



INFORMATIONEN ZUM GEBRAUCH

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,
vielen Dank für Ihren Kauf einer Viball® Therapiekugel und für dein Vertrauen in unsere Produkte.
Bitte lies diese Gebrauchsanweisung vor der ersten Anwendung sorgfältig und beachte die
Hinweise im Abschnitt **„Vor dem Öffnen der Versiegelung“**.

Auf unserer Internetseite findest du unter Viball®-FAQ Antworten auf die häufigsten Fragen sowie
weitere Produkte von Theros. Eine Datei mit Beckenbodenübungen mit Viball® bekommst du von
uns per Email.

Ich wünsche dir (und Ihrer Partnerin / deinem Partner) viel Erfolg und Freude mit Viball®.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Hera Schulte Westenberg".

Hera Schulte Westenberg,
Beckenboden-, Paar & Sexualtherapeutin

Hersteller:

THEROS®
E R O T H E R A P I E
Schulte Westenberg & Pötter
Frau-Holle-Weg 12, DE 49479 Ibbenbüren
www.theros.de

Viball® ist registriert als Medizinprodukt Klasse 1. Die Konformität des Produktes mit den
Forderungen der Richtlinie 93/42 EWG über Medizinprodukte wird durch die



Kennzeichnung bestätigt.

Chargennummer: Siehe letzte Seite.

INHALTSANGABE

1. Inhalt der Verpackung

WICHTIG ZU WISSEN

2. Was ist Viball®?
3. Alleinstellungsmerkmale
4. Indikationen / Anwendungsbereiche
5. Erhältliche Größen
6. Von wem und wie wird Viball® angewendet?
7. Wann darf Viball® nicht angewendet werden?
8. Zeitpunkt der Anwendung
9. Dauer der Anwendung

VOR DEM ÖFFNEN DER VERSIEGELUNG

10. Viball® realistisch testen
 11. Warum werden die Geräusche nicht gedämpft?
- SICHERHEITSHINWEISE
12. Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung
 13. Risiken oder Nebenwirkungen
 14. Vorsicht bei der Aufbewahrung

ANWENDUNGSFORMEN

15. Vaginale Langzeitanwendung
16. Einschränkung der Langzeitanwendung
17. Rektale Anwendung
18. Kältetherapie (Kryotherapie) bei Hämorrhoiden
19. Wärmebehandlung (Thermotherapie)
20. Viball® beim Geschlechtsverkehr

ANWENDUNG

21. Vorbereitung
22. Einführen
23. Ausbringen
24. Reinigung
25. Aufbewahrung und Pflege

SONSTIGES

26. Haftungsausschluss
-

1. Inhalt der Verpackung

Diese Packung enthält

- 1 Viball® medizinische Liebeskugeln in Versiegelung
- 1 medizinische Anwendungshülle für die erste Anwendung
- 1 Samtbeutel zum Transportieren.

Bei den Sets VB36-2 und VB40-2 enthält die Verpackung jeweils zwei Stück der o.a. Teile.

WICHTIG ZU WISSEN

2. Was ist Viball®?

Viball® ist ein Medizinprodukt mit breitem Anwendungsspektrum zur vaginalen oder rektalen Anwendung bei Frauen und Männern. Es besteht aus einer geschlossenen Hohlkugel aus Implantatstahl, in der sich eine massive Edelstahlkugel befindet. Bei Körperbewegungen gerät die Kugel in der Hohlkugel in Schwingung und erzeugt im Vaginal- und / oder Analbereich stimulierende Vibrationen. Die Intensität dieser Vibrationen ist abhängig von der verwendeten Größe und der Art der Körperbewegungen. Alle Parameter und Maße einer Viball® sind auf Erzeugung der größtmöglichen Vibrationsenergie hin konzipiert und exakt berechnet, somit erzeugt jede Viball®-Größe den größten Stimulation, der auf der Funktionsbasis rotierender Kugeln (Liebeskugeln) erzielt werden kann.

