

# ¿CÓMO HONRAR MIS EMOCIONES?

¡HOLA PROFÉTICAS!

ESTOS JOURNAL PROMPTS SON PERFECTOS PARA ESOS DÍAS QUE TE SIENTES ATRAPADA EN TRES TUS EMOCIONES. PERMITIRNOS SENTIR, NOMBRARLAS Y VIVIRLAS NOS AYUDA A LIBERAR ENERGÍA Y CONECTAR CON NOSOTRAS MISMAS DE LA MANERA MÁS HONESTA Y PROFUNDA QUE HAY.

1. ¿CÓMO ME SIENTO HOY?

2. ¿POR QUÉ ME SIENTO ASÍ?

3. ¿DE QUÉ MANERA ME PERMITO VALIDAR ESTA EMOCIÓN?

4. ¿QUÉ PUEDO HACER PARA DEJAR FLUIR ESTA ENERGÍA?

5. DESPUÉS DE HACER ESO, RESPONDE ¿CÓMO ME SIENTO AHORA?

mujer  
profética.