

zenbed

coolmask

User guide

EN TABLE OF CONTENTS

| | |
|----------------------|---|
| instructions | 4 |
| Care and maintenance | 4 |
| Security warning | 4 |

IT SOMMARIO

| | |
|---------------------------------|---|
| Istruzioni | 8 |
| Cura e manutenzione | 8 |
| Avvisi riguardanti la sicurezza | 8 |

DK INDHOLDSFORTEGNELSE

| | |
|------------------------------|---|
| Instruktioner | 5 |
| Rengøring og vedligeholdelse | 5 |
| Sikkerhedsadvarsel | 5 |

NL INHOUDSTAFEL

| | |
|-------------------------|---|
| Instructies | 9 |
| Reiniging en onderhoud | 9 |
| Veiligheidswaarschuwing | 9 |

DE INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|---------------------|---|
| Anweisungen | 6 |
| Pflege und Wartung | 6 |
| Sicherheitshinweise | 6 |

SE INNEHÅLLSFÖRTECKNING

| | |
|--------------------|----|
| Instruktioner | 10 |
| Vård och underhåll | 10 |
| Säkerhetsvarning | 10 |

FR TABLE DES MATIÈRES

| | |
|---------------------------|---|
| Instructions | 7 |
| Entretien et maintenance | 7 |
| Avertissement de sécurité | 7 |

NO INNHOLDSFORTEGNELSE

| | |
|----------------------|----|
| Instruksjoner | 11 |
| Stell og vedlikehold | 11 |
| Sikkerhetsadvarsel | 11 |

How to use your Cool Mask

Place the mask in the freezer for 60-120 minutes in the provided freezer bag or use your own. If the mask is too cold when you remove it from the freezer, you can let it sit at room temperature until it reaches the desired temperature. Once the mask has reached the desired temperature, place it on your head. If your headache, swelling, or pain worsens or persists, contact your own doctor and/or seek medical assistance.

CARE AND MAINTENANCE

Washing Instructions - Wipe the mask with a damp towel or cloth. Do not submerge the mask or cover it with water. If the product gets wet, simply allow it to air dry.

Drying instructions - If the product gets wet, let it air dry in the shade.

SECURITY WARNING

Always thoroughly check the interior lining and cover for ice crystals, tears, and holes before use. Do not use the mask if ice crystals or gel are visible.

Use the mask only as directed.

Do not ingest.

Apply only to dry skin.

Do not apply the product if it is too cold to touch or wet.

Do not apply to infected areas or open wounds without consulting a doctor.

Do not put in the dryer or washing machine.

Do not submerge in water.

Always freeze in a freezer bag.

If the gel comes into contact with the skin or eyes for any reason, immediately wash the area with water and soap. If an allergic reaction occurs, thoroughly cleanse the area with water and soap and contact your doctor immediately.

If you need assistance or have questions about your order, please contact service@zenbed.eu

Sådan bruger du din Kolde Maske

Placer masken i fryseren i 60-120 minutter i den medfølgende frysepose, eller brug din egen. Hvis masken er for kold når du tager den ud af fryseren, kan du med fordel lade den ligge ude i stuetemperatur indtil den når den ønskede temperatur. Når masken har opnået den ønskede temperatur, placeres den på dit hoved. Hvis hovedpinen, hævelsen eller smerten forværres eller fortsætter, kontakt da din egen læge og/eller søg lægehjælp.

RENGØRING OG VEDLIGEHOLDELSE

Vaskeinstruktioner - Tør masken af med et fugtigt håndklæde eller klud. Masken må ikke nedsænkes eller dækkes af vand. Hvis produktet bliver vådt, skal du blot lade det lufttørre.

Tørreinstruktioner - Hvis produktet bliver vådt, lad det lufttørre i skyggen.

SIKKERHEDSADVARSEL

Tjek altid den indvendige foring og betræk for iskrystaller, rifter og huller grundigt før brug. Tag ikke masken i brug, hvis iskrystaller eller gel er synlig.

Brug kun masken som anvist.

Må ikke indtages.

Påfør kun på tør hud.

Påfør ikke produktet, hvis det er for koldt at røre ved eller vådt.

