

# zenbed



## infrared sauna blanket

Manual



**EN TABLE OF CONTENTS**

Safety instructions	4
Cautions	4
Before first use	5
First use	6
Care and maintenance	6
Technical specifications	7

**IT SOMMARIO**

Istruzioni di sicurezza	20
Avvertenze	20
Prima del primo utilizzo	21
Primo utilizzo	22
Cura e manutenzione	22
Specifiche tecniche	23

**DK INDHOLDSFORTEGNELSE**

Sikkerhedsinstruktioner	8
Advarsler	8
Inden første brug	9
Første brug	10
Rengøring og vedligeholdelse	10
Tekniske specifikationer	11

**NL INHOUDSTAFEL**

Veiligheidsinstructies	24
Voorzorgsmaatregelen	24
Voorafgaand aan het eerste gebruik	25
Eerste gebruik	26
Reiniging en onderhoud	26
Technische specificaties	27

**DE INHALTSVERZEICHNIS**

Sicherheitsanweisungen	12
Vorsichtsmaßnahmen	12
Vor dem ersten Gebrauch	13
Erster Gebrauch	14
Pflege und Wartung	14
Technische Daten	15

**SE INNEHÅLLSFÖRTECKNING**

Säkerhetsinstruktioner	28
Varningar	28
Före första användning	29
Första användning	30
Vård och underhåll	30
Tekniska specifikationer	31

**FR TABLE DES MATIÈRES**

Instructions de sécurité	16
Avertissement	16
Avant la première utilisation	17
Première utilisation	18
Entretien et maintenance	18
Particularités techniques	19

**NO INNHOLDSFORTEGNELSE**

Sikkerhetsinstruksjoner	32
Forsiktig	32
Før første gangs bruk	33
Første bruk	34
Stell og vedlikehold	34
Tekniske spesifikasjoner	35

Consult with a medical practitioner before use if you have a medical condition or any of the following conditions listed below. The use of the sauna blanket is not recommended without your doctor's approval.

- Skin diseases, burns, or reddening
- Sensitivity to heat/temperature
- Heart disease or illness
- Broken bones
- Just had surgery
- Anhidrosis
- Splanchnic diseases
- Osteoporosis
- Suffer from abnormal blood pressure
- Currently pregnant or breastfeeding
- Feel nauseous, have a headache, or other symptoms
- Cancer or other malignant conditions
- You have any metal or other body implants

- 
- Do not wear metal jewelry or other metal items when using the blanket.
  - Do not put the blanket on a leather bed. Please place a cotton towel between the blanket and the bed. High temperatures can cause the PVC and leather to fuse together.
  - Do not let the blanket heat without a person inside it. This can damage the blanket.
  - Do not fold the blanket when it is still hot. Allow the blanket to cool completely before storing.
  - Do not wrap the cord tightly around the mat or controller. Allow the cord to be loose. Do not store items on the mat; this could potentially damage the sauna.
  - Do not put the blanket in direct sunlight. When storing it, place the blanket in a cool, dark place.
  - Please keep the inside of the blanket clean and dry.
  - Ensure you can easily unfasten the Velcro before turning the power on the blanket.
  - Remove the power cord from the control box when not in use. Do not leave the working sauna unattended.
  - Do not allow children, toddlers, or infants to use this blanket.
  - Keep all dogs, cats, and other pets away from the heated product.

## CAUTIONS

- Basic safety precautions should be followed to reduce the risk of fire, electric shock, and injury. Misuse or failure to follow directions may cause overheating, fire, or injury to the user and/or property.
- Before using the blanket, make sure that your local electric network complies with the voltage and frequency indicated in this manual. Otherwise, the machine may be damaged in case of excessive current or voltage rise.
- It is dangerous to change or attempt to modify the function of this product in any way.
- Do not attempt to operate this unit if the power cord has been frayed or broken.
- Do not spill water or other liquids into or onto your unit.
- During long periods of non-use, disconnect the unit's main power.
- The controller is not waterproof. Do not immerse it in water or other liquids. Keep it away from wet or damp areas at all times.
- Do not use it close to other electrical heated products or in high-temperature places.

## What do I wear?

- It is recommended to wear comfortable, casual, skin-covering clothing. We suggest more breathable attire. Your feet also need to be covered, so socks must be worn.

## Where do I use the blanket?

- The sauna blanket can be placed on any heat-resistant surface like your bed or sofa. (No waterbeds, latex, plastic, memory foam, mechanically adjusted beds, bunk beds, or child's bed/crib)  
Tip: We recommend putting a yoga/fitness mat underneath the blanket and making sure you are comfortable by adding a pillow for cushion.  
Before each use, inspect the mat for any damage. Inspect the controller and wires to ensure there is no fraying. Do not use if any damage is found.

Caution: Do not exceed 50 minutes in the sauna blanket. Do not use this heated product directly on synthetic, latex, or flammable items. If you need to stop the session at any time, simply press the "Power" key.

- 1 Place the sauna blanket on a bed or another flat area. Do not use the blanket in a wrinkled condition.
- 2 Connect the sauna blanket to the controller and then connect the controller to the power supply. Check to ensure both connections are secure.
- 3 Press the power button to activate the controller.  
CAUTION: The controller may be hot; do not place it on top of the blanket. Keep it on a heat-resistant surface.
- 4 Select your temperature by pressing the temperature icon button.  
Important: To begin, start at a lower temperature like 60-70 degrees Celsius. The temperature can be increased to a maximum of 80 degrees Celsius. As you become more accustomed to the blanket, you can raise the temperature to find the optimal level for you.
- 5 Press the start button to begin the temperature and timer settings.

The controller will automatically shut off the blanket after 60 minutes of use.

## CARE AND MAINTENANCE

Use a soft cloth or towel to absorb any sweat left behind.

Use a non-toxic cleaner (gentle soap) or non-toxic cleaning wipe.

Do not use a strong corrosive cleaner or alcohol to clean the sauna blanket.

Please ensure the sauna blanket has completely cooled down before cleaning and storing it.

Store it in a cool, dry place.

Do not place it in a washing machine or dry clean it.

Do not submerge the sauna blanket in water.

Do not place it in a washing machine or dry clean it.

- Rated Voltage: 220-240V
- Rated frequency: 50/60Hz
- Rated power: 550-600W
- Heat zones: One heating zone
- Time setting: 5-60 minutes
- Size: 180 x 90 cm
- Net Weight: 6,5 Kg

If you have any questions or need help with your sauna blanket, please contact [service@zenbed.eu](mailto:service@zenbed.eu)

**How to get rid of the product again:**

This appliance has been identified in accordance with the European directive 2022/96/EG on Waste Electrical and Electronic Equipment - WEEE.

The directive specifies the framework for an EU-wide valid return and recycling of old appliance. Please discard this product at the recycling site.

Rådfør dig med en læge, før du bruger tæppet, hvis du har en medicinsk tilstand eller nogen af de følgende betingelser, der er angivet nedenfor. Brug af saunatæppet anbefales ikke uden din læges godkendelse.

