

## BEDIENUNGSANLEITUNG AT500 SMARTWATCH



- 1 AT500 Smartwatch
- 2 Navigation der Funktionen des Zifferblatts und Anweisungen zu den Tasten
- 3 Navigationsfunktionen
- 4 Tastenbedienung
  - 4.1 Kurzes Drücken der Seitentaste
  - 4.2 Langes Drücken der Seitentaste
- 5 Tragen und Aufladen der Uhr
  - 5.1 Aufladen
- 6 Verwendung der Funktionen
- 7 Andere Einstellungen
  - 7.1 App-Einstellungen
  - 7.2 Zifferblatt
- 8 Benachrichtigungen
  - 8.1 Aktivieren von Benachrichtigungen
  - 8.2 Benachrichtigungen anzeigen
- 9 Training
- 10 Wetter
- 11 Einstellungen
- 12 Uhrstatus-Erinnerung
  - 12.1 Eingehender Anruf
  - 12.2 Leerlauf-Warnungen
  - 12.3 Ziel-Benachrichtigungen

- 12.4 Wachalarm-Warnung
- 13 Einführung in die Workout-Funktion
- 13.1 Trainingseinheiten starten
- 14 Tägliche Wartung der Uhr
- 15 Vorsichtsmaßnahmen
- 16 Herunterladen und Verbinden der Smartwatch mit der Da Fit APP
- 16.1 Verbinden der Smartwatch mit der Da Fit APP
- 17 Dokumente / Ressourcen
- 17.1 Verwandte Handbücher/Ressourcen

### Zifferblattfunktionen für Navigation und Tastenanweisungen

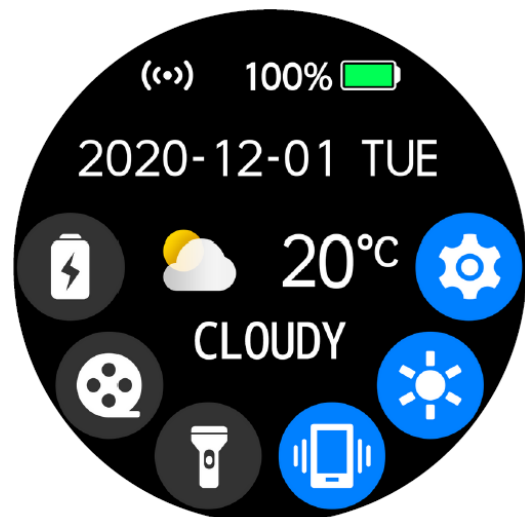
Die Uhr verfügt über einen Full-Touch-Bedienbildschirm mit einem hellen, farbenfrohen Display und einer Taste

### Navigationsfunktionen

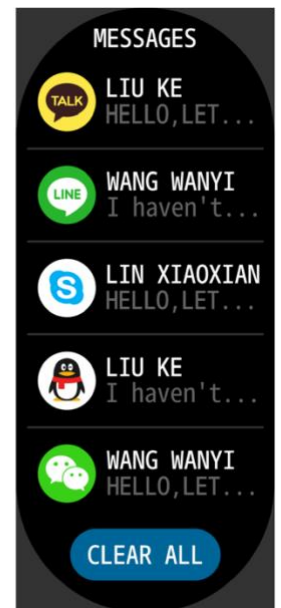
Sie können auf dem Bildschirm navigieren, indem Sie nach links/rechts oder nach oben/unten streichen.

Standardmäßig wird die Zifferblattseite angezeigt, und auf der Zifferblattseite können Sie:

- Schieben Sie von oben nach unten, um die Einstellungen der Uhr anzuzeigen.



- Schieben Sie von unten nach oben, um Nachrichten und andere Benachrichtigungen anzuzeigen.



- Streichen Sie nach links, um das Schnellmenü anzuzeigen, über das Sie mit einem einzigen Klick zu jeder Funktion gelangen können. Sie können im Menü blättern und das ausgewählte Symbol auf den weißen Punkt bringen. Das ausgewählte Symbol erscheint dann in der Mitte, von wo aus Sie es anklicken und aufrufen können



- a) Schieben Sie nach rechts, um Schritte, Schlaf, Gesundheit (Herzfrequenz, SPO2), Wetter, Auslöser, Player und Atmung anzuzeigen.

- b) Wenn Sie bei jeder Funktion nach unten gleiten, können Sie Details anzeigen.