Viball® ist ein hervorragendes Hilfsmittel zur Langzeitstimulation im Alltag (siehe 3.). Das Gewicht dient außerdem zur Steigerung der Effizienz von aktivem Beckenbodentraining.

3. Alleinstellungsmerkmale

Sechs Größen und verschiedene Gewichte erlauben eine optimale Anpassung an die jeweilige therapeutische oder erotische Anwendung sowie an die individuelle Physis, zur vaginalen Kurzzeit- oder Langzeitanwendung (siehe 15).

Die Vibrationsintensität jeder Viball® ist nicht zu übertreffen, bedingt durch exakte physikalische Berechnung aller Komponenten sowie ein spezielles Herstellungsverfahren: Mehr Vibration geht nicht.

Viball® befindet sich komplett im Körper. Die Kugelform ohne Einkerbungen, der Verzicht auf Umhüllungen oder Bändchen sowie die polierte Oberfläche verhindern eine Fixierung durch die Muskulatur oder eine Anhaftung des Gewebes. So kann die Muskulatur auch ohne aktives Zutun optimal mit der Kugel „spielen“, durch diesen Muskeltonus entsteht eine zusätzliche, therapeutisch wertvolle Stimulation.

Die **Verwendung von Implantatstahl** hat gegenüber Silikon entscheidende Vorteile. Biokompatibilität: Das Material entspricht klinischen Anforderungen, kein undefinierter Klebe- oder Bindemittelanteil wie in Silikon. Hygiene: Glatter und leichter zu reinigen, 100% geruchs- und verfärbungsresistent, klinisch sterilisierbar. Ergonomie: Die Oberfläche raut selbst nach jahrelanger Nutzung nicht auf, Viball® ist nachhaltig temperierbar. Umwelt: Kein Silikon-Müll, denn Implantatstahl ist quasi unbegrenzt haltbar und zu 100% recycelbar.

4. Indikationen / Anwendungsbereiche

Training des Beckenbodens über vaginale oder anale Anwendung

Rückbildung nach Geburt

Stärkung der Schließmuskulatur von Blase und Anus

Prostatastimulation

Anregung und Steigerung der männlichen Potenz und Erektionsfähigkeit

Behandlung von Hämorrhoiden durch Reponierung und Kühlung

Thermische Behandlung von Verkrampfungen oder Muskelanspannungen im Vaginalbereich

Flexibilisierung und Anregung der Reinnervation (Verbindung von getrennten Nervenbahnen) vernarbter Bereiche nach Operation oder Geburt

Sensibilisierung erotischer Erlebniszfähigkeit bei so genannter Frigidität, Vaginismus, Dyspareunie u.ä.

5. Erhältliche Größen und Gewichte

36 mm - 36 mm Paar - 40 mm - 40 mm Paar

45 mm - 50 mm - 55 mm - 60 mm

Die Größen 50 - bis 60 mm ebenfalls in leichterer Ausführung mit kleinerer Innenkugel (Light-Version).

6. Von wem und wie wird Viball® angewendet?

Viball® kann von erwachsenen Frauen und Männern vaginal oder rektal angewendet werden.

7. Wann darf Viball® nicht angewendet werden?

Während der Schwangerschaft

Bei Darmerkrankungen oder Durchfall

Bei offenen Verletzungen im Anwendungsbereich

Bei offenen Hämorrhoiden

Im Falle einer Nickelallergie:

Viball® besteht aus antiallergenem Implantatstahl AISI 316L. Bis dato ist uns keine einzige allergische Reaktion bekannt. Um jedoch jedes Risiko auszuschließen, bringen Sie Viball® über einige Stunden in Ruhephasen (z.B. beim Lesen oder Fernsehen) zunächst außerhalb des Körpers in Schleimhautkontakt im Bereich der Vulva oder im Analbereich, um allergische Reaktionen feststellen zu können. Falls nicht, übernimmt Anwender*in die alleinige Verantwortung für die Anwendung, auch bei Verwendung in Anwendungshüllen.

Im Falle einer Latexallergie darf Viball® nicht in der Anwendungshülle angewandt werden. Als Alternative können latexfreie Kondome verwendet werden.

