

DAVVM

LOCAL APPLICATOR 2.0

PROGRAMMAHANDBOEK



CE

ULTRASOONTHERAPIE

De Local Applicator 2.0 wordt al jaren succesvol gebruikt door artsen en is nu ook thuis verkrijgbaar.

INHOUDSTAFEL

1. Inhoudstafel
2. Bediening van de Local Applicator 2.0
3. Artrose in de vingers en tenen
4. Artrose in de handen, voeten en ellebogen
5. Artrose in het schouder-, heup-, kniegewricht en de ruggenwervel
6. Artritis en reuma in de vingers en tenen
7. Artritis en reuma in de handen, voeten en ellebogen
8. Artritis en reuma het schouder-, heup-, kniegewricht en de ruggenwervel
9. Prostaat / hyperplasie
10. Sportblessures
11. Esthetisch gebruik
12. Littekens en zwangerschapsstriemen (Stria)
13. Persoonlijke notities
14. Persoonlijke notities

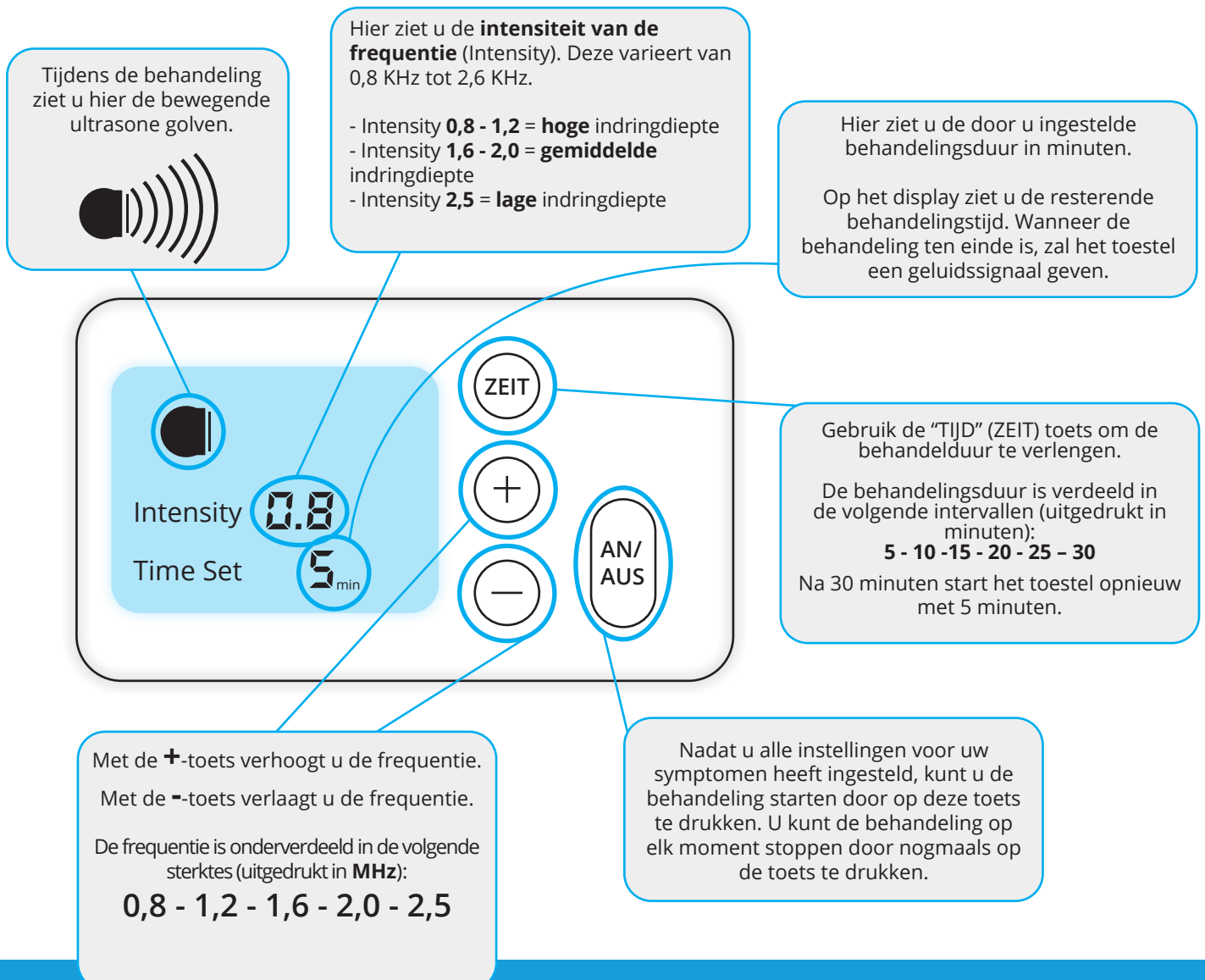
BEDIENING VAN DE LOCAL APPLICATOR 2.0

Opgelet: breng voor het begin van elke behandeling de bijgeleverde medische ultrasonische gel royaal aan op het te behandelen gebied. Indien de behandelingszone te warm wordt tijdens de behandeling, breng dan opnieuw wat gel aan. Een uitzondering is de prostaatbehandeling. Dit gebeurt licht gekleed en zonder gel.

WERKING

De Local Applicator 2.0 werkt met therapeutische ultrasonische golven in een frequentiebereik van 800 KHz tot 2,5 MHz. Als gevolg van de frequentieafhankelijkheid van de penetratiediepte, is het aangewezen voor oppervlakkige structuren **tot een diepte van ca. 1 cm met hogere frequenties tot 2,5 MHz te behandelen** en structuren **vanaf 1 cm diepte met lagere frequenties van 800 KHz.**

De regel: **Hoge** frequentie = **geringe** indringdiepte. **Lage** frequentie = **hoge** indringdiepte. Hoe lager de frequentie, hoe dieper de behandeling indringt.





ARTROSE IN VINGERS EN TENEN


De behandelkop van de Local Applicator 2.0 laat het weefsel trillen met ultrasonische golven en zorgt zo voor een betere microcirculatie op de plaats van de behandeling. U voelt dit effect door een aangename warmteontwikkeling.

