

Q-COLLAR OWNER'S GUIDE



WELCOME TO YOUR Q-COLLAR

Thank you for purchasing the Q-Collar.
The following items are included with your purchase:

- 1 Q-Collar
- 1 Travel Case
- 1 Fit Check Tool
- 1 Owner's Guide (what you're reading now)

We want you to have the best possible experience with your Q-Collar, so please review the following information before use.

YOUR Q-COLLAR'S INDICATIONS FOR USE

The Q-Collar is a non-invasive device intended to be worn around the neck of athletes aged 13 years and older during sports activities to aid in the protection of the brain from effects associated with repetitive sub-concussive head impacts.

WEARING AND REMOVING YOUR Q-COLLAR

Simply place the collar on your neck, with the logo right side up, and directly on the skin as shown.



ENSURE THE COLLAR IS RIGHT SIDE UP



BEFORE WEARING A HELMET, LIFT COLLAR OVER YOUR HEAD



PLACE THE COLLAR AROUND YOUR NECK.

The Q-Collar should be worn directly on your neck, under apparel or laceration guards. It is intended to be worn with other protective sports equipment.

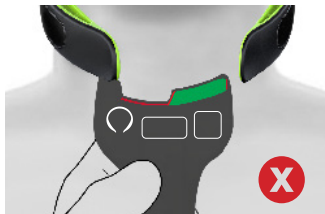
Remove the Q-Collar by simply reversing the steps you took to put it on.

The Fit Check tool provided with your purchase will help confirm you have the right fit prior to use. Routinely use the Fit Check tool to confirm proper fit.



CORRECT FIT

Place the notch on the left side of the tool into the collar tip. Look if the other collar tip lines up in the green area of the tool. If the tip does not land in the green area, it does not fit. If the Q-Collar touches anywhere within the green area, it indicates a correct fit.



Q-COLLAR IS TOO SMALL

If the collar tip is on the outside of the green area it is too small.

If too small, order the next **LARGER** collar size.



Q-COLLAR IS TOO LARGE

If the collar tip is on the inside of the green area it is too large.

If too large, order the next **SMALLER** collar size.

To confirm you have the correct size, please visit www.qcollar.com or scan the QR code on the insert to watch our Fit Check video.

Please inspect your Q-Collar prior to each use for signs of damage. Here's how your Q-Collar should look:



Do not attempt to stretch, bend or alter the shape or width of the collar in any way. Here are examples of misshapen or damaged collars that are not recommended for use:



Do not use Q-Collar if damaged or misshapen.

ADJUSTING TO YOUR Q-COLLAR

As with other pieces of new sports equipment—like mouthguards, knee braces, helmets, and hockey neck guards—it may take some time to get used to your new Q-Collar. This adjustment period is normal. Each athlete's experience will be different. We suggest wearing the Q-Collar during these activities prior to wearing it in competition:

- Non-athletic activity like walking, reading or watching TV
- General exercise and conditioning, including cardio and weight training
- Team or individual practices

STORING AND CLEANING YOUR Q-COLLAR

When not in use, it is recommended to store your Q-Collar in the case provided. Please do not directly apply gels, lotions or ointments including sunscreen onto the collar. If you do need to clean your Q-Collar, simply wash by hand with mild detergent or disinfecting wipes.

IMPORTANT INFORMATION ABOUT YOUR Q-COLLAR

LIMITATIONS

- The Q-Collar is suitable for wear within the following temperature range: -25°F-120°F.
- The Q-Collar can be worn for up to four hours at a time.
- The Q-Collar should not be shared with other users.
- The Q-Collar should be replaced after two years of active use or upon the product's expiration date listed on the package, whichever comes first.
- The Q-Collar has not been demonstrated to prevent long-term cognitive function deficits, and the ultimate impact on clinical outcomes has not been evaluated.