Bei sonstigen Erkrankungen oder Anomalien im Anwendungsbereich sollte vorher Facharzt/in oder eine Hebamme befragt werden. Sollten andere Beschwerden auftreten, bitten wir, uns diese per Email oder schriftlich mitzuteilen.

8. Zeitpunkt der Anwendung

Vaginal kann Viball® jederzeit angewendet werden. Rektal sollte Viball® in einem Zeitraum von circa 30 Minuten nach bis circa 8 Stunden vor dem Stuhlgang angewendet werden. Bedenken Sie, dass Viball® anfangs eine abführende Wirkung haben kann, bis der Körper zwischen Stuhl- oder Harndrang und Vibrationsimpulsen zu unterscheiden lernt. Bei nicht regelmäßiger Verdauung empfiehlt sich eine kurze Spülung des Rektums mit einer Klistierspritze.

Eine Anwendung bei ruhenden oder sitzenden Tätigkeiten ist nicht empfehlenswert, denn körperliche Bewegung während der Anwendung ist ein wesentlicher Teil der Wirkung. Ausnahmen: Kühlung bei Hämorrhoiden oder Wärmeanwendung bei Verkrampfungen, denn dabei spielt die Vibration keine Rolle. Viball® sollte gemäß den Vorschriften des Medizinproduktegesetzes nicht in langen Schlafphasen oder über Nacht im Körper verbleiben, weil die nötige Aufmerksamkeit bei der Anwendung nicht gegeben ist und auch, um einen Gewöhnungseffekt zu vermeiden, denn damit würde die Wirksamkeit auf Dauer erheblich eingeschränkt.

9. Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer von Viball® im Körper ist laut Medizinproduktegesetz auf eine Stunde begrenzt. Eine Anwendung kann aber pro Tag mehrfach wiederholt werden. Die Verantwortung für eine ununterbrochene Anwendungsdauer länger als eine Stunde übernimmt Anwender*in.

VOR DEM ÖFFNEN DER VERSIEGELUNG

10. Viball® realistisch testen

Wenn du Viball® in der Versiegelung aus dem Handgelenk heraus langsam hin und her schwingst, simulierst du die maximale Bewegung, die dein Unterkörper in Bezug auf Bewegungsradius und -schnelligkeit ausführen kann. Schnellere Handbewegungen oder Schütteln aus dem Unterarm sind unrealistisch.

Weil Viball® innen eine sehr feine Naht aufweist, entstehen je nach Laufweg der inneren Kugel verschiedene schwingende Geräusche oder ein leichtes Klicken – je nachdem, ob die innere Kugel die Naht berührt oder nicht, sie kreuzt oder parallel dazu läuft. Dadurch dreht sich Viball® allmählich im Spiel mit der Muskulatur und die stimulierenden Impulse (und Geräusche) variieren je nach Position. Diese Variationen verhindern einen Gewöhnungseffekt. Die entstehenden Geräusche sind beim Tragen im Körper wesentlich schwächer.

11. Warum werden die Geräusche nicht gedämpft?

Jede Form von Dämpfung bedeutet eine Verminderung der Schwingungsintensität und würde die Wirksamkeit von Viball® beeinträchtigen. Aus therapeutischer Sicht besteht kein Anlass, die maximale Effizienz von Viball® einzuschränken. Welche Geräuschentwicklung in welcher Umgebung als „sicher“ oder „diskret“ erachtet wird, ist eine sehr subjektive Einschätzung. Das Andere ein Geräusch so fokussiert wahrnehmen und - wenn überhaupt - sogar erkennen, ist reine Projektion. Deshalb verfolgen wir mit allen Viball®-Modellen einzig die Philosophie der maximalen Effizienz und appellieren an das Bewusst-Sein der Anwender*innen.