Met behulp van dit proces kan de ultrasoontherapie van de Local Applicator 2.0 de pijn bij artrose verlichten en de regeneratie van beschadigde kraakbeencellen positief beïnvloeden door een betere bloedcirculatie.

Hieronder vindt u de gedetailleerde toepassingsaanbeveling voor artrose in vingers en tenen..

Voor de behandeling van artrose in de vinger- en teengewrichten adviseren wij de volgende instelling voor uw Local Applicator 2.0:


's Ochtends



Intensity **1.5**

Time Set **5** min

's Avonds



Intensity **1.5**

Time Set **10** min

Opgelet: als u de behandeling wilt versterken, wijzigt u de intensiteit naar 1.2. Als u de behandeling daarna weer wilt versterken, raden wij u aan de behandelingsduur te verlengen tot 10 minuten 's ochtends en tot 15 minuten 's avonds.

Hoeveel weken moet ik artrose behandelen met de Local Applicator?

Artrose is ongeneeslijk. Een behandeling met ultrasoontherapie kan de evolutie van de aandoening echter vaak tot stilstand brengen en de symptomen verlichten. Als u geen of weinig pijn hebt, onderbreekt u de behandeling gedurende ten minste vijf dagen. Begin pas met een nieuwe behandelingsreeks als de pijn weer toeneemt.

ARTROSE IN HAND-, VOET- OF ELLEBOOGGEWRICHT




De behandelkop van de Local Applicator 2.0 laat het weefsel trillen met ultrasone golven en zorgt zo voor een betere microcirculatie op de plaats van behandeling. U voelt dit effect door een aangename warmteontwikkeling.

Met behulp van dit proces kan de ultrasoontherapie van de Local Applicator 2.0 de pijn bij artrose verlichten en de regeneratie van beschadigde kraakbeencellen positief beïnvloeden door een betere bloedcirculatie.

Hieronder vindt u de gedetailleerde toepassingsaanbeveling voor artrose in de hand-, voet-, en ellebooggewrichten.

