

Mit
Anziehanleitung
auf S. 12A

Ashipita dress 'n feel good!

Wellness - Gesunde Füße - Schöne Beine - Eleganter Chic



Multifunktionale Ashipita Fußschlingen

korrigieren - schützen - wärmen - verführen

Beugen vor • Schützen und korrigieren durch Kräftigung von Fußmuskulatur und Bändern
Bei Hallux Valgus, Schneiderballen, Fersensporn (Calcaneussporn) • Gut bei Spreizfuß, Senkfuß und Knickfuß
Verbessert die Durchblutung und wärmt die Füße - auch bei diabetischen Fußsyndrom (DFS)



ASHIPITA-Fashion Turquoise*



ASHIPITA-Fashion Swarovski



*alle ASHIPITA-Fashion haben ein abnehmbares Spitzenband - auf Wunsch konfektionieren wir Ihre ASHIPITA-Fashion für den Herren auch ohne Spitzenband.



ASHIPITA-Fashion Black*



ASHIPITA-Fashion Orange*



ASHIPITA-Fashion Beige*

ASHIPITA Fakten

Ca. jeder 8. Deutsche leidet an Hallux Valgus • Jeder 10. zumindest zeitweise an einem unteren Fersensporn • Fußfehlstellungen wie Spreizfuß, Senk- und Knickfuß nehmen schon im Teenageralter in alarmierender Weise zu • Diabetiker haben ebenso häufig Probleme mit Durchblutungsstörungen wie z.B. Raucher • ca. 80% aller Frauen haben häufig kalte Füße • Haltungsschäden an Rücken und Schultern sind oft Folgen von Fußfehlbelastungen

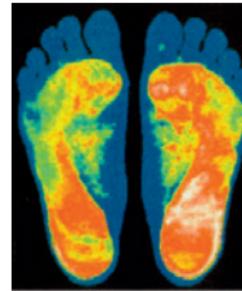
Brauchen Sie noch mehr Gründe, um ASHIPITA auszuprobieren?

Ashipita One Touch sowie auch **Ashipita Fashion** sind ergonomische Fußschlingen, die in ihrem Grundprinzip einer ca. 400 Jahre alten japanischen Tradition entsprechen, welche bereits zur damaligen Zeit bekannt dafür war, die Füße bei langem Stehen und langen Fußmärschen zu schonen. Heutzutage verbindet Ashipita zwei wesentliche Grundeigenschaften:

- Warme und gut durchblutete Füße
- Gleichmäßige Gewichtsverteilung auf die Fußsohlen - gesunde Fußabrollung durch Kräftigung der Muskulatur

Ashipita hilft bei folgenden Symptomen:

- Fersensporn, Hammerzehen, Krallenzehen
- Hallux Valgus und Schneiderballen
- Schwellungen (Wasserbildung)
- Diabetisches Fußsyndrom (DFS)
- Durchblutungsstörungen, Wadenkrämpfe
- Senk-, Spreiz-Plattfuß



Kalte Füße ohne Ashipita



Warme Füße mit Ashipita



Funktioniert perfekt in Schuhen



Gesunde Körperhaltung mit Ashipita

„Was ziehe ich zur Hochzeit
meiner Freundin an?“

Fußschmerzen!

Tai Chi und Qigong

Beim Yoga?!

Kalte Füße im Bett?

Den ganzen Tag auf
der Messe stehen

Was passt zu meinen Pumps?

Warum immer Socken?

Zum Shoppen in Paris

PILATES

Auch unter den Strümpfen!

Was trage ich zum
Business-Meeting?

Bauch-Beine-Po
auf kaltem Boden?

Cosplay

Disco in Schwabing

Stehen bei der Arbeit?

Beim Nordic-Walking

Strandspaziergang
auf Barbados

Sexy Outfit

Gerade in der heutigen Zeit, in der ungeeignetes Schuhwerk und Strümpfe, Bewegungsmangel und Übergewicht bereits ab dem Teenageralter zu gravierenden Fehlbelastungen unserer Füße führen, ist die Prävention und Behandlung falscher Bewegungsabläufe mehr denn je gefragt. Es gilt, Haltungsschäden und deren Ursachen entgegenzuwirken.

