

GEBRAUCHS-ANLEITUNG

PROBENAHME-SET (URIN & BLUT) MIT LABORANALYSE



BEVOR SIE STARTEN:

- Bitte beachten und befolgen Sie vor der Verwendung des Probenahmesets jeden Schritt der Anleitung, damit Ihre Urin- und Blutprobe vom Labor analysiert werden kann. Diese Anleitung richtet sich nach den Hersteller-Anleitungen der inkludierten Komponenten. Für eine einfache Durchführung, haben wir die Anweisungen der Hersteller zusammengeführt:
- Führen Sie den Test **ausschließlich morgens** durch, um die Sammlung des **Ersturins** zu gewährleisten.
 - Planen Sie ca. **20 Minuten für die Durchführung** des Tests ein.

Links zu den Herstelleranleitungen



Urinabnahme-Set



Lanzette



Trockenblutkarte

Für die Pflaster und Alkoholtupfer liegen vom Hersteller keine Gebrauchsanweisungen vor.

B: Ebenso wichtig:

- Lagern Sie das Heimtestkit mit den Komponenten bei Temperaturen zwischen 15° und 30°C und verwenden Sie es nicht nach dem Verfallsdatum.
- Entsorgen Sie nach der Abnahme des Urins und des Bluts alle benutzten Bestandteile im Hausmüll bzw. nach den lokalen Vorgaben.
- Bitte geben Sie uns (DoctorBox) oder den Herstellern der Komponenten (Liste links) Bescheid, wenn es im Rahmen der Probeentnahmen zu schwerwiegenden Vorkommnissen mit einer Komponente kommt.

* Bitte informieren Sie, im Falle eines schwerwiegenden, die Vorrichtung betreffenden Unfalls Novosanis und FAMHP: <https://www.famhp.be/en>

A: Wichtige Warnhinweise

Wir haben die wichtigsten Warnhinweise der beiliegenden Komponenten für die Abnahme einer Urin- und Blutprobe für Sie zusammengefasst. **Durch das Scannen der QR-Codes (siehe grüne Box links) können Sie die originalen Anleitungen einsehen.**

1. Urinabnahme-Set

- Vor dem Urinieren die Intimzone NICHT gründlich waschen
- 1 Stunde vor Gebrauch NICHT urinieren
- Bei beschädigter Verpackung NICHT verwenden
- Zum einmaligen Gebrauch
- Das Konservierungsmittel muss im Kollektorrohr verbleiben. Trinken Sie das Konservierungsmittel nicht *

* Weitere Informationen sind im SDB angegeben, www.novosanis.com

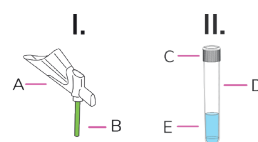
2. Sicherheitslanzetten

Nicht verwenden, wenn die Schutzkappe beschädigt ist oder fehlt. Die Haut gemäß Ihren Sicherheitsvorkehrungen reinigen. Gebrauchte Lanzette gemäß den örtlich geltenden Bestimmungen in einem durchstichsicheren Behälter entsorgen. Jeden schwerwiegenden Vorfall, der im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetreten ist, dem Hersteller bzw. den örtlich zuständigen Behörden melden.

3. Trockenblutkarte

- Berühren Sie den Bereich für die Probenaufnahme nicht!
- Es darf weder vor noch nach dem Gebrauch das Filterpapier mit Wasser, Muttermilchersatz, Desinfektionslösungen, Handschuhpuder, Handcremes oder anderen Materialien in Kontakt kommen!

C: Komponenten



In der Box

- 1 x Urinabnahme-Set
 - I. Trichter
 - A. Gehäuse
 - B. Schwimmer
 - II. Kollektorrohr
 - C. Verschlusskappe
 - D. Sammelbehältnis
 - E. Konservierungsmittel
 - 1.4 mL UCM®



Im Kuvert

- 1 x DoctorBox Gebrauchsanleitung
- 1 x Barcodekarte mit Test-ID

- 1 x Blutabnahme-Set
 - 1 x Trockenblutkarte
 - 2 x Lanzetten
 - 2 x Alkoholtupfer
 - 1 x Wundkomresse
 - 2 x Pflaster
 - 1 x Sicherheitsbeutel mit Saugelnlage (blau)
 - 1 x Versandbeutel

- Verwenden Sie keine verunreinigten oder beschädigten Karten oder Karten aus beschädigten Verpackungen!
- Das Produkt ist nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt! Im Falle mehrfacher Verwendungen - wenn beispielsweise ein Blutstropfen auf einen bereits getrockneten Blutfleck gelangt - kann die Produktleistung nicht mehr garantiert werden!