**TODAY**

20000 STEPS  
▲2000 ▼20

08H 00M  
◀06H00M ▶02H00M

00:30:00  
▲2000 ♥90

HEART RATE



HIGH HEART RATE

WEATHER

20°

TOMORROW  
20/23°

PLAYER



GAME

YOUNG BIRD  
SCORE: 8000

2048  
SCORE: 8000


BREATHE



START

- SPO2


SPO2



98%  
▲99% ▼96%

NORMAL SPO2 RANGE  
SPO2 < 99%  
SPO2 > 96%

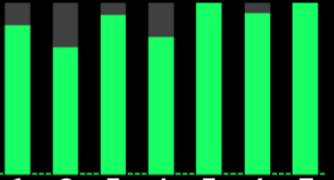
SPO2



98%  
▲99% ▼96%

NORMAL SPO2 RANGE  
SPO2 < 99%  
SPO2 > 96%

RECENT DATA



1 2 3 4 5 6 7

AVERAGE SPO2  
98%

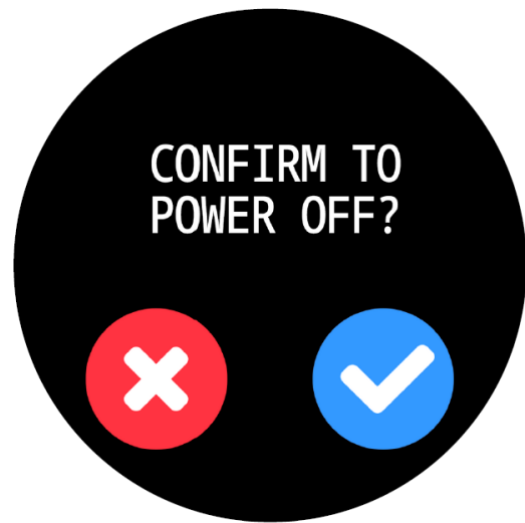
Tastenfunktionen

### **Kurzes Drücken der Seitentaste**

- So entsperren Sie den Bildschirm im Status der Bildschirmsperre
- So kehren Sie vom Menüeintrag der ersten Ebene im entsperrten Zustand zur Zifferblattseite zurück

### **Langes Drücken der Seitentaste**

- Ein- und Ausschalten

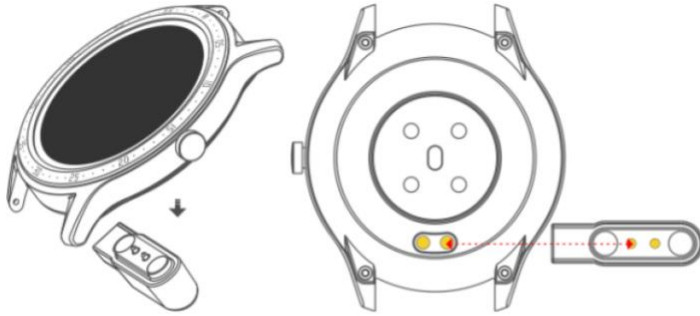


### **Tragen und Aufaden der Uhr**

Es wird empfohlen, die Uhr mit mäßiger Spannung in einem Abstand von zwei Fingern vom Handgelenk zu tragen, um sicherzustellen, dass der optische Herzfrequenzmesser richtig funktioniert.

### **Aufladen**

- Schließen Sie den USB-Anschluss des Uhrenladegeräts an ein Handy-Ladegerät oder einen USB-Anschluss eines Computers an, um die Uhr aufzuladen.
- Legen Sie das Ladegerät wie in der Abbildung gezeigt auf die Rückseite der Uhr, und das Ladegerät wird automatisch mit einem Magneten verbunden.
- Das Ladesymbol erscheint auf dem Bildschirm und zeigt an, dass die Uhr geladen wird.



### Benutzung der Funktionen

Die Uhr verfügt über eine Vielzahl von Funktionen, auf die Sie zugreifen können, indem Sie nach links in das Menü streichen. Eine kurze Beschreibung der Funktionen finden Sie unten:



Die Uhr verfügt über 2 Arten von Menüs. Eine ist standardmäßig verfügbar, wie oben gezeigt, und die andere ist eine Rasteransicht. Je nach Vorliebe kann der Benutzer den Ansichtstyp in den Einstellungen ändern.