WARNINGS AND PRECAUTIONS

- The Q-Collar does not replace, and should be worn with, other protective sports equipment associated with specific sports activities, such as helmets and shoulder pads.
- The Q-Collar should not be worn if it interferes with other existing protective equipment.
- Users should avoid head and neck impacts to the extent possible.
- Serious harm can result from persistent, excessive pressure on the neck due to incorrect Q-Collar size and fit.
- Data do not demonstrate that the device can prevent concussion or serious brain injury.
- Wearers of the device should not depend on the device to protect them from all harmful effects of head impacts.
- Do not use the Q-Collar if you have not been medically cleared to play contact sports.
- The use of imaging studies as a future indicator of brain injury has not been validated.

The Q-Collar has not been tested and should not be used on athletes with the following conditions:

- Increased pressure in the skull (including uncontrolled ocular-glaucoma)
- Increased presence of acid in the body or excessive blood alkalinity
- Open head injury (including in or around the eye) within the past six months
- Pseudotumor cerebri (false brain tumor)
- Presence of brain or spinal shunt
- Accumulation of cerebrospinal fluid within the brain
- Known seizure disorder
- Known trachea abnormality
- Known airway obstruction
- Known carotid hypersensitivity
- Blood clot in the brain
- Increased likelihood of blood clotting (coagulation)

WARNINGS AND PRECAUTIONS (CONTINUED)

- Collections of small blood vessels in the brain that are enlarged and irregular in structure
- Skin injury, rash, or other abnormality on or around the neck

If you have any of these conditions or are unsure if the Q-Collar is right for you, consult your doctor. Users of the Q-Collar who experience head injury or trauma, including symptoms of a concussion, should have a medical examination as warranted by the specific situation. Users of the Q-Collar should not change behavior as a result of wearing the Q-Collar.

CLINICAL EVIDENCE

The Q-Collar has been the subject of numerous independent studies involving athletes playing hockey, soccer, and football. These studies relied on images of the brain to demonstrate that use of the Q-Collar can aid in the protection of the brain from effects associated with repetitive sub-concussive head impacts during sports activities. The studies were conducted by leading research institutions in North America and have resulted in several peer-reviewed publications that can be accessed by scanning the following QR Code.



YOUR Q-COLLAR'S WARRANTY

When used as intended, and without alterations, your Q-Collar is warranted against defects in manufacturing and workmanship for 90 days from your date of purchase. Proof of purchase is required.

CUSTOMER SERVICE

For any questions or comments, or if your Fit Check tool indicates your Q-Collar does not properly fit, please visit us at **www.qcollar.com**.

The Q-Collar is manufactured for, and distributed by, Q30 Sports Science, LLC.

257 Riverside Avenue
Westport, CT 06880

Q-COLLAR DEL PROPIETARIO GUÍA

BIENVENIDO A SU Q-COLLAR

Gracias por comprar Q-Collar. Los siguientes artículos vienen incluidos en su compra:

- 1 Q-Collar
- 1 Estuche de Viaje
- 1 Herramienta de Comprobación de Ajuste
- 1 Guía del Propietario (la que está leyendo en este momento)

Queremos que tenga la mejor experiencia posible con su Q-Collar, por lo tanto por favor, lea la siguiente información antes de usarlo.

INDICACIONES DE USO DE SU Q-COLLAR

El Q-Collar es un dispositivo no invasivo previsto para ser utilizado alrededor del cuello de atletas mayores de 13 años durante actividades deportivas, para ayudar a proteger el cerebro de los efectos asociados a los impactos subconvulsivos reiterados en la cabeza.



CÓMO USAR Y RETIRAR SU Q-COLLAR

Simplemente coloque el collar en su cuello, con el logo hacia arriba y directamente sobre la piel, como se indica.



ASEGÚRESE QUE EL COLLAR ESTÉ CORRECTAMENTE HACIA ARRIBA



ANTES DE USAR UN CASCO, LEVANTE EL COLLAR SOBRE SU CABEZA



COLOQUE EL COLLAR ALREDEDOR DE SU CUELLO.