SICHERHEITSHINWEISE

12. Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung

Bei vaginaler Anwendung können Vernarbungen oder Prolapse, Scheiden- oder Blasensenkung sowie Verhärtung oder Verspannung des Beckenbodens zu Problemen beim Ausbringen führen. Deshalb empfehlen wir für die erste Anwendung die beiliegende Anwendungshülle, um nötigenfalls das Ausbringen durch Ziehen zu unterstützen. Sollte die Verwendung aufgrund o.a. Probleme nötig sein, kannst du diese preisgünstig über Theros beziehen. Die Anwendungshüllen sind etwas dicker als ein Kondom und sitzen straff und faltenfrei.

Viball® kann bestehende Jungfräulichkeit verletzen. Bei Verwendung von Diaphragmen, Pessaren und anderen Verhütungsmitteln innerhalb des Körpers sollte ein Arzt/in befragt werden.

13. Risiken oder Nebenwirkungen

Bei den ersten Anwendungen kann Viball® abführend oder harntreibend wirken. Diese Irritationen verschwinden nach einigen Anwendungen, wenn der Körper gelernt hat, zwischen der Stimulation durch Viball® und Stuhl- oder Harndrang zu differenzieren. Nach sehr intensivem aktiven Training kann es vorkommen, dass die Beckenbodenmuskulatur strapaziert reagiert und die gleichen Symptome zeigt wie nach anderem strapaziösen Muskeltraining oder zu starker (Prostata-) Massage.

Diese Symptome zeigen sich bereits während der Anwendung, bei Abbruch der Anwendung vergehen sie sehr schnell. Die Anwendung kann jederzeit abgebrochen werden.

Permanente Überbeanspruchung oder Reizüberflutung können Verhärtungen der Muskulatur oder eine Desensibilisierung der betreffenden Regionen zur Folge haben.

Bei extremer Stimulation, wie bei der Anwendung von sehr großen oder mehreren Viball® gleichzeitig und / oder bei sehr starken Bewegungen über längere Zeit (Sport) kann bei Männern eine Entleerung der Samenblase erfolgen.

Weitere Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Sollten andere Probleme auftreten, bitten wir um Kontakt- aufnahme unter der hier angegebenen Adresse.

14. Vorsicht bei der Aufbewahrung

Viball® ist für Kinder oder Haustiere ein attraktives, aber gefährliches Spielzeug! Bewahren Sie Viball® deshalb unbedingt vor Kindern und Haustieren geschützt an einem sicheren Ort auf. Lassen Sie Viball® niemals nach der Anwendung unbeaufsichtigt oder frei zugänglich liegen, um Verletzungen oder gar ein Verschlucken zu vermeiden.

ANWENDUNGSFORMEN

15. Vaginale Kurzzeitanwendung / Langzeitanwendung

Bei einer **(Kurzzeit) Anwendung**, also bei aktiven Beckenbodenübungen, werden in erster Linie die so genannten Slow-twitch Muskelfasern beansprucht, denn sie kommen primär bei intensiven, bewussten Kontraktionen zum Einsatz. Um den Trainingseffekt zu steigern, solltest du kleinere Größen verwenden als deine individuelle Maximalgröße, denn sie ermöglichen aufgrund des geringeren Gewichts mehr Wiederholungen beim Training. Die ideale Größe für solche Trainingseinheiten liegt zwei, maximal drei Größen unter der Größe für eine Langzeitanwendung. Außerdem eignen sich kleinere Größen zum (zusätzlichen) Beckenboden- oder Schließmuskeltraining über anale Anwendung sowie beim Geschlechtsverkehr als Hilfsmittel bei Problemen oder als reizvolle Stimulantia.

Bei einer **(Langzeit) Anwendung** im Alltag hingegen solltest du die maximale Größe verwenden, die du aufnehmen kannst, damit Viball® auch ohne Muskelanspannung oberhalb der Scheideneingangsmuskels ruhen kann. Die richtige Größe sollte ein kurzes, intensives Dehnungsgefühl auslösen, wenn der „Äquator“ der Kugel den engsten Punkt des Scheideneingangs passiert. So kannst du auch das relativ hohe Gewicht einer Viball® bequem tragen, ohne dass durch (intuitives) „Halten Müssen“ die Muskulatur bei längerer Tragedauer verkrampft.

