

ANLEITUNG GEBRAUCHS- LABORANALYSE PROBENAHME-SET (BLUT) MIT



BEVOR SIE STARTEN:

- Bitte beachten und befolgen Sie jeden Schritt der Anleitung, damit Ihre Blutprobe vom Labor analysiert werden kann. Die folgende Gebrauchsanleitung richtet sich nach den Herstelleranleitungen der beiliegenden Komponenten. Für eine einfache Durchführung haben wir diese auf die Nutzung der DoctorBox App zugeschnitten.
- Nehmen Sie sich Zeit! Planen Sie ca. **15 Minuten** für die Durchführung der Probennahme ein.

Links zu den Herstelleranleitungen:



Lanzette



Trockenblutkarte

Für die Pflaster, Alkoholtupfer und Wundkomresse liegen vom Hersteller keine Gebrauchsanweisungen vor.

3. Alkoholtupfer

- Entflammbar
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren
- Nicht in Augen, auf Schleimhäuten oder Hautreizungen verwenden

4. Wundkomresse

- Komresse nicht wundverklebend

B: Ebenso wichtig:

- Lagern Sie das Probenahme-Set mit den Komponenten bei Temperaturen zwischen 15° und 30°C und verwenden Sie es nicht nach dem Verfallsdatum.
- Entsorgen Sie nach der Abnahme des Bluts alle benutzten Bestandteile im Hausmüll bzw. nach den lokalen Vorgaben.
- Bitte geben Sie uns (DoctorBox) oder den Herstellern der Komponenten (Liste links) Bescheid, wenn es im Rahmen der Probennahme zu schwerwiegenden Vorkommnissen mit einer Komponente kommt.

A: Wichtige Warnhinweise

Wir haben die wichtigsten Warnhinweise der beiliegenden Komponenten für die Abnahme einer Blutprobe für Sie zusammengefasst. **Durch das Scannen der QR-Codes (siehe grüne Box links) können Sie die originalen Anleitungen einsehen.**

1. Sicherheitslanzetten

Nicht verwenden, wenn die Schutzkappe beschädigt ist oder fehlt. Die Haut gemäß Ihren Sicherheitsvorkehrungen reinigen. Gebrauchte Lanzette gemäß den örtlich geltenden Bestimmungen in einem durchstichsicheren Behälter entsorgen. Jeden schwerwiegenden Vorfall, der im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetreten ist, dem Hersteller bzw. den örtlich zuständigen Behörden melden.

2. Trockenblutkarte

- Berühren Sie den Bereich für die Probenaufnahme nicht!
- Es darf weder vor noch nach dem Gebrauch das Filterpapier mit Wasser, Muttermilchersatz, Desinfektionslösungen, Handshuwpuder, Handcremes oder anderen Materialien in Kontakt kommen!
- Verwenden Sie keine verunreinigten oder beschädigten Karten oder Karten aus beschädigten Verpackungen!
- Das Produkt ist nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt! Im Falle mehrfacher Verwendungen - wenn beispielsweise ein Blutstropfen auf einen bereits getrockneten Blutfleck gelangt - kann die Produktleistung nicht mehr garantiert werden!

C: Welche Komponenten enthält das Probenahme-Set?



In der Box

- 1 x Blutabnahme-Set
 - 1 x Trockenblutkarte
 - 2 x Lanzetten
 - 2 x Alkoholtupfer
 - 1 x Wundkomresse
 - 2 x Pflaster
 - 1 x Sicherheitsbeutel mit Saugelinge (blau)
 - 1 x Versandbeutel

Im Kuvert

- 1 x DoctorBox Gebrauchsanleitung
- 1 x Barcodekarte mit Test-ID

Zweckbestimmung Probenahme-Set:

Lanzetten: Die Sicherheitslanzetten werden zur Punktion der Haut verwendet, um Mikroproben von Kapillarblut zu entnehmen.

Trockenblutkarte: Dient als Probenträger für die Anfertigung von Trockenblutproben für in-vitro-Diagnostische-Untersuchungen.

