

NÁVOD K POUŽITÍ AT500 SMARTHODINKY



- 1 AT500 Smarthodinky
- 2 Návod k navigaci a tlačítkům funkcí ciferníku
- 3 Navigace funkcí
- 4 Operace tlačítek
 - 4.1 Krátký stisk bočního tlačítka
 - 4.2 Dlouhý stisk bočního tlačítka
- 5 Nošení hodinek a nabíjení
 - 5.1 Nabíjení
- 6 Využívání funkcí
- 7 Ostatní nastavení
 - 7.1 Nastavení aplikace
 - 7.2 Rozhraní hodinek
- 8 Notifikace
 - 8.1 Povolení notifikací
 - 8.2 Zobrazení notifikací
- 9 Cvičení
- 10 Počasí
- 11 Nastavení
- 12 Připomínky a notifikace hodinek
 - 12.1 Příchozí hovor
 - 12.2 Upozornění na nečinnost
 - 12.3 Notifikace cílů

12.4 Notifikace alarmu hodinek

13 Využití tréninkových funkcí

13.1 Začátek tréninku

14 Denní údržba hodinek

15 Upozornění

16 Stahování a propojení inteligentních hodinek s aplikací Da Fit

16.1 Propojení smart hodinek s Da Fit aplikací

17 Dokumenty/Zdroje

17.1 Související příručky / zdroje

Návod k navigaci a tlačítkům funkcí ciferníku

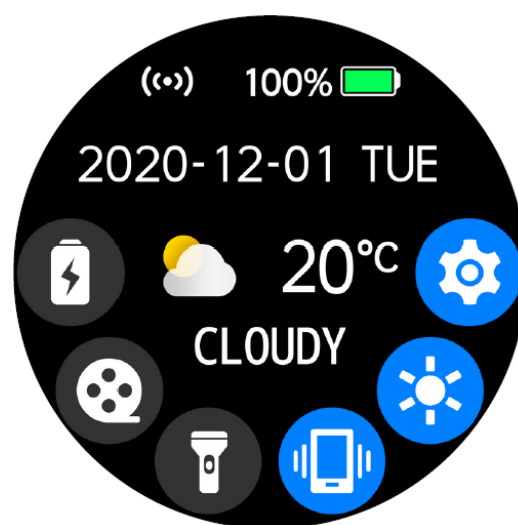
Hodinky mají plně dotykový ovládací displej s jasným barevným podsvícením a tlačítka

Navigace funkcí

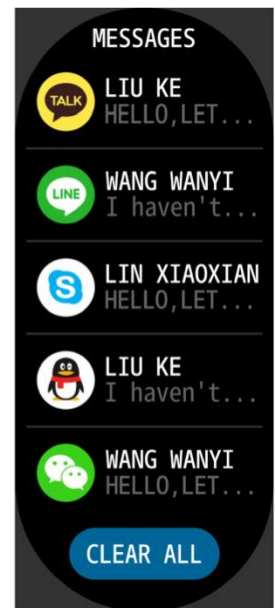
Na obrazovce se lze pohybovat posouváním doleva/doprava nebo směrem nahoru/dolů

Ve výchozím nastavení se zobrazuje stránka ciferníku a na této stránce můžete:

- Posunutím shora dolů zobrazíte nastavení hodinek.



- Posunutím zdola nahoru zobrazíte zprávy a jiná upozornění či notifikace.



- Posunutím doleva zobrazíte rychlé menu, které vám umožní přejít na jakoukoli funkci jediným kliknutím. Můžete se v menu posouvat a přejít na vybranou ikonu kliknutím na bílou tečku. Vybraná ikona se následně zobrazí ve středu, odkud na ni můžete kliknout a získat k ní přístup

- a) Posunutím doprava zobrazíte kroky, spánek, zdraví (zahrnuje srdeční tep, SPO2), počasí, kameru, přehrávač, dýchání.
- b) U každé funkce můžete po posunutí dolů zobrazit její podrobnosti.