Voor de behandeling van artrose in de hand-, voet-, en ellebooggewrichten adviseren wij de volgende instelling voor uw Local Applicator 2.0:


's Ochtends



Intensity 1.2

Time Set 5 min

's Avonds



Intensity 1.2

Time Set 10 min

Opgelet: als u de behandeling wilt versterken, wijzigt u de intensiteit naar 0.8. Als u de behandeling daarna weer wilt versterken, raden wij u aan de behandelingsduur te verlengen tot 10 minuten 's ochtends en tot 15 minuten in de 's avonds.

Hoeveel weken moet ik artrose behandelen met de Local Applicator?

Artrose is ongeneeslijk. Een behandeling met ultrasoontherapie kan de evolutie van de aandoening echter vaak tot stilstand brengen en de symptomen verlichten. Als u geen of weinig pijn hebt, onderbreekt u de behandeling gedurende ten minste vijf dagen. Begin pas met een nieuwe behandelingsreeks als de pijn weer toeneemt.



ARTROSE IN SCHOUDER-, HEUP-, KNIEGEWRICHT EN DE WERVELKOLOM (SPONDYLOSE)


De behandelkop van de Local Applicator 2.0 laat het weefsel trillen met ultrasonische golven en zorgt zo voor een betere microcirculatie op de plaats van de behandeling. U voelt dit effect door een aangename warmteontwikkeling.

Met behulp van dit proces kan de ultrasonotherapie van de Local Applicator 2.0 de pijn bij artrose verlichten en de regeneratie van beschadigde kraakbeencellen positief beïnvloeden door een betere bloedcirculatie.

Hieronder vindt u de gedetailleerde toepassingsaanbeveling voor het schoudergewricht, heupgewricht, kniegewricht en de wervelkolom (spondylose).


Voor de behandeling van artrose in het schouder-, heup-, kniegewricht en de wervelkolom adviseren wij de volgende instelling voor uw Local Applicator 2.0:

's Ochtends



Intensity **0.8**
Time Set **5** min

's Avonds



Intensity **0.8**
Time Set **15** min

Opgelet: als u de behandeling wilt versterken, wijzigt u de intensiteit naar 1.2. Als u de behandeling daarna weer wilt versterken, raden wij u aan de behandelingsduur te verlengen tot 10 minuten 's ochtends en tot 20 minuten 's avonds.

Hoeveel weken moet ik artrose behandelen met de Local Applicator?

Artrose is ongeneeslijk. Een behandeling met ultrasonotherapie kan de evolutie van de aandoening echter vaak tot stilstand brengen en de symptomen verlichten. Als u geen of weinig pijn hebt, onderbreekt u de behandeling gedurende ten minste vijf dagen. Begin pas met een nieuwe behandelingsreeks als de pijn weer toeneemt.

ARTRITIS / REUMA IN VINGERS EN TENEN




De behandelkop van de Local Applicator 2.0 laat het weefsel trillen met ultrasonische golven en zorgt zo voor een betere microcirculatie op de plaats van behandeling. U voelt dit effect door een aangename warmteontwikkeling.

Met behulp van dit proces kan de ultrasoontherapie van de Local Applicator 2.0 de pijn bij reuma en artritis die wordt veroorzaakt door het ontstekingsproces verlichten. De verbeterde microcirculatie op de plaats van de behandeling maakt de overdracht van cellen uit het bloed naar het weefsel in het ontstoken gebied mogelijk. Zo kan de ontsteking beter afgebouwd worden.

Hieronder vindt u de gedetailleerde toepassingsaanbeveling voor artritis of reuma in de vingers en tenen.

Voor de behandeling van artritis of reuma in de vinger- en teengewrichten adviseren wij de volgende instelling voor uw Local Applicator 2.0:


's Ochtends



Intensity **1.5**

Time Set **5** min

's Avonds



Intensity **1.5**

Time Set **10** min

Opgelet: als u de behandeling wilt versterken, wijzigt u de intensiteit naar 1.2. Als u de behandeling daarna weer wilt versterken, raden wij u aan de behandelingsduur te verlengen tot 10 minuten 's ochtends en tot 15 minuten 's avonds.

Hoeveel weken moet ik artritis/reuma behandelen met de Local Applicator?

In principe moet een behandelreeks duren tot de symptomen verdwijnen. Neem daarna een pauze van minstens tien dagen en begin pas daarna met een nieuwe behandelreeks als de klachten weer optreden.



ARTRITIS / REUMA IN HAND-, VOET- EN ELLEBOOGGEWRICHT

De behandelkop van de Local Applicator 2.0 laat het weefsel trillen met ultrasonische golven en zorgt zo voor een betere microcirculatie op de plaats van behandeling. U voelt dit effect door een aangename warmteontwikkeling.

Met behulp van dit proces kan de ultrasonotherapie van de Local Applicator 2.0 de pijn bij reuma en artritis verlichten die wordt veroorzaakt door het ontstekingsproces. De verbeterde microcirculatie op de plaats van de behandeling maakt de overdracht van cellen uit het bloed naar het weefsel in het ontstoken gebied mogelijk. Zo kan de ontsteking beter afgebouwd worden.

Hieronder vindt u de gedetailleerde toepassingsaanbeveling voor artritis of reuma in de hand-, voet- en ellebooggewrichten.

Voor de behandeling van artritis of reuma in de hand-, voet- en ellebooggewrichten adviseren wij de volgende instelling voor uw Local Applicator 2.0:

's Ochtends



Intensity

1.2

Time Set

5 min

's Avonds



Intensity

1.2

Time Set

10 min

Opgelet: als u de behandeling wilt versterken, wijzigt u de intensiteit naar 0.8. Als u de behandeling daarna weer wilt versterken, raden wij u aan de behandelingsduur te verlengen tot 10 minuten 's ochtends en tot 15 minuten 's avonds.

Hoeveel weken moet ik artritis/reuma behandelen met de Local Applicator?

In principe moet een behandelreeks duren tot de symptomen verdwijnen. Neem daarna een pauze van minstens tien dagen en begin pas daarna met een nieuwe behandelreeks als de klachten weer optreden.

ARTRITIS / REUMA

IN HET SCHOUDER-, HEUP- EN KNIEGEWRICHT




De behandelkop van de Local Applicator 2.0 laat het weefsel trillen met ultrasone golven en zorgt zo voor een betere microcirculatie op de plaats van behandeling. U voelt dit effect door een aangename warmteontwikkeling.

Met behulp van dit proces kan de ultrasoontherapie van de Local Applicator 2.0 de pijn bij reuma en artritis verlichten die wordt veroorzaakt door het ontstekingsproces. De verbeterde microcirculatie op de plaats van de behandeling maakt de overdracht van cellen uit het bloed naar het weefsel in het ontstoken gebied mogelijk. Zo kan de ontsteking beter afgebouwd worden.

Hieronder vindt u de gedetailleerde toepassingsaanbeveling voor artritis of reuma in het schouder-, heup- en kniegewricht.

Voor de behandeling van artritis of reuma in schouder-, heup- en kniegewricht adviseren wij de volgende instelling voor uw Local Applicator 2.0:


's Ochtends



Intensity **0.8**

Time Set **10** min

's Avonds



Intensity **0.8**

Time Set **15** min

Opgelet: als u de behandeling nog wilt versterken, raden wij u aan de behandelingsduur te verlengen tot 15 minuten 's morgens en tot 20 minuten 's avonds.

Hoeveel weken moet ik artritis/reuma behandelen met de Local Applicator?
In principe moet een behandelreeks duren tot de symptomen verdwijnen. Neem daarna een pauze van minstens tien dagen en begin pas daarna met een nieuwe behandelreeks als de klachten weer optreden.



PROSTATA /HYPERPLASIE

OPGELET: de behandeling van de prostaat wordt uitgevoerd met lichte kleding en zonder medische behandelgel!

Plaats de ultrasone kop bij het perineum, tussen het scrotum en de anus. De ultrasone kop wordt tijdens de prostaattoepassing alleen verplaatst als er te veel warmte wordt gegenereerd. In geval van sterke warmteontwikkeling, gelieve de positie van de ultrasone lichtjes te wijzigen.

