

# LUCY™

**MINT FLAVOUR NICOTINE GUM**  
NPN: 80108821 LOT: W075008 EXP: 2025-11

10 PIECES PER PACK

**BERRY CITRUS FLAVOUR NICOTINE GUM**  
NPN: 80108821 LOT: W07511 EXP: 2025-11

**MANGO FLAVOUR NICOTINE GUM**  
NPN: 80108821 LOT: W075012 EXP: 2025-11

Lucy Nicotine Gum can help you quit smoking by reducing nicotine withdrawals symptoms and cravings. Lucy Nicotine Gum is only as effective as you want it to be.

**MEDICINAL INGREDIENT** Per 1 piece 4 mg nicotine (as nicotine polacrilex).

**NON-MEDICINAL INGREDIENTS** Gum base, sorbitol, maltitol, calcium carbonate, xylitol, flavour [mint flavour (contains menthol), mango flavour, or berry flavour], sodium carbonate, sodium bicarbonate, acacia, acesulfame potassium, sucralose, blue #1 lake, yellow #5 lake, talc, carnauba wax

**DIRECTIONS FOR USE** Adults (19 years and older): Chew 1 piece 1-20 times per day. When you have reduced to 1-2 pieces of gum per day, stop use. Do not chew more than one piece of gum at a time. Side effects which may be a sign of improper chewing such as light-headedness, nausea, hiccups. Discard the gum out of the reach of children. Avoid drinking acidic beverages (Coffee, tea, soft drinks, alcohol, citric juices) while chewing the gum as they may interfere with the effectiveness of the gum. Nicotine gum is designed to release nicotine only when chewed. No harmful effects should occur if you accidentally swallow a piece.

For the first two weeks to 1 month, chew the gum slowly until the taste becomes strong. When the taste is strong, rest the gum between your mouth's jaw and cheek. After the taste has faded, resume chewing the gum until the taste becomes strong again. Keep repeating these steps for about 30 minutes. Chew a piece of gum whenever you feel the urge to smoke.

For smokers not willing or ready to quit abruptly: Use the gum to replace some of the cigarettes you smoke in order to increase the time between cigarettes and reduce smoking as much as possible. Use one piece of nicotine gum instead of smoking a cigarette. Try to stop smoking completely as soon as you feel ready and no later than 24 weeks after starting treatment. After quitting smoking gradually, reduce the number of nicotine gum chewed per day

**DURATION OF USE** For occasional use only. Do not use for more than six months without consulting a doctor.

**KNOWN ADVERSE REACTIONS** May cause headache, light-headedness, hiccups, upset stomach, and other stomach problems if chewed too quickly or not chewed correctly, burping, increased salivation, jaw aches, unusual taste. May cause gingivitis, irritated or inflamed tongue, bleeding gums, tongue discolouration and sores. May cause mouth or throat soreness, but subsides with ongoing use. Allergic reactions (including symptoms of anaphylaxis) rarely occur during use. Overdose may cause nausea/upset stomach, drooling, headaches, abdominal pain, vomiting, diarrhea, cold sweat, dizziness, disturbed hearing and vision, mental confusion, marked weakness. Overdose may cause fainting, rapid heartbeat or difficulty breathing. At high doses, symptoms may be followed by low blood pressure, weak and irregular pulse, breathing difficulties, extreme exhaustion, circulatory collapse and general convulsions. Discontinue using nicotine gum and consult your doctor if irregular heartbeat, chest pain or leg pain occurs or if severe persistent stomach upset (indigestion, heartburn) develops.

**CAUTIONS AND WARNINGS** Consult a health care practitioner if you have/have had heart, thyroid, circulation, stomach, throat or mouth problems, or high blood pressure, take insulin or any prescription medicine. Consult a health care practitioner if you have/or had a tumour of the adrenal gland or diabetes, because you may need to monitor your blood sugar levels when you stop and start smoking. Keep out of the reach of children as there is enough medicine to potentially cause serious harm. Consult your dentist or doctor if injury or irritation to the mouth, teeth or gum around dentures occurs. Consult your doctor if you have difficulty in reducing the quantity of gum. In case of overdose or if a child chews or swallows one or more pieces of nicotine gum, contact your doctor or local poison control centre at once. Young children are especially sensitive to the effects of even small doses of nicotine.

**CONTRAINDICATIONS** Do not use if you are under 19 years of age or are pregnant or breastfeeding, or have a jaw disorder. Do not use if you are an occasional or non-smoker or are allergic to nicotine or to any of the non-medicinal ingredients in the product. Do not smoke, use nicotine patches or any other form of nicotine while using nicotine gum.

**IMPORTED BY** NPN Natural Ltd., M5N 2T6

**MANUFACTURED BY** Lucy Goods, Inc. Las Vegas, NV 89120 USA

# LUCY™

**SAVEUR DE MENTHE GOMME DE NICOTINE**  
NPN: 80108821 LOT: W075008 EXP: 2025-11

10 MORCEAUX PAR PAQUET

**ARGUMES BAIES GOMME DE NICOTINE**  
NPN: 80108821 LOT: W07511 EXP: 2025-11

**MANGUE GOMME DE NICOTINE**  
NPN: 80108821 LOT: W075012 EXP: 2025-11

La Gomme à la nicotine Lucy peut vous aider à cesser de fumer en réduisant les symptômes de sevrage de la nicotine et les envies de fumer. La Gomme à la nicotine Lucy n'est efficace que dans la mesure où vous le désirez.

**INGRÉDIENT MÉDICINAL** Pour 1 morceau : 4 mg nicotine (comme polacrilex de nicotine).

**INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX** Base pour gomme à mâcher, sorbitol, maltitol, carbonate de calcium, xylitol, arômes [arôme de menthe (contient du menthol), arôme de mangue, ou arôme de baies], carbonate de sodium, bicarbonate de sodium, gomme arabique, acésulfame-K, sucralose, bleu no 1 FD&C, jaune no 5 FD&C, talc, cire de carnauba.