Alkoholtupfer: Antiseptisches Hautreinigungsmittel zur Hautdesinfektion.

Wundkomresse: Äußere Wundversorgung bei exsudierenden und kontaminierten Wunden sowie zur Blut- und Sekretaufnahme im ambulanten Bereich, der Klinik und im Erste-Hilfe-Bereich.

Pflaster: Wasserfeste Pflaster zur Versorgung kleiner Wunden.



Kontakt

Tel.: +49 30 54 43 898

E-Mail: heimtests@doctorbox.de

DoctorBox Service GmbH
Lietzenburger Str. 107
10707 Berlin

www.doctorbox.de/heimtests

Hersteller	Komponente	CE
AHLSTROM-MÜNKSJÓ GERMANY GmbH, Niederschlag 1 09471 Bärenstein, Germany	Trockenblutkarte	CE IVD
HTL-STREFA S.A Adamówek 7 95-035 Ozorków, Polen	Sicherheitslanzette	CE
Vitrex Medical a/s Vasekaer 6-8 DK-2730 Herlev, Dänemark	Alkoholtupfer	CE
PAUL HARTMANN AG Paul-Hartmann-Strasse 12 89522 Heidenheim, Germany	Pflaster-Strips	CE
LEINA-WERKE GmbH Maueler Feld 1 51570, Windeck, Deutschland	Wundkomresse	CE

1

1. Erstellen eines DoctorBox Gesundheitskontos

Laden Sie sich die DoctorBox App im App Store (iPhone) oder Play Store (Android) herunter und erstellen Sie ein Benutzerkonto.

Sie haben schon einen Account? Dann halten Sie einfach Ihr Smartphone bereit.



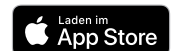
Android

<https://bit.ly/3qstF6z>



iPhones

<https://apple.co/39Xc4Nv>



2

2. Registrierung Ihrer Test-ID

Öffnen Sie die DoctorBox App. Gehen Sie im Dashboard zum Widget „Heimtests“.

Scannen Sie dann Ihren **Barcode (Test-ID)**, welcher sich auf der Barcodekarte im Kuvert befindet.

Folgen Sie anschließend den Anweisungen in der App.

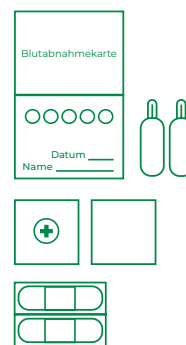
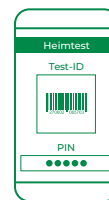
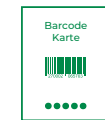
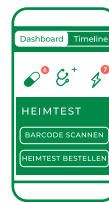
3. Auslegen der Komponenten

Öffnen Sie das Blutabnahme-Set und legen Sie alle Utensilien auf eine saubere Unterlage.

Kontrollieren Sie, ob das Blutabnahme-Set vollständig ist. Sollten Komponenten fehlen oder beschädigt sein, benutzen Sie das Set nicht und kontaktieren Sie uns.

E-Mail: heimtests@doctorbox.de

Tel.: +49 30 54 43 898



3.1

3.1. Blutabnahme vorbereiten

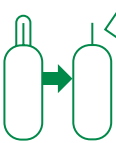
1. Öffnen Sie die Blutabnahmekarte, sodass die 5 Kreise sichtbar sind.
2. Öffnen Sie die Verpackung der Wundkomresse und des Pflasters, damit diese griffbereit sind.
3. Waschen Sie sich 30 Sekunden lang Ihre Hände gründlich mit Seife unter **warmen Wasser**, um den Blutfluss zu fördern.
4. Kreisen Sie anschließend den ausgewählten Arm, um den Blutfluss zusätzlich anzuregen.



3.2 Blut abnehmen

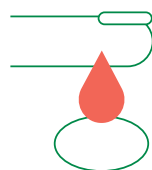
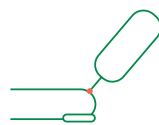
Vor der Blutabnahme: Lesen Sie sich bitte die nachfolgenden Schritte vollständig durch, damit Sie den Ablauf verstehen und sich vorbereiten können.