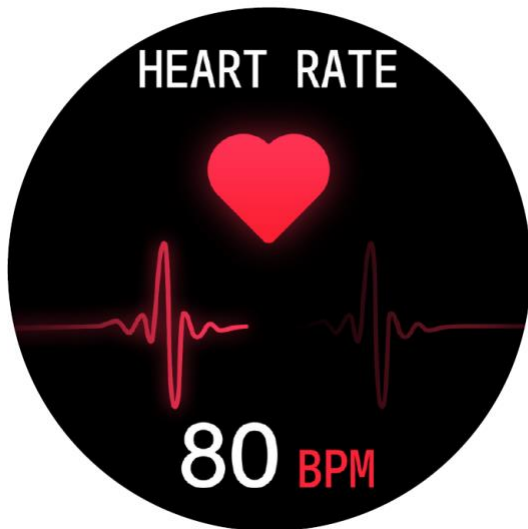
- **Nachricht** - Sie können Ihre eingegangenen Nachrichten überprüfen, indem Sie auf diese Funktion tippen.



- **Schritte** - Die Uhr zeichnet alle Schritte auf, die Sie an einem Tag machen. Tippen Sie auf die Funktion, um die Details zu sehen.

- **Schlaf** - Die Uhr zeichnet Ihren täglichen Schlaf auf. Tippen Sie darauf, um die Details zu sehen.

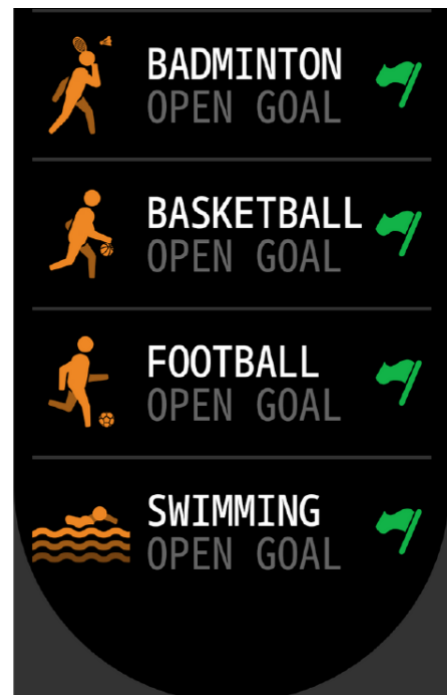
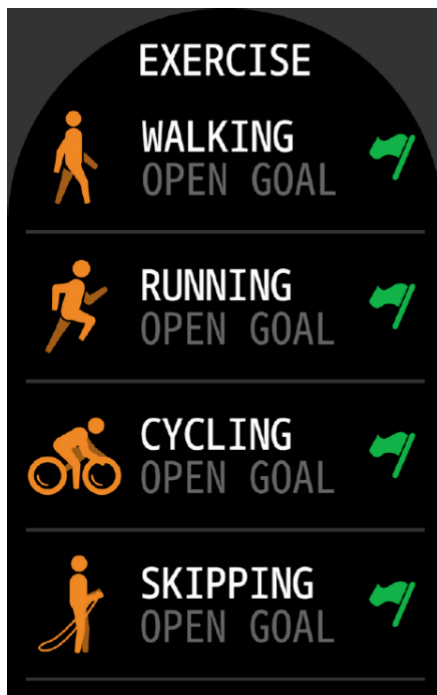




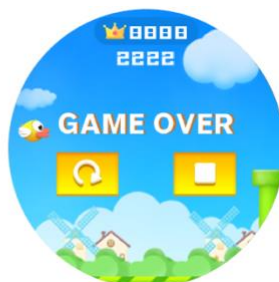
- **Herzfrequenz** – Diese Funktion zeigt Ihnen die Herzfrequenz an.

- **Training** – Diese Funktion umfasst 8 Trainingsmodi. Verfolgen Sie Ihre

Fitnessziele mit einem Fingertipp. Sie können die folgenden Aktivitäten anzeigen: Laufen, Gehen, Radfahren, Hüpfen, Fußball, Basketball, Badminton, Schwimmen.

