

LA MAGIA DE LAS RUTINAS

¡HOLA PROÉTICAS!

EL DÍA DE HOY QUEREMOS COMPARTIRTE UNA GUÍA DE 3 PASOS PARA CREAR TU RITUAL MAÑANERO... ¿LISTAS?

1. HAZ UNA LISTA DE TODAS LAS ACTIVIDADES QUE TE HACEN SENTIR PLENA
2. ¿HAY ALGUNA DE ELLAS QUE QUIERAS IMPLEMENTAR EN TU DÍA A DÍA? ELIGE ESE HÁBITO.
3. COMPROMÉTETE A HACERLO DURANTE 30 DÍAS. AGENDA CADA NOCHE EL MOMENTO DEL DÍA EN QUE LO HARÁS.

UNA VEZ QUE YA CREAMOS ESE HÁBITO... PUEDES ELEGIR OTRO. CONOCE, EXPLORA, POCO A POCO IDENTIFICARÁS CUALES SON LOS HÁBITOS QUE TE HACEN SENTIR BIEN, CUALES SON MOMENTO DE DEJAR IR Y CUÁLES SIMPLEMENTE NO SON PARA TI.

mujer
profética.