Ashipita wurde dazu in Zusammenarbeit mit dem fußmedizinischen Institut der Universität von Nagoya, Japan, entwickelt. **Ashipita** steuert unsere Körperwahrnehmung über Reize und Druckpunkte, welche Befehle an unseren Körper senden, ähnlich einer sensomotorischen Fußbettung. Darüber werden dann durch unterbewußtes, reflexartiges Zusammenziehen der Zehen die Muskeln in Füßen und Unterschenkeln stimuliert sowie der Muskeltonus gesteigert.



Größentabelle Ashipita One-Touch und Ashipita Fashion

Bandagen Größe	S	M	L	XL
Schuhgröße	33 - 37,5	38 - 42	42,5 - 45,5	46 - 48,5

ASHIPITA One Touch - die medizinische Fußschlinge

Etwas anders als die Modelle der **ASHIPITA-Fashion** ist die **ASHIPITA One Touch** konzipiert. **ASHIPITA One Touch** hat zusätzlich einen Stimulations-sensor unterseitlich appliziert, der schnell die Durchblutung anregt und so für warme Füße sorgt. Druckpunkte werden aktiviert, die im Japanischen unter dem Namen **Yuusen** bekannt sind, welche in der traditionellen Chinesischen Medizin dem „**Yong Quan**“ entsprechen.

Im **Yong Quan** (Sprudelnde Quelle) entspringt der Nierenmeridian. Der Verlauf des Meridians verläuft vom Yong Quan aus über die Innenseite des Beines, des Bauches bis unterhalb des Schlüsselbeines. Der Name der sprudelnden Quelle hat der **Yong Quan** mit Recht. Der Punkt ist lokalisiert in der Vertiefung zwischen dem mittleren und äußeren Drittel der Fußsohle. Dieser Punkt kann als universeller Nothelfer gesehen werden und wird in der alternativen Medizin bei Themen wie Bewußtlosigkeit, Schockzuständen und auch bei epileptischen Anfällen eingesetzt.

Die Stimulierung des **Yong Quan** wird in der Asiatischen Medizin in erster Linie zur Vorbeugung angewendet. Das Vorbeugungspotential liegt bei der Prävention von geschwollenen Füßen, Gefäßschwächen und Wadenkrämpfen. Gesunde Nieren und Kräftigung der Leber sind ebenfalls ein Effekt der Stimulierung des **Yong Quan**.





Ashipita Yoga Complete Set

Kontrollieren Sie Ihre Körperbalance und kombinieren Sie Ihre Ashipita mit Yoga Flow Socken – einzeln oder in Kombination – für einen optimalen Stand und immer warme Füße. Nutzen Sie die Preisvorteile unserer Set-Angebote.



Ashipita Gute Nacht Set

Unter dem Motto „Immer warme Füße“ kombinieren Sie Ihre Lieblings-Ashipita mit natürlichen Modal Haus-/Nachtsocken aus renommiertem Hause: Modal-Socken werden von Sugiyama / Japan zu 90% aus nachhaltig wachsender Australischer Buche und 10% Seide gefertigt.



Ashipita Tabi Set

Nach japanischer Tradition kombinieren Sie Ihre Ashipita zu einer Auswahl mit traditionellen Tabi-Socken in 1-4 Zehenteilung (der große Zeh ist in einer separaten Zehentasche). Ideal zur Vorbeugung und Behandlung vieler Fuß- und Zehenfehlstellungen wie z.B. Hallux Valgus. Tabi Socken – ganz natürlich mit 90% Baumwolle.



Ashipita Beauty Set

Unter dem Motto „Zeigt her eure Füße, zeigt her eure Ashipita“, kombinieren Sie Ihre stylischen Ashipita Fußschlingen, im Beauty Set, mit einem hochwertigen Nagellack der Marke LCN Nail Polish, in mehreren Farbnuancen, Ton in Ton oder im Kontrast zu den Ashipita. „Get ready“ für die nächste Sonnensaison!

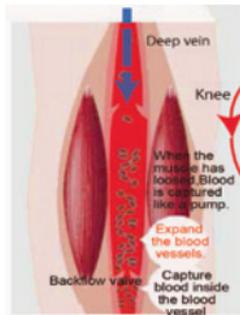
Ashipita Diabetiker Set

Im Ashipita Diabetiker Set kombinieren Sie Ihre Ashipita mit Dr. Foot Zehensocken oder Tabi Zehensocken.

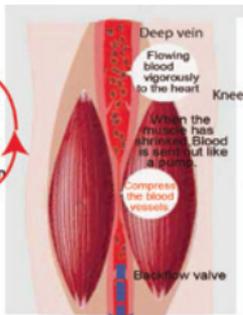
Dr. Foot Zehensocken werden wegen ihrer antimikrobiellen Wirkung, bei Wunden, Hautirritationen, Infektionen, Neurodermitis, Schweißfüßen und Pilzen empfohlen. Tabi Socken sind bei kalten Füßen und für ältere, bewegungseingeschränkte Personen empfehlenswert.



Entspannen der Unterschenkelmuskulatur (Strecken der Zehen)



Anspannen der Unterschenkelmuskulatur (Kontraktion, Greifen der Zehen)



Ashipita stimuliert die Reflexpunkte zwischen den Zehen auf eine natürliche Weise. Nach wenigen Minuten, in denen Sie Ashipita tragen, werden Sie bemerken, wie Sie Ihre Zehen spreizen, strecken und krümmen. Mit der Zeit nähern sich Ihre Fußbelastungspunkte sowie Ihre Fußabrollung immer mehr den natürlichen Bewegungsabläufen an. Beim Kontrahieren (Greifen) der Zehen wird die Unterschenkelmuskulatur angespannt, beim Strecken der Zehen entlastet. Das bewirkt einen Pumpeffekt, die Blutzirkulation verbessert sich und Ihre Muskulatur wird gekräftigt. Bei diabetischen Füßen sind die Blutgefäße nicht nur im Durchfluss limitiert, sondern auch häufig entzündet, welches eine Schädigung der Nerven zur Folge haben kann. Taubheitsgefühle, Kribbeln, Schmerzen, offene Wunden, Hautverfärbungen oder auch häufige Wadenkrämpfe können die Auswirkungen sein. Ashipita sorgt für eine bessere Durchblutung, eine Kräftigung der Muskulatur der gesamten unteren Extremitäten sowie über die Reflexaktivierung des Nierenmeridians zu einer Verbesserung Ihres ganzheitlichen Wohlbefindens.

Wichtige Information

Liebe Kundin, Lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für Ashipita entschieden haben. Ashipita erfreut sich in Europa zunehmender Beliebtheit, möglicherweise ist es aber Ihre erste Erfahrung mit diesem Produkt. Nehmen Sie sich deshalb bitte 5 Minuten Zeit, um diese Informationen zu lesen.

Ashipita ist eine Fußschlinge, die einer jahrhundertealten japanischen Tradition entstammt und an der Universität von Nagoya weiter entwickelt wurde. Vor vielen Generationen wurden die Vorgänger von Ashipita, die „Waraji“ dazu genutzt, um über eine Kräftigung von Muskeln und Bändern, langes Stehen bei der Arbeit und auch lange Fußmärsche besser bewältigen zu können.

Im Wesentlichen bauen die Ashipita One Touch, als auch die modischen Varianten der Ashipita Fashion und Pure Serien darauf auf, über die Stimulierung von Reizen und Reflexpunkten die Durchblutung Ihrer Füße zu verbessern, Muskeln und Bänder durch eine höhere Bewegungsaktivität zu stärken und somit Zehenfehlstellungen und Fersensporn in Folge von Fußfehlstellungen durch Fehlbelastungen vorzubeugen und zu behandeln. Auch sekundäre Krankheitsbilder und Schmerzsymptome in Folge von Fußfehlstellungen können durch das Tragen von Ashipita behandelt werden.

Ashipita kann Ihr ganzheitliches Wohlbefinden über mehrere Jahre hinweg verbessern, dazu sollte man allerdings folgendes beachten: Viele Probleme hat man sich im Laufe des Lebens mehr oder weniger schleichend zugezogen, einige sind sogar evtl. genetisch bedingt.

Bitte erwarten Sie nicht, dass Ashipita Ihnen eine sofortige Entlastung bei Fuß- oder Zehenfehlstellungen beschert oder Ihre Schmerzen unverzüglich lindert.

Haben Sie Geduld, hatten Sie eine andere Erwartungshaltung vom dem Produkt, lassen Sie bitte die Verpackung geschlossen und senden uns die Ware zurück. Wir werden Ihnen dann Ihren Kaufpreis unverzüglich rückerstatten.

Was können Sie von Ashipita erwarten und was nicht?

Gerade Frauen leiden häufig an kalten Füßen. Über eine verbesserte Durchblutung Ihrer Füße, kann nach relativ kurzer Tragezeit von wenigen Tagen schon eine Verbesserung erzielt werden. Ebenso können Schwellungen an Füßen und Unterschenkeln, in Folge von langem Sitzen (Economy Class Syndrom) recht schnell Linderung erfahren, manchmal auch bereits nach wenigen Stunden. Ist eine Durchblutungsstörung eine Folge von übermäßigem Tabakgenuss oder Diabetes, wird eine signifikante Verbesserung deutlich länger dauern. Wir können dazu verständlicherweise keine exakten Zeitangaben machen, rechnen Sie aber ab > 10 Tagen, zur Korrektur Ihrer Körperhaltung > 4 Wochen.

Bitte nutzen Sie Ashipita nicht bzw. dann nicht ohne ärztlichen Rat, falls Sie andere durchblutungsfördernde Maßnahmen wie Medikamente, Stützstrümpfe oder andere Kompressionsstrümpfe verwenden. Auch bei Neigung zu Bluthochdruck ist ggf. ein Arzt zu konsultieren.

Ein Fersensporn ist in aller Regel Folge einer Über- oder Fehlbelastung Ihres Fußes und häufig verbunden mit einem Senkfuß. Ashipita kann bei konsequentem Tragen eine Erhöhung Ihres Fußlängsgewölbes bewirken und somit die Belastungspunkte und Abrollung der Füße wieder dem von der Natur gewollten angleichen. Das braucht seine Zeit. Suchen Sie eine schnelle Schmerzentlastung, kann Ashipita das nicht gewährleisten. Ashipita eignet sich hingegen auch optimal um die Wiederkehr eines Fersensporn präventiv zu behandeln.

Gleiches gilt auch für die Behandlung von Zehenfehlstellungen wie Hallux Valgus oder Digitus Quintus Varus (Schneiderballen). Beide Fehlstellungen sind häufig verbunden und Folge von Spreizfüßen oder Senk- und Spreizfüßen. Idealerweise nutzen Sie Ashipita zur Vorbeugung, postoperativ oder bei familiärer Vorbelastung. Zu einer schnellen Entlastung, z. B. bei Schmerzen in den Gelenkköpfchen ist Ashipita nicht konzipiert, da empfehlen wir dann unsere Hallux Valgus Korrekturbandage oder die Cinderella 2 in 1 Korrekturbandage, welche auch in Abwechslung mit Ashipita tragbar sind. Haben Sie Zehenschiefstände, aber noch keine entzündeten Überbeine, eignet sich Ashipita hervorragend als Form oder Ergänzung zur konservativen Therapieformen.

Viele Krankheitsbilder und Schmerzsymptome sind Folge von Haltungsproblemen und haben ihren Ursprung in einer Fehlbelastung der Füße. Dazu zählen Schwellungen in Knien und Unterschenkeln, Gelenkprobleme in Knien und Hüften, Rückenprobleme (auch Bandscheibenprobleme), Nackenverspannungen, Schulterverspannungen, Kopfschmerzen oder Migräne. Ist das bei Ihnen durch einen Arzt oder Therapeuten diagnostiziert kann Ashipita Ihr ganzheitliches Wohlbefinden verbessern helfen.

Wann wählen Sie Ashipita One Touch und wann die Ashipita Fashion Serie?

Die Wirksamkeit von Ashipita One Touch sowie den vielseitigen Varianten der Ashipita Fashion ist grundsätzlich gleich. Über einen Applikationssensor-Button an der Sohlenseite der Ashipita One Touch wird die Durchblutung bei diesem Typ etwas optimiert gefördert. Zudem wird der Nierenmeridian bei der Ashipita One Touch etwas sanfter stimuliert und wird daher für den empfindlicheren Fuß empfohlen. Die Ashipita One Touch ist ähnlich eines Strumpfes anzuziehen und eignet sich dadurch zudem besser für ungelenkige oder bewegungsingeschränkte Personen.

Neben den modischen Aspekten der Ashipita Fashion Serie liegen hierbei die Vorteile darin, dass diese durch das Bindsystem noch genauer an die unterschiedlichen Fußformen, aber auch Empfindungen des Nutzers angepasst werden können. Für sportliche Aktivitäten ist die Ashipita Fashion durch die robustere Stoffwahl besser geeignet als die Ashipita One Touch.

Sie haben keine der beschriebenen Probleme und möchten Ashipita einfach so als Fußmodeaccessoire tragen? Dann wünschen wir viel Spaß bei dieser in Europa neuen Form der Fußmode!

Wie man Ashipita-Fashion anlegt

Richtiges Anlegen

(Schaubild für den rechten Fuß)

Bitte überprüfen Sie, dass Sie Ashipita für den rechten Fuß verwenden.

1. Ashipita Übersicht und Erklärung der Teile



Ashipita für den rechten Fuß wie in der obigen Abbildung gezeigt zurechtleger, sodass die **Innenseite (weißer Stoff)** zu sehen ist. Der Teil, der über dem großen Zeh liegt, ist oben, und der **Teil, der an der Ferse liegt (mit Silikon)**, ist unten. Bitte legen Sie Ashipita wie in der obigen Abbildung gezeigt zurecht. Bitte schließen Sie den **mit pinken Pfeilen** markierten Teil, der am Fußgewölbe anliegt, fest mit dem Klettverschluss.

2. Schlinge für den großen Zeh (von oben gesehen)



Das ist der wichtigste Punkt! Ashipita mit beiden Händen festhalten und nur den großen Zeh **in Pfeilrichtung** in die in Abbildung 1 beschriebene **Schlinge für den großen Zeh einführen**.

右 „migi“
rechts

左 „hidari“
links

3. Schlinge für den großen Zeh (Seitenansicht)



Nur den großen Zeh **in Pfeilrichtung** in die in Abbildung 1 beschriebene **Schlinge für den großen Zeh** einführen (Seitenansicht). Den restlichen Teil von Ashipita unter die Fußsohle legen.

- Bitte lassen Sie beim Tragen das Band der kleinen Zehe etwas lockerer.
- Wenn Sie Schnürschuhe tragen, schnüren Sie diese bitte nur locker zu.
- Bitte verwenden Sie keine Einlegesohlen mit erhöhtem Fußgewölbe.
- Bitte verwenden Sie mit Ashipita zusammen keine Stützbandagen oder Stützstrümpfe, respektive stimmen Sie deren Gebrauch ggf. mit Ihrem Arzt ab.

4. Das Band um die Ferse anlegen



Den Fersenteil mit den Fingern festhalten, ein wenig nach hinten ziehen und an die Ferse anlegen.

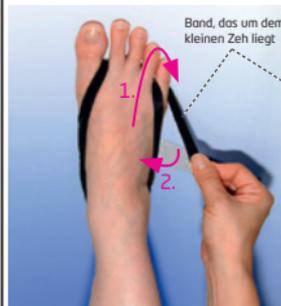


Band liegt an der Ferse (von der Seite gesehen)



Fersenteil angelegt

5. Band um den kleinen Zeh anlegen



Das Ende des Bandes für den kleinen Zeh mit den Fingern festhalten,

1. von der Oberseite des Fußes kreisförmig durch den Zwischenraum der kleinen Zehe ziehen und
2. mit dem Klettverschluss an der Fußsohle oder je nach Ausführung, an der Seite befestigen.



locker befestigen



Band um den kleinen Zeh angelegt

6. Band über den Spann anlegen



Das Ende des Bandes für den Spann festhalten, um den Spann herumwickeln und an der Seite des Fußes leicht erhöht am Fußgewölbe mit dem Klettverschluss befestigen. **Bitte befestigen Sie das Band nicht an einer Stelle, die mit Ihrem Körpergewicht belastet wird.**

Achtung: Um Beschädigungen am Produkt vorzubeugen, den Klettverschluss bitte ausschließlich auf dem dafür vorgesehenen Gegenpart befestigen.



Von der Fußsohle um den Spann herumlegen und befestigen.

7. So sieht Ashipita fertig angelegt aus.

Fertig angelegt



Damit ist Ashipita fertig angelegt. Bitte prüfen Sie sorgfältig, ob Ashipita so angelegt ist wie in der obigen Abbildung.