- Hudsygdomme, forbrændinger eller rødme
- Følsomhed over for varme/temperatur
- Hjertesygdom eller -sygdomme
- Brækkede knogler
- Har lige haft en operation
- Anhidrosis (nedsat svedproduktion)
- Mave-tarm-sygdomme
- Osteoporose
- Har abnormt blodtryk
- Er gravid eller ammer i øjeblikket
- Føler dig kvalm, har hovedpine eller andre symptomer
- Kræft eller andre maligne tilstande
- Har metal- eller andre kropsimplantater

- Bær ikke metal-smykker eller andre metalgenstande, når du bruger tæppet.
- Placer ikke tæppet på en læderseng. Sæt venligst et bomuldshåndklæde mellem tæppet og sengen. Høje temperaturer kan få PVC'en og læderet til at smelte sammen.
- Lad ikke tæppet opvarme uden en person indeni det. Dette kan beskadige tæppet.
- Fold ikke tæppet sammen, når det stadig er varmt. Lad tæppet køle helt af, før du opbevarer det.
- Stram ikke snoren stramt omkring måtten eller controlleren. Lad snoren være løs. Opbevar ikke genstande på måtten; dette kan potentielt beskadige saunaen.
- Placer ikke tæppet i direkte sollys. Når du opbevarer det, skal du placere tæppet et køligt og mørkt sted.
- Hold venligst indersiden af tæppet ren og tør.
- Sørg for, at du nemt kan åbne Velcro'en, inden du tænder for strømmen på tæppet.
- Fjern strømkablet fra kontrolboksen, når det ikke er i brug. Lad aldrig saunaen arbejde uden opsyn.
- Lad ikke børn, spædbørn eller småbørn bruge dette tæppe.
- Hold alle hunde, katte og andre kæledyr væk fra det opvarmede produkt.

## ADVARSLER

- Følg grundlæggende sikkerhedsforanstaltninger for at reducere risikoen for brand, elektrisk stød og skader. Misbrug eller manglende overholdelse af anvisninger kan medføre overophedning, brand eller skade på brugeren og/eller ejendommen.
- Inden du bruger tæppet, skal du sikre dig, at din lokale elektriske netværk overholder spænding og frekvensen angivet i denne manual. Ellers kan maskinen blive beskadiget i tilfælde af overdreven strøm eller spændingsstigning.
- Det er farligt at ændre eller forsøge at ændre funktionen af dette produkt på nogen måde.
- Forsøg ikke at betjene denne enhed, hvis strømkablet er slidt eller brækket.
- Spild ikke vand eller andre væsker i eller på enheden.
- Under længere perioder uden brug skal enhedens hovedstrøm afbrydes.
- Controlleren er ikke vandtæt. Nedsænk den ikke i vand eller andre væsker. Hold den væk fra våde eller fugtige områder til enhver tid.
- Brug den ikke tæt på andre elektrisk opvarmede produkter eller i områder med høj temperatur.



## Hvad skal jeg have på?

Det anbefales at have behageligt, afslappet, tildækkende tøj på. Vi foreslår mere åndbart tøj. Dine fødder skal også være dækket, så sørg for at have sokker på.

## Hvor skal jeg bruge tæppet?

Saunatæppet kan placeres på enhver varmebestandig overflade som din seng eller sofa. (Ingen vand senge, latex, plastik, hukommelseskum, mekanisk justerbare senge, køjesenge eller børnesenge/kryb)

Tip: Vi anbefaler at lægge en yoga-/fitnessmåtte under tæppet og sørg for at være komfortabel ved at tilføje en pude som polstring.

Inden hver brug skal du inspicere måtten for eventuel skade. Inspektion af controlleren og ledningerne for at sikre, at der ikke er nogen frynsning. Brug ikke tæppet, hvis der findes skader.

Forsigtig: Overskrid ikke 50 minutter i saunatæppet. Brug ikke dette opvarmede produkt direkte på syntetiske, latex- eller brandbare genstande. Hvis du skal stoppe sessionen når som helst, skal du blot trykke på "Power"-tasten.

- 1 Placer saunatæppet på en seng eller en anden flad overflade. Brug ikke tæppet i en krøllet tilstand.
- 2 Tilslut saunatæppet til controlleren og derefter tilslut controlleren til strømforsyningen. Kontroller, at begge forbindelser er sikre.
- 3 Tryk på tænd/sluk-knappen for at aktivere controlleren.  
**FORSIGTIG:** Controlleren kan være varm; læg den ikke oven på tæppet. Hold den på en varmebestandig overflade.
- 4 Vælg din temperatur ved at trykke på temperaturikonknappen.  
**Vigtigt:** Start ved en lavere temperatur som f.eks. 60-70 grader Celsius. Temperaturen kan øges til maksimalt 80 grader Celsius. Når du bliver mere vant til tæppet, kan du øge temperaturen for at finde den optimale temperatur for dig.
- 5 Tryk på startknappen for at starte temperatur- og timerindstillingerne.

Controlleren slukker automatisk tæppet efter 60 minutters brug.

## RENGØRING OG VEDLIGEHOLDELSE

Brug en blød klud eller et håndklæde til at absorbere eventuelt tilbageværende sved.

Brug en ikke-giftig rengøringsmiddel (mild sæbe) eller ikke-giftig rengøringsklud.

Brug ikke en stærkt ætsende rengøringsmiddel eller alkohol til at rengøre saunatæppet.

Sørg venligst for, at saunatæppet er helt afkølet, inden du rengør det og opbevarer det.

Opbevar det et køligt, tørt sted.

Brug ikke en vaskemaskine eller kemisk rensning.

Nedsænk ikke saunatæppet i vand.

Brug ikke en vaskemaskine eller kemisk rensning.

Bedømt spænding: 220-240V

Bedømt frekvens: 50/60Hz

Bedømt effekt: 550-600W

Varmezoner: En varmezone

Tidsindstilling: 5-60 minutter

Størrelse: 180 x 90 cm

Nettovægt: 6,5 kg

Hvis du har spørgsmål eller brug for hjælp med dit saunatæppe, bedes du kontakte [service@zenbed.dk](mailto:service@zenbed.dk)



**Når du skal skille dig af med produktet igen:**

Dette apparat er identificeret i henhold til det europæiske direktiv angående affald af elektrisk og elektronisk udstyr (Waste Electrical and Electronic Equipment) – WEEE.

Hvilket betyder at apparatet kan være til fare for miljøet og menneskers sundhed. Bortskaf venligst dette produkt på offentlige genbrugspladser.

Konsultieren Sie vor der Verwendung einen Arzt, wenn Sie eine medizinische Erkrankung oder eine der unten aufgeführten Erkrankungen haben. Die Verwendung der Saunadecke wird ohne die Zustimmung Ihres Arztes nicht empfohlen.

- Hauterkrankungen, Verbrennungen oder Rötungen
  - Empfindlichkeit gegenüber Hitze/Temperatur
  - Herzerkrankungen oder -erkrankungen
  - Gebrochene Knochen
  - Gerade eine Operation gehabt
  - Anhidrose (verminderte Schweißproduktion)
  - Krankheiten im Bauchraum
  - Osteoporose
  - Abnormer Blutdruck
  - Derzeit schwanger oder stillend
  - Übelkeit, Kopfschmerzen oder andere Symptome
  - Krebs oder andere bösartige Erkrankungen
  - Sie haben Metall oder andere Körperimplantate
- 
- Tragen Sie beim Gebrauch der Decke keinen Metallschmuck oder andere Metallgegenstände.
  - Legen Sie die Decke nicht auf ein Ledersofa. Legen Sie bitte ein Baumwollhandtuch zwischen die Decke und das Sofa. Hohe Temperaturen können dazu führen, dass PVC und Leder miteinander verschmelzen.
  - Lassen Sie die Decke nicht ohne eine Person darin erhitzen. Dies kann die Decke beschädigen.
  - Falten Sie die Decke nicht, solange sie noch heiß ist. Lassen Sie die Decke vollständig abkühlen, bevor Sie sie aufbewahren.
  - Wickeln Sie das Kabel nicht fest um die Matte oder den Controller. Lassen Sie das Kabel locker. Lagern Sie keine Gegenstände auf der Matte; dies könnte die Sauna potenziell beschädigen.
  - Stellen Sie die Decke nicht in direktes Sonnenlicht. Lagern Sie die Decke an einem kühlen, dunklen Ort.
  - Halten Sie das Innere der Decke sauber und trocken.
  - Stellen Sie sicher, dass Sie den Klettverschluss leicht lösen können, bevor Sie die Decke einschalten.
  - Nehmen Sie das Netzkabel aus der Steuerbox, wenn es nicht in Gebrauch ist. Lassen Sie die funktionierende Sauna nicht unbeaufsichtigt.
  - Erlauben Sie Kindern, Kleinkindern oder Säuglingen nicht, diese Decke zu verwenden.
  - Halten Sie alle Hunde, Katzen und andere Haustiere von dem beheizten Produkt fern.

## VORSICHTSMAßNAHMEN

- Es sollten grundlegende Sicherheitsmaßnahmen befolgt werden, um das Risiko von Feuer, elektrischem Schock und Verletzungen zu reduzieren. Missbrauch oder das Nichtbefolgen von Anweisungen kann Überhitzung, Feuer oder Verletzungen des Benutzers und/oder des Eigentums verursachen.
- Stellen Sie vor der Verwendung der Decke sicher, dass Ihr lokales Stromnetz den in dieser Anleitung angegebenen Spannungs- und Frequenzwerten entspricht. Andernfalls kann die Maschine bei übermäßigem Strom oder Spannungsanstieg beschädigt werden.
- Es ist gefährlich, die Funktion dieses Produkts in irgendeiner Weise zu ändern oder zu modifizieren.
- Versuchen Sie nicht, dieses Gerät zu betreiben, wenn das Netzkabel beschädigt oder abgenutzt ist.
- Verschlüssen Sie kein Wasser oder andere Flüssigkeiten in oder auf Ihr Gerät.
- Trennen Sie während langer Nichtbenutzungszeiten die Hauptstromversorgung des Geräts.
- Der Controller ist nicht wasserdicht. Tauchen Sie ihn nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein. Halten Sie ihn jederzeit von nassen oder feuchten Bereichen fern.
- Verwenden Sie es nicht in der Nähe anderer elektrisch beheizter Produkte oder an Orten mit hoher Temperatur.

## Was soll ich tragen?

Es wird empfohlen, bequeme, legere, die Haut bedeckende Kleidung zu tragen. Wir empfehlen luftigere Kleidung. Ihre Füße sollten ebenfalls bedeckt sein, tragen Sie daher Socken.

## Wo verwende ich die Decke?

Die Saunadecke kann auf jeder hitzebeständigen Oberfläche wie Ihrem Bett oder Sofa platziert werden. (Keine Wasserbetten, Latex, Plastik, Memory Foam, mechanisch verstellbare Betten, Etagenbetten oder Kinderbetten/Gitterbetten)

Tipp: Wir empfehlen, eine Yoga-/Fitnessmatte unter die Decke zu legen und stellen Sie sicher, dass Sie sich durch das Hinzufügen eines Kissens zum Polstern wohl fühlen.

Überprüfen Sie vor jeder Verwendung die Matte auf Schäden. Überprüfen Sie den Controller und die Kabel, um sicherzustellen, dass keine Fransen vorhanden sind. Verwenden Sie die Decke nicht, wenn Schäden festgestellt werden.

Vorsicht: Überschreiten Sie nicht 50 Minuten in der Saunadecke. Verwenden Sie dieses beheizte Produkt nicht direkt auf synthetischen, latex- oder brennbaren Gegenständen. Wenn Sie die Sitzung jederzeit beenden müssen, drücken Sie einfach die "Power"-Taste.

- 1 Legen Sie die Saunadecke auf ein Bett oder eine andere flache Fläche. Verwenden Sie die Decke nicht in zerknittertem Zustand.
- 2 Schließen Sie die Saunadecke an den Controller an und verbinden Sie dann den Controller mit der Stromversorgung. Stellen Sie sicher, dass beide Verbindungen sicher sind.
- 3 Drücken Sie die Ein-/Aus-Taste, um den Controller zu aktivieren.  
VORSICHT: Der Controller kann heiß sein; legen Sie ihn nicht auf die Decke. Bewahren Sie ihn auf einer hitzebeständigen Oberfläche auf.
- 4 Wählen Sie Ihre Temperatur, indem Sie die Temperatur-Symboltaste drücken. Wichtig: Beginnen Sie mit einer niedrigeren Temperatur von etwa 60-70 Grad Celsius. Die Temperatur kann auf maximal 80 Grad Celsius erhöht werden. Wenn Sie sich an die Decke gewöhnen, können Sie die Temperatur erhöhen, um das optimale Niveau für Sie zu finden.
- 5 Drücken Sie die Starttaste, um die Temperatur- und Timer-Einstellungen zu starten.

Der Controller schaltet die Decke nach 60 Minuten Benutzung automatisch ab.

## PFLEGE UND WARTUNG

Verwenden Sie ein weiches Tuch oder ein Handtuch, um eventuell zurückgelassenen Schweiß aufzusaugen.

Verwenden Sie einen ungiftigen Reiniger (milde Seife) oder ein ungiftiges Reinigungstuch.

Verwenden Sie keinen stark ätzenden Reiniger oder Alkohol, um die Saunadecke zu reinigen.

Stellen Sie sicher, dass die Saunadecke vollständig abgekühlt ist, bevor Sie sie reinigen und aufbewahren.

Lagern Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort.

Legen Sie sie nicht in eine Waschmaschine oder chemische Reinigung.

Tauchen Sie die Saunadecke nicht in Wasser.

Legen Sie sie nicht in eine Waschmaschine oder chemische Reinigung.

