

# Packliste für dein Dachzelt-Abenteuer

## *Essentials:*

- **kuschelige Decke**
- **Kopfkissen**
- **Schlafsack** (je nach Belieben)

## *Kleidung:*

- **Basisschicht:** Funktionsunterwäsche für kalte Tage.
- **Isolationsschicht:** Pullover oder eine Fleecejacke.
- **Wetterschutz:** Eine wasserdichte Jacke und Hose.
- **Bequeme Schuhe:** Für Wanderungen und das Lager.
- **Wechselkleidung:** Denk auch an Socken und Unterwäsche.
- **Badesachen:** Bikini, Badeanzug oder Badehose.

## *Küchenausstattung:*

- **Kocher:** Ein kleiner Gaskocher ist ideal. Denk dran, genug Gas mitzunehmen.
- **Kochgeschirr:** Pfanne, Topf, Kochlöffel und ein Schneidebrett sollten nicht fehlen.
- **Wasserkocher** oder **French-Press** für den Kaffee am Morgen.
- **Geschirr und Besteck:** Wiederverwendbare Utensilien sind umweltfreundlich und praktisch. Denk auch an Kleinigkeiten wie Dosenöffner und Pfannenwender.
- **Spülsachen:** Spülmittel, Schwamm und ein kleines Becken zum Abspülen.

## *Lebensmittel:*

- **Konserven, Pasta, Reis** und einfache, haltbare Zutaten eignen sich gut.
- **Snacks** wie Nüsse oder Trockenfrüchte.
- **Müsli** und Cornflakes.
- **Getränke** wie Tee, Kaffee, Wasser und Softdrinks.

## *Beleuchtung:*

- **Klassische Taschenlampe.**
- **Stirnlampe:** Ideal für nächtliche Wege.
- **Campinglaterne:** Sorgt für Gemütlichkeit am Abend.
- **Zusätzliche Batterien oder Akkus.**
- **Solarbetriebene Powerbanks.**

## *Werkzeug und Reparaturset:*

- **Taschenmesser**
- **Multitool**
- **Klebeband** (Panzertape)
- **Ersatzteile** fürs Auto und das Zelt
- **Kleines Nähkit und Sicherheitsnadeln**

## *Erste-Hilfe-Set & Reiseapotheke:*

- **Pflaster und Verbandmaterial**
- **Desinfektionsmittel**
- **Schmerzmittel** und persönliche Medikamente

- **Erste-Hilfe-Kasten**
- **Sonnencreme**
- **Insektenschutz**
- **Allergiemittel**
- **Magentabletten** und Mittel gegen Durchfall

### *Hygieneartikel für die tägliche Pflege:*

- **Zahnbürste und Zahnpasta**
- **Shampoo und Duschgel**
- **Bodylotion und Handcreme**
- **Deo**
- **Gesichtspflege**
- **Waschlappen**
- **ggf. Rasierer**
- **Haarbürste**
- **Reisehandtuch**
- **Toilettenpapier und Taschentücher**
- **Damen-Hygieneartikel**

## *Wichtige Dokumente und Finanzen:*

- **Personalausweis und Reisepass**
- **Vignetten**
- **Führerschein und Fahrzeugschein**
- **Krankenversicherung** (ggf. Auslandskrankenversicherung)
- **EC-Karte/Kreditkarte und Bargeld**
- **Impfausweis und Nachweis über Allergien**

## *Sonstige Gadgets und Ausrüstung:*

- **Picknick-Decke** für unterwegs.
- **Powerbank:** Fürs Handy und andere elektronische Geräte.
- **Ladekabel** für Handy, Kamera, Zahnbürste etc.
- **Müllbeutel:** Halte die Natur sauber.
- **Kartenmaterial und Kompass:** Für den Fall, dass das GPS versagt.
- **Trinkflasche** für Wandertouren.
- **Rucksack und Wanderstöcke.**

- **Seil oder Schnur**, bspw. zum Aufhängen von Klamotten.
- **Regenschirm oder Regenponcho.**

### *Unterhaltung und Extras:*

- **Bücher, Spiele oder E-Book.**
- **Kamera**, um die Erinnerungen festzuhalten.
- **Tagebuch/Notizblock** und Stifte.