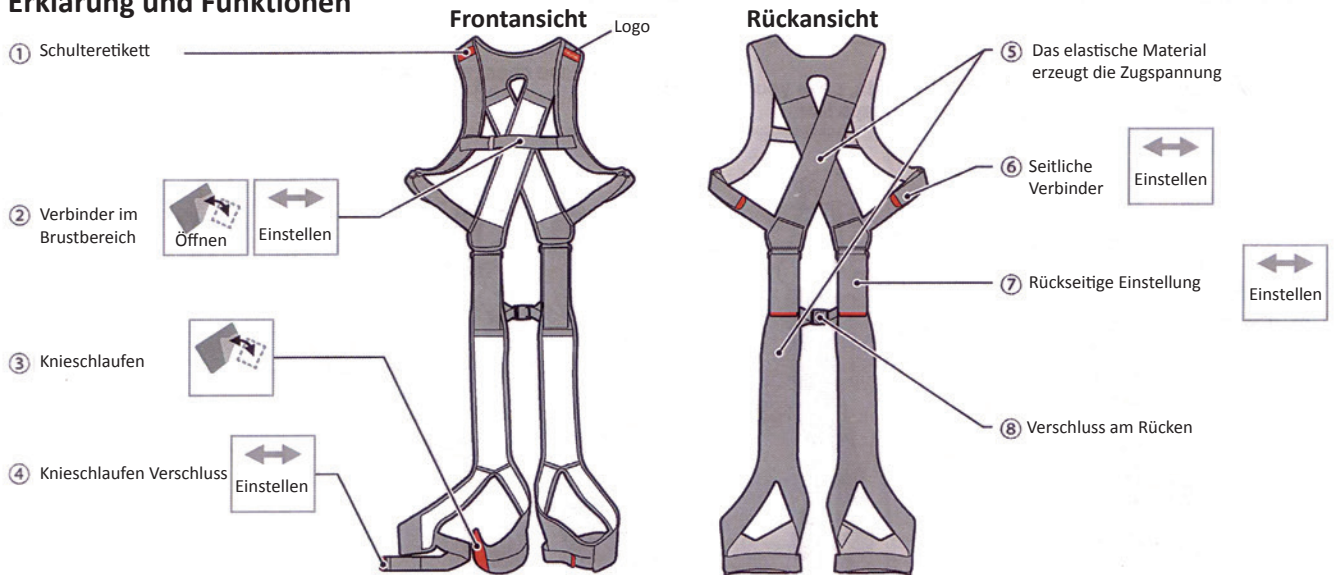


Erklärung und Funktionen



Generelle Hinweise zum Anlegen

Punkt 1

Die Schulteretiketten sollten immer oben auf den Schultern aufliegen

Punkt 2

Die Front- und Seitenbänder sollen sich ganz natürlich dem Körper anschmiegen (Es besteht keine Notwendigkeit, dass die Bänder zu stramm eingestellt werden)

Punkt 3

Die Knieschlaufen bitte unterhalb der Kniescheiben anlegen.

Punkt 4

Bei aufrechter Körperhaltung sollte im Rückenbereich noch keine Zugspannung entstehen.

Punkt 5

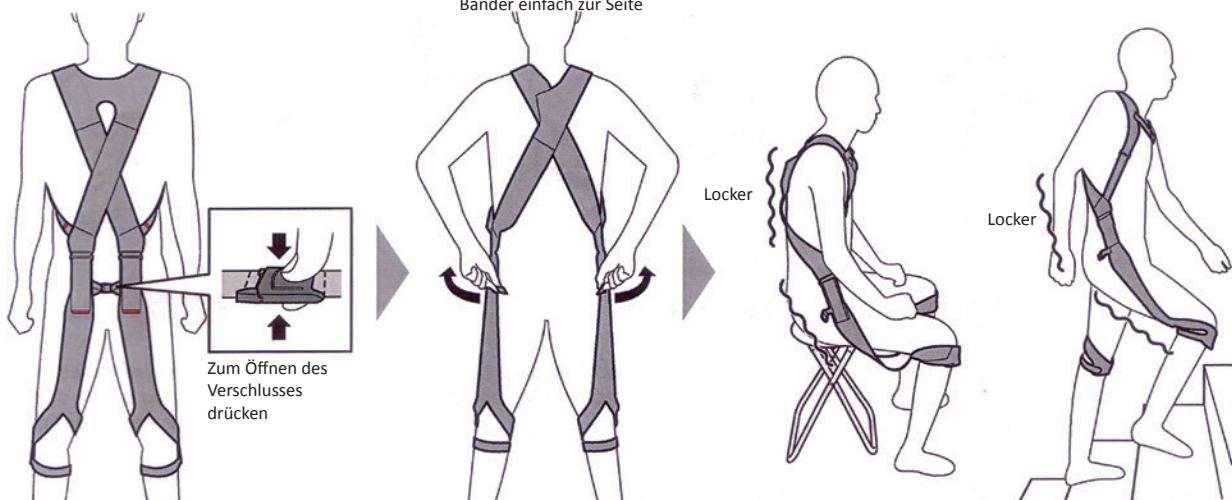
Die Schlaufen an den Knien auf einen angenehmen Sitz einstellen.

