații sunt sincronizate din aplicația dumneavoastră.



- **Camera** – Bucurați-vă de făcutul fotografiilor controlând camera cu ceasul.

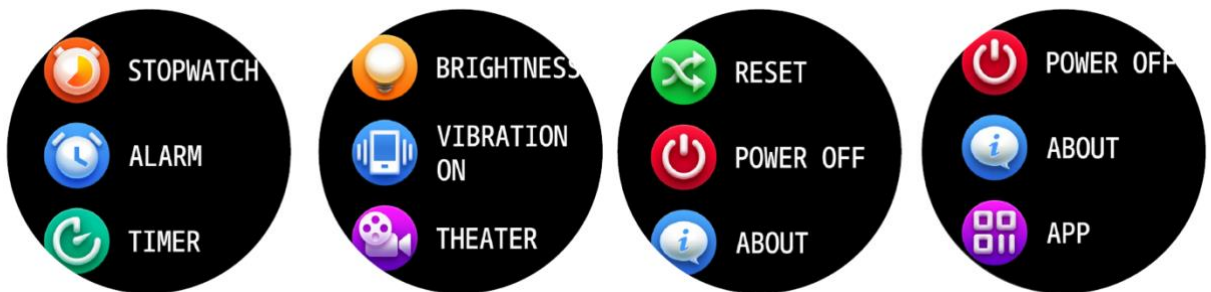
- **Muzică** – Acum puteți controla funcțiile muzicale de la ceas!



- **Respirație** – Această nouă funcție cuantifică activitatea dumneavoastră de respirație.



- **Setare** - Verificați alte funcții prin această filă.



## Alte setări

### Setările aplicației

Funcția de blocare automată a aplicației vă permite să setați timpul care trece înainte ca ceasul să se blocheze sau să oprească automat afișajul.

### Fața ceasului

- **Schimbați cadranul ceasului:**  
Apăsați scurt pe ecran și apoi glisați spre dreapta pentru a intra și a selecta cadranul preferat de ceas. După ce alegeți cadranul ceasului, apăsați scurt pe ecran. Noul dumneavoastră cadran de ceas va fi salvat.
- **Schimbați fața ceasului prin aplicație:**  
Atingeți intrarea în setări pentru cadranul ceasului din pagina „Profil”, apoi descărcați și sincronizați cadranele ceasului din magazinul pentru cadranul ceasului.

## Notificări

## **Activați notificările**

În timpul utilizării, trebuie să activați „alertele aplicației” corespunzătoare în aplicația Da Fit și să păstrați ceasul și telefonul mobil conectate.

Dacă utilizați un dispozitiv iOS, trebuie să asociați ceasul și telefonul mobil prin Bluetooth înainte de utilizare.

Dacă utilizați un dispozitiv Android, asigurați-vă că aplicația poate rula în fundal, astfel încât să poată comunica constant cu ceasul.

## **Vizualizați notificările**

Când ceasul primește o alertă de notificare, acesta va vibra pentru a vă reaminti și va afișa automat conținutul notificării. Dacă nu vizualizați notificarea imediat, puteți glisa în jos pe pagina față a ceasului pentru a accesa mesaje și a verifica notificarea.

## **Antrenament**

Glisând spre stânga în pagina de față a ceasului poate face vizibile elementele din aplicația Activitate. Pentru mai multe informații, consultați secțiunea „Introducere în funcția de antrenament” de mai jos

## **Vremea**

În pagina meteo, puteți vedea vremea pentru ziua respectivă și informațiile meteo pentru ziua următoare.

Vremea afișată de ceas vine de pe telefonul mobil. Prin urmare, trebuie să păstrați Bluetooth-ul telefonului mobil pornit și să îl conectați la ceas pentru a menține prognoza meteo actualizată.

În plus, atunci când se primește o alertă meteo, ceasul va primi și alerta. Puteți activa comutatorul de alertă meteo în pagina „Profil” -> „Smartwatch” -> „Setări meteo” din aplicația Da Fit

## **Setări**

În pagina de setări sunt furnizate elementele de setări Cronometru, Alarmă, Numărătoare inversă, Luminozitate, Vibrație, Teatru, Resetare, Despre, Oprire și Cod QR al aplicației.

- **Cronometru:** este un cronometru care poate fi pornit, întrerupt, pus pe pauză, oprit timpul și resetat atunci când ați terminat.
- **Alarmă:** Când sună alarma de pe telefonul mobil, ceasul va vibra pentru a vă aminti că alarma sună
- **Numărătoare inversă:** un cronometru cu numărătoare inversă vă permite să numărați timpul înapoi și permite utilizatorului să stabilească obiective și să termine un anumit eveniment la timp, acesta vibrează de 3 ori.
- **Vibrație:** Această funcție permite utilizatorului să pornească și să dezactiveze vibrația ceasului.
- **Luminozitate:** luminozitatea este împărțită într-o linie și puteți atinge linia pentru a regla luminozitatea ecranului.



