

# 家族のグルコサミン

~元気な毎日をアシスト~



# 家族のグルコサミン

関節の不快感をグルコサミンでサポート

## グルコサミン

グルコサミンは軟骨の生成に大きな役割を果たしています。

関節にある軟骨は、年齢を重ねるとともにすり減っていき、痛みがおこります。グルコサミンの補給がおすすめです。



## プロテオグリカン

プロテオグリカンは、関節やお肌に含まれる保水成分です。羽毛のような形状をしていて、ヒアルロン酸の鎖に生えており、お肌や関節の保水作用を担っている成分なのです。



## 鮫軟骨抽出末 (コンドロイチン)

コンドロイチンはねばねばした粘性物質であるムコ多糖類に分類されます。

主な役割として、軟骨などが定位置にとどまることができるようにするための、潤滑剤のような働きをしています。

内容量：240粒  
毎日8粒

## 非変性Ⅱ型コラーゲン

膝関節の悩みに特に注目されているのが、人間の軟骨成分の80%を占める「Ⅱ型コラーゲン」とほぼ同じ構造をもつ「非変性Ⅱ型コラーゲン」です。

## MSM

MSM（メチルスルフォニルメタン）は、天然のイオウ化合物です。

このMSMの主な効能は炎症を抑える作用があると研究結果が出ています。不快感でお悩みの方必見です！

# 家族のグルコサミン

関節の不快感をグルコサミンでサポート



## こんな方にオススメ

1. 身体の関節がなんとなく動きにくい方
2. 階段の上り下りが辛くなってきた方
3. **関節痛が気になる方**
4. 朝布団から起きるときに何となく動きにくい方
5. グルコサミンをしっかり補充したい方



毎日元気に！

不快感を気にせず

身体を元気に動かしませんか？

# 家族のグルコサミン

関節の不快感をグルコサミンでサポート

## Q&A

### 1. 一回で8粒飲まなければなりませんか？

一度に8粒飲んでいただいてもかまいませんが、朝と晩など4粒ずつに分けて服用されることをお勧めします。

一気に飲むより分けて飲んでいただくことで体内への吸収が効率よく行なわれます。



### 2. 効果がでるまでどれくらいかかりますか？

早ければ数日で効果を実感されることもありますが、健康食品ですので3か月以上飲み続けていただければ、より効果を感じていただけます。

# 家族のグルコサミン

関節の不快感をグルコサミンでサポート

## Q&A

3.変形性膝関節症と診断されました。

服薬をやめてグルコサミンを服用してもよいですか？

変形性膝関節症の方にもご愛用いただいておりますが、**服薬とグルコサミンの服用を併用**されている方もいらっしゃいます。

主治医とご相談の上、断薬等のご判断をお願いいたします。

4. 特に怪我等したわけではないですが服用しても大丈夫ですか？

グルコサミンなどの成分は年齢と共に減少していきます。

**予防のために摂取**いただいても問題ありません。

