

2019 ASMBS-Richtlinien für RNY

Multivitamin

Thiamin	Mindestens 12 mg / Tag *
Folsäure	400 - 800 mcg / Tag aus Multipräparat 800 - 1000 mcg / Tag Gesamtdosis (weiblich, gebärfähiges Alter)
B12	Oral: 350 - 1000 mcg / Tag
Vitamin D	3000 IE (75 mcg)
Vitamin A	5000 - 10000 IE (1500 - 3000 mcg) / Tag
Vitamin E	15 mg / Tag
Vitamin K	90 - 120 mcg / Tag
Kupfer	2 mg / Tag aus Multipräparat
Zink	8-22 mg / Tag aus Multipräparat
Zink-Kupfer-Verhältnis: 8 - 15 mg Zink auf 1 mg Kupfer	

Eisen

Mindestens 18 - 60 mg / Tag **

SOLL NICHT ZEITGLEICH mit Kalzium eingenommen werden

Kalzium

1200 - 1500 mg / Tag

Aufgeteilt auf mehrere Einzeldosen einnehmen

Kalziumzitat kann während oder außerhalb von Mahlzeiten eingenommen werden

Weiteres

Protein (meist individuell)	Mindestens 60 g / Tag, wobei einige Patienten höhere Mengen von 80 - 90 g / Tag benötigen
Flüssigkeiten (meist individuell)	Mindestens 1,5L / Tag um eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu gewährleisten

* Risikopatienten: schneller Gewichtsverlust, langwieriges Erbrechen, Notwendigkeit einer parenteralen Ernährung, übermäßiger Alkoholkonsum, Neuropathie, Enzephalopathie und/oder Herzversagen. Risikopatienten benötigen mindestens 50 - 100 mg Thiamin täglich.

** Patienten mit niedrigem Risiko (Männer und Patienten ohne Anämie in der Vorgeschichte) benötigen 18 mg Eisen aus ihrem Multivitaminpräparat. Patienten mit höherem Risiko (menstruierende Frauen die eine VSG, RNY oder BPD / DS hatten oder Patienten mit Anämie) benötigen mindestens 45 - 60 mg Eisen täglich.