TODAY

20000 STEPS
▲2000 ▼20

08H 00M
◀06H00M ▶02H00M

00:30:00
▲2000 ♥90

HEART RATE



HIGH HEART RATE

WEATHER

20°

TOMORROW
20/23°

PLAYER



GAME

YOUNG BIRD
SCORE: 8000

2048
SCORE: 8000


BREATHE



START

- SPO2

SPO2



98%
▲99% ▼96%

NORMAL SPO2 RANGE
SPO2 < 99%
SPO2 > 96%

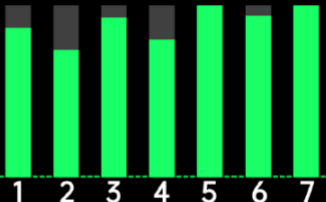
SPO2



98%
▲99% ▼96%

NORMAL SPO2 RANGE
SPO2 < 99%
SPO2 > 96%

RECENT DATA



1 2 3 4 5 6 7

AVERAGE SPO2
98%

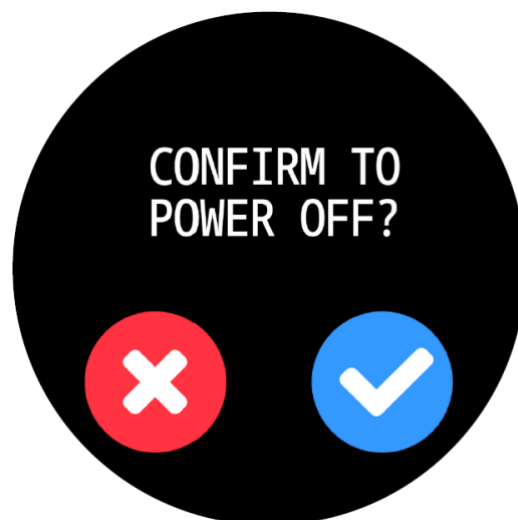
Operace tlačítek

Krátký stisk bočního tlačítka

- Pro odemčení obrazovky ve stavu uzamčení
- Návrat na stránku ciferníku z podmenu první úrovně v odemčeném stavu

Dlouhý stisk bočního tlačítka

- Pro zapnutí a vypnutí

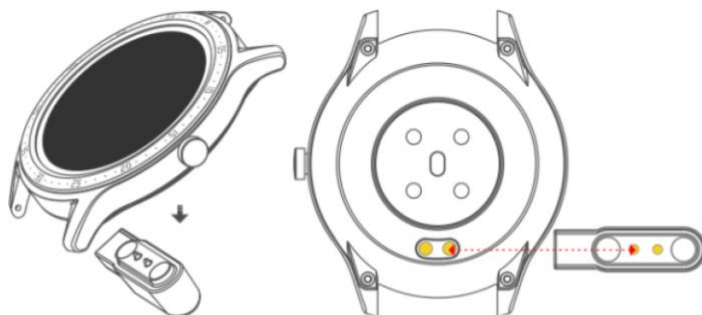


Nošení hodinek a nabíjení

Doporučuje se nosit hodinky mírně natěsno, ve vzdálenosti dvou prstů od zápěstí, aby se zajistilo správné fungování optického monitoru srdečního tepu

