



# Les mains Dans les Fleurs

Du Pain & des Roses  
83 rue Haxo, 20e Paris

**seine·saint·denis**  
LE DÉPARTEMENT



Le nom du Pain & des Roses vient d'un poème de James Oppenheim intitulé "Bread & Roses". Il nous rappelle que dans la vie nous avons non seulement besoin de pain, pour vivre et nous nourrir, mais aussi de roses, c'est-à-dire de beauté et de créativité afin de nous épanouir. C'est sur ce principe que se fonde les différentes activités menées par notre association. Du Pain et des Roses propose une formation certifiante, une pré-formation ainsi que des ateliers à des femmes et des minorités de genre en situation de précarité et éloigné.es de l'emploi.

### **LES MAINS DANS LES FLEURS, UN PROJET INNOVANT**

Ce projet propose des cycles d'ateliers créatifs en lien avec les fleurs destiné aux femmes et minorités de genre éloigné.e.s de l'emploi. Il vise à doter les participant.e.s d'une plus grande confiance en elleux et, ce faisant, de favoriser un retour vers l'emploi. C'est un projet qui offre un accès au beau, à l'expression de la créativité et qui permettra aux bénéficiaires de (ré)apprendre à prendre soin d'eux.

### **OBJECTIFS**

L'objectif du programme est de permettre **d'acquérir de nouvelles compétences**, de **reprendre un rythme**, de **créer du lien social**, de **travailler son projet de vie** et in fine d'envisager une suite de parcours dans la formation professionnelle proposée par du Pain & des Roses.

### **COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES**

- d'acquérir des **compétences psychosociales** et transverses telles que la **confiance en soi** et **l'image de soi**
  - capacité à parler positivement de ses créations
  - capacité à prendre la parole dans le groupe
  - capacité à accepter une critique constructive ou un compliment
- de **découvrir un nouveau secteur** d'activités et de **construire un projet d'avenir** :
  - capacité à se projeter dans l'avenir des participant.e.s
- d'accéder à un espace propice à la création de **lien social** et au **travail collectif** :
  - capacité à mener un travail en collectif des participant.e.s
  - sentiment d'appartenance des participant.e.s au groupe



## CONTENU DES ATELIERS

Le contenu des ateliers sera adapté aux attentes, besoins et demandes des bénéficiaires, pour s'assurer du bon développement des compétences promues par ce projet. Voici quelques exemples d'ateliers:

- La cloche des émotions en fleurs séchées
- Un terrarium sous forme de paysage de l'intime
- Une arche florale en collectif ou visite d'une ferme florale
- Couronne de fleurs et mise en scène pour des portraits

## MODALITÉS

- PRÉREQUIS DE PARTICIPATION : Être une femme ou personne appartenant à une minorité de genre
- Les cycles d'ateliers sont **entièrement gratuits**. Du Pain et Des Roses apporte tous les éléments nécessaires au bon déroulement de l'ateliers (matériels, fleurs, etc).
- Les cycles durent **8 semaines**, à hauteur d'**un atelier de 2h par semaine**. Durant le cycle, Du Pain et des Roses va à la rencontre des bénéficiaires du partenaire, dans une démarche "d'aller-vers", dans des lieux qu'ils auront déjà investi et fréquenté, pour faciliter la mobilisation des bénéficiaires.
- Chaque cycle accueille **10 bénéficiaires**. **Le partenaire se charge du processus de sourcing**, et **s'assure de l'assiduité des participant.e.s**. En dessous de 70% de taux d'assiduité, le partenaire s'engage à respecter les taux de remboursements inscrits sur la convention partenariale.

## CONTACT

Si vous avez la moindre question, vous pouvez contacter notre chargée d'ateliers collectifs :

[partenariat@gmail.com](mailto:partenariat@gmail.com)