Påfør ikke på inficerede områder eller åbne sår uden at konsultere en læge.

Må ikke lægges i tørretumbleren eller vaskemaskinen.

Må ikke nedsænkes i vand.

Frys altid i en frysepose.

Hvis gelen af en eller anden grund kommer i kontakt med hud eller øjne, skal du straks vaske området med vand og sæbe. Hvis der opstår en allergisk reaktion, skal du rense området grundigt med vand og sæbe og straks kontakte din læge.

Hvis du har brug for hjælp eller har spørgsmål vedrørende din ordre, kontakt da service@zenbed.dk

So verwenden Sie Ihre Cool-Maske

Legen Sie die Maske für 60-120 Minuten in den mitgelieferten Gefrierbeutel in das Gefrierfach oder verwenden Sie Ihren eigenen. Wenn die Maske zu kalt ist, wenn Sie sie aus dem Gefrierfach nehmen, können Sie sie bei Raumtemperatur stehen lassen, bis sie die gewünschte Temperatur erreicht hat. Sobald die Maske die gewünschte Temperatur erreicht hat, legen Sie sie auf Ihren Kopf. Wenn Ihre Kopfschmerzen, Schwellungen oder Schmerzen schlimmer werden oder anhalten, kontaktieren Sie Ihren eigenen Arzt und/oder suchen Sie medizinische Hilfe.

PFLEGE UND WARTUNG

Waschanleitung - Wischen Sie die Maske mit einem feuchten Handtuch oder Tuch ab. Tauchen Sie die Maske nicht unter und bedecken Sie sie nicht mit Wasser. Wenn das Produkt nass wird, lassen Sie es einfach an der Luft trocknen.

Trockenanleitung - Wenn das Produkt nass wird, lassen Sie es an einem schattigen Ort an der Luft trocknen.

SICHERHEITSHINWEISE

Überprüfen Sie immer gründlich das Innenfutter und den Bezug auf Eis- oder Kristallbildungen, Risse und Löcher, bevor Sie die Maske verwenden. Verwenden Sie die Maske nicht, wenn Eis oder Gel sichtbar sind.

Verwenden Sie die Maske nur wie angegeben.

Nicht zum Verzehr geeignet.

Nur auf trockener Haut anwenden.

Tragen Sie das Produkt nicht auf, wenn es zu kalt ist oder nass ist.

Tragen Sie das Produkt nicht auf infizierte Stellen oder offene Wunden auf, ohne vorher einen Arzt zu konsultieren.

Nicht in den Trockner oder die Waschmaschine legen.

Nicht ins Wasser eintauchen.

Immer im Gefrierbeutel einfrieren.

Wenn das Gel aus irgendeinem Grund mit Haut oder Augen in Kontakt kommt, spülen Sie die betroffene Stelle sofort mit Wasser und Seife. Bei allergischen Reaktionen reinigen Sie die Stelle gründlich mit Wasser und Seife und kontaktieren Sie umgehend Ihren Arzt.

Wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen zu Ihrer Bestellung haben, wenden Sie sich bitte an service@zenbed.de

Comment utiliser votre Masque Fraîcheur

Placez le masque au congélateur pendant 60 à 120 minutes dans le sac de congélation fourni ou utilisez le vôtre. Si le masque est trop froid lorsque vous le retirez du congélateur, laissez-le à température ambiante jusqu'à ce qu'il atteigne la température désirée. Une fois le masque à la température souhaitée, placez-le sur votre tête. Si votre mal de tête, votre gonflement ou votre douleur s'aggrave ou persistent, consultez votre médecin personnel et/ou recherchez une assistance médicale.

ENTRETIEN ET MANTENANCE

Instructions de lavage - Essuyez le masque avec un torchon ou un chiffon humide. Ne submergez pas le masque et ne le recouvrez pas d'eau. Si le produit est mouillé, laissez-le simplement sécher à l'air libre.

Instructions de séchage - Si le produit est mouillé, laissez-le sécher à l'air libre à l'ombre.

AVERTISSEMENT DE SÉCURITÉ

Vérifiez toujours soigneusement la doublure intérieure et la housse pour y détecter des cristaux de glace, des déchirures et des trous avant utilisation. N'utilisez pas le masque s'il y a des cristaux de glace ou du gel visibles.