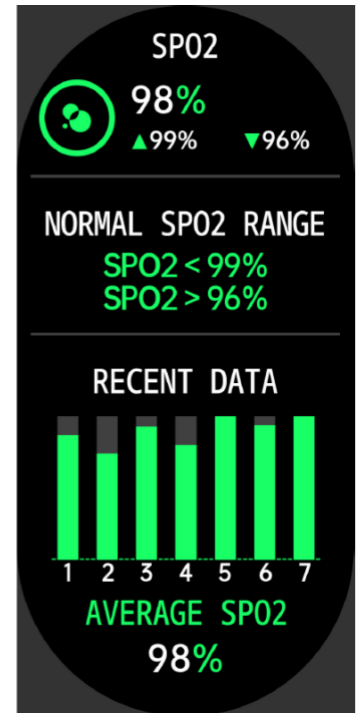
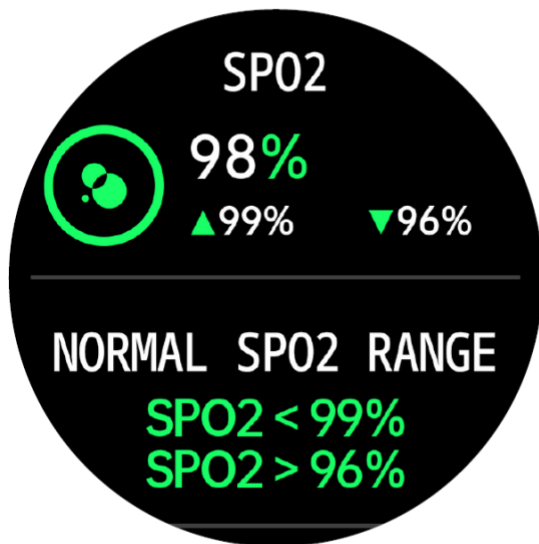


- **Spiele** – Genießen Sie Spiele an Ihrem Handgelenk.





- **Sauerstoffverfolgung (SPO2)**– Mit dieser Funktion können Sie Ihren Sauerstoffgehalt überwachen/prüfen.



- **Wetter** – Sie können sich über das aktuelle Wetter und die Vorhersage für morgen informieren, diese Informationen werden von Ihrer App synchronisiert.





- **Kamera** – Genießen Sie das Fotografieren, indem Sie die Kamera über die Uhr steuern.

- **Musik** – Sie können jetzt die Musikfunktionen über die Uhr steuern!

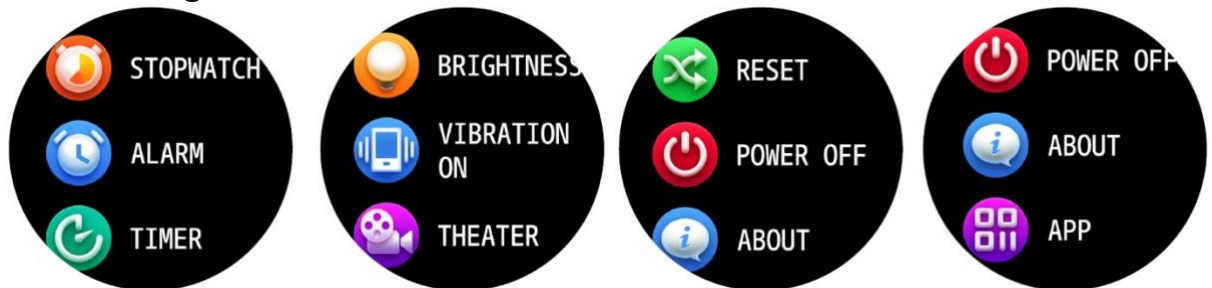


- **Atmung** – Diese neue Funktion misst Ihre Atemaktivität.



- **Einstellungen** – Weitere Funktionen finden Sie auf dieser Registerkarte.

### Andere Einstellungen



### App-Einstellungen

Mit der Funktion Auto-Sperre Ihrer App können Sie die Zeitspanne einstellen, die vergeht, bis die Uhr automatisch gesperrt oder das Display abgeschaltet wird.

### Aussehen

- **Wechseln Sie das Aussehen des Zifferblatts an der Uhr:**  
Drücken Sie kurz auf den Bildschirm und streichen Sie dann nach rechts, um Ihr bevorzugtes Zifferblatt aufzurufen und auszuwählen. Sobald Sie das Zifferblatt ausgewählt haben, drücken Sie kurz auf das Display. Ihr neues Zifferblatt wird gespeichert.
- **Wechseln Sie das Zifferblatt über die App:**  
Tippen Sie auf der Seite "Profil" auf den Eintrag "Zifferblatt-Einstellungen" und laden Sie dann Zifferblätter aus dem Watch Face Store herunter und synchronisieren Sie sie.

