

dossier BEAUTÉ

20 ASTUCES

POUR
ÊTRE

sans se

RUINER

ÉVITER LE GASPILLAGE
ET CONTRÔLER
SES DÉPENSES EST
D'ACTUALITÉ. C'EST
LE MOMENT D'ACTIVER
LES PLANS MALINS
ET D'ADOPTER DE
NOUVEAUX RÉFLEXES
POUR CONTINUER À
PRENDRE SOIN DE SOI...
SANS CASSER SA TIRELIRE.

PAR YASMINE MEURISSE



2017 AFRICA STUDIO/SHUTTERSTOCK

1 RÉPARTIR SES DÉPENSES

C'est la base pour maîtriser son budget beauté. Ainsi, mieux vaut dépenser un peu plus d'argent dans un sérum anti-âge gorgé d'ingrédients précieux que dans un exfoliant ou un démaquillant, simples nettoyants qui se rincent aussitôt après utilisation.

2 PRIVILÉGIER LES GRANDS FORMATS

Il en va des cosmétiques comme des denrées alimentaires : les grands volumes reviennent moins cher que les petits, ramenés au prix du litre ou au kilo. Un point facile à vérifier puisque selon la DGCCRF, le gendarme de la consommation, les fabricants ont l'obligation d'indiquer les volumes et les quantités sur les emballages. À nous les maxi-formats à partir de 200 ml.

3 SE METTRE AU « RECHARGEABLE »

Plusieurs formules sont proposées pour réduire nos déchets, évalués actuellement à près de 50 kg par personne et par an. Pour les lavants (shampooings, gels douche, dentifrices), les recharges se présentent sous la forme de grandes poches souples, dont on verse le contenu dans le flacon d'origine. Celles dédiées aux soins du visage et au maquillage (poudres, blush lèvres notamment) s'insèrent dans le boîtier initial. Côté parfums, enfin, elles permettent de remplir deux à trois fois la bouteille d'origine. À noter, certaines boutiques disposent de « fontaines » pour faire le plein à l'infini (Bioderma, L'Occitane en Provence, Clarins...).

DANS LA PHARMACIE AUSSI

Depuis le 1^{er} septembre 2022, L'Oréal Cosmétique Active (Vichy, La Roche-Posay) a mis en place un dispositif PLV « antigaspi » dans près de 400 pharmacies en France. Il consiste à déstocker les invendus dans une zone de l'officine immédiatement reconnaissable pour le consommateur. Une façon de préserver son pouvoir d'achat en bénéficiant de produits de qualité à prix doux.



dossier **BEAUTÉ**

4

ADOPTER LES FORMULES MULTIFONCTIONS

À la clé, un gain d'argent, de temps et de place! Cela va de l'huile multi-usage qui s'applique sur toutes les parties du corps, aux soins visage qui hydratent, démaquillent et font même office de masque ou de crème pour les mains, en passant par les démêlants cheveux qui, selon leur utilisation – à sec, sur chevelure mouillée, rincée ou non –, nourrissent, protègent et facilitent le coiffage.

5

SE CONCENTRER SUR L'ESSENTIEL

Les routines en mode asiatique ou *layering*, qui consiste à superposer jusqu'à 9 produits consécutifs, sont très séduisantes mais pas indispensables. De quoi a-t-on vraiment besoin? Avant 50 ans, un démaquillant, un gommage et une crème hydratante suffisent. Après, on ajoute au rituel un contour de l'œil, un sérum anti-âge et un soin de nuit.

6

PENSER À LA RÉUTILISATION

Finis les cotons à démaquiller! Préférer les carrés ou petites éponges de toilette lavables en machine et donc réutilisables. Dans le même registre, les culottes périodiques font également faire de sacrées économies. