



Programma Online Kundalini Yoga Festival 2021

Vrijdag 17 dec Zaterdag 18 dec Zondag 19 dec Maandag 20 dec Dinsdag 21 dec Woensdag 22 dec

International Day

Aquarian Sadhana & Hukam 5.00 - 8.00	Jot Prakash met Siri Sadhana Kaur & Adi Priya	Guru Gian met Harimandir ENG	Lakshmi Narayan met Lotte Mantra Amrita	Bhagat Singh met Preet Kaur	Michael Akaal Sahai
---	---	--	---	---	-------------------------------------

08.00 - 10.00 Ontbijt - breakfast break

Morningworkshop 1 in English from 10.00 - 12.00	Tim & Marieke - Listen to the Whisper of your Soul ENG	Amarjit Singh - Yoga Psychology ENG	Harkiret Kaur - Traumahealing ENG	Sat Kirtan Khalsa - Conscious Leadership ENG	
---	--	---	---	--	--

Ochtendworkshop 2 in het Nederlands van 10.00 - 12.00	Hariang Kaur - The Chrystallized Self	Siri Ram Singh - Meditation Workshop ENG	Sada Sat Simran Kaur 2022 "Be ahead of the times"	Sabh Anand kaur - Tree Yoga	
---	---	--	---	---	--

Kinderprogramma 10.00 - 11.30	Knutselen met Meester Dirk & Juf Karen	Speelse yoga met Helen Purperhart & knutselen met Meester Dirk & Juf Karen			
-------------------------------	--	--	--	--	--

12.00 - 14.00 Lunchbreak

Afternoonworkshop 1 in English from 14.00 - 16.00	Siri Ram Kaur ENG	Jagir Kaur - Shakti Dance ENG	Sotantar Singh ENG	Jai Priya Kaur - Winter Solstice Dance ENG	
---	-----------------------------------	---	------------------------------------	--	--

Middagworkshop 2 in het Nederlands van 14.00 - 16.00 /	Charan Kamal - De baarmoeder als transformator voor verandering	Preet Kaur Luister naar je verlangens (Naad) ENG	Jagat Prem - De Goed Uitgeruste Vrouw (Yoga Nidra)	Monique Siahaya - Suni-ai als Self-care	
--	---	--	--	---	--

Kinderprogramma 14.00 - 15.30	Knutselen & verhalen met Meester Dirk & Juf Karen	Knutselen & verhalen met Meester Dirk & Juf Karen			
-------------------------------	---	---	--	--	--

16.00 - 19.00 Dinner break

19.00 - 19.30	Openings ceremonie	Harmanderpal - All Camp Mantra Suni-ai	Harmanderpal - All Camp Mantra Suni-ai	Harmanderpal - All Camp Mantra Suni-ai	Eindceremonie
---------------	--------------------	--	--	--	---------------

Concert 19.30 - 20.30	Harimandir	Siri Sadhana Kaur & Adi Priya Kaur	Eline & Rianne Janssen	Prithi Nivas Kaur	Preet Kaur & Nav Singh
-----------------------	----------------------------	--	--	-----------------------------------	------------------------

20.30 - 05.00 Rust - Sleep

www.kundaliniyogafestival.nl

Heb je vragen, stuur een mail naar info@kundaliniyogafestival.nl of een whatsapp naar Sat Kirtan 0031 6 44 55 89 81

If you have any questions, send an email to info@kundaliniyogafestival.nl or an whatsapp to Sat Kirtan 0031 6 44 55 89 81