Utilisez le masque uniquement comme indiqué.

Ne pas ingérer.

Appliquez uniquement sur une peau sèche.

N'appliquez pas le produit s'il est trop froid au toucher ou s'il est mouillé.

N'appliquez pas sur des zones infectées ou des plaies ouvertes sans consulter un médecin.

Ne pas mettre au sèche-linge ni à la machine à laver.

Ne pas immerger dans l'eau.

Congelez toujours dans un sac de congélation.

Si le gel entre en contact avec la peau ou les yeux pour une raison quelconque, lavez immédiatement la zone avec de l'eau et du savon. En cas de réaction allergique, nettoyez abondamment la zone avec de l'eau et du savon et contactez immédiatement votre médecin.

Si vous avez besoin d'aide ou si vous avez des questions concernant votre commande, veuillez contacter service@zenbed.fr

Come utilizzare la tua Maschera Rinfrescante

Metti la maschera nel congelatore per 60-120 minuti nella borsa per il congelatore fornita o utilizza la tua. Se la maschera è troppo fredda quando la togli dal congelatore, lasciala a temperatura ambiente fino a quando raggiunge la temperatura desiderata. Una volta che la maschera ha raggiunto la temperatura desiderata, mettila sulla testa. Se il tuo mal di testa, il gonfiore o il dolore peggiorano o persistono, contatta il tuo medico di fiducia e/o cerca assistenza medica.

CURA E MANUTENZIONE

Istruzioni per il lavaggio - Pulisci la maschera con un panno umido. Non immergere la maschera o coprirla d'acqua. Se il prodotto si bagna, lascialo semplicemente asciugare all'aria.

Istruzioni per l'asciugatura - Se il prodotto si bagna, lascialo asciugare all'aria all'ombra.

AVVISI RIGUARDANTI LA SICUREZZA

Controlla sempre attentamente la fodera interna e la copertura per verificare la presenza di cristalli di ghiaccio, strappi e buchi prima dell'uso. Non utilizzare la maschera se sono visibili cristalli di ghiaccio o gel.

Usa la maschera solo come indicato.

Non ingerire.

Applicare solo su pelle asciutta.

Non applicare il prodotto se è troppo freddo al tatto o bagnato.

Non applicare su aree infette o ferite aperte senza consultare un medico.

Non mettere in asciugatrice o lavatrice.

Non immergere in acqua.

Congelare sempre in una borsa per il congelatore.

Se il gel entra in contatto con la pelle o gli occhi per qualsiasi motivo, lavare immediatamente la zona con acqua e sapone. In caso di reazione allergica, lavare abbondantemente la zona con acqua e sapone e contattare immediatamente il medico.

Se hai bisogno di assistenza o hai domande sulla tua ordinazione, contatta il servizio clienti all'indirizzo service@zenbed.it

Hoe je jouw Cool Mask moet gebruiken

Plaats het masker gedurende 60-120 minuten in de vriezer in de meegeleverde vrieszak of gebruik je eigen zak. Als het masker te koud is wanneer je het uit de vriezer haalt, laat het dan op kamertemperatuur staan tot het de gewenste temperatuur heeft bereikt. Plaats het masker vervolgens op je hoofd. Als je hoofdpijn, zwelling of pijn verergert of aanhoudt, neem dan contact op met je eigen arts en/of zoek medische hulp.

REINIGING EN ONDERHOUD

Wasinstructies - Veeg het masker af met een vochtige doek. Onderdompel het masker niet en bedek het niet met water. Als het product nat wordt, laat het dan gewoon aan de lucht drogen.

Drooginstructies - Als het product nat wordt, laat het dan aan de lucht drogen in de schaduw.

VEILIGHEIDSWAARSCHUWING

Controleer altijd grondig de binnenbekleding en hoes op ijskristallen, scheuren en gaten voordat je het gebruikt. Gebruik het masker niet als er ijskristallen of gel zichtbaar zijn.

Gebruik het masker uitsluitend zoals aangegeven.

Niet innemen.

Alleen aanbrengen op droge huid.

Breng het product niet aan als het te koud is om aan te raken of nat is.

