

¿CÓMO DEJO DE PROCRASTINAR?

¡HOLA PROFÉTICAS! ES MOMENTO DE UN RATITO CON NOSOTRAS, REFLEXIONAR Y APRENDER.

VAMOS A CONTESTAR ESTAS JOURNAL PROMPTS QUE NOS VAN A AYUDAR A VENCER LA PROCRASTINACIÓN.

1. ¿QUÉ HÁBITO/TAREA/CONVERSACIÓN ESTÁS PROCRASTINANDO?
2. ¿QUÉ RESULTADO TENDRÍA TU VIDA SI HICIERAS ESO QUE ESTÁS EVITANDO?
3. ¿DE QUÉ MANERA ESTOY PROCRASTINANDO?
4. ¿CÓMO PUEDO CREAR UN PLAN PARA EMPEZAR POCO A POCO?
5. CADA VEZ QUE LOGRE VENCER LA PROCRASTINACIÓN, ME VOY A CELEBRAR: _____

mujer
profética.