Mit dieser Größe kannst du selbst bestimmen, wann und wie oft du die Impulse aktive Bewegungen unterstützt und auch sehr lange Pausen einlegen, in denen du dich ausschließlich passiv stimulieren lässt. Du kannst das Pensum frei nach deinen Wünschen und Möglichkeiten im Laufe der Zeit steigern oder Viball® ausschließlich als erotisches Stimulans verwenden. Auch das wird deinem Beckenboden und Wohlbefinden guttun.

Eine Besonderheit von Viball®: Auch die äußere Kugel bewegt und dreht sich innerhalb des Anwendungsbereichs im Spiel mit der Muskulatur, bedingt durch den leicht hörbaren „Klick“, der in bestimmten Positionen dadurch entsteht, dass die innere Kugel eine Naht überspringt und durch diesen Impuls die äußere Kugel dreht. So werden alle Arten von Nerven und Muskelfasern in die Stimulation mit einbezogen.

16. Einschränkungen der Langzeitanwendung

Frauen mit sehr aufnahmefähiger Vagina benötigen für eine Langzeitanwendung entsprechend große Viball®-Modelle. Da die einmalige Intensität dieser Größen aber eine entsprechend große Innenkugel bedingt und damit ein hohes Gewicht, sind sie nur für den kräftigen Beckenboden geeignet. Frauen mit geschwächtem Beckenboden sollten daher mit diesen Kugeln für mindestens vier Wochen aufbauende Übungen nur in horizontalen Positionen ausführen, um den Beckenboden vorzubereiten (siehe dazu unsere Übungen). Alternativ dazu kannst du mit kleineren Modellen in aufrechter Position ein aktives Training als Vorbereitung durchführen. Für eine sofortige Langzeitanwendung in aufrechter Position bieten wir von den großen Kugeln auch eine **leichtere Variante mit kleinerer Innenkugel** an (L-Version), diese ist weniger impulsstark, aber dafür lebhafter.

17. Rektale Anwendung

Auch über das Rektum können der gesamte Beckenbodenbereich und die Schließmuskeln von Blase und Anus trainiert werden. Die verschiedenen Größen, Form und Material von Viball® ermöglichen somit die oben beschriebenen Formen von Beckenbodenübungen auch für Männer. Gleichzeitig wird dabei intensiv die Prostata stimuliert, was sich anregend auf Potenz und Erektion auswirkt. Insbesondere bei unregelmäßigem Stuhlgang kann wegen der verdauungsanregenden Wirkung von Viball® bei den ersten Anwendungen die Injektion von etwas Wasser mittels einer Klistierspritze zum schnellen Abführen oder zur Darmreinigung empfehlenswert sein.

Ein „Verschwinden“ von Viball® im Rektalbereich ist anatomisch ausgeschlossen, auch die natürliche Darmtätigkeit befördert sie letztendlich immer nach außen. Die Kugel kann sich auch nicht vor dem Schließmuskel quer legen wie längliche Gegenstände.

18. Kältetherapie (Kryotherapie) bei Hämorrhoiden

Aufgrund der Luftisolation und der geringen Berührungsfläche mit der Außenhaut kann die massive innere Kugel eine einmal erreichte Temperatur sehr lange halten. Bei Zimmertemperatur hält dieser Effekt je nach Größe circa 90 Minuten bis zu bis sechs Stunden an. Allerdings dauert die Aufnahme der Temperatur ebenfalls einige Stunden. Lege Viball® deshalb am besten über Nacht in den Kühlschrank, damit die innere, massive Kugel als Kältespeicher komplett durchgekühlt ist. Wenn du Viball® danach fest in die Hand nimmst, nimmt die äußere Kugel aufgrund ihrer geringen Masse schnell die Wärme der Haut an. Führe Viball® nun vorsichtig ein, dabei wird die Hämorrhoiden meist sofort reponiert (ins Rektum zurückgedrückt).