Öffnen / Lösen von rakuie

Zum Lösen von rakuie bitte einfach ausschließlich den Verschluss am Rücken öffnen. So erzielen Sie eine angenehme Systementlastung wenn Sie sich z.B. hinsetzen möchten oder auch zum Treppen steigen.

1. Öffnen des Verschlusses

2. Ziehen Sie die beiden elastischen Bänder einfach zur Seite



Anlegen von rakunie

1 1. Öffnen Sie den vorderseitigen Verbinder im Brustbereich
2. Legen Sie rakunie im Schulterbereich nun ähnlich eines Rucksacks an.

Logo
Linker Arm → Rechter Arm

2 Verbinden Sie beide Schulterbänder im Brustbereich und schließen den Druckknopf

3 Lösen Sie den Verschluss am Rücken

4 1. Schließen Sie die Knieschlaufen
2. Stellen Sie die Knieschlaufen so ein, dass diese nicht rutschen.

Positionieren Sie gedachte Mittellinie des V – Ausschnittes zentriert zu Ihrer Knievorderseite

Achtung: Beim „Überdehnen“ kann die Knieschleife verrutschen.

Befestigen Sie das Spannband so, dass die zentrierte Position beibehalten wird.

5 Schließen Sie den Verschluss am Rücken.

6 Richten Sie die Schulterbänder so, dass die Etiketten oben auf den Schulter liegen.

FALSCH

Die Funktionalität von rakunie ist eingeschränkt wenn die Schulterposition nicht eingehalten wird.

7 Stellen Sie nun das Brustband so ein, dass beide Schulterbänder, der Körperform folgend, natürlich liegen.

○ RICHTIG ✗ FALSCH Das Brustband wurde zu straff eingestellt.

1. Ziehen Sie das Band in die angezeigte Richtung um den Stopmechanismus zu lösen

2. Drücken Sie die Seiten des Stoppers etwas um die Einstellung zu verändern.

8 Stellen Sie nun beide seitlichen Bänder ähnlich einer Spannung ein, die Sie auch bei einem Rucksack bevorzugen würden. I.d.R. angenehm anliegend.

Spannen Lockern

9 Stehen Sie gerade und stellen nun die rückseitigen Spannblätter gerade so ein, dass noch keine Spannung im Gurtsystem spürbar ist.

Lockern Spannen

Achtung: Im Falle, dass die Zugspannung auf Schultern oder den Knieschlaufen zu stark sein sollte oder Sie rakunie als unangenehm empfinden, lösen Sie die rückseitigen Spannblätter in Beugehaltung etwas und geben nur so viel Zugspannung auf das System wie Ihnen angenehm ist.

Problemlösungen:

Die Schulteretiketten verrutschen in Beugehaltung nach hinten bzw. das Brustband rutscht hoch

FALSCH

Maßnahme: Wenn die Zugspannung der rückseitigen Spannblätter größer ist als die der seitlichen Bänder, kann das ganze System verrutschen. In diesem Fall bitte die Spannung der seitlichen Bänder etwas erhöhen.

Wenn die seitlichen Bänder unter den Achseln zwicken ist die Spannung des Brustverbinders zu gering.

FALSCH

Maßnahme: Die Verbinder im Brustbereich etwas mehr spannen.

Anhaltspunkt: rakunie sollte bei aufrechter Körperhaltung angenehm sitzen und keine Zugspannung ausüben.

Sobald Sie sich (auch nur minimal) nach vorne beugen, sollte unmittelbar eine Zugspannung im System aufgebaut werden.