



# ACTIVITÉS SIMPLES POUR L'ARRIVÉE DU Beau temps



## ACTIVITÉS ARTISTIQUES :

- Faire semblant de peindre les murs extérieurs, le patio, l'asphalte ou les maisonnettes avec de l'eau
- Faire de la peinture de trottoir (voir recette à la page 14 de mon recueil de recettes)
- Faire une collecte d'éléments de la nature et en fabriquer des pinceaux
- Récolter des fleurs, les poser sur une feuille et les frapper avec un marteau pour réaliser une oeuvre
- Réaliser une oeuvre géante de « Landart »
- Poser une figurine d'animal à côté d'une feuille blanche et tracer son ombre
- Se créer un « bracelet de nature » avec un gros ruban adhésif attaché autour du poignet
- Offrir du matériel de bricolage libre à l'extérieur
- Peindre des roches et aller les cacher dans un parc ou dans les rues du quartier pour égayer la journée des personnes qui les trouveront

## ACTIVITÉS SENSORIELLES :

- Faire figer des fleurs dans des blocs de glace et les faire dégeler avec de l'eau chaude, du sel, des petits marteaux...
- Bac sensoriel de terre, de petites pelles, râteaux, pots de fleurs, etc.
- Bac sensoriel de compost avec les épluchures du jour, ajouter des ciseaux pour s'amuser à les découper
- Chasse aux couleurs dans la nature
- Sortir la pâte à modeler à l'extérieur
- Faire des bulles
- Cacher des figurines dans le sable et faire une chasse aux trésors
- Déposer un bac d'eau dans le carré de sable pour permettre l'exploration et faire des recettes de boue
- Offrir un bac sensoriel d'eau savonneuse, de brosses, de houppettes et de débarbouillettes pour faire un grand nettoyage du printemps et préparer nos jouets extérieurs à la saison estivale
- Offrir une station d'observation de la nature (roches, cocottes, feuilles, fleurs, loupes, palettes de couleur, gants, lunettes de protection...)

## ACTIVITÉS MOTRICES :

- Dessiner à la craie un parcours moteur (sauter, tourner, ramper, reculer...)
- Suspendre un cerceau à un arbre et lancer des balles ou des avions de papier dans le trou
- Faire des courses à reculons, à pas chassés, en brouette, en faisant des pirouettes, etc.
- Faire une séance de Zumba (Essayez « Zumbatomic 2013 » sur Youtube)
- Le jeu de circulation (rouge = stop, jaune = marcher, vert = courir)
- Bataille de boules de papier recyclé (ou de pommes de pin)
- Gonfler un ballon et ne jamais le laisser toucher par terre (si permis)
- Fabriquer des minis cerf-volant et tenter de les faire voler en courant le plus rapidement possible
- Parcours de troncs ou de branches d'arbre (équilibre)
- Course de transport d'eau (remplir son verre dans un bac d'eau, courir et le verser dans l'autre bac)
- Étaler des serviettes sur le gazon et faire comme si le sol était de la lave qu'on ne doit pas toucher
- Jouer avec des bâtons rythmiques (achetés ou confectionnés nous-mêmes)
- Jouer au soccer-quilles (comme les quilles mais en frappant un ballon de soccer avec le pied)

