

# 3 TIPS PARA AUMENTAR TU PRODUCTIVIDAD

¡HOLA PROFÉTICAS!

VAMOS A DISEÑAR EL SISTEMA DE PRODUCTIVIDAD QUE MEJOR VA CONTIGO. ¿LISTAS?

1.

¿A QUÉ HORA DEL DÍA TIENES MÁS ENERGÍA? A ESA HORA HAZ LA TAREA MÁS “DIFÍCIL”

2.

¿QUÉ ACTIVIDADES TE DAN ENERGÍA Y TE HACEN FELIZ? ¡AGÉNDALAS! SON PARTE DE LA PRODUCTIVIDAD

3.

¿DE QUÉ MANERA PUEDES DARLE TU ESENCIA A TU ESPACIO DE TRABAJO FÍSICO?

4.

¿DE QUÉ MANERA PUEDES DARLE TU ESENCIA A TU ESPACIO DE TRABAJO DIGITAL?

ESTO TE AYUDARÁ A RELACIONAR TU TRABAJO CON ALGO DIVERTIDO Y TE AYUDARÁ A FLUIR CON TUS PENDIENTES.

5.

CREA TU MINI REGLA DE CONCENTRACIÓN. ¿DESACTIVAR NOTIFICACIONES? ¿ESCUCHAR UN PLAYLIST EN ESPECÍFICO? ¿TRABAJAR CON CONOMETRO?

mujer  
profética.