Bewertete Spannung: 220-240V

Bewertete Frequenz: 50/60Hz

Bewertete Leistung: 550-600W

Heizzonen: Eine Heizzone

Zeiteinstellung: 5-60 Minuten

Größe: 180 x 90 cm

Nettogewicht: 6,5 kg

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe mit Ihrer Saunadecke benötigen, kontaktieren Sie bitte [service@zenbed.de](mailto:service@zenbed.de)



**So entsorgen Sie das Gerät:**

Dieses Gerät wurde gemäß der europäischen Richtlinie über Elektro- und Elektronik- Altgeräte (WEEE) gekennzeichnet.

Das bedeutet, dass das Gerät eine Gefahr für die Umwelt und die Gesundheit von Menschen darstellen kann, da es gefährliche Substanzen enthält. Bitte entsorgen Sie dieses Produkt an der öffentlichen Recyclingstelle.

Consultez un professionnel de la santé avant toute utilisation si vous avez une condition médicale ou l'une des conditions suivantes énumérées ci-dessous. L'utilisation de la couverture de sauna n'est pas recommandée sans l'approbation de votre médecin.

- Maladies de la peau, brûlures ou rougeurs
- Sensibilité à la chaleur/température
- Maladie cardiaque ou affection
- Fractures osseuses
- Vient de subir une chirurgie
- Anhidrose (absence de transpiration)
- Maladies splanchniques
- Ostéoporose
- Souffrez d'une pression sanguine anormale
- Êtes actuellement enceinte ou allaitez
- Ressentez des nausées, avez des maux de tête ou d'autres symptômes
- Cancer ou autres affections malignes
- Avez des implants métalliques ou autres dans le corps

- Ne portez pas de bijoux en métal ni d'autres objets métalliques lorsque vous utilisez la couverture.
- Ne placez pas la couverture sur un lit en cuir. Veuillez mettre une serviette en coton entre la couverture et le lit. Les températures élevées peuvent faire fondre le PVC et le cuir ensemble.
- Ne laissez pas la couverture chauffer sans personne à l'intérieur. Cela pourrait endommager la couverture.
- Ne pliez pas la couverture tant qu'elle est encore chaude. Laissez-la refroidir complètement avant de la ranger.
- Ne serrez pas le cordon autour du tapis ou du contrôleur. Laissez le cordon lâche. Ne rangez pas d'objets sur le tapis, cela pourrait potentiellement endommager le sauna.
- Ne placez pas la couverture en plein soleil. Lorsque vous la rangez, placez-la dans un endroit frais et sombre.
- Veillez à garder l'intérieur de la couverture propre et sec.
- Assurez-vous de pouvoir facilement défaire le Velcro avant de mettre le courant sur la couverture.
- Retirez le cordon d'alimentation de la boîte de contrôle lorsque vous ne l'utilisez pas. Ne laissez pas le sauna en marche sans surveillance.
- Ne laissez pas les enfants, les tout-petits ou les nourrissons utiliser cette couverture.
- Gardez tous les chiens, chats et autres animaux domestiques à l'écart du produit chauffé.

## AVERTISSEMENT

- Des précautions de sécurité de base doivent être suivies pour réduire le risque d'incendie, de choc électrique et de blessures. La mauvaise utilisation ou le non-respect des instructions peuvent provoquer une surchauffe, un incendie ou des blessures à l'utilisateur et/ou aux biens.
- Avant d'utiliser la couverture, assurez-vous que le réseau électrique local est conforme à la tension et à la fréquence indiquées dans ce manuel. Sinon, la machine pourrait être endommagée en cas de courant excessif ou de hausse de tension.
- Il est dangereux de modifier ou de tenter de modifier de quelque manière que ce soit la fonction de ce produit.
- N'essayez pas de faire fonctionner cette unité si le cordon d'alimentation est effiloché ou cassé.
- N'aspirez pas d'eau ou d'autres liquides dans ou sur votre unité.
- Pendant de longues périodes de non-utilisation, déconnectez l'alimentation principale de l'unité.
- Le contrôleur n'est pas étanche. Ne l'immergez pas dans l'eau ni dans d'autres liquides. Gardez-le loin des endroits humides ou humides en permanence.
- N'utilisez pas l'appareil près d'autres produits chauffés électriquement ou dans des endroits à haute température.



## Que dois-je porter ?

Il est recommandé de porter des vêtements confortables, décontractés et couvrant la peau. Nous suggérons des vêtements plus respirants. Vos pieds doivent également être couverts, donc des chaussettes doivent être portées.

## Où utiliser la couverture ?

La couverture de sauna peut être placée sur n'importe quelle surface résistante à la chaleur, comme votre lit ou votre canapé. (Pas de lits à eau, de latex, de plastique, de mousse à mémoire de forme, de lits mécaniquement réglables, de lits superposés ou de lits pour enfants/berceaux)

Astuce : Nous recommandons de mettre un tapis de yoga/fitness sous la couverture et de vous assurer d'être confortable en ajoutant un oreiller pour plus de confort.

Avant chaque utilisation, inspectez le tapis pour tout dommage. Vérifiez le contrôleur et les fils pour vous assurer qu'il n'y a pas de franges. N'utilisez pas s'il y a des dommages.

Attention : Ne dépassez pas 50 minutes dans la couverture de sauna. Ne placez pas ce produit chauffé directement sur des objets synthétiques, en latex ou inflammables. Si vous devez interrompre la séance à tout moment, appuyez simplement sur la touche "Power".

- 1 Placez la couverture de sauna sur un lit ou une surface plane. N'utilisez pas la couverture froissée.
- 2 Connectez la couverture de sauna au contrôleur, puis connectez le contrôleur à l'alimentation électrique. Vérifiez que les deux connexions sont sécurisées.
- 3 Appuyez sur le bouton d'alimentation pour activer le contrôleur.  
ATTENTION : Le contrôleur peut être chaud ; ne le placez pas sur la couverture. Gardez-le sur une surface résistante à la chaleur.
- 4 Sélectionnez votre température en appuyant sur le bouton de l'icône de température.  
Important : Pour commencer, commencez à une température plus basse, autour de 60 à 70 degrés Celsius. La température peut être augmentée jusqu'à un maximum de 80 degrés Celsius. À mesure que vous vous habituez à la couverture, vous pouvez augmenter la température pour trouver le niveau optimal pour vous.
- 5 Appuyez sur le bouton de démarrage pour commencer les réglages de température et de minuterie.

Le contrôleur éteindra automatiquement la couverture après 60 minutes d'utilisation.

## ENTRETIEN ET MAINTENANCE

Utilisez un chiffon doux ou une serviette pour absorber toute sueur restante.

Utilisez un nettoyant non toxique (savon doux) ou une lingette de nettoyage non toxique.

N'utilisez pas de nettoyant corrosif fort ou d'alcool pour nettoyer la couverture de sauna.

Assurez-vous que la couverture de sauna a complètement refroidi avant de la nettoyer et de la ranger.