- **Teatru:** Acesta este un mod în care luminozitatea se va estompa și vibrațiile se vor opri.



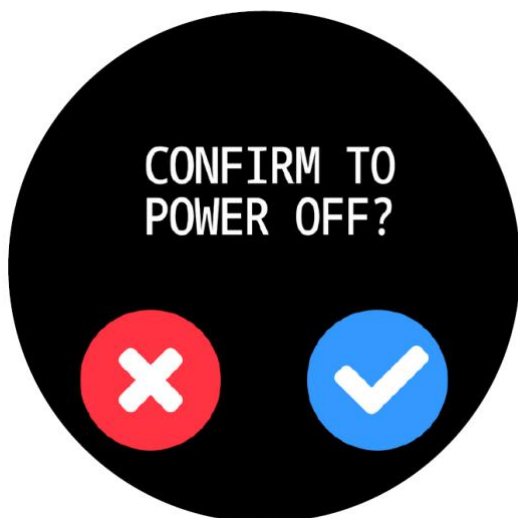
- **Resetare din fabrică:** Aceasta este o caracteristică pentru a reseta toate datele și puteți apăsa și ține apăsat butonul tactil pentru a reseta, după aceea veți primi o casetă de dialog de confirmare. După o resetare, trebuie să reconectați ceasul înainte de utilizare.



- **Despre:** Puteți vedea versiunea de firmware și adresa Bluetooth a ceasului în pagina despre.



- **Oprire:** Aceasta este o caracteristică pentru a opri ceasul.



- **App QR Code:** Afișează codul QR pe ecranul ceasului, astfel încât să îl puteți scana cu camera telefonului mobil pentru a descărca aplicația.



### **Memento de stare a ceasului Apel primit**

Când ceasul primește apeluri, va vibra pentru a vă reaminti, de asemenea, puteți răspunde sau respinge apelul.

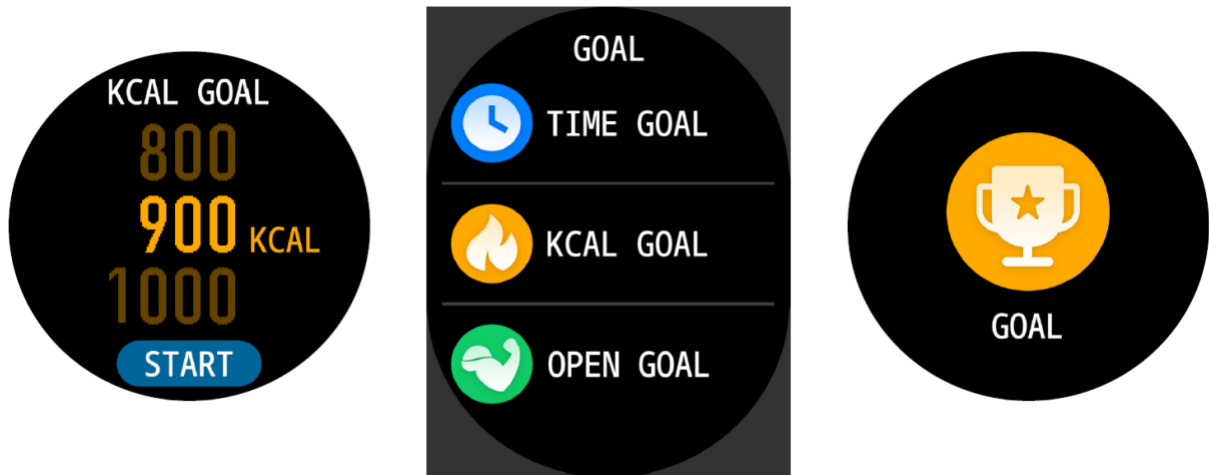
### **Alerte de inactivitate**

Când stați mult timp așezat, ceasul va vibra pentru a vă aminti să vă ridicați pentru un timp. Înainte de a utiliza această funcție, trebuie să activați alertele Idle atingând „Profil” -> „Dispozitivele mele” și activând alertele Idle în aplicația Da Fit.



### **Notificări de obiective**

Când numărul de pași atinge obiectivul stabilit, ceasul va vibra pentru a vă aminti. Înainte de a utiliza această funcție, trebuie să activați notificările Goal atingând „Profil” -> „Dispozitivele mele” și activând notificările Goal în aplicația Da Fit.



### Alerta de alarmă a ceasului

Când sună alarma de pe telefonul mobil, ceasul va vibra pentru a vă notifica că alarma sună. Înainte de a utiliza această funcție, trebuie să activați alerta de alarmă pentru ceas atingând „Profil” -> „Dispozitivele mele” și pornind alarma pentru ceas în aplicația Da Fit.

