

GEBRAUCHS-ANLEITUNG

BLUTTEST MIT LABORANALYSE



BEVOR SIE STARTEN:

- Bitte beachten und befolgen Sie jeden Schritt der Anleitung, damit Ihre Blutprobe vom Labor analysiert werden kann. Die folgende Anleitung richtet sich nach der EUROIMMUN Gebrauchsanweisung zur Durchführung der Tests und ist für eine Nutzung der Doctorbox App zugeschnitten.
- Bitte führen Sie den Test möglichst morgens und auf nüchternen Magen durch.
- Nehmen Sie sich Zeit! Planen Sie ca. 30 Minuten für die Durchführung des Tests ein.



Eine Anleitung der Testdurchführung finden Sie auch als Video auf unserer Webseite. Scannen Sie dazu den QR-Code mit dem Smartphone oder gehen Sie auf unsere Webseite:

www.doctorbox.de/heimtests/trockenblut

A: Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

Der Heimtest darf nicht angewendet werden:

- Wenn Sie noch nicht volljährig/erwachsen sind (ab 18 Jahren)
- direkt nach körperlichen Anstrengungen
- Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit Abnahme von Blut haben. Führen Sie dann die Abnahme im Beisein eines weiteren Erwachsenen durch oder lassen Sie die Abnahme von medizinischem Fachpersonal durchführen.
- Bewahren Sie den Heimtest außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Verwenden Sie das Blutabnahmeset nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt, wenn:

- Sie unter einer Blutungsneigung oder Gerinnungsstörung leiden oder gerinnungshemmende Medikamente einnehmen
- Sie schwanger sind oder stillen. In diesem Fall können die Referenzwerte abweichen.

C: Welche Komponenten enthält dieser Heimtest?



EUROIMMUN Set

- a)** 1x EUROIMMUN Gebrauchsanweisung
- b)** 1x Blutabnahmekarte CE
- c)** 1x Kompresse CE
- d)** 2x Pflaster CE
- e)** 2x sterile Lanzetten CE0500
- f)** 2x Alkoholtupfer CE
- g)** 1x verschließbarer Plastikbeutel mit Trockenmittel
- h)** 1x Versandumschlag

Im Kuvert

- i)** 1x DoctorBox Gebrauchsanleitung
- j)** 2x Pflaster
- k)** 1x Barcodekarte mit Test-ID
- l)** 1x Label für Versandumschlag

Zweckbestimmung

Diese Behandlungseinheit dient der Proben-Entnahme und Einsendung für getrocknete kapillare Blutproben zum Einsatz in geeigneten in-vitro-diagnostischen Untersuchungen. Die Durchführung kann in Selbstanwendung oder durch medizinisches Fachpersonal erfolgen.

B: Ebenso wichtig:

- Das Blutabnahmeset ist ausschließlich für den Einmalgebrauch bestimmt.
- Berühren Sie die Blutabnahmekarte nicht innerhalb der markierten Kreise.
- Unterbrechen Sie die Blutabnahme nicht: Fügen Sie bereits getrockneten Blutstropfen auf der Karte kein frisches Blut hinzu.
- Verwenden Sie die Lanzetten nur für den beschriebenen Zweck. Jede Lanzette kann nur einmal verwendet werden. Lanzetten, die ohne oder mit loser Schutzkappe geliefert werden, sind nicht zu verwenden.
- Lagern Sie das Blutabnahmeset bei Temperaturen zwischen 8° und 30°C und verwenden Sie es nicht nach dem Verfallsdatum.
- Entsorgen Sie nach der Blutabnahme alle benutzten Bestandteile im Hausmüll bzw. nach lokalen Vorgaben.
- Die Blutprobe soll wie nachfolgend beschrieben ausschließlich von der Fingerkuppe entnommen werden. Die Entnahme von anderen Körperstellen ist nicht empfohlen.
- Bitte geben Sie uns (DoctorBox) oder dem Hersteller des Blutabnahmesets (Euroimmun) Bescheid, wenn es im Rahmen der Probeentnahmen zu schwerwiegenden Vorkommnissen mit einer Komponente kommt.



Kontakt

Tel.: +49 30 5443898
E-Mail: heimtests@doctorbox.de

DoctorBox Service GmbH
Lietzenburger Str. 107
10707 Berlin

www.doctorbox.de/heimtests

Hersteller	Komponente	CE
EUROIMMUN Medizinische Labordiagnostik Seekamp 31, 23560 Lübeck	Blutabnahmeset	CE IVD
PAUL HARTMANN AG. Paul-Hartmann-Straße 12 89522 Heidenheim	Pflaster-Strips	CE

1

1. Erstellen eines DoctorBox Gesundheitskontos

Laden Sie sich die DoctorBox App im App Store (iPhone) oder Play Store (Android) herunter und erstellen Sie ein Benutzerkonto. Sie haben schon einen Account? Dann halten Sie einfach Ihr Smartphone bereit.



Android

<https://bit.ly/3qstF6z>



iPhones

<https://apple.co/39Xc4Nv>



2

2. Registrierung Ihrer Test-ID

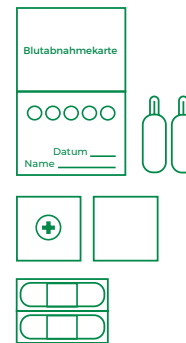
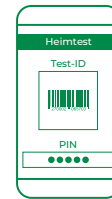
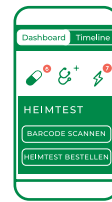
Öffnen Sie die DoctorBox App. Gehen Sie auf „Heimtests“. Scannen Sie dann Ihren Barcode, der sich auf der Barcodekarte im Kuvert befindet. Folgen Sie den Anweisungen in der App.