Conservez-la dans un endroit frais et sec.

Ne la mettez pas dans une machine à laver ni ne la nettoyez à sec.

Ne plongez pas la couverture de sauna dans l'eau.

Ne la mettez pas dans une machine à laver ni ne la nettoyez à sec.

Tension nominale : 220-240V

Fréquence nominale : 50/60Hz

Puissance nominale : 550-600W

Zones de chauffage : Une zone de chauffage

Réglage du temps : 5-60 minutes

Taille : 180 x 90 cm

Poids net : 6,5 kg

Si vous avez des questions ou avez besoin d'aide avec votre couverture de sauna, veuillez contacter [service@zenbed.fr](mailto:service@zenbed.fr)



**Comment se débarrasser du produit :**

Cet appareil a été identifié conformément à la directive européenne relative aux Déchets d'équipements électriques et électroniques - WEEE.

Cela signifie que l'appareil peut être dangereux pour l'environnement et la santé des personnes, car il contient des substances dangereuses. Veuillez jeter ce produit au site de recyclage public.

Consultare un medico prima dell'uso se si ha una condizione medica o una delle seguenti condizioni elencate di seguito. L'uso della coperta sauna non è raccomandato senza l'approvazione del proprio medico.

- Malattie della pelle, ustioni o arrossamenti
- Sensibilità al calore/temperatura
- Malattie cardiache o patologie
- Ossa rotte
- Appena sottoposti a un intervento chirurgico
- Anidrosi (assenza di sudorazione)
- Malattie splanchniche
- Osteoporosi
- Soffrite di pressione sanguigna anomala
- Attualmente in stato di gravidanza o allattamento
- Nausea, mal di testa o altri sintomi
- Cancro o altre patologie maligne
- Presenza di impianti metallici o altri nel corpo

- Non indossare gioielli in metallo o altri oggetti metallici quando si utilizza la coperta.
- Non posizionare la coperta su un letto di pelle. Si prega di mettere un asciugamano di cotone tra la coperta e il letto. Temperature elevate possono causare la fusione del PVC e della pelle.
- Non far riscaldare la coperta senza una persona all'interno. Questo può danneggiare la coperta.
- Non piegare la coperta quando è ancora calda. Lasciarla raffreddare completamente prima di riporla.
- Non avvolgere saldamente il cavo intorno al tappetino o al controller. Lasciare il cavo allentato. Non riporre oggetti sul tappetino; ciò potrebbe danneggiare il sauna.
- Non esporre la coperta alla luce diretta del sole. Quando la si ripone, posizionarla in un luogo fresco e buio.
- Mantenere l'interno della coperta pulito e asciutto.
- Assicurarsi di poter aprire facilmente il Velcro prima di accendere la corrente sulla coperta.
- Rimuovere il cavo di alimentazione dalla scatola di controllo quando non in uso. Non lasciare mai il sauna in funzione senza sorveglianza.
- Non consentire a bambini, neonati o bambini di utilizzare questa coperta.
- Tenere tutti i cani, gatti e altri animali domestici lontani dal prodotto riscaldato.

## AVVERTENZE

- Seguire precauzioni di base per ridurre il rischio di incendio, scosse elettriche e lesioni. L'uso improprio o il mancato rispetto delle istruzioni possono causare surriscaldamento, incendio o lesioni all'utente e/o ai beni.
- Prima di utilizzare la coperta, assicurarsi che la rete elettrica locale sia conforme alla tensione e alla frequenza indicate in questo manuale. In caso contrario, la macchina potrebbe danneggiarsi in caso di corrente eccessiva o aumento di tensione.
- È pericoloso modificare o cercare di modificare in qualsiasi modo la funzione di questo prodotto.
- Non tentare di far funzionare questa unità se il cavo di alimentazione è danneggiato o rotto.
- Non versare acqua o altri liquidi nella tua unità.
- Durante lunghi periodi di non utilizzo, scollegare l'alimentazione principale dell'unità.
- Il controller non è impermeabile. Non immergerlo in acqua o in altri liquidi. Mantenerlo lontano da zone umide o umide in ogni momento.
- Non utilizzare la coperta vicino ad altri prodotti riscaldati elettricamente o in luoghi ad alta temperatura.

## Cosa devo indossare?

È consigliabile indossare abiti comodi, casuali e che coprano la pelle. Sugeriamo abiti più traspiranti. I piedi devono essere coperti, quindi è necessario indossare calzini.

## Dove posso usare la coperta?

La coperta sauna può essere posizionata su qualsiasi superficie resistente al calore come il letto o il divano. (Niente letti ad acqua, lattice, plastica, memory foam, letti regolabili meccanicamente, letti a castello o lettini per bambini/lettini)

Suggerimento: consigliamo di mettere un tappetino da yoga/fitness sotto la coperta e assicurarsi di essere comodi aggiungendo un cuscino per il comfort.

Prima di ogni utilizzo, ispezionare il tappetino per eventuali danni. Ispezionare il controller e i cavi per assicurarsi che non ci siano strappi. Non utilizzare se sono presenti danni.

## IT PRIMO UTILIZZO

Attenzione: non superare i 50 minuti nella coperta sauna. Non utilizzare questo prodotto riscaldato direttamente su materiali sintetici, lattice o infiammabili. Se è necessario interrompere la sessione in qualsiasi momento, premere semplicemente il tasto "Power".

- 1 Posizionare la coperta sauna su un letto o su un'altra superficie piana. Non utilizzare la coperta in condizioni sgualcite.
- 2 Collegare la coperta sauna al controller e quindi collegare il controller all'alimentazione. Verificare che entrambe le connessioni siano sicure.  
  
Premere il pulsante di accensione per attivare il controller.
- 3 **ATTENZIONE:** il controller potrebbe essere caldo; non posizionarlo sulla coperta. Mantenere il controller su una superficie resistente al calore.
- 4 Selezionare la temperatura desiderata premendo il pulsante dell'icona della temperatura.  
  
Importante: per iniziare, partire da una temperatura più bassa, come 60-70 gradi Celsius. La temperatura può essere aumentata fino a un massimo di 80 gradi Celsius. Man mano che ci si abitua alla coperta, è possibile aumentare la temperatura per trovare il livello ottimale per voi.
- 5 Premere il pulsante di avvio per impostare la temperatura e il timer.

Il controller spegnerà automaticamente la coperta dopo 60 minuti di utilizzo.

## CURA E MANUTENZIONE

Utilizzare un panno morbido o un asciugamano per assorbire eventuali residui di sudore.

Utilizzare un detergente non tossico (sapone delicato) o una salvietta per la pulizia non tossica.

Non utilizzare un detergente corrosivo forte o alcol per pulire la coperta sauna.

Assicurarsi che la coperta sauna si sia completamente raffreddata prima di pulirla e riparla.

Conservarla in un luogo fresco e asciutto.

Non metterla in lavatrice o lavarla a secco.

Non immergere la coperta sauna in acqua.

Non metterla in lavatrice o lavarla a secco.