### Nachrichten

#### Nachrichten aktivieren

Während der Verwendung müssen Sie die entsprechenden "App-Benachrichtigungen" in der Da Fit App aktivieren und die Uhr und das Mobiltelefon verbunden lassen.

Wenn Sie ein iOS-Gerät verwenden, müssen Sie die Uhr und das Mobiltelefon vor der Verwendung über Bluetooth koppeln.

Wenn Sie ein Android-Gerät verwenden, stellen Sie bitte sicher, dass die Anwendung im Hintergrund laufen kann, damit sie ständig mit der Uhr kommunizieren kann.

## Nachrichten ansehen

Wenn die Uhr eine Benachrichtigung erhält, vibriert sie, um Sie daran zu erinnern, und zeigt automatisch den Inhalt der Benachrichtigung an. Wenn Sie die Benachrichtigung nicht sofort sehen, können Sie auf der Zifferblattseite nach unten gleiten, um zu den Nachrichten zu gehen und die Benachrichtigung zu prüfen.

## Training

Wenn Sie auf der Zifferblattseite nach links streichen, können Sie die Elemente der Aktivität-App sichtbar machen. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt "Einführung in die Trainingsfunktion" weiter unten.

## Wetter

Auf der Wetterseite können Sie das Wetter für den aktuellen Tag und die Wetterinformationen für den nächsten Tag anzeigen.

Das von der Uhr angezeigte Wetter kommt vom Mobiltelefon. Daher müssen Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Mobiltelefons eingeschaltet lassen und es mit der Uhr verbinden, um die Wettervorhersage zu aktualisieren.

Wenn eine Wetterwarnung eingeht, empfängt die Uhr diese ebenfalls. Sie können den Schalter für den Wetteralarm auf der Seite "Profil" -> "Smartwatch" -> "Wettereinstellungen" in der Da Fit App einschalten.

## Einstellungen

Auf der Einstellungsseite finden Sie die Einstellungselemente Stoppuhr, Alarm, Countdown, Helligkeit, Vibration, Theater, Zurücksetzen, Info, Ausschalten und App QR-Code.

- **Stoppuhr:** Stoppuhr starten, anhalten, die Zeiten festhalten und danach zurücksetzen.
- **Alarm:** Wenn der Wecker auf dem Mobiltelefon klingelt, vibriert die Uhr, um Sie daran zu erinnern, dass der Wecker klingelt

- **Countdown:** Ein Countdown-Timer lässt Sie die Zeit rückwärts zählen und ermöglicht es dem Benutzer, sich Ziele zu setzen und ein bestimmtes Ereignis pünktlich zu beenden. Er vibriert 3 Mal.
- **Vibration:** Diese Funktion ermöglicht es dem Benutzer, die Vibration der Uhr ein- und auszuschalten.



- **Helligkeit:** Die Helligkeit ist in einer Linie unterteilt, und Sie können die Linie berühren, um die Bildschirmhelligkeit einzustellen.

- **Theater:** In diesem Modus wird die Helligkeit gedämpft und die Vibration ausgeschaltet.

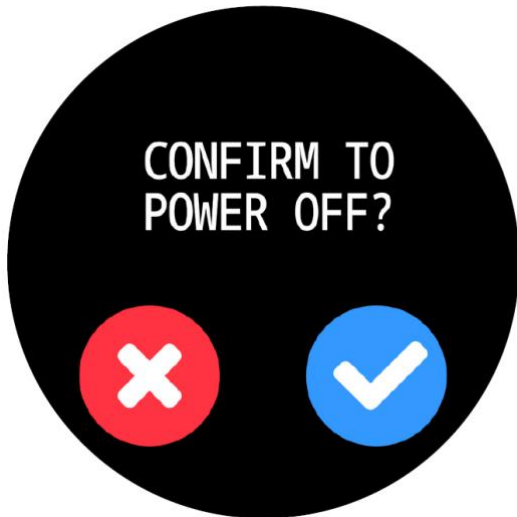


- **Zurücksetzen auf**



**Werkzeugeinstellungen:** Dies ist eine Funktion zum Zurücksetzen aller Daten. Sie können den Touch-Button zum Zurücksetzen gedrückt halten und erhalten danach ein Bestätigungsdiaologfeld. Nach dem Zurücksetzen müssen Sie die Uhr wieder anschließen

- **Info zur Uhr:** Sie können die Firmware-Version und die Bluetooth-Adresse der Uhr auf der Info-Seite einsehen.



