

VAMOS A CREAR UNA GUÍA PARA PLANIFICAR EN MEDIO DE LA INCERTIDUMBRE.

DEFINE: ¿CUÁL ES MI OBJETIVO?

CADA DÍA RESPONDE:

¿QUÉ ACCIÓN PUEDO HACER EL DÍA DE HOY PARA
ACERCARME A MI OBJETIVO?

AL MOMENTO DE TOMAR UNA DECISIÓN EN
MEDIO DE LA INCERTIDUMBRE:

¡PARA! RESPIRA Y ESCÚCHATE...

¿QUÉ TE QUIERE DECIR TU CUERPO?
RECUERDA TU OBJETIVO Y PREGÚNTATE
¿QUÉ PUEDO HACER CON LAS HERRAMIENTAS QUE TENGO?

ANALIZA ¿DE DÓNDE VIENE MI ACCIÓN A TOMAR? ¿SE SIENTE BIEN?

CONFÍA

mujer
profética.

TIPS PARA PRACTICAR LA TOMA DE DECISIONES EN INCERTIDUMBRE DÍA CON DÍA.

1.

HAZ ALGO NUEVO, AVIENTATE A LO DESCONOCIDO EN DONDE SABES QUE NO TIENES EL CONTROL.

2.

CREA UNA “MINI” VERSIÓN DE TU RUTINA Y ADAPTALA A TUS TIEMPOS. APRENDER A HACER FLEXIBLE Y LLEVARTE LAS HERRAMIENTAS QUE TE AYUDAN A TODOS LADOS.

3.

RECUERDA QUE LAS COSAS NO SON BLANCO Y NEGRO. NO HAY CORRECTO NI INCORRECTO. CONFÍA EN QUE LA DECISIÓN QUE TOMASTE, ES LA QUE DEBE SER.