Tensione nominale: 220-240V

Frequenza nominale: 50/60Hz

Potenza nominale: 550-600W

Zone di riscaldamento: Una zona di riscaldamento

Impostazione del tempo: 5-60 minuti

Dimensioni: 180 x 90 cm

Peso netto: 6,5 Kg

Se avete domande o avete bisogno di assistenza con la vostra coperta sauna, vi preghiamo di contattare [service@zenbed.it](mailto:service@zenbed.it)



#### **Smaltimento del prodotto:**

Questo apparecchio è stato identificato in conformità alla direttiva europea che regola lo smaltimento di apparecchiature elettriche ed elettroniche (WEEE).

Ciò significa che l'elettrodomestico contiene sostanze dannose che potrebbero causare danni all'ambiente e alla salute delle persone. Consegnare questo prodotto al centro pubblico adibito al trattamento dei rifiuti.

Raadpleeg een medische professional voordat u de sauna deken gebruikt als u een medische aandoening heeft of een van de volgende aandoeningen vermeld hieronder. Het gebruik van de sauna deken wordt niet aanbevolen zonder goedkeuring van uw arts.

- Huidaandoeningen, brandwonden of roodheid
- Gevoeligheid voor hitte/temperatuur
- Hartziekte of aandoening
- Gebroken botten
- Onlangs geopereerd
- Anhidrose (onvermogen om te zweten)
- Ziekten van de inwendige organen
- Osteoporose
- Abnormale bloeddruk hebben
- Momenteel zwanger bent of borstvoeding geeft
- Last heeft van misselijkheid, hoofdpijn of andere symptomen
- Kanker of andere kwaadaardige aandoeningen
- U heeft metalen of andere lichaamsimplantaten

- Draag geen metalen sieraden of andere metalen voorwerpen tijdens het gebruik van de deken.
- Plaats de deken niet op een leren bed. Leg alstublieft een katoenen handdoek tussen de deken en het bed. Hoge temperaturen kunnen PVC en leer laten versmelten.
- Laat de deken niet verwarmen zonder een persoon erin. Dit kan de deken beschadigen.
- Vouw de deken niet op als deze nog heet is. Laat de deken volledig afkoelen voordat u deze opbergt.
- Bind de kabel niet strak om het matje of de controller. Laat de kabel loshangen. Berg geen voorwerpen op het matje op; dit kan de sauna beschadigen.
- Plaats de deken niet in direct zonlicht. Bewaar de deken op een koele, donkere plaats.
- Houd de binnenkant van de deken schoon en droog.
- Zorg ervoor dat u het klittenband gemakkelijk kunt losmaken voordat u de stroom inschakelt.
- Haal de stroomkabel uit de bedieningsdoos wanneer deze niet in gebruik is. Laat de werken de sauna nooit onbeheerd achter.
- Laat kinderen, peuters of zuigelingen deze deken niet gebruiken.
- Houd alle honden, katten en andere huisdieren uit de buurt van het verwarmde product.

## VOORZORGSMAATREGELEN

- Volg basisveiligheidsvoorschriften om het risico op brand, elektrische schokken en letsel te verminderen. Onjuist gebruik of het niet opvolgen van de instructies kan oververhitting, brand of letsel aan de gebruiker en/of eigendommen veroorzaken.
- Controleer voordat u de deken gebruikt of het lokale elektriciteitsnet voldoet aan de in dit handleiding aangegeven spanning en frequentie. Anders kan het apparaat beschadigd raken bij overmatige stroom of spanningsstijging.
- Het is gevaarlijk om de functie van dit product op enigerlei wijze te wijzigen of te proberen te wijzigen.
- Probeer dit apparaat niet te bedienen als de stroomkabel is gescheurd of gebroken.
- Mors geen water of andere vloeistoffen op het apparaat.
- Koppel tijdens langdurige periodes van niet-gebruik de hoofdstroom van het apparaat los.
- De controller is niet waterdicht. Onderdompelen in water of andere vloeistoffen is verboden. Houd deze altijd uit de buurt van vochtige of natte gebieden.
- Gebruik het niet in de buurt van andere elektrisch verwarmde producten of op plaatsen met hoge temperaturen.



**Wat moet ik dragen?**

Het wordt aanbevolen om comfortabele, casual kleding te dragen die de huid bedekt. Wij raden ademende kleding aan. Uw voeten moeten ook bedekt zijn, dus draag sokken.

**Waar moet ik de deken gebruiken?**

De sauna deken kan op elk hittebestendig oppervlak worden geplaatst, zoals uw bed of bank. (Geen waterbedden, latex, plastic, memory foam, mechanisch verstelbare bedden, stapelbedden of kinderbed/wieg)

Tip: We raden aan om een yoga/fitnessmat onder de deken te leggen en ervoor te zorgen dat u comfortabel ligt door een kussen toe te voegen voor demping.

Voor elk gebruik inspecteert u het matje op eventuele schade. Controleer de controller en de draden om ervoor te zorgen dat er geen rafels zijn. Gebruik het niet als er schade wordt gevonden.

Let op: overschrijd niet de 50 minuten in de sauna deken. Gebruik dit verwarmde product niet rechtstreeks op synthetische, latex- of brandbare voorwerpen. Als u de sessie op elk moment wilt stoppen, drukt u eenvoudig op de knop "Power".

- 1 Plaats de sauna deken op een bed of een ander vlak oppervlak. Gebruik de deken niet als deze gekreukeld is.
- 2 Sluit de sauna deken aan op de controller en sluit vervolgens de controller aan op de voeding. Controleer of beide verbindingen stevig zijn.
- 3 Druk op de aan/uit-knop om de controller te activeren.  
**LET OP:** de controller kan heet zijn; plaats deze niet boven op de deken. Houd hem op een hittebestendig oppervlak.
- 4 Selecteer uw temperatuur door op de knop met het temperatuurpictogram te drukken.  
Belangrijk: begin met een lagere temperatuur, zoals 60-70 graden Celsius. De temperatuur kan worden verhoogd tot een maximum van 80 graden Celsius. Naarmate u meer gewend raakt aan de deken, kunt u de temperatuur verhogen om het optimale niveau voor uzelf te vinden.
- 5 Druk op de startknop om de temperatuur- en timerinstellingen te starten.

De controller schakelt de deken automatisch uit na 60 minuten gebruik.

## REINIGING EN ONDERHOUD

Gebruik een zachte doek of handdoek om eventueel achtergebleven zweet op te nemen.

Gebruik een niet-giftige reiniger (zachte zeep) of een niet-giftige reinigingsdoek.

Gebruik geen sterke corrosieve reiniger of alcohol om de sauna deken schoon te maken.

Zorg ervoor dat de sauna deken volledig is afgekoeld voordat u deze schoonmaakt en opbergt.

Bewaar de deken op een koele, droge plaats.

Plaats de deken niet in een wasmachine of laat deze chemisch reinigen.

Onderdompel de sauna deken niet in water.

