

## **CINDERELLA**, die „Schuheinlage zum Anziehen“

### **2in1-KORREKTUR-BANDAGE BEI GLEICHZEITIGER DIAGNOSE VON HALLUX VALGUS (BALLENZEH) UND DIGITUS QUINTUS VARUS (SCHNEIDERBALLEN) SOWIE BEI FERSENSPORN**

#### **Beschreibung:**

Die **Cinderella Bandage** entlastet und korrigiert die leichten bis mäßigen Zehenfehlstellungen des **Hallux Valgus (Großzehenfehlstellung)** und des **häufig gleichzeitig auftretenden Digitus Quintus Varus (Fehlstellung der 5. Kleinzehe)**. Die jeweiligen Überbeine, im allgemeinen Sprachgebrauch unter Frostballen (Großzehe, auch Ballenzeh) und Schneiderballen (Kleinzehe, auch Buionette) bekannt, werden entlastet. Cinderella kräftigt Ihre Muskeln und Bänder und hilft bei Fersensporn, Spreizfuß und Senkfuß.

#### **Weitere Besonderheiten der Bandage:**

- Cinderella kann auch in Schuhen getragen werden
- Cinderella kann die Funktion von Schuheinlagen ersetzen oder ergänzen, z.B. bei Schuhwechsel oder beim Laufen in Socken oder Barfuß
- Cinderella öffnet den Zehenkontakt der 1. und 5. Zehen und regeneriert somit die natürliche Gewichtsverteilung auf die Zehen. In der Folge verändert sich der Gleichgewichtsschwerpunkt des Oberkörpers sowie die Beckenneigung.
- Cinderella unterstützt die Funktion des Fußquergewölbes
- Cinderella hilft, das Längsgewölbe zu erhöhen
- Cinderella kräftigt die Bänder und Muskulatur um die Zehengelenke
- Cinderella vermindert die Gefahr von Hühneraugenbildung

#### **Was ist ein Schneiderballen?**

Bei einem Schneiderballen (auch Bunionette, Tailor's bunion sowie Digitus Quintus Varus genannt) besteht ein Schiefstand des Kleinen Zehs. In aller Regel ist dieser bedingt durch einen zu großen Winkel des 5. zum 4. Mittelfußknochen, wobei das Mittelfußköpfchen dann nach außen ragt.



#### **Was können die Symptome eines Schneiderballens und eines Digitus Quintus Varus sein?**

- Es kann zu schmerzhaften Druckschwielen auf der Fußsohle kommen
- Schmerzen im seitlichen und oberen Bereich des 5. Mittelfußknochens
- Entzündung und Verdickung des Knochens, im weiteren Verlauf ist auch ein Gelenkverschleiß (Arthrose) möglich

#### **Welche Ursachen hat ein Schneiderballen?**

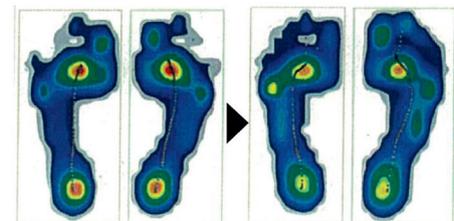
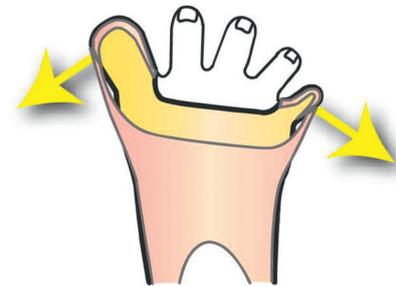
- Erblich bedingte Faktoren (bitte unbedingt einen Arzt vor der Behandlung mit Cinderella konsultieren)
- Zu enges Schuhwerk, auch Schuhe mit hohen Absätzen
- Zu enge Strümpfe
- Eine Schwächung oder Entzündung der Gelenke in Folge einer rheumatischen Erkrankung
- Als Folge eines abgesenkten oder durchgetretenen Quergewölbes bei Spreiz- oder Plattfüßen

Weitere Informationen auf [shop.n-ippin.com](http://shop.n-ippin.com)

Ein **Hallux Valgus** ist quasi das Spiegelbild eines **Digitus Quintus Varus**. Die Ursachen beider Zehenfehlstellungen sind meist gleich. Eine Behandlung sollte auch erfolgen, wenn noch keine Einschränkung der Beweglichkeit oder Schmerzsymptome spürbar sind. Eine Nichtbehandlung kann unabhängig der Ästhetik vor allem in der Kombination Hallux Valgus / Digitus Quintus Varus zu signifikanten Beeinträchtigungen führen, in dessen Folge auch die Nachbargelenke wie Knie, Hüfte oder Sprunggelenke durch eine Fehlbelastung der Füße in Mitleidenschaft gezogen werden. Die Körperbalance kann sich dadurch verändern, durch ein unnatürliches Abrollverhalten des Fußes besteht erhebliche Sturzgefahr oder als Spätfolge eine Gelenkarthrose.

**Cinderella** kann bei rechtzeitigem Einsatz die leichte bis mäßige Ausprägung beider Schrägstellungen korrigieren oder in Ergänzung zu Schuheinlagen z.B. bei Schuhwechsel oder in Socken / Barfuß unterstützen.

Eine fortgeschrittene starke Fehlstellung kann von **Cinderella** nicht oder nicht mit nachhaltig stellungskorrigierendem Effekt behandelt werden. Hier kann **Cinderella** allenfalls schmerzlindernd eingesetzt werden, eine Konsultation eines Spezialisten aber wird empfohlen.



## Hinweis:

Ein nachhaltiger Korrektoreffekt erfordert von jedem Benutzer auch eine selbstkritische Betrachtung der Ursachen. In aller Regel ist ungeeignetes, einengendes Schuhwerk und / oder den Vorfuß belastende hochhackige Schuhe ursächlich für einen Spreizfuß und einen Hallux Valgus oder die Kombination mit Digitus Quintus Varus. Bitte achten Sie darauf, dem Fuß im Schuh Platz zu lassen, die Nutzung von „ungeeignetem“ Schuhwerk möglichst einzuschränken oder häufig zu wechseln.



### Cinderella Größentabelle/Size-Guide

Sleeve Size	XS	S	M	L
European Shoe Size	32 - 35	35,5 - 38,5	39 - 41,5	42 - 45
UK Shoe Size	0 - 2,5	3 - 5,5	5,5 - 7,5	8 - 10,5
US Shoe Size	2 - 4,5	5 - 7,5	7,5 - 9,5	10 - 12,5

bonbone

n-ippin GmbH  
Rhabanusstr. 38  
DE-65375 Oestrich-Winkel

Telefon: +49 6723 8081110  
info@n-ippin.com  
shop.n-ippin.com