Im Rektum wird die äußere Kugel permanent vom Körper erwärmt. Die innere Kugel fordert vom umliegenden Gewebe ebenso permanent etwas Wärme ab, wodurch die Schwellung und Entzündung abklingt. Die Dauer des Kühlungseffektes ist natürlich von der Größe und Masse abhängig: Je größer die Kugel (und damit die Innenkugel), desto länger hält der Temperatureffekt an.

Alternativ zu dieser Methode empfehlen wir die gezielte und sehr effektive Behandlung mit unseren Theros® FMS- Dilatoren in 2-mm-Abstufungen.

19. Wärmebehandlung (Thermotherapie)

Der unter 18. beschriebene Effekt lässt sich auch umkehren: Eine über lange Zeit erwärmte Kugel wärmt nachhaltig und kann z.B. Verspannungen lindern. Verwende dazu aber unbedingt einen Babykost-wärmer. Halte Viball® nach dem Erwärmen mindestens zwei Minuten ohne Bewegung in der Hand, um die richtige Temperatur zu ermitteln und um jedes Risiko einer Verbrennung zu vermeiden, denn bei zu hoher Erhitzung entsteht eine punktuelle Hitze an der Stelle, wo die innere Kugel die äußere berührt, wenn sie nicht bewegt wird (beim Sitzen).

20. Viball® beim Geschlechtsverkehr

Bei Männern wirkt Viball® beim Geschlechtsverkehr durch klopfende Impulse auf die Prostata stimulierend. Diese Impulse fördern bei normaler Disposition die Erektion und verlängern die Erektionszeit. Durch Konzentration auf diese Impulse (z.B. durch Mitzählen) kann man auch vorzeitiger Ejakulation entgegenwirken. Diese Impulse sind bei kleineren Größen allerdings nur sehr bedingt bewusst wahrnehmbar, dies nimmt aber mit jeder Größe exponentiell zu.

Auch durch die vaginale oder rektale Anwendung bei Frauen ergeben sich zusätzliche Stimulationsmöglichkeiten für beide Partner. Eine Viball® in der passenden Größe sorgt für wunderbaren Kontakt zwischen tiefer Vagina und kleinerem Penis. Die glatte, runde Kugel bietet keinerlei Ansatzpunkt für Verletzungen und wirkt verengend, ist für den Penis aber nicht als „Fremdkörper“ zu identifizieren und insofern auch völlig diskret, falls gewünscht.

Die sechs Größen von Viball® ermöglichen Anpassungen an diverse erotische Praktiken und an die Physis der anwendenden Person(en).

ANWENDUNG

21. Vorbereitung

Vor dem ersten Gebrauch reinige Viball® in heißem Wasser mit etwas Zahnpasta oder Shampoo und einer weichen Bürste und spüle sie unter fließendem Wasser ab. Danach trocknest du sie mit einem Handtuch unter kräftigem Reiben.

22. Einführen

Vor jeder Anwendung spülst du Viball® heiß ab oder lege sie eine Weile in heißes Wasser. Beim ersten Mal solltest du Viball® unbedingt in der beiliegenden Anwendungshülle anwenden, um das Ausbringen zu testen. Verwende die Anwendungshülle nicht bei einer Latexallergie.

Verwendung der Anwendungshülle: Rolle die Hülle so weit ab, bis du die Spitzen von Zeigefinger und Mittelfinger beider Hände in den Ring bringen kannst, ohne dass sich die Hülle über den Fingerspitzen spannt, um ein Zerreißen zu vermeiden. Nun dehne diesen Ring auf und bringe die Kugel hinein. Rolle die Hülle ab und straffe sie hinter der Kugel. Dann streiche die Hülle mehrfach vorsichtig über die Kugel nach hinten, bis sich Viball® ganz vorne in der Hülle befindet. Bringe dann, falls nötig, etwas Gleitmittel auf.

Lege dich entspannt auf den Rücken (für das rektale Einführen auf den Bauch mit einem angezogenen Bein) und führe Viball® vorsichtig ein. Bei größeren Kugeln oder rektaler Anwendung ist eventuell eine Vordehnung erforderlich, optimal geht das mit einem passenden FMS-Dilatator. Wenn das Einführen nicht sofort gelingt, versuche dich zu entspannen, unterstützt von ruhigem Atmen, und schiebe mit gleichbleibendem Druck. Wenn der größte Umfang durchtritt, kann es zu einem intensiven, aber nur sehr kurzen Dehnungsgefühl kommen.