El Q-Collar se debe usar directamente sobre el cuello, debajo de la ropa o de guardas contra cortaduras. Está previsto para ser utilizado con otros equipos de protección deportiva.

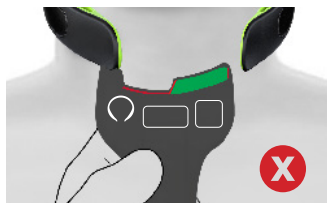
Retire el Q-Collar simplemente invirtiendo los pasos que siguió para colocarlo.

La herramienta de Comprobación de Ajuste proporcionada con su compra le ayudará a confirmar el ajuste correcto para su uso. Utilice la herramienta de Comprobación de Ajuste de forma habitual, para confirmar el ajuste adecuado.



CALCE CORRECTO

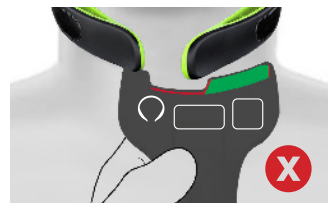
Coloque la muesca del lado izquierdo de la herramienta en la punta del collar. Verifique si la otra punta del collar está alineada con el área verde de la herramienta. Si la punta no llega al área verde, no se adaptó bien. Si el Q-Collar toca cualquier parte del área verde, indica que se adaptó bien.



EL Q-COLLAR ES DEMASIADO PEQUEÑO

Si la punta del collar está fuera del área verde, es demasiado pequeño.

Si es demasiado pequeño, ordene el siguiente tamaño del collar **MÁS GRANDE**.



EL Q-COLLAR ES DEMASIADO GRANDE

Si la punta del collar está dentro del área verde, es demasiado grande.

Si es demasiado grande, ordene el siguiente tamaño del collar **MÁS PEQUEÑO**.

Para confirmar que tiene el tamaño correcto, por favor visite www.qcollar.com o escanee el código QR que se encuentra en el prospecto, para mirar nuestro video de Comprobación de Ajuste.

Por favor, inspeccione su Q-Collar antes de cada uso, para observar si presenta señales de daño. Así es cómo se debería ver su Q-Collar:



No intente estirar, doblar o alterar la forma o el ancho del Q-Collar de ninguna manera. A continuación se encuentran algunos ejemplos de collares deformados o dañados cuyo uso no se recomienda:



No use el Q-Collar si está dañado o deformado.

AJUSTÁNDOSE A SU Q-COLLAR

Al igual que con otros equipos deportivos nuevos, como protectores bucales, rodilleras, cascos y protectores de cuello para hockey, podrá tomarle algo de tiempo acostumbrarse a su nuevo Q-Collar. Este período de ajuste es normal. La experiencia de cada atleta será diferente. Le sugerimos usar el Q-Collar durante estas actividades antes de usarlo en una competencia:

- En una actividad no atlética, como caminar, leer o mirar televisión
- Haciendo ejercicio y acondicionamiento general, que incluye entrenamiento cardiovascular y de levantamiento de pesas
- En prácticas en equipo o individuales

CÓMO GUARDAR Y LIMPIAR SU Q-COLLAR

Cuando no esté en uso, es recomendable que guarde su Q-Collar en el estuche proporcionado. Por favor, no aplique geles, lociones, pomadas o incluso protectores solares directamente al collar. Si no necesita limpiar su Q-Collar, simplemente lávelo a mano con detergente suave o toallitas desinfectantes.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE SU Q-COLLAR

LIMITACIONES

- El Q-Collar es apropiado para uso dentro del siguiente rango de temperaturas: -25°F-120°F (-32°C-49°C).
- El Q-Collar se puede usar hasta por cuatro horas seguidas.
- El Q-Collar no se debe compartir con otros usuarios.
- El Q-Collar se debe reemplazar después de dos años de uso activo o antes de la fecha de vencimiento del producto indicada en el paquete, lo que ocurra primero.
- No se ha demostrado que el Q-Collar prevenga los déficits de la función cognitiva y no se ha evaluado el impacto final en resultados clínicos.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