4. Alkoholtupfer

- Entflammbar
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren
- Nicht in Augen, auf Schleimhäuten oder Hautreizungen verwenden

5. Wundkomresse

- Komresse nicht wundverklebend

Zweckbestimmung Probenahme-Set:

Urinabnahme-Set: Für die standardisierte volumetrische Sammlung und Konservierung des Ersturins.

Lanzetten: Die Sicherheitslanzetten werden zur Punktion der Haut verwendet, um Mikroproben von Kapillarblut zu entnehmen.

Trockenblutkarte: Dient als Probenträger für die Anfertigung von Trockenblutproben für in-vitro-Diagnostische-Untersuchungen.

Alkoholtupfer: Antiseptisches Hautreinigungsmittel zur Hautdesinfektion.

Wundkomresse: Äußere Wundversorgung bei exsudierenden und kontaminierten Wunden sowie zur Blut- und Sekretaufnahme im ambulanten Bereich, der Klinik und im Erste-Hilfe-Bereich.

Pflaster: Wasserfeste Pflaster zur Versorgung kleinerer Wunden.



Kontakt

Tel.: +49 30 54 43 898
E-Mail: heimtests@doctorbox.de

DoctorBox Service GmbH
Lietzenburger Str. 107
10707 Berlin
www.doctorbox.de/heimtests

Hersteller	Komponente	CE
novosanis Bijkhoevalaan 32c, B-2110 Wijnegem, Belgium	Urinabnahme-Set	CE IVD
Vitrex Medical a/s Vasekaer 6-8 DK-2730 Herlev, Dänemark	Alkoholtupfer	CE
AHLSTROM-MÜNKSJÖ GERMANY GmbH, Niederschlag 1 09471 Bärenstein, Germany	Trockenblutkarte	CE IVD
HTL-STREFA S.A Adamówek 7 95-035 Ozorków, Polen	Sicherheitslanzette	CE
PAUL HARTMANN AG Paul-Hartmann-Strasse 12 89522 Heidenheim, Germany	Pflaster-Strips	CE
LEINA-WERKE GmbH Maueler Feld 1 51570, Windeck, Deutschland	Wundkomresse	CE

1

1. Erstellen eines DoctorBox Gesundheitskontos

Laden Sie sich die DoctorBox App im App Store (iPhone) oder Play Store (Android) herunter und erstellen Sie ein Benutzerkonto.

Sie haben schon einen Account? Dann halten Sie einfach Ihr Smartphone bereit.



Android
<https://bit.ly/3qstF6z>



iOS/Apple
<https://apple.co/39Xc4Nv>



2

2. Registrierung Ihrer Test-ID

Öffnen Sie die DoctorBox App. Gehen Sie auf „Heimtests“. Scannen Sie dann Ihren Barcode (Test-ID), der sich auf der Barcodekarte im Kuvert befindet.

Folgen Sie anschließend den Anweisungen in der App.



3. Auslegen der Komponenten

Öffnen Sie beide Sets und legen Sie alle Utensilien auf eine saubere Unterlage. Kontrollieren Sie, ob alle Komponenten vorhanden sind.

Sollten Komponenten fehlen oder beschädigt sein, benutzen Sie das Probenahme-Set nicht und kontaktieren Sie uns:

E-Mail: heimtests@doctorbox.de

Tel.: +49 30 54 43 898

4

4. Urin abnehmen



Der Ablauf bildlich dargestellt.

- Schrauben Sie die Verschlusskappe (C) ab.
- Schrauben Sie das Kollektorrohr (D) auf den Colli-Pee ® Trichter an.
- Urin sammeln: Das Gerät sammelt automatisch das richtige Volumen. Es ist daher nicht notwendig, den Urinfluss zu unterbrechen. Überschüssiger Urin, der nicht mehr in das Sammelbehältnis passt, wird über das andere Ende des Gehäuses in die Toilette abgeleitet.**
- Trennen Sie das Kollektorrohr vom Colli-Pee ®-Gerät.
- Schließen Sie das Rohr gut. Die Verschlusskappe (C) muss ordnungsgemäß aufgeschraubt sein.
- Entsorgen Sie Colli-Pee ® unter Beachtung der örtlichen Vorschriften für Kunststoffabfälle.
- Waschen Sie sich die Hände.