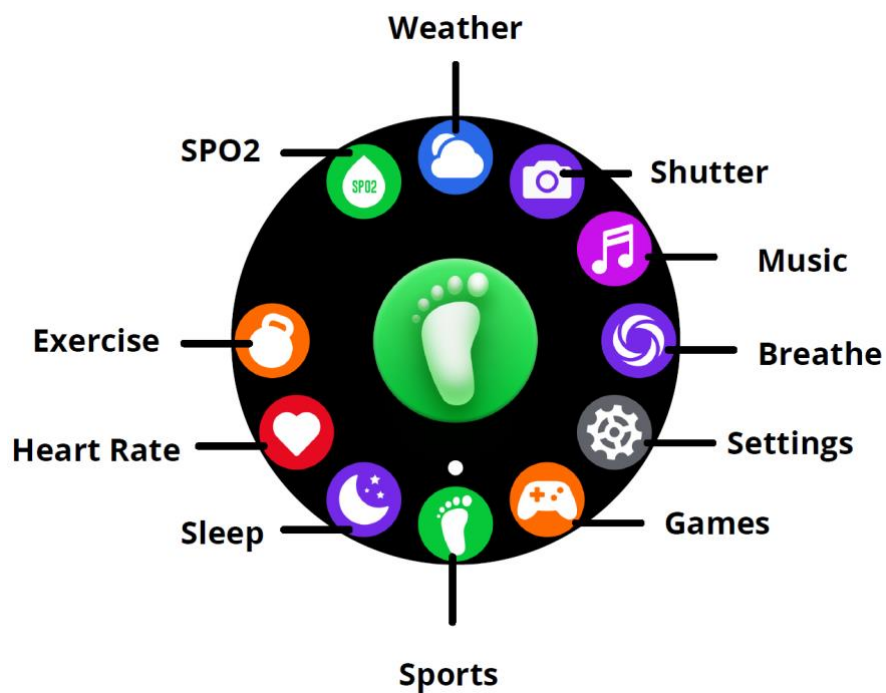
Nabíjení

- Zapojte USB port nabíječky hodinek do nabíječky mobilního telefonu nebo USB portu počítače a hodinky nabijte.
- Umístěte nabíječku na zadní stranu hodinek, jak je znázorněno na obrázku a nabíječka se automaticky připojí pomocí magnetu.
- Na obrazovce se zobrazí ikona nabíjení, indikující, že se hodinky nabíjejí.



Využívání funkcí

Hodinky mají spoustu funkcí, dostupné jsou přetažením doleva do menu. Krátký přehled funkcí je uveden níže:



Hodinky mají 2 typy Menu. Jedno, které je k dispozici ve výchozím nastavení, jak je uvedeno výše a druhým je zobrazení mřížky. Podle preferencí může uživatel změnit typ zobrazení v nastavení.

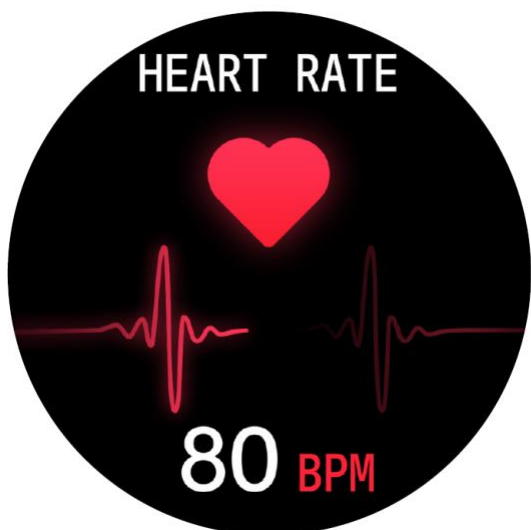
- **Zprávy** – Kliknutím na tuto funkci můžete zkontrolovat přijaté zprávy.



- **Kroky** – Hodinky sledují všechny kroky, které během dne uděláte. Kliknutím na funkci zobrazíte její podrobnosti.