Breng het niet aan op geïnfecteerde gebieden of open wonden zonder overleg met een arts.

Stop het niet in de droger of wasmachine.

Onderdompel het niet in water.

Vries het altijd in een vrieszak in.

Als de gel om welke reden dan ook in contact komt met de huid of ogen, was het gebied dan onmiddellijk met water en zeep. Als er een allergische reactie optreedt, reinig het gebied dan grondig met water en zeep en neem onmiddellijk contact op met je arts.

Als je hulp nodig hebt of vragen hebt over je bestelling, neem dan contact op met service@zenbed.nl

SE INSTRUKTIONER

Hur du använder din Cool Mask

Placera masken i frysen i 60-120 minuter i den medföljande fryspåsen eller använd din egen påse. Om masken är för kall när du tar ut den från frysen kan du låta den ligga i rumstemperatur tills den når önskad temperatur. När masken har nått önskad temperatur, placera den på ditt huvud. Om din huvudvärk, svullnad eller smärta försämras eller fortsätter, kontakta din egen läkare och/eller sök medicinsk hjälp.

VÅRD OCH UNDERHÅLL

Tvätttråd - Torka av masken med en fuktig handduk eller trasa. Doppa inte masken i vatten eller täck den med vatten. Om produkten blir blöt, låt den torka i luften.

Torkningsanvisningar - Om produkten blir blöt, låt den torka i skuggan.

SÄKERHETSVARNING

Kontrollera alltid noggrant insidan och överdraget för iskristaller, sprickor och hål innan du använder den. Använd inte masken om iskristaller eller gel är synliga.

Använd masken endast enligt anvisningarna.

Inte för intag.

Applicera endast på torr hud.

Applicera inte produkten om den är för kall att vidröra eller om den är våt.

Applicera inte på infekterade områden eller öppna sår utan att rådfråga en läkare.

Lägg inte i torktumblaren eller tvättmaskinen.

Doppa inte i vatten.

Frys alltid i en fryspåse.

Om gelen kommer i kontakt med huden eller ögonen av någon anledning, tvätta omedelbart området med vatten och tvål. Om en allergisk reaktion uppstår, rengör området noggrant med vatten och tvål och kontakta omedelbart din läkare.

Om du behöver hjälp eller har frågor om din beställning, kontakta service@zenbed.se

NO INSTRUKSJONER

Hvordan bruke din Cool Mask

Legg masken i fryseren i 60-120 minutter i den medfølgende fryseposen eller bruk din egen. Hvis masken er for kald når du tar den ut av fryseren, kan du la den stå ved romtemperatur til den når ønsket temperatur. Når masken har nådd ønsket temperatur, legg den på hodet. Hvis hodepinen, hevelsen eller smerten forverres eller vedvarer, kontakt din egen lege og/eller søk medisinsk hjelp.

STELL OG VEDLIKEHOLD

Vaskeanvisninger - Tørk av masken med en fuktig klut. Ikke nedsenk masken i vann eller dekk den til med vann. Hvis produktet blir vått, la det lufttørke.

Tørkeanvisninger - Hvis produktet blir vått, la det lufttørke i skyggen.

SIKKERHETSADVARSEL

Sjekk alltid nøye innsiden og omslaget for iskrystaller, rifter og hull før bruk. Ikke bruk masken hvis iskrystaller eller gel er synlige.

Bruk masken bare som anvist.

Ikke innta.

Påfør kun på tørr hud.

Ikke påfør produktet hvis det er for kaldt å berøre eller vått.

Ikke påfør på infiserte områder eller åpne sår uten å rådføre deg med en lege.

Ikke legg i tørketrommel eller vaskemaskin.

Ikke nedsenk i vann.

Frys alltid i en frysepose.

Hvis gelen kommer i kontakt med huden eller øynene av en hvilken som helst grunn, vask umiddelbart området med vann og såpe. Hvis en allergisk reaksjon oppstår, rengjør området grundig med vann og såpe og kontakt legen din umiddelbart.

Hvis du trenger hjelp eller har spørsmål om bestillingen din, vennligst kontakt service@zenbed.no.

zenbed

✉ service@zenbed.eu