3. Durchführung des Trockenbluttests

Bevor Sie mit der Abnahme beginnen:

Öffnen Sie das Blutabnahmeset und legen Sie alle Utensilien auf eine saubere Unterlage. Kontrollieren Sie, ob das Blutabnahmeset vollständig ist. Sollten Komponenten fehlen oder beschädigt sein, benutzen Sie das Set nicht und kontaktieren Sie uns.

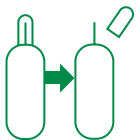
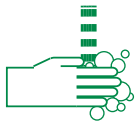
3



3.1

3.1. Test vorbereiten

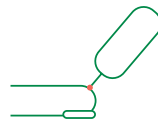
- Öffnen Sie die Blutabnahmekarte (Bild), sodass die 5 Kreise sichtbar sind. Öffnen Sie die Verpackung der Komresse und das Pflaster, damit diese griffbereit sind.
- Waschen Sie Ihre Hände für mind. 30 Sekunden mit Seife unter warmem Wasser.
Hinweis: Das warme Wasser fördert die Durchblutung. Dies ist notwendig, um einen ausreichenden Blutfluss sicherzustellen.
- Wählen Sie einen Mittel- oder Ringfinger für die Blutabnahme. Regen Sie die Durchblutung an, z. B. durch Armkreisen.
- Desinfizieren Sie die komplette Fingerspitze mit einem Alkoholtupfer. Warten Sie, bis der Finger wieder trocken ist (mind. 15 Sekunden). Berühren Sie nach der Desinfektion nichts mit diesem Finger, um Verunreinigungen zu vermeiden.
- Öffnen Sie eine der Lanzetten (Bild), indem Sie die schmale Schutzkappe abdrehen.



3.2

3.2 Blut abnehmen

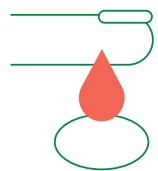
- Legen Sie Ihre Hand auf eine stabile Unterlage und drücken Sie die Lanzette fest mit der Öffnung seitlich auf die desinfizierte Fingerspitze, bis Sie einen Einstich spüren. Wischen Sie den ersten Blutstropfen mit der Komresse ab.



- Massieren Sie Ihren Finger von der Fingerbasis in Richtung der Einstichstelle, damit sich erneut ein großer Blutstropfen bildet.



Halten Sie den Finger über die Blutabnahmekarte und lassen Sie den Blutstropfen kontaktlos in einen der markierten Kreise fallen. Wiederholen Sie dies bei den restlichen vier Kreisen.



Bitte beachten: Sollte sich der Blutstropfen nicht von allein lösen, bringen Sie die Karte vorsichtig mit dem Blutstropfen in Kontakt, ohne jedoch die Karte mit dem Finger zu berühren.



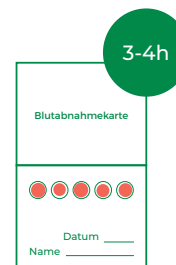
- Die 5 Kreise sollen innerhalb der Markierungen möglichst vollständig (mind. zu zwei Dritteln) mit Blut befüllt werden.

Bitte beachten: Benutzen Sie, wenn nötig, die zweite Lanzette und wiederholen Sie die vorangegangenen Schritte mit einem anderen Finger.

- Nach der Blutabnahme drücken Sie die Komresse auf die Einstichstelle, um die Blutung zu stoppen. Nutzen Sie anschließend eines der Pflaster zur Wundversorgung an der Einstichstelle.

Legen Sie die geöffnete Blutabnahmekarte an einen trockenen, vor Sonnenlicht und Umwelteinflüssen geschützten Ort. Lassen Sie die Blutstropfen für 3 bis 4 Stunden bei Raumtemperatur trocknen.

Bitte beachten: Legen Sie die Karte nicht auf die Heizung oder eine andere Wärmequelle!

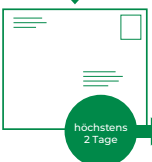
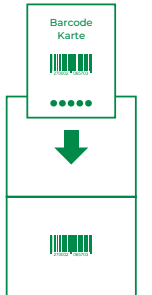


4

4. Versand

! Nur wenn die Blutabnahmekarte mit Ihrem Barcode versehen ist, können Sie Ihre Ergebnisse erhalten.

- Ziehen Sie von Ihrer Barcodekarte den markierten Bereich mit dem Strichcode ab und kleben Sie diesen auf die Rückseite der Blutabnahmekarte.
- Nach dem Trocknen legen Sie die Karte in den durchsichtigen Plastikbeutel mit dem Trockenmittel.
- Legen Sie den Plastikbeutel mit der Karte in den weißen Versandumschlag. Kleben Sie das Versandlabel auf den Umschlag und versenden Sie diesen spätestens 2 Tage nach der Blutabnahme.
Bitte beachten: Lagern Sie den Umschlag bei Raumtemperatur und knicken Sie ihn nicht.



höchstens 2 Tage

5. Ergebnisse erhalten

Sie erhalten Ihre Ergebnisse in Ihrer DoctorBox App. Bitte achten Sie auf die Benachrichtigungen.