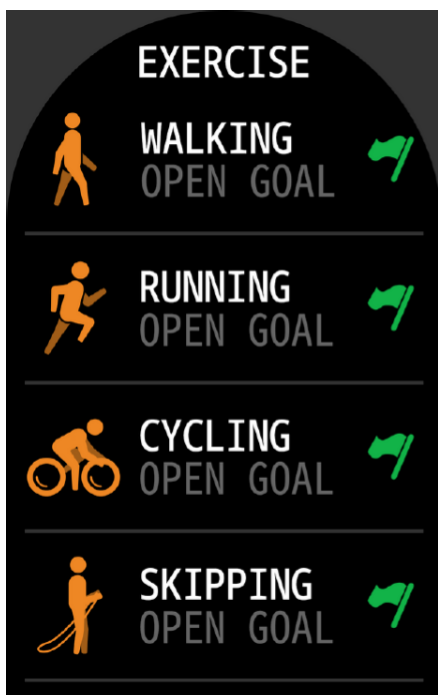
- **Spánok** – Hodinky sledují váš každodenní spánek. Kliknutím zobrazíte podrobnosti.



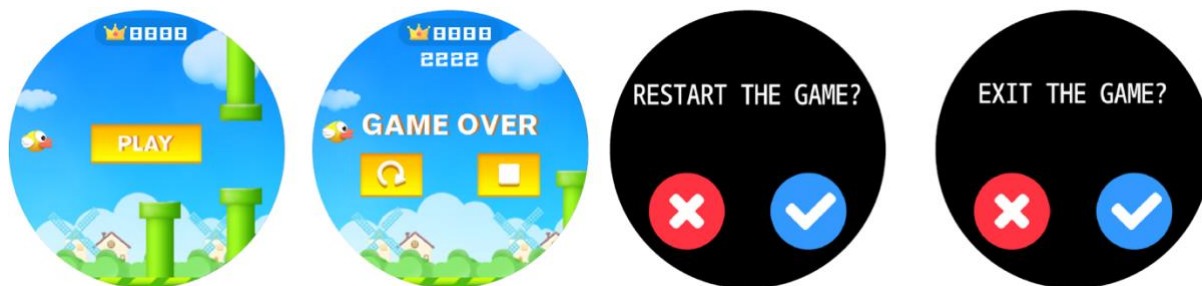


- **Srdeční tep** – Tato funkce vám umožňuje sledovat vaši srdeční frekvenci.

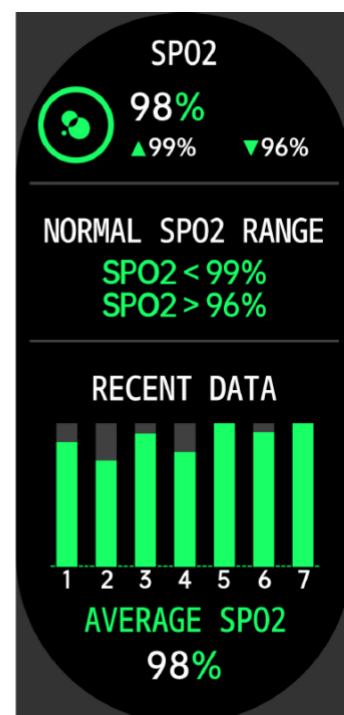
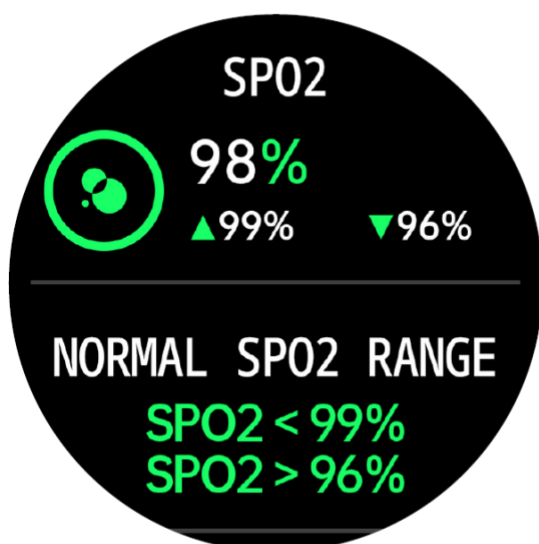
- **Cvičení** – Tato funkce obsahuje 8 režimů cvičení. Sledujte své kondiční cíle jediným klikem. Můžete si vybrat následující aktivity: běh, chůze, jízda na kole, skákání přes švihadlo, fotbal, basketbal, badminton, plavání.