- **Ausschalten:** Mit dieser Funktion schalten Sie die Uhr aus.

**Code:** Zeigt einen QR-Code auf dem Display der Uhr an, den Sie mit der Handykamera scannen können, um die App herunterzuladen.

- **App-QR-**



### **Uhrstatus-Erinnerung Eingehender Anruf**

Wenn die Uhr eingehende Anrufe empfängt, vibriert sie, um Sie daran zu erinnern, und Sie können den Anruf annehmen oder ablehnen.

### **Leerlaufwarnungen**

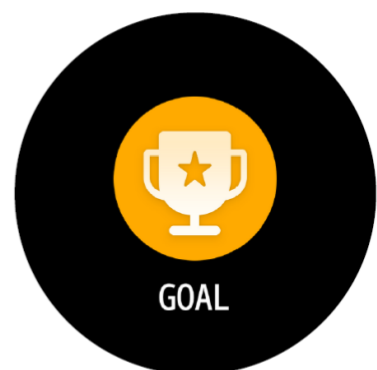
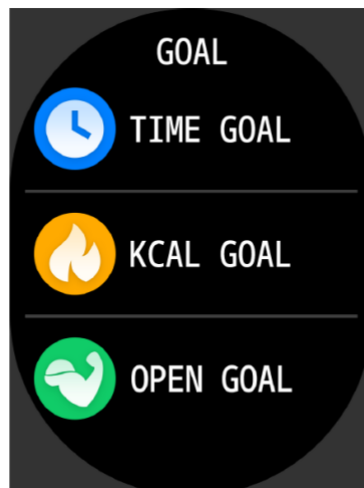
Wenn Sie lange sitzen, vibriert die Uhr, um Sie daran zu erinnern, eine Weile aufzustehen. Bevor Sie diese Funktion verwenden, müssen Sie Leerlaufwarnungen

aktivieren, indem Sie auf „Profil“ -> „Meine Geräte“ tippen und Leerlaufwarnungen in der Da Fit App einschalten.



### Ziel-Benachrichtigungen

Wenn die Anzahl der Schritte das eingestellte Ziel erreicht, vibriert die Uhr, um Sie daran zu erinnern. Bevor Sie diese Funktion nutzen können, müssen Sie die Zielbenachrichtigungen aktivieren, indem Sie auf "Profil" -> "Meine Geräte" tippen und die Zielbenachrichtigungen in der Da Fit App aktivieren.



## Alarmfunktion der Uhr

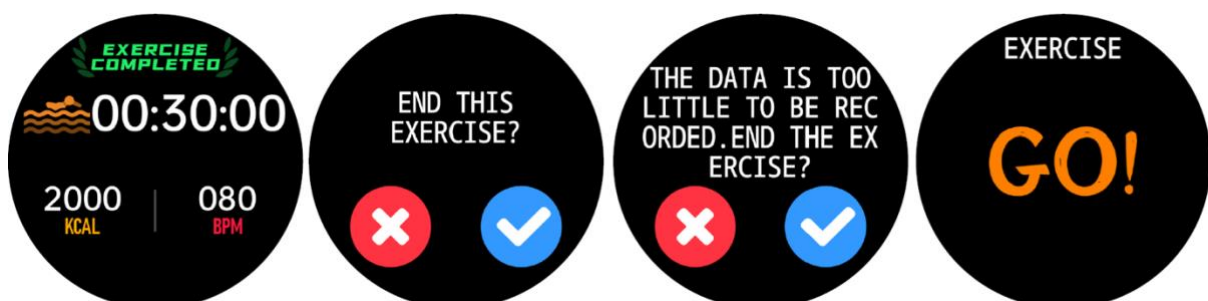
Wenn der Wecker auf dem Mobiltelefon klingelt, vibriert die Uhr, um Sie daran zu erinnern, dass der Wecker klingelt. Bevor Sie diese Funktion nutzen können, müssen Sie den Alarm der Uhr aktivieren, indem Sie auf "Profil" -> "Meine Geräte" tippen und den Alarm der Uhr in der Da Fit App aktivieren.