- El Q-Collar no reemplaza y debe ser usado junto a otros equipos deportivos de protección asociados a actividades deportivas específicas, como cascos y protectores de hombros.
- El Q-Collar no se debe usar si interfiere con otros equipos de protección existentes.
- Los usuarios deben evitar los impactos en la cabeza y el cuello lo máximo posible.
- Una presión persistente y excesiva en el cuello debido al tamaño o ajuste incorrectos del Q-Collar podrán causar un daño grave.
- Los datos no demuestran que el dispositivo pueda prevenir concusiones o lesiones graves en el cerebro.
- Quienes usen el dispositivo no deben depender del mismo para que los proteja de todos los efectos dañinos de los impactos en la cabeza.
- No use el Q-Collar si no cuenta con una certeza médica de que puede realizar deportes de contacto.
- No se ha validado el uso de estudios por toma de imágenes como futuro indicador de lesión cerebral.

El Q-Collar no ha sido probado y no debe ser utilizado en atletas con las siguientes condiciones:

- Mayor presión en el cráneo (incluye glaucoma con presión ocular no controlada)
- Mayor presencia de ácido en el organismo o alcalinidad excesiva de la sangre
- Lesión abierta en la cabeza (incluye dentro o alrededor del ojo) en los últimos seis meses
- Pseudotumor cerebral (falso tumor cerebral)
- Presencia de derivación cerebral o espinal
- Acumulación de fluido cerebroespinal dentro del cerebro
- Conocimiento de trastornos convulsivos
- Conocimiento de anomalía de la tráquea
- Conocimiento de obstrucción en las vías respiratorias
- Conocimiento de hipersensibilidad del seno carotídeo
- Coágulo sanguíneo en el cerebro

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES (CONTINUACIÓN)

- Mayor probabilidad de coagulación sanguínea (coagulación)
- Acumulaciones de pequeños vasos sanguíneos en el cerebro que están agrandados y tienen una estructura irregular
- Lesión en la piel, erupción cutánea u otra anomalía en o alrededor del cuello

Si tiene alguna de estas condiciones o si no está seguro sobre si el Q-Collar es adecuado para usted, consulte a su médico. Los usuarios de Q-Collar que experimenten una lesión o trauma en la cabeza, incluyendo síntomas de concusión, deben realizarse un examen médico adecuado para la situación específica. Los usuarios de Q-Collar no deben cambiar su comportamiento por usar el Q-Collar.

EVIDENCIA

El Q-Collar ha sido objeto de numerosos estudios independientes que involucraron a atletas que juegan al hockey, fútbol y rugby. Estos estudios utilizaron imágenes del cerebro para demostrar que el uso del Q-Collar puede ayudar a proteger al cerebro de los efectos asociados a los impactos subconcusivos reiterados en la cabeza durante actividades deportivas. Los estudios fueron realizados por importantes instituciones de investigación en América del Norte y dieron como resultado varias publicaciones revisadas por pares a las que se puede acceder escaneando el siguiente Código QR.



GARANTÍA DE SU Q-COLLAR

Cuando se utiliza de la forma prevista y sin alteraciones, su Q-Collar está garantizado contra defectos de fabricación y mano de obra por 90 días desde su fecha de compra. Deberá presentar el comprobante de compra.

ATENCIÓN AL CLIENTE

Si tiene preguntas o comentarios o si su herramienta de Comprobación de Ajuste indica que su Q-Collar no se adapta correctamente, por favor, visítenos en **www.qcollar.com**.

Q-Collar es fabricado y distribuido por Q30 Sports Science, LLC.

257 Riverside Avenue
Westport, CT 06880