- **Hry** – Užijte si hraní her na hodinkách.



- **Sledování hladiny kyslíku (SPO2)** – Tato funkce vám umožňuje sledovat/kontrolovat hladinu kyslíku.



- **Počasí** – Můžete zkontrolovat aktuální počasí a předpověď na zítra, informace se synchronizují z aplikace.



- **Kamera/Fotoaparát** – Užijte si focení ovládním fotoaparátu přímo z hodinek.

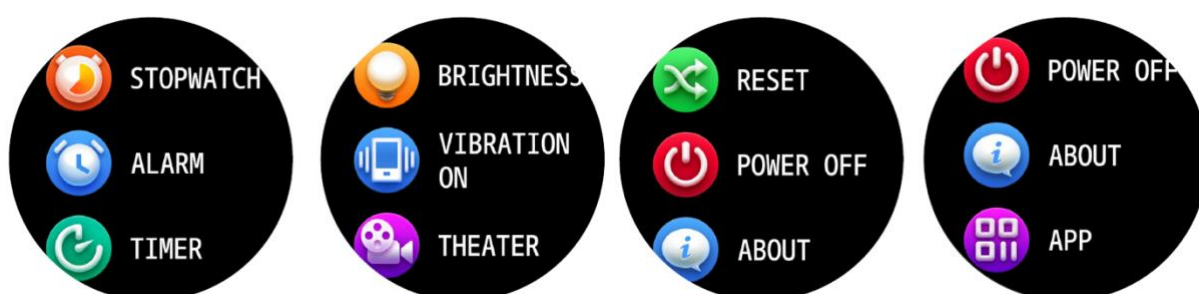
- **Hudba** – Nyní můžete ovládat hudební funkce přímo z hodinek!



- **Dýchání** – Tato nová funkce sleduje vaši aktivitu dýchání.



- **Nastavení** – Tato nová funkce sleduje vaši aktivitu dýchání.



Ostatní nastavení Nastavení aplikace

Funkce automatického uzamčení ve vaší aplikaci vám umožňuje nastavit čas, který uplyne, než hodinky automaticky uzamknou nebo vypnou displej.

Rozhraní hodinek

- **Změna ciferníku na hodinkách:**
Krátce stiskněte obrazovku a potom přejetím doprava vyhledejte a vyberte svůj oblíbený ciferník. Po výběru ciferníku krátce stiskněte obrazovku. Váš nový ciferník se uloží.
- **Změna ciferníku v aplikaci**

Klikněte na položku nastavení ciferníku na stránce „Profil“ a poté si stáhněte a synchronizujte ciferníky v obchodě Watch Face Store.

Notifikace

Povolení notifikací

Během používání musíte povolit příslušné „Upozornění a notifikace aplikace“ v aplikaci Da Fit a nechat hodinky a mobilní telefon připojené.

Pokud používáte iOS zařízení, musíte před použitím spárovat hodinky a mobilní telefon přes Bluetooth.

Pokud používáte zařízení se systémem Android, ujistěte se, že aplikace může běžet na pozadí, aby mohla neustále komunikovat s hodinkami.

Zobrazení notifikací

Když hodinky obdrží upozornění či notifikaci, zavibrují, aby vám to připomněli a automaticky zobrazili obsah upozornění či notifikace. Pokud se vám upozornění a notifikace nezobrazuje okamžitě, posuňte se na stránce ciferníku dolů, přejděte na zprávy a zkontrolujte upozornění a notifikaci.

Cvičení

Posunutím doleva na stránce ciferníku můžete zobrazit položky aplikace Aktivita. Více informací naleznete v části „Využití tréninkových funkcí“ níže

Počasí

Na stránce počasí si můžete prohlédnout počasí na daný den a předpověď počasí na následující den.