Plaats de deken niet in een wasmachine of laat deze chemisch reinigen.

Nominale spanning: 220-240V

Nominale frequentie: 50/60Hz

Nominaal vermogen: 550-600W

Warmtezones: Eén verwarmingszone

Tijdsinstelling: 5-60 minuten

Afmetingen: 180 x 90 cm

Nettogewicht: 6,5 kg

Als u vragen heeft of hulp nodig heeft met uw sauna deken, neem dan contact op met [service@zenbed.nl](mailto:service@zenbed.nl)

**Het product afvoeren:**

Dit apparaat valt onder de Europese richtlijn betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (WEEE).

Dit betekent dat het apparaat een gevaar kan inhouden voor het milieu en de volksgezondheid omdat het gevaarlijke stoffen bevat. Voer dit product alleen af via een openbaar recyclingscentrum.

Rådgör med en läkare innan du använder bastu-filten om du har en medicinsk tillstånd eller något av följande tillstånd som listas nedan. Användning av bastu-filt rekommenderas inte utan godkännande från din läkare.

- Hudsjukdomar, brännskador eller rodnad
- Känslighet för värme/temperatur
- Hjärtsjukdom eller sjukdom
- Benbrott
- Nyligen genomgången kirurgi
- Anhidros (oförmåga att svettas)
- Splanchnic-sjukdomar (sjukdomar i inre organ)
- Osteoporos
- Lider av abnormt blodtryck
- För närvarande gravid eller ammar
- Upplever illamående, huvudvärk eller andra symptom
- Cancer eller andra elakartade tillstånd
- Du har metall- eller andra kroppsimplantat

- Bär inte metallskärmytskor eller andra metall-föremål när du använder filtten.
- Lägg inte filtten på en lädersäng. Lägg gärna en bomullshandduk mellan filtten och sängen. Höga temperaturer kan få PVC och läder att smälta samman.
- Låt inte filtten värmas utan en person inuti den. Detta kan skada filtten.
- Vik inte ihop filtten när den fortfarande är varm. Låt filtten svalna helt innan du förvarar den.
- Snurra inte kabeln stramt runt mattan eller kontrollen. Låt kabeln vara lös. Förvara inga föremål på mattan; detta kan potentiellt skada bastun.
- Lägg inte filtten i direkt solljus. När du förvarar den, placera filtten på en sval, mörk plats.
- Se till att insidan av filtten är ren och torr.
- Se till att du enkelt kan öppna kardborrebandet innan du slår på strömmen till filtten.
- Ta bort strömkabeln från kontrollboxen när den inte används. Lämna aldrig den fungerande bastun oövakad.
- Låt inte barn, småbarn eller spädbarn använda denna filt.
- Håll alla hundar, katter och andra husdjur borta från det uppvärmda föremålet.

## VARNINGAR

- Grundläggande säkerhetsåtgärder bör följas för att minska risken för brand, elektrisk stöt och skada. Felaktigt bruk eller bristande efterlevnad av anvisningarna kan leda till överhettning, brand eller skador på användaren och/eller egendom.
- Innan du använder filtten, se till att ditt lokala elnät överensstämmer med den spänning och frekvens som anges i den här manualen. Annars kan maskinen skadas vid överdriven ström eller spänningsökning.
- Det är farligt att ändra eller försöka modifiera funktionen på detta produkt på något sätt.
- Försök inte använda denna enhet om strömkabeln är trasig eller avskuren.
- Spilla inte vatten eller andra vätskor i eller på enheten.
- Koppla från enhetens huvudström under långa perioder av icke-användning.
- Kontrollenheten är inte vattentät. Sänk den inte i vatten eller andra vätskor. Håll den borta från fuktiga områden.
- Använd den inte nära andra elektriskt uppvärmda produkter eller på platser med höga temperaturer.

## Vad ska jag ha på mig?

Det rekommenderas att bära bekväma, vardagliga kläder som täcker huden. Vi föreslår mer andningsbara kläder. Dina fötter måste också vara täckta, så använd sockor.

## Var ska jag använda filten?

Bastu-filten kan placeras på vilken värmetålig yta som helst, som din säng eller soffa. (Inga vattenbäddar, latex, plast, memory foam, mekaniskt justerade sängar, våningssängar eller barnsäng/vagga)

Tips: Vi rekommenderar att du lägger en yoga-/träningmatta under filten och ser till att du är bekväm genom att lägga till en kudde som stöd.

Innan varje användning, inspektera mattan för eventuell skada. Kontrollera kontrollenheten och kablarna för att säkerställa att det inte finns några trasiga delar. Använd inte om någon skada upptäcks.

Varning: Överskrid inte 50 minuter med bastufiltern. Använd inte den här uppvärmda produkten direkt på syntetiska, latex- eller brandfarliga föremål. Om du behöver avsluta sessionen när som helst, tryck helt enkelt på "Power"-knappen.

- 1 Placera bastufiltern på en säng eller en annan platt yta. Använd inte filtern om den är skrynklig.
- 2 Anslut bastufiltern till kontrollenheten och anslut sedan kontrollenheten till strömförsörjningen. Kontrollera att båda anslutningarna är säkra.
- 3 Tryck på strömbrytaren för att aktivera kontrollenheten.  
WARNING: Kontrollenheten kan vara varm; placera den inte ovanpå filtern. Håll den på en värmetålig yta.
- 4 Välj din temperatur genom att trycka på knappen med temperatursymbolen. Viktigt: Börja med en lägre temperatur, som 60-70 grader Celsius. Temperaturen kan ökas till en maximal temperatur av 80 grader Celsius. När du blir mer van vid filtern kan du höja temperaturen för att hitta den optimala nivån för dig.
- 5 Tryck på startknappen för att starta temperatur- och tidsinställningarna.

Kontrollenheten kommer automatiskt att stänga av filtern efter 60 minuters användning.

## VÅRD OCH UNDERHÅLL

Använd en mjuk trasa eller handduk för att absorbera eventuell kvarvarande svett.

Använd en icke-giftig rengöringsmedel (milt tvål) eller icke-giftig rengöringsduk.

Använd inte en stark frätande rengöringsmedel eller alkohol för att rengöra bastufiltern.

Se till att bastufiltern har svalnat helt innan du rengör den och förvarar den.

Förvara den på en sval, torr plats.

Placera inte den i en tvättmaskin eller kemtvätta den.

Doppa inte bastufiltern i vatten.

Placera inte den i en tvättmaskin eller kemtvätta den.

Nominell spänning: 220-240V

Nominell frekvens: 50/60Hz

Nominell effekt: 550-600W

Uppvärmade zoner: En uppvärmd zon

Tidsinställning: 5-60 minuter

Storlek: 180 x 90 cm

Nettovikt: 6,5 kg

Om du har några frågor eller behöver hjälp med din bastufilt, kontakta gärna [service@zenbed.se](mailto:service@zenbed.se)



**Så här kasserar du produkten:**

Den här apparaten har identifierats i enlighet med europeiska direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE).

