

► **BEAUTÉ**

# 5 laits corps bio au banc d'essai

**COMPOSITIONS, TEXTURES, EFFICACITÉ...  
NOUS AVONS CONFRONTÉ CES CINQ SOINS CORPS  
AUX EFFETS DES GRANDS FRIMAS SUR  
NOS PEAUX DÉLICATES. VOICI LE VERDICT.**

PAR CAROLINE DARTUS



LE PRODUIT	NOTE	POUR QUI ?	LE +	LE -	ON AIME
 <p>Lait corps douceur, au beurre de karité bio équitable, Essentiel, Centifolia, 7 €, 200 ml (points de vente sur centifoliabio.fr).</p>	9,5/10	Les peaux normales à sèches.	Il glisse sur la peau et pénètre très vite sans laisser de film gras. Sa formule est vegan et composée à 99 % d'ingrédients d'origine naturelle.	S'il est vraiment très bien pour les peaux normales à sèches, il manque une petite dose d'hydratation en plus pour les peaux très, très sèches.	Son parfum agréable et discret, et son flacon qui permet une bonne prise en main.
 <p>Lait corps hydratant certifié bio, Peau Douce, 6,99 €, 400 ml (sur peaudouce.fr).</p>	9,5/10	Les jeunes mamans (et les autres) aux peaux en manque de douceur et de souplesse.	Ce lait assure une bonne hydratation. Son combo gagnant : sa composition à base de lait de coton, beurre de karité et aloe vera bio.	Il n'est actuellement disponible que par le biais du site Peau Douce. Dommage...	Cette marque française iconique, plus douce et plus responsable que jamais, fait son grand retour et on est ravies !
 <p>Lait corporel hydratant à la bave d'escargots, Royer Bio, 23,70 €, 200 ml (points de vente sur royercosmetique.fr).</p>	9,5/10	Les peaux normales à sèches et/ou en manque d'éclat.	Ultrapénétrant et léger, il apporte une bonne hydratation immédiate grâce à sa combinaison d'actifs, comme la bave d'escargots ou le karité bio.	La texture est un peu trop fluide à notre goût et son prix relativement élevé.	Son parfum frais et discret, parfait en toutes saisons, qui ne vient pas contrarier votre effluve préféré.
 <p>Lait corps relipidant Dermo, Cattier, 19,95 €, 500 ml (pharmacies et parapharmacies, magasins bio et sur cattier-paris.com).</p>	10/10	Les peaux normales à très sèches, voire à tendance atopique.	Grâce à sa formule (complexe botanique et glycérine, avec actif réparateur issu du muguet du Japon), ce lait répare l'épiderme.	Sans parfum (ou presque), il est le moins sensoriel de notre banc d'essai.	Son flacon pompe très pratique, son pack recyclé et recyclable et son format familial.
 <p>Lait corps hydratant Fleur d'oranger, Pulpe de vie bio Provence, 10,95 €, 400 ml (en GMS, magasins spécialisés et sur pulpedevie.com).</p>	9/10	Celles qui cherchent un soin hydratant express.	Aloe vera et raisin bio, la texture ultrafondante de ce lait apporte douceur et satiné à une peau normale, voire un brin déshydratée.	Même si, après application, un certain confort est indéniable, c'est celui qui réduit le moins les tiraillements dus aux frimas.	En offrant une seconde vie au raisin blanc bio issu des invendus, ce lait participe à la lutte contre le gaspillage alimentaire !