Počasí, zobrazené na hodinkách, pochází z mobilního telefonu. Proto musíte mít zapnutý Bluetooth mobilního telefonu a propojit jej s hodinkami, aby byla předpověď počasí automaticky aktualizována.

Kromě toho, když je přijata notifikace na počasí, hodinky obdrží notifikaci také. Přepínání notifikací na počasí můžete přepnout na stránce „Profil“ -> „Smarthodinky“ -> „Nastavení počasí“ v aplikaci Da Fit

Nastavení

Na stránce nastavení jsou k dispozici položky nastavení Stopky, Alarm, Odpočítávání, Jas, Vibrace, Divadlo, Resetovat, Informace, Vypnout a QR kód aplikace.

- **Stopky:** Stopky, které se spustí, pozastaví, počítají kumulované časy a po dokončení se vynulují.
- **Alarm/Budík:** Když zazvoní budík na mobilním telefonu, hodinky vám vibrováním připomenou, že budík zvoní
- **Odpočítávání/Časovač:** Časovač vám umožňuje počítat čas zpětně a umožňuje uživateli nastavit si cíle a dokončit konkrétní událost včas, 3krát zavibruje.
- **Vibrování:** Tato funkce umožňuje uživateli zapnout a vypnout vibrace hodinek.



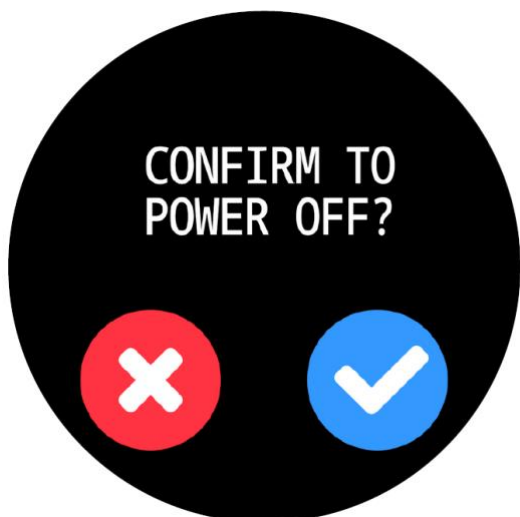
- **Režim „Divadlo“:** Režim, ve kterém se jas ztlumí a vibrace se vypnou.

- **Jas:** Jas je zobrazen jako linie a jejím dotykem můžete upravit požadovaný jas obrazovky.



- **Reset na tovární nastavení:** Funkce pro resetování všech údajů, stisknutím a podržením dotykového tlačítka je resetujete, následně se zobrazí dialogové okno s potvrzením. Po resetování musíte hodinky před použitím znovu připojit.

- **Více informací:** Verzi firmwaru a adresu Bluetooth hodinek si můžete prohlédnout na stránce [Informace](#).



- **Vypnutí:** Funkce pro vypnutí hodinek.

- QR kód

aplikace: Zobrazuje QR kód na obrazovce hodinek, takže jej můžete naskenovat fotoaparátem mobilního telefonu a stáhnout si aplikaci.



Připomínky a notifikace hodinek
Příchozí hovor

Když hodinky přijmou příchozí hovory, zavibrují, aby vám to připomněli a vy můžete hovor přijmout nebo odmítnout.