1. Vermeiden Sie direkten Körperkontakt. Das Papier darf die Haut der untersuchten Person nicht berühren.
2. Wählen Sie die Punktionsstelle (Finger) aus, säubern Sie den ausgewählten Bereich mit einem Alkoholtupfer und lassen Sie die Haut **30 Sekunden** lang trocknen.
3. Drehen Sie die gelbe Schutzkappe der Lanzette und ziehen Sie diese ab.



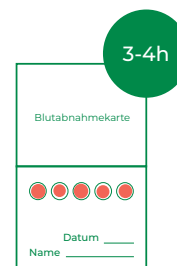
3.2

4. Platzieren Sie das Gehäuse der Lanzette fest auf die Punktionsstelle und drücken Sie auf den (gelben) Knopf, um das Gerät zu aktivieren.
5. Richten Sie die punktierte Stelle nach unten.
6. Während Sie den Finger ordnungsgemäß festhalten, drücken Sie die Haut zusammen und lassen Sie sie los, damit sich ein Blutstropfen bildet.
7. Wischen Sie den ersten Blutstropfen mit der Wundkomresse weg.
8. Lassen Sie den Tropfen in die Mitte des vorgedruckten Kreises auf der Karte fallen. Der Tropfen wird schnell verlaufen und aufgesaugt werden. Stellen Sie sicher, dass sich die 5 kreisförmigen Bereiche für die Probenaufnahme ganz vollgesaugt haben (**vorne und hinten**).



Bitte beachten: Die Blutprobe darf nur von der Vorderseite aufgetragen werden. Sollte sich der Blutstropfen nicht von allein lösen, bringen Sie die Karte vorsichtig mit dem Blutstropfen in Kontakt, ohne jedoch die Karte mit dem Finger zu berühren.

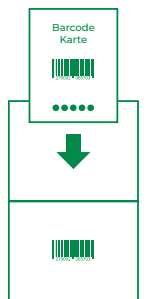
9. Nach der Blutabnahme drücken Sie die Wundkomresse auf die Einstichstelle, um die Blutung zu stoppen.
10. Nutzen Sie anschließend eines der Pflaster zur Wundversorgung an der Einstichstelle.
11. Lassen Sie die Blutproben (Trockenblutkarte) bei Raumtemperatur (18-25 °C) **mindestens drei Stunden** lang vollständig trocknen.
12. Trocknen Sie die Karten nicht künstlich mit Hitze und setzen Sie sie keinem direkten Sonnenlicht aus, um so die Trocknungszeit abzukürzen. Eine höhere Luftfeuchtigkeit (> 50 % relative Luftfeuchtigkeit) kann die Trocknungszeit verlängern.
13. Getrocknete Blutflecken erscheinen dunkler als frisch aufgetropftes Blut
14. Wenn die Blutflecken getrocknet sind, ist die Probe bereit für den Versand und kann verpackt werden.



4

4. Versand

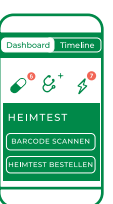
1. Nach dem Trocknen legen Sie die Trockenblutkarte in den transparenten Druckverschlussbeutel mit dem Trockenmittel.
2. Legen Sie den transparenten Plastikbeutel mit der Karte in den weißen vorfrankierten Versandumschlag (Freigestellte medizinische Probe).
3. Schließen Sie den Versandumschlag und versenden Sie die Probe (Briefkasten) vorzugsweise **am Tag der Durchführung**.
Bitte beachten: Lagern Sie den Umschlag bei Raumtemperatur und knicken Sie ihn nicht.



Höchstens 2 Tage

5. Ergebnisse erhalten

Sie erhalten Ihre Ergebnisse in Ihrer DoctorBox App. Bitte achten Sie auf die Benachrichtigungen.



5