## Einführung in die Trainingsfunktion Trainingsstart

Es gibt zwei Möglichkeiten, ein Training zu beginnen:

- Wählen Sie im Trainingsmodus eine Trainingsart aus und drücken Sie die grüne Flagge, um Ziele zu setzen;
- Drücken Sie auf die gewünschte Übung und die Uhr beginnt mit dem voreingestellten Training.
- Die Uhr unterstützt derzeit die folgenden Trainingsmodi: Gehen, Laufen, Radfahren, Hüpfen, Fußball, Basketball, Badminton.
- Bevor Sie ein Training beginnen, sollten Sie überprüfen, ob der Speicherplatz der Uhr ausreicht.



## Tägliche Wartung der Uhr



1. Es wird empfohlen, die Uhr und das Armband regelmäßig mit einem feuchten Tuch zu reinigen und sie vor dem Tragen mit einem weichen Tuch zu trocknen.
2. Verwenden Sie keine Reinigungsmittel wie Seife, Handdesinfektionsmittel oder Badeschaum, um zu vermeiden, dass chemische Rückstände die Haut reizen oder das Gerät korrodieren.

### Vorsichtsmaßnahmen

- Die Uhr ist nach IP65 wasser- und staubdicht, eignet sich aber nicht zum Schwimmen oder Baden.
- Betreiben Sie die Uhr nicht unter Wasser. Wenn sie in Wasser eingetaucht ist, bedienen Sie den Touchscreen nicht und laden Sie die Uhr erst auf, wenn sie vollständig getrocknet ist.
- Die Uhr ist nicht beständig gegen erosive Flüssigkeiten wie Seewasser, saure und alkalische Lösungen und chemische Reagenzien. **Schäden oder Defekte, die durch Wasser, Missbrauch oder unsachgemäßen Gebrauch verursacht werden, sind nicht von der Garantie abgedeckt.**

### Herunterladen und Verbinden der Smartwatch mit Da Fit-APP

1. Laden Sie die Da Fit-App herunter und installieren Sie sie
2. Scannen Sie den QR-Code mit dem Handy, um die App herunterzuladen.
3. Für IOS-System, wählen Sie den APP-Store und suchen Sie die Da Fit-App.

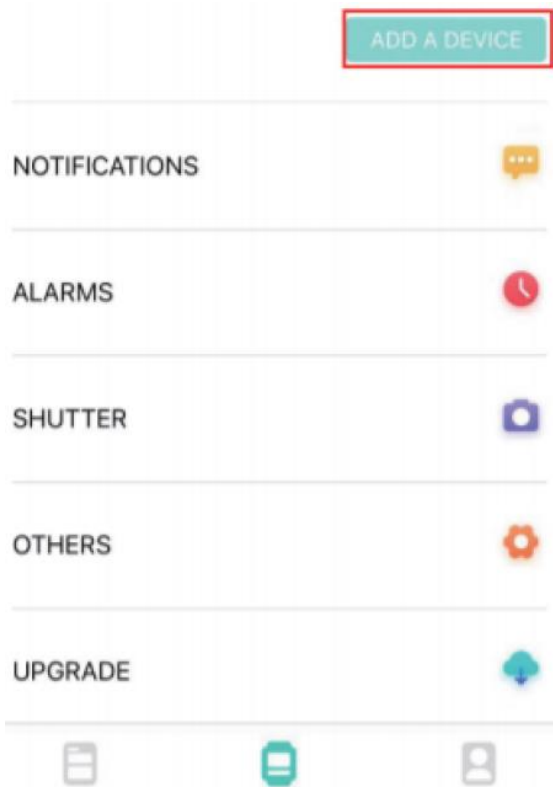
Bei Android-System, wählen Sie Google Play, um die Da Fit-App herunterzuladen und zu installieren. oder Sie scannen den QR-Code.

**Bitte beachten:** Ihr Mobiltelefon muss Android 5.1 oder IOS 8.0 oder höher und Bluetooth 4.0 oder höher unterstützen.



Da Fit

### Verbinden der Smartwatch mit der Da Fit- APP



- Klicken Sie auf "Gerät hinzufügen", um die Smartwatch zu verbinden.
- Klicken Sie auf Ihr Gerät in der gescannten Geräteliste.

- Das IOS-System zeigt eine Bluetooth-Kopplungsanfrage an, und Sie können auf Bluetooth "Pairing" klicken, um die Kopplung zu bestätigen.

Schließen Sie es direkt an das Android-System an.

- Erfolgreich verbunden.