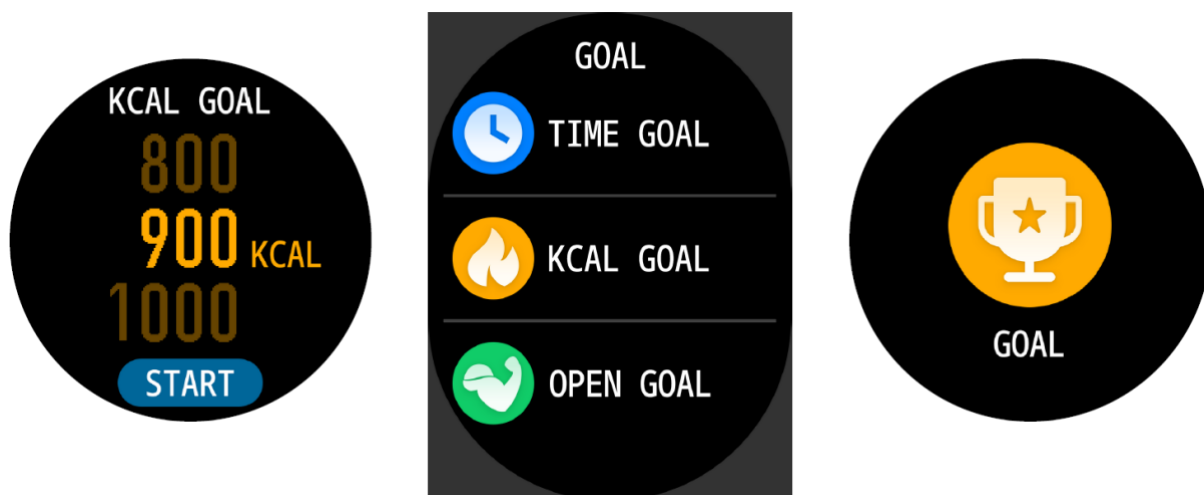
Upozornění na nečinnost

Když budete dlouho sedět, hodinky vám zavibrováním připomenou, že máte na chvíli vstát. Před použitím této funkce musíte povolit upozornění na nečinnost kliknutím na „Profil“ -> „Moje zařízení“ a zapnutím upozornění na nečinnost v aplikaci Da Fit.



Notifikace cílů

Když počet kroků dosáhne stanoveného cíle, hodinky vám to vibrováním připomenou. Před použitím této funkce musíte povolit upozornění na cíl kliknutím na „Profil“ -> „Moje zařízení“ a zapnutím upozornění na cíl v aplikaci Da Fit.



Notifikace alarmu hodinek

Když zazvoní budík na mobilním telefonu, hodinky vám zavibrováním připomenou, že budík zvoní. Před použitím této funkce musíte povolit upozornění na budík v hodinkách kliknutím na „Profil“ -> „Moje zařízení“ a zapnutím budíku v hodinkách v aplikaci Da Fit.



Využití tréninkových funkcí

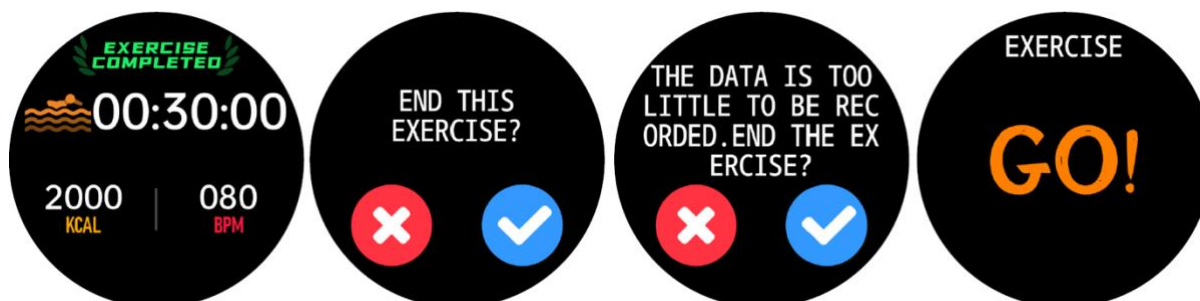
Začátek tréninku

Existují dva způsoby, jak začít s tréninkem:

- Zvolte typ tréninku v režimu Cvičení a stiskněte zelenou vlajku pro nastavení cílů
- Stiskněte požadované cvičení a začne se s přednastaveným tréninkem.