Met de Local Applicator 2.0 stimuleert u de microcirculatie van de prostaat. De microcirculatie is het grootste en functioneel belangrijkste deel van de bloedstroom in het menselijk organisme. De Local Applicator 2.0 verbetert de bloedcirculatie en ontspant de spieren van de prostaat en de blaas. Meestal duurt het 8 tot 12 behandel dagen vooraleer effect optreedt. Een verminderde aandrang om te plassen na de behandeling toont aan dat de behandeling een positief effect heeft.

Voor de behandeling van prostaat of hyperplasie adviseren wij de volgende instelling voor uw Local Applicator 2.0:

's Ochtends		's Avonds
Intensity 1.2	Week 1 en 2	Intensity 1.2
Time Set 5 min		Time Set 10 min
's Ochtends		's Avonds
Intensity 0.8	Vanaf week 3	Intensity 0.8
Time Set 5 min		Time Set 10 min

Opgelet: als u de behandeling wilt versterken, raden wij u aan de behandelduur te verlengen met 5 minuten per behandeling.

Hoeveel weken moet ik prostaat/hyperplasie behandelen met de Local Applicator?

Symptomen van goedaardige prostaathyperplasie zijn onder meer een frequente aandrang om te urineren of een verzwakte urinestraal. Nadat deze twee symptomen zijn verbeterd, kunt u de gebruiksfrequentie verlagen tot twee keer per week.

SPORTBLESSURES

KNEUZINGEN, VERREKKINGEN, SPIERSCHEUREN, TENNIS- EN GOLFELLEBOOG

De behandelkop van de Local Applicator 2.0 laat het weefsel trillen met ultrasone golven en zorgt zo voor een betere microcirculatie op de plaats van behandeling. U voelt dit effect door een aangename warmteontwikkeling.

Met behulp van dit proces kan de ultrasoontherapie van de Local Applicator 2.0 de absorptie van ontstekingsmediatoren bij sportblessures verhogen. De ultrasone golven ontspannen de pees en de spiertonus. De verwarming van het weefsel leidt tot een toename van de microcirculatie met positieve, genezende effecten tot gevolg.

Hieronder vindt u het gedetailleerde toepassingsadvies voor sportblessures zoals kneuzingen, verrekkingen, spierscheuren, tennis- en golfelleboog.

Voor de behandeling van kneuzingen, verrekkingen, spierscheuren, tennis- en golfelleboog adviseren wij de volgende instelling voor uw Local Applicator 2.0:

's Ochtends

Intensity 1.6
Time Set 10 min

Week 1

's Avonds

Intensity 1.6
Time Set 10 min

's Ochtends

Intensity 1.2
Time Set 10 min

Week 2

's Avonds

Intensity 1.2
Time Set 10 min

's Ochtends

Intensity 0.8
Time Set 10 min

Vanaf week 3

's Avonds

Intensity 0.8
Time Set 10 min

Opgelet: als u de behandeling wilt versterken, raden wij u aan de behandelduur te verlengen met 5 minuten per behandeling.

Hoeveel weken moet ik sportblessures behandelen met de Local Applicator?
Zodra de sportblessure volledig genezen is, kunt u de therapie stoppen.

COSMETISCHE BEHANDELING

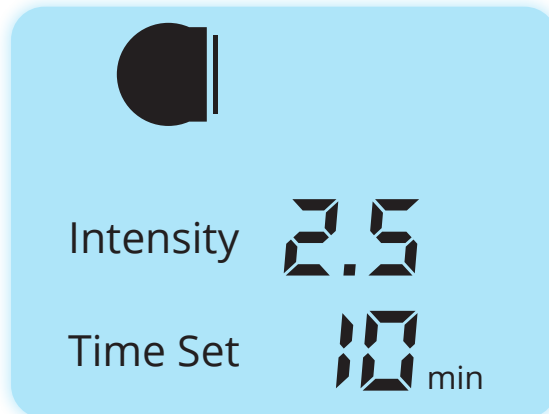
Opgelet: De cosmetische behandeling kan worden uitgevoerd met de medische ultrasone gel of ook met een crème naar keuze. Het voordeel van het gebruik van uw crème is dat deze tijdens de behandeling dieper in de opperhuid (buitenste cellaag van de huid) wordt aangebracht.