**Bitte informieren Sie, im Falle eines schwerwiegenden, die Vorrichtung betreffenden Unfalls Novosanis und FAMHP: <https://www.famhp.be/en>

5

5. Blutabnahme vorbereiten

- Waschen Sie sich 30 Sekunden lang Ihre Hände gründlich mit Seife unter **warmen Wasser**, um den Blutfluss zu fördern.
- Kreisen Sie anschließend den ausgewählten Arm, um den Blutfluss zusätzlich anzuregen.

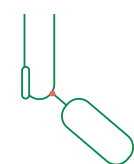
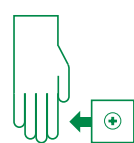


6

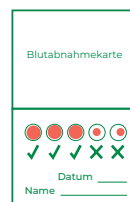
6. Durchführung der Blutabnahme

Vor der Blutabnahme: Lesen Sie sich bitte die nachfolgenden Schritte vollständig durch, damit Sie den Ablauf verstehen und sich vorbereiten können.

- Legen Sie sich das gesamte benötigte Material bereit und legen Sie die Trockenblutkarte auf eine saubere, trockene und ebene Oberfläche.
- Vermeiden Sie direkten Körperkontakt. Das Papier darf die Haut der untersuchten Person nicht berühren.
- Wählen Sie die Punktionsstelle (Finger) aus, säubern Sie den ausgewählten Bereich mit einem Alkoholtupfer und lassen Sie die Haut 30 Sekunden lang trocknen.
- Drehen Sie die gelbe Schutzkappe der Lanzette und ziehen Sie diese ab.
- Platzieren Sie das Gehäuse der Lanzette fest auf die Punktionsstelle und drücken Sie auf den (gelben) Knopf, um das Gerät zu aktivieren.



- Richten Sie die punktierte Stelle nach unten.
- Während Sie den Finger ordnungsgemäß festhalten, drücken Sie die Haut zusammen und lassen Sie sie los, damit sich ein Blutstropfen bildet.
- Wischen Sie den ersten Blutstropfen mit der Wundkomresse weg.
- Lassen Sie den Tropfen in die Mitte des vorgedruckten Kreises auf der Karte fallen. Der Tropfen wird schnell verlaufen und aufgesaugt werden. Stellen Sie sicher, dass sich die kreisförmigen Bereiche für die Probenaufnahme ganz vollgesaugt haben (vorne und hinten).



Bitte beachten: Sollte sich der Blutstropfen nicht von allein lösen, bringen Sie die Karte vorsichtig mit dem Blutstropfen in Kontakt, ohne jedoch die Karte mit dem Finger zu berühren.

- Die Blutprobe darf nur von der Vorderseite aufgetragen werden.
- Nach der Blutabnahme drücken Sie die Wundkomresse auf die Einstichstelle, um die Blutung zu stoppen.

7

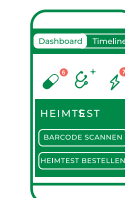
7. Versand

- Kleben Sie einen Barcode von der Barcodeträgerkarte **längs** auf die **Urinprobe (Kollektorrohr)**. **Sie erhalten das Ergebnis nur, wenn das Kollektorrohr mit einem Barcode versehen ist.**
- Legen Sie die Trockenblutkarte in den transparenten Verschlussbeutel mit Trockenmittel und anschließend in den frankierten Versandbeutel.
- Legen Sie die Urinprobe (Kollektorrohr) in den **blauen** Sicherheitsbeutel mit Saugeinlage und verschließen Sie diesen.
- Legen Sie den blauen Sicherheitsbeutel mit der Urinprobe ebenfalls in den Versandbeutel.
- Schließen Sie den frankierten Versandbeutel und versenden Sie die Proben (Briefkasten) am **Tag der Durchführung**.



8. Ergebnisse erhalten

Sie erhalten Ihre Ergebnisse in Ihrer DoctorBox App. Bitte achten Sie auf die Benachrichtigungen.



8