

KRISENPASS

für Menschen mit Borderline-Erfahrung

Name
Geburtsdatum
Adresse
Krankenkasse

Wenn ich mich in einer besonders schweren emotionalen Phase befinde, haben folgende Maßnahmen oder Verhaltensweisen in der Vergangenheit oft dazu beigetragen, dass es mir besser geht:
Folgendes sollte man <u>auf keinen Fall</u> tun:

Mit folgenden Medikamenten habe ich <u>schlecht</u>	e Erfahrungen gemacht:
Mit folgenden Medikamenten habe ich <u>schlecht</u>	e <u>Erfahrungen</u> gemacht:
	<u>e Erfahrungen</u> gemacht:

Wenn ich in einer Krise bin, hilft mir meistens diese Medikation:



Sollte es zu einer Behandlung kommen oder falls über mich entscheidende Maßnahmen getroffen werden, sollte unbedingt die nachstehend genannte <u>Vertrauensperson</u> informiert und in den Entscheidungsprozess eingebunden werden:
Name
Telefon
Bitte informieren Sie bei einer Behandlung auch meinen/meine ambulante: Therapeut:in und beziehen Sie diese:n in den Prozess mit ein.
· ·

Weitere wichtige Informationen:	
Unterschrift des / der Betroffenen	
Unterschrift und Stempel des:der ambulanten Psychotherapeut:in bzw. Unterschrift des:der ambulanten Ärzt:in	