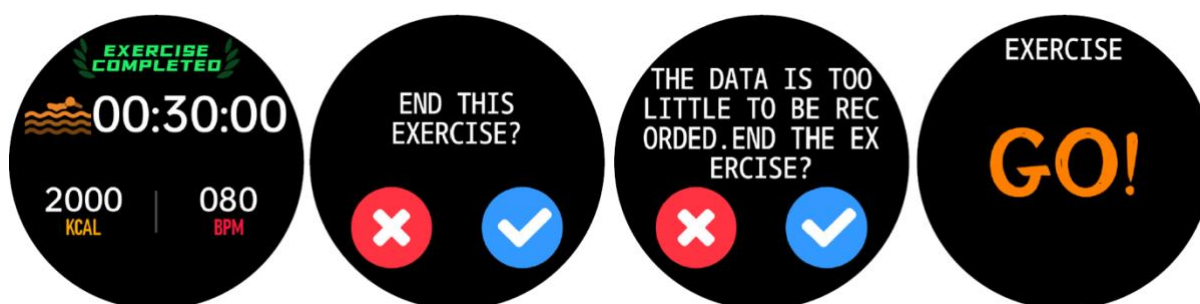


**Introducere în funcția de antrenament**  
**Începeți antrenamentele**



Există două abordări pentru a începe un antrenament:

- Selectați un tip de antrenament în modul Exercițiu și apăsați pe steag verde pentru a stabili obiective;
- Apăsați pe exercițiul dorit și acesta va începe cu antrenamentul prestabilit. Ceasul acceptă în prezent următoarele moduri de antrenament: mers pe jos, alergare, ciclism, sărituri, fotbal, baschet, badminton. Înainte de a începe un antrenament, este recomandat să verificați dacă spațiul de depozitare a ceasului este suficient.



### Întreținerea zilnică a ceasului

1. Este recomandat să curățați regulat ceasul și cureaua cu o cârpă umedă și să le uscați cu o cârpă moale înainte de a le purta.
2. Nu folosiți detergenți cum ar fi săpunul, dezinfectantul pentru mâini sau spuma de baie pentru a evita reziduurile chimice de la iritarea pielii sau corodarea dispozitivului.

### Precauții

- Ceasul are un rating IP65 rezistent la apă și praf, dar nu este potrivit pentru înot sau baie.
- Nu utilizați ceasul sub apă. Dacă este scufundat în apă, nu utilizați ecranul tactil și nu încărcați ceasul până când ceasul este complet uscat.
- Ceasul nu este rezistent la lichide erozive precum apa de mare, soluții acide și alcaline și reactivi chimici. **Daunele sau defectele cauzate de apă, utilizare greșită sau utilizare necorespunzătoare nu sunt acoperite**

de garanție.

### Descărcarea și conectarea ceasului inteligent cu aplicația Da Fit

1. Descărcați și instalați aplicația Da Fit.
2. Scanați codul QR cu telefonul mobil pentru a descărca aplicația.
3. Pentru sistemul IOS, selectați APP Store, căutați Da Fit App.

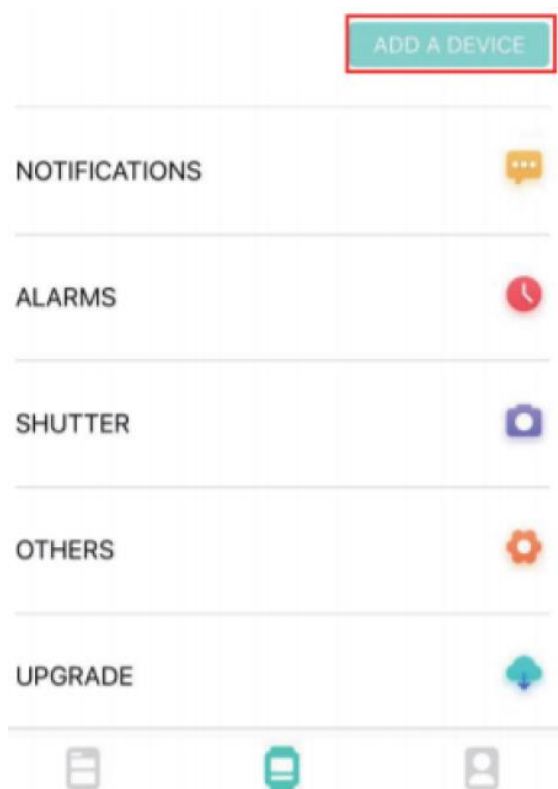
Sistem Android, selectați Google Play pentru a descărca și instala aplicația Da Fit. Sau scanați codul QR pentru a descărca.

**Notă:** telefonul dumneavoastră mobil trebuie să accepte Android 5.1 sau IOS 8.0 sau versiuni ulterioare și Bluetooth 4.0 sau versiuni ulterioare.

### Conectați ceasul inteligent cu aplicația Da Fit



Da Fit



- Faceți clic pe „Adăugați dispozitiv” pentru a conecta ceasul inteligent.

- Faceți clic pe dispozitivul dumneavoastră din lista de dispozitive scanată.

- Sistemul IOS va afișa o solicitare de asociere Bluetooth și puteți face clic pe Bluetooth „Asociere” pentru a confirma

Conectați-l direct la sistemul Android.

- Conectat cu succes.