Det innebär att den kan vara skadlig för miljön och människors hälsa på grund av att den innehåller farliga ämnen. Vänligen kassera den här produkten vid en offentlig återvinningsstation.

# NO SIKKERHETSINSTRUKSJONER

Rådfør deg med en medisinsk praktiker før bruk hvis du har en medisinsk tilstand eller noen av de følgende tilstandene som er oppført nedenfor. Bruk av badstue-filten anbefales ikke uten godkjenning fra legen din.

- Hudsykdommer, forbrenninger eller rødhet
- Følsomhet for varme/temperatur
- Hjertesykdom eller sykdom
- Brudd på ben
- Nylig gjennomført kirurgi
- Anhidrose (manglende evne til å svette)
- Splanchnic-sykdommer (sykdommer i indre organer)
- Osteoporose
- Sliter med unormalt blodtrykk
- Gravid eller ammer for øyeblikket
- Føler kvalme, har hodepine eller andre symptomer
- Kreft eller andre ondartede tilstander
- Har metall- eller andre kroppsimplantater

- Ikke bruk metallsmykker eller andre metallgjenstander når du bruker filten.
- Ikke legg filten på en lærsofa. Legg gjerne en bomullshåndkle mellom filten og sofaen. Høye temperaturer kan få PVC og lær til å smelte sammen.
- Ikke la filten varmes opp uten at det er en person inne i den. Dette kan skade filten.
- Brett ikke filten sammen når den fortsatt er varm. La filten avkjøles helt før du lagrer den.
- Ikke vikle ledningen stramt rundt matten eller kontrolleren. La ledningen være løs. Ikke oppbevar gjenstander på matten; dette kan potensielt skade badstuen.
- Ikke plasser filten i direkte sollys. Når du lagrer den, plasser filten på et kjølig, mørkt sted.
- Hold innsiden av filten ren og tørr.
- Forsikre deg om at du enkelt kan åpne borrelåsen før du slår på strømmen til filten.
- Fjern strømkabelen fra kontrollboksen når den ikke er i bruk. Ikke forlat den arbeidende badstuen uten tilsyn.
- Ikke la barn, småbarn eller spedbarn bruke denne filten.
- Hold alle hunder, katter og andre kjæledyr borte fra det oppvarmede produktet.

## FORSIKTIG

- Grunnleggende sikkerhetsregler bør følges for å redusere risikoen for brann, elektrisk støt og skader. Feilbruk eller manglende overholdelse av anvisningene kan føre til overoppheting, brann eller skader på brukeren og/eller eiendommen.
- Før du bruker filten, forsikre deg om at det lokale elektriske nettverket samsvarer med spenningen og frekvensen som er angitt i denne manualen. Ellers kan maskinen skades ved overdreven strøm eller spenningsøkning.
- Det er farlig å endre eller forsøke å endre funksjonen til dette produktet på noen måte.
- Ikke forsøk å betjene denne enheten hvis strømkabelen er skadet eller brutt.
- Ikke søl vann eller andre væsker i eller på enheten.
- Under lange perioder med ikke-bruk, koble fra enhetens hovedstrøm.
- Kontrolleren er ikke vannrett. Senk den ikke ned i vann eller andre væsker. Hold den unna fuktige områder til enhver tid.
- Ikke bruk den i nærheten av andre elektriske varmeprodukter eller på steder med høy temperatur.



**Hva skal jeg ha på meg?**

Det anbefales å bruke komfortable, uformelle klær som dekker huden. Vi foreslår mer pustende klær. Føttene dine må også være dekket, så bruk sokker.

**Hvor skal jeg bruke filteren?**

Badstuefilteren kan plasseres på hvilken som helst varmebestandig overflate, som sengen eller sofaen din. (Ikke vannrette senger, latex, plast, memory foam, mekanisk justerte senger, køyesenger eller barneseng/vugge)

Tips: Vi anbefaler å legge en yoga-/treningsmatte under filteren og forsikre deg om at du er komfortabel ved å legge til en pute som støtte.

Før hver bruk, inspiser matten for eventuelle skader. Inspekter kontrollere og ledningene for å sikre at det ikke er noen slitasje. Ikke bruk hvis det er noen skade.

# NO FØRSTE BRUK

Forsiktighet: Ikke overstig 50 minutter i badstuefilten. Ikke bruk dette oppvarmede produktet direkte på syntetiske, latex- eller brennbare gjenstander. Hvis du trenger å avslutte økten når som helst, trykker du bare på "Power"-knappen.

- 1 Legg badstuefilten på en seng eller en annen flat overflate. Ikke bruk filten hvis den er krøllete.
- 2 Koble badstuefilten til kontrolleren og deretter kontrolleren til strømforsyningen. Sjekk at begge tilkoblingene er sikre.
- 3 Trykk på strømknappen for å aktivere kontrolleren.  
**FORSIKTIG:** Kontrolleren kan være varm; ikke legg den oppå filten. Hold den på en varmebestandig overflate.
- 4 Velg temperaturen ved å trykke på knappen med temperatursymbolet.  
Viktig: For å begynne, start med en lavere temperatur, for eksempel 60-70 grader Celsius. Temperaturen kan økes til maksimalt 80 grader Celsius. Når du blir mer vant til filten, kan du øke temperaturen for å finne den optimale nivået for deg.
- 5 Trykk på startknappen for å starte temperaturen og tidsinnstillingene.

Kontrolleren vil automatisk slå av filten etter 60 minutters bruk.

## STELL OG VEDLIKEHOLD

Bruk en myk klut eller håndkle for å absorbere eventuell svette som er igjen.

Bruk en ikke-giftig rengjøringsmiddel (mild såpe) eller ikke-giftig rengjøringsklut.

Ikke bruk et sterkt korrosivt rengjøringsmiddel eller alkohol for å rengjøre badstuefilten.

Forsikre deg om at badstuefilten har avkjølt seg helt før du rengjør og lagrer den.

Oppbevar den på et kjølig, tørt sted.

Ikke legg den i en vaskemaskin eller tørkrenser den.

Senk ikke badstuefilten i vann.

Ikke legg den i en vaskemaskin eller tørkrenser den.

Nominell spenning: 220-240V

Nominell frekvens: 50/60Hz

Nominell effekt: 550-600W

Oppvarmingsområder: Én oppvarmet sone

Tidsinnstilling: 5-60 minutter

Størrelse: 180 x 90 cm

Nettovekt: 6,5 kg

Hvis du har noen spørsmål eller trenger hjelp med badstuefilteren din, vennligst kontakt [service@zenbed.no](mailto:service@zenbed.no)



**Slik avhendes produktet:**

Dette apparatet er identifisert i samsvar med det europeiske direktivet om avfall av elektrisk og elektronisk utstyr – WEEE.

Dette betyr at apparatet kan utgjøre en fare for miljøet og menneskers helse, siden det inneholder farlige stoffer. Avhend dette produktet til offentlig kildesortering.

zenbed

✉ [service@zenbed.eu](mailto:service@zenbed.eu)