

3 TIPS PARA CREAR TU REALIDAD

¡HOLA PROFÉTICA!

COMO SABES, TODO EMPIEZA EN CONOCERNOS... SOLO ASÍ DEJAREMOS DE COMPARARNOS, PRESIONARNOS Y JUZGARNOS. AQUÍ TE VAN 3 HERRAMIENTAS QUE TE AYUDARÁN A CONOCERTE Y TOMAR DECISIONES ALINEADAS CON QUIEN VERDADERAMENTE ERES.

1. AL MOMENTO DE TOMAR UNA DECISIÓN... ¡TÓMATE UNA PAUSA! MEDÍTALO, PIENSA EN COMO TE HARÁN SENTIR LAS OPCIONES Y DESPUÉS TOMA LA QUE MEJOR SE SIENTA.

2. HAZ UNA LISTA DE TODO LO QUE HACES EN EL DÍA, DESDE QUE TE DESPIERTAS HASTA QUE TE DUERMES. TODO A LUJO DE DETALLE. DESPUÉS ESCRIBE LO QUE TE GUSTA HACER Y SE SIENTE FÁCIL. POR OTRO LADO, MARCA LO QUE NO Y PIENSA DE QUÉ MANERA LA PODRÍAS ELIMINAR, DELEGAR O HACER MÁS DIVERTIDA.

3. CADA VEZ QUE TE ESTES COMPARANDO, TOMA UNA PAUSA, IDENTIFICA LA PARTE DE TI QUE SE ESTA SINTIENDO INSEGURA Y RESPONDE ¿QUÉ ES LO QUE REALMENTE YO QUIERO? ¿DE QUE MANERA ME PUEDO INSPIRAR DE ESTA SITUACIÓN? ¿CÓMO PUEDO APLICARLO DE UNA FORMA QUE SE SIENTA BIEN PARA MI?

mujer
profética.