**MODE D'EMPLOI** Adultes (19 ans et plus) : Mâcher 1 morceau, 1 à 20 fois par jour. Cesser d'utiliser lorsque vous aurez réduit votre consommation à 1 ou 2 gommes par jour. Ne pas mâcher plus d'une gomme à la fois. Des effets secondaires tels que vertiges, nausées et hoquet peuvent être des signes d'une mastication incorrecte. Jeter la gomme hors de portée des enfants. Éviter de boire des boissons acides (café, thé, boissons gazeuses, alcool, jus d'agrumes) pendant que vous mâchez la gomme, car elles peuvent nuire à l'efficacité de la gomme. La gomme à la nicotine est conçue pour libérer de la nicotine uniquement lorsqu'elle est mâchée. L'ingestion accidentelle d'un morceau de gomme ne devrait pas avoir d'effets nocifs.

Pendant les deux premières semaines et jusqu'à un mois, mâchez la gomme lentement jusqu'à ce que le goût devienne prononcé. Une fois que le goût est prononcé, placez la gomme entre la mâchoire et la joue. Lorsque le goût s'est estompé, recommencez à mâcher la gomme jusqu'à ce que le goût redevienne fort. Répétez ces étapes pendant environ 30 minutes. Mâchez une gomme chaque fois que vous ressentez l'envie de fumer.

Pour les fumeurs qui ne veulent pas ou ne sont pas prêts à cesser de fumer brusquement : Utilisez la gomme pour remplacer quelques cigarettes que vous fumez afin d'augmenter l'intervalle entre les cigarettes et de réduire autant que possible votre consommation de tabac. Mâchez une gomme à la nicotine au lieu de fumer une cigarette. Essayez d'arrêter de fumer complètement dès que vous vous sentez prêt et au plus tard 24 semaines après le début du traitement. Après avoir cessé de fumer graduellement, réduisez le nombre de gommes à la nicotine mâchées chaque jour.

**DURÉE D'UTILISATION** Pour usage occasionnel seulement. Ne pas utiliser pendant plus de six mois sans avoir consulter un médecin.

**RÉACTIONS INDÉSIRABLES CONNUES** Peut provoquer des maux de tête, des étourdissements, le hoquet, des maux d'estomac et d'autres problèmes d'estomac si le produit est mâché trop rapidement ou incorrectement, des rots, une salivation accrue, des douleurs à la mâchoire ou un goût inhabituel. Peut provoquer une gingivite, une irritation ou une inflammation à la langue, des saignements aux gencives, une décoloration de la langue ou des lésions. Peut causer des douleurs dans la bouche ou dans la gorge, mais ces douleurs s'atténuent avec une utilisation continue. Des réactions allergiques (y compris des symptômes d'anaphylaxie) se produisent rarement pendant l'utilisation. Un surdosage pourrait causer des nausées ou des maux d'estomac, un écoulement salivaire, des maux de tête, des douleurs abdominales, des vomissements, de la diarrhée, des sueurs froides, des vertiges, des troubles de l'audition et de la vision, une confusion mentale, une faiblesse marquée. Un surdosage pourrait provoquer des évanouissements, une accélération du rythme cardiaque ou des difficultés respiratoires. À fortes doses, les symptômes peuvent être suivis d'une hypotension artérielle, d'un pouls faible et irrégulier, de difficultés respiratoires, d'un épuisement extrême, d'un collapsus circulatoire et de convulsions générales. Cesser d'utiliser la gomme à la nicotine et consulter un médecin en cas de battements cardiaques irréguliers, de douleurs thoraciques ou de douleurs dans les jambes, ou en cas de troubles gastriques persistants et graves (indigestion, brûlements d'estomac).

**MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS** Consulter un praticien de soins de santé si vous avez déjà eu ou avez des problèmes cardiaques, thyroïdiens, circulatoires, gastriques, pharyngés ou buccaux, si vous souffrez d'hypertension, ou si vous prenez de l'insuline ou tout autre médicament d'ordonnance. Consulter un praticien de soins de santé si vous avez déjà eu ou avez une tumeur de la glande surrénale ou le diabète, car vous pourriez avoir besoin de surveiller votre taux glycémique lorsque vous cessez de fumer et que vous recommencez à fumer. Tenir hors de portée des enfants, car il y a suffisamment de médicament pour causer des torts sérieux à un enfant. Consulter un dentiste ou un médecin en cas de lésions ou d'irritation dans la bouche, aux dents ou aux gencives autour des prothèses dentaires. Consulter un médecin si vous avez de la difficulté à réduire la quantité de gomme. En cas de surdosage ou si un enfant mâche ou avale un ou plusieurs morceaux de gomme à la nicotine, contacter immédiatement un médecin ou le centre antipoison local. Les jeunes enfants sont particulièrement sensibles aux effets de la nicotine, même à faible dose.

**CONTRE-INDICATIONS** Ne pas utiliser si vous avez moins de 19 ans, si vous êtes enceinte ou allaitez, ou si vous souffrez d'un trouble de la mâchoire. Ne pas utiliser si vous êtes un fumeur occasionnel ou un non-fumeur, ou si vous êtes allergique à la nicotine ou à l'un des ingrédients non médicinaux du produit. Ne pas fumer de tabac, ne pas utiliser de timbres de nicotine ou toute autre forme de nicotine pendant que vous utilisez la gomme à la nicotine.

**IMPORTÉ PAR** NPN Natural Ltd., M5N 2T6

**FABRIQUÉ BY** Lucy Goods, Inc. Las Vegas, NV 89120 USA