De behandelkop van de Local Applicator 2.0 maakt gebruik van ultrasone golven om het weefsel te laten vibreren, waardoor een betere microcirculatie op de plaats van behandeling ontstaat. U zult dit effect voelen door een aangename warmteontwikkeling.

Nadat u uw huidverzorging heeft aangebracht, start u de behandeling met de Local Applicator 2.0. Zorg ervoor dat er altijd voldoende crème of gel tussen de en het huidoppervlak zit en breng indien nodig opnieuw gel of crème aan. Voer de behandeling zo uit dat u alle delen van uw gezicht behandelt. Blijf uit de buurt van uw ogen.

Voor een cosmetische behandeling adviseren wij de volgende instelling voor uw Local Applicator 2.0:

's Ochtends, 's middags of 's avonds



Achtung: als u de behandeling wilt versterken, wijzigt u de intensiteit naar 2.0. Als u de behandeling daarna nog wilt versterken, raden wij u aan de behandelduur te verlengen tot 15 minuten.

Hoeveel weken moet ik de cosmetische behandeling uitvoeren met de Local Applicator?

Wanneer uw huid verbeterd is, kan de behandeling worden teruggebracht tot één keer per week. Om crème aan te brengen, kan de Local Applicator 2.0 ook regelmatig worden gebruikt, bv. één keer per dag. Idealiter zou dit 's avonds moeten gebeuren.

LITTEKENS & ZWANGERSCHAPSSTRIEMEN (STRIA)




Opgelet: de littekenbehandeling kan worden uitgevoerd met de medische ultrasone gel of met een littekenzalf van uw keuze. Het voordeel van het gebruik van een littekenzalf is dat deze tijdens de behandeling dieper in de epidermis (buitenste cellaag van de huid) wordt opgenomen.

De behandelkop van de Local Applicator 2.0 maakt gebruik van ultrasone geluidsgolven om het weefsel te laten trillen, waardoor de microcirculatie ter hoogte van het litteken verbetert. U zult dit effect voelen door een aangename warmteontwikkeling.

Voor de behandeling van littekens combineert de Local Applicator 2.0 de therapeutische effecten van ultrasontechnologie – diepgaande massage - met de doeltreffendheid van littekenzalf of medische ultrasone gel. De therapie is mogelijk bij nieuwe littekens (nadat ze genezen zijn), maar ook voor oudere littekens en striae (huidstriae). Volgens verschillende studies is de doeltreffendheid goed bewezen. De behandeling is niet alleen cosmetisch doeltreffend, vaak verbeteren ook de pijn en de jeuk van het litteken.

Voor de behandeling van **littekens en huidstriae (striae)** adviseren wij de volgende instelling van uw Local Applicator 2.0:


's Ochtends



Intensity **2.5**

Time Set **5** min

's Avonds



Intensity **2.5**

Time Set **10** min

Opgelet: als u de behandeling wilt versterken, wijzigt u de intensiteit naar 2.0. Als u de behandeling daarna nog wilt versterken, raden wij u aan de behandelduur te verlengen tot 10 minuten 's ochtends en tot 15 minuten 's avonds.

Hoeveel weken moet ik de behandeling voor littekens uitvoeren met de Local Applicator?

Behandelen tot het litteken er beter uitziet en u tevreden bent met het resultaat. Zodra het litteken volledig is verdwenen, kan u stoppen met de behandeling.

PERSOONLIJKE NOTITIES

The page contains ten horizontal grey bars stacked vertically, providing space for personal notes. Each bar is a solid light grey rectangle, approximately 720 pixels wide and 40 pixels high, with a small gap between each bar.

PERSOONLIJKE NOTITIES

DAVVM

LOCAL APPLICATOR 2.0



www.localapplicator.com