

¿CÓMO TOMAR DECISIONES DIFICILES?

Guia para tomar una decisión difícil

1. ¿Qué decisión difícil estás por tomar? ¿Por qué es difícil?
¿Qué hay detrás?
2. Aparte del miedo, ¿qué otras emociones sientes?
3. ¿De dónde viene ese miedo? ¿Qué le dirías a ese “miedo” para que confie en tu decisión?
4. Elige una herramienta que te ayudará a analizar tus escenarios.
Ejemplos:
 - Regresa a tus prioridades y descarta todo lo que no esté alineado a ello.
 - Hazte preguntas cómo: ¿Cuál decisión va a crear más en mi? ¿Cuál decisión me trae más paz?
 - Tómate tu tiempo y haz una lista de pros y contras.
5. Confía, suelta y celebra tu decisión. No juzgues si fue o no la correcta. Toda decisión es la mejor para que puedas aprender algo nuevo.

mujer
profética.