Fertig angelegt

Ashipita fertig angelegt, von der Seite des großen Zehs gesehen.



Bitte prüfen Sie sorgfältig, ob Ashipita so angelegt ist wie in der obigen Abbildung.

Tipp: Am angenehmsten tragen sich Ihre Ashipitas dann, wenn der überlappende, wattierte Teil, an der Fußsohle, auf einer Linie zwischen dem kleinen Zeh und der Ferse liegt.

Bitte achten Sie darauf, dass der Stoff an der überlappenden Stelle an der Fußsohle nicht umgebogen oder gewellt ist.



Bitte legen Sie den Stoff präzise aufeinander und schließen Sie den Klettverschluss fest, sodass der Stoff im in der obigen Abbildung grau markierten Teil nicht umgebogen oder gewellt ist.

Bitte beachten Sie folgende, wichtige Hinweise!

- Bitte überprüfen Sie, dass der Stoff an der Fußsohle nicht umgebogen oder gewellt ist. Falls dem so ist, ziehen Sie den Stoff gerade und schließen Sie bitte den Klettverschluss erneut.
- Ab dem zweiten Mal kann Ashipita leicht mit bereits geschlossenem Klettverschluss angelegt werden.
- Bitte benutzen Sie Ashipita nicht, wenn Sie an venösem Rückfluss leiden. Falls Sie an anderen Gefäßkrankheiten oder Krankheiten der inneren Organe leiden, konsultieren Sie bitte vor der Benutzung unbedingt einen Arzt.
- Es kann sein, dass die Zehenzwischenräume schmerzen. Bitte benutzen Sie Ashipita in diesem Fall für kurze Zeiträume und beobachten Sie den Zustand.
- Falls Sie empfindliche Haut oder Allergien haben, benutzen Sie Ashipita bitte für kurze Zeiträume und beobachten Sie dabei den Zustand.
- Bitte verwenden Sie Ashipita nicht, wenn dadurch Wunden, Ekzeme, Geschwüre usw. bedeckt werden.
- Falls durch das Tragen von Ashipita Abnormalitäten wie Blutstauung, Schwellungen, Ausschlag usw. auftreten, stellen Sie die Verwendung bitte umgehend ein.
- Falls nach der Verwendung Symptome jeglicher Art auftreten, stellen Sie bitte die Verwendung ein und konsultieren Sie einen Arzt.
- Bitte waschen Sie Ashipita regelmäßig, um den sauberen Zustand Ihrer Zehen zu bewahren.

MATERIAL

Außen: Nylon 95%
Polyurethan 5%
Innen: Baumwolle 70%
Polyester 30%

Wäsche • Handwäsche (empfohlen)

- NICHT bügeln
- Nicht bleichen
- Im Schatten trocknen
- Nicht chemisch reinigen
- Maschinenwäsche nur im Netz (30°)



Sie möchten Ihre Ashipita oder Ihr Ashipita Set verschenken?

Wir verpacken Ihre Bestellung und versenden innerhalb Deutschland an eine Adresse Ihrer Wahl.

Unser Verpackungsservice ist für Sie bei einem Bestellwert von 50 € kostenfrei, darunter berechnen wir per separater PayPal Rechnung 3 €.

Wählen Sie einfach zu den Themen: Geburtstag, Hochzeit, Ostern oder Weihnachten und teilen uns bei Ihrer Bestellung über unseren N-Ippin Shop Ihren Wunsch sowie eine abweichende Lieferadresse mit.

Bei Versandwunsch ins EU Ausland berechnen wir 4€ extra per PayPal Rechnung, bei weltweitem Versand 7€.

Für Eilsendungen innerhalb Deutschland wählen Sie bitte an der Kasse im Onlineshop die Versandart Express. EU und weltweite Eilsendungen werden per separater PayPal Rechnung je nach Aufwand fakturiert.





Vertrieb durch:



Rhabanusstraße 38
 65375 Oestrich-Winkel
 Tel: +49 (0) 67 23 – 8 08 11 11
 Fax: +49 (0) 67 23 – 8 08 11 12
 E-Mail: info@n-ippin.com



**Ihre Ansprechpartner -
 wir beraten Sie gerne persönlich**



Ute Maaz-Herbst



Sönke Herbst

Telefon: 0 67 23 – 8 08 11 11

Online-Shop: shop.n-ippin.com