Hodinky v současnosti podporují tyto tréninkové režimy: Chůze, Běh, Jízdní kolo, Skákání, Fotbal, Basketbal, Badminton.

Před zahájením tréninku se doporučuje zkontrolovat, zda je úložný prostor hodinek dostatečný.



Denní údržba hodinek

1. Hodinky a řemínek se doporučuje pravidelně čistit vlhkým hadříkem a před nošením je osušit měkkým hadříkem.
2. Nepoužívejte čisticí prostředky jako mýdlo, dezinfekční prostředek na ruce nebo pěnu do koupele či sprchový gel, abyste zabránili dráždění pokožky nebo korozi zařízení chemickými zbytky.

Upozornění

- Hodinky mají stupeň odolnosti vůči vodě a prachu IP65, nejsou však vhodné pro plavání ani koupání.
- Nepoužívejte hodinky pod vodou. Pokud jsou hodinky ponořeny do vody, nepoužívejte dotykovou obrazovku, ani je nenabíjejte, dokud hodinky zcela nevyschnou.
- Hodinky nejsou odolné vůči erozivním kapalinám, jako je mořská voda, kyselá a zásaditá roztoky a chemická činidla. **Poškození nebo vady**

způsobené vodou, nesprávným nebo nevhodným používáním nespádají pod záruku.

Stahování a propojení smart hodinek s aplikací Da Fit

1. Stáhněte si a nainstalujte aplikaci Da Fit.
2. Naskenujte QR kód pomocí mobilního telefonu a stáhněte si aplikaci.

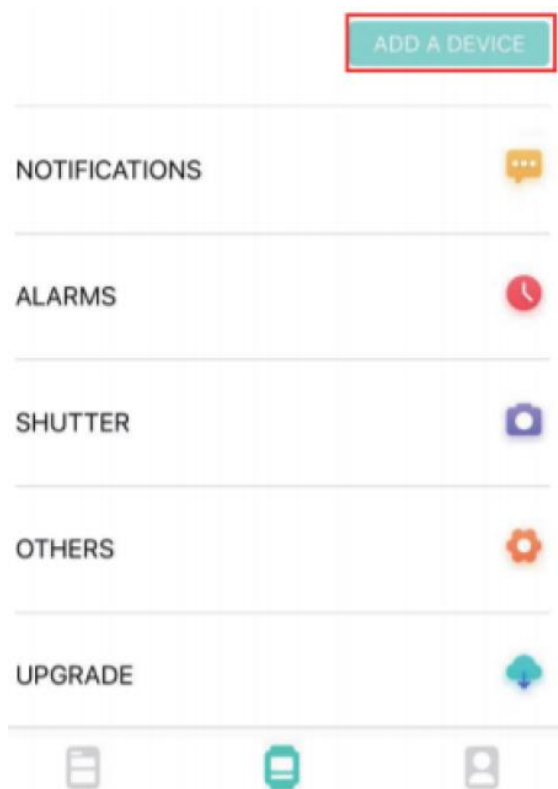
Pro systém IOS vyberte App Store, vyhledejte aplikaci Da Fit. V systému Android vyberte Google Play a stáhněte si a nainstalujte aplikaci Da Fit. Nebo naskenujte QR kód a stáhněte si ji.

Poznámka: Váš mobilní telefon musí podporovat Android 5.1, IOS 8.0 nebo vyšší a Bluetooth 4.0 nebo vyšší.



Da Fit

Propojení smart hodinek s Da Fit aplikací



- Kliknutím na „Přidat zařízení“ připojíte smart hodinky.
- Klikněte na vaše zařízení v seznamu naskenovaných zařízení.

- Systém IOS zobrazí požadavek na spárování s Bluetooth a vy můžete kliknout na Bluetooth „Pairing“ pro potvrzení

Připojte jej přímo k systému Android.

- Úspěšně připojeno.