23. Ausbringen

Das Ausbringen aus Vagina oder Anus erfolgt am besten in der Hocke auf einem weichen Bodenbelag, den du mit einem Handtuch oder Papiertuch abgedeckt hast. Atme in aufrechter Haltung langsam ein paarmal tief ein und aus, um dich zu entspannen. Dann gehst du hinunter in die Hocke, atme tief ein, halte die Luft an und drücke die Luft möglichst tief nach unten in den

Bauch hinunter. Ein leichtes Schieben sollte genügen, um Viball® auszubringen. Falls du beim Einbringen eine Vordehnung vorgenommen hast, sollte diese auch vor dem Ausbringen erfolgen. Wenn das Ausbringen beim ersten Mal nicht sofort klappt, versuche es nicht endlos weiter, das führt meist nur zu weiterer Verkrampfung. In den meisten Fällen hat es psychische Gründe. Entspanne dich zunächst und versuche es später noch einmal. Das Warten stellt keinerlei Risiko dar. Versuche es ein paar Mal ohne Ziehen an der Anwendungshülle, sonst gibst du dir keine Chance, das Ausbringen zu lernen.

Bedenke bitte: Viball® bewegt sich im Anwendungsbereich hin- und her. Sollte sie sich gerade etwas tiefer im Körper befinden, ist das Ausbringen schwieriger, besonders bei kleineren Kugeln, die schwerer „erfassbar“ sind als größere. Dann solltest du besser warten und später noch einmal versuchen. Wenn es für dich (psychisch) wichtig ist, Viball® jederzeit und innerhalb von Sekunden ausbringen zu können, solltest du grundsätzlich Anwendungshüllen verwenden. In dem Fall oder wenn du sie aufgrund einer Fehlstellung/Neigung zu Verspannungen o.ä. brauchst, kannst du sie in 20er- und 50er Packungen auf www.theros.de beziehen.

24. Reinigung

Aufgrund der glatten Oberfläche von Viball® ist eine Reinigung mit heißem Wasser und Seife völlig ausreichend. Viball® kann auch abgekocht oder autoclaviert werden, letzteres lässt allerdings die Oberfläche stumpfer werden. Eine Desinfektion von Viball® ist bei einer privaten Nutzung nicht nötig. Desinfektionssprays solltest du generell meiden, weil sie umweltschädlich sind und auch die natürliche Flora in Scheide bzw. Rektum schädigen.

25. Aufbewahrung und Pflege

Viball® sollte nach der Reinigung zum Schutz der Oberfläche in der Schachtel oder im Säckchen an einem trockenen Ort aufbewahrt werden. Kontakt und Reibung mit anderen Gegenständen (z.B. in der Handtasche) sind zu vermeiden. Beim Einführen von zwei Kugeln können durch die Reibung aneinander Spuren in der Politur entstehen, die aber niemals die Tiefe von spürbaren Kratzern erreichen.

Eine besondere Pflege ist neben sorgfältiger Lagerung nicht erforderlich. Eventuell entstandene Kratzer sollten fachkundig (z.B. in einem Schmuckgeschäft) durch Polieren entfernt werden, um die besondere Gleitfähigkeit der Oberfläche zu erhalten.

SONSTIGES

26. Haftungsausschluss

Wir übernehmen keine Haftung für gesundheitliche Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch entstehen. Die Verantwortung für eine veränderte Position oder Wirksamkeit von Pessaren, Diaphragmen oder anderen Verhütungsmitteln innerhalb des Körpers durch die Verwendung von Viball® obliegt der Anwenderin.

THEROS®
EROTHERAPY

Schulte Westenberg & Pötter
Frau-Holle-Weg 12
DE-49479 Ibbenbüren
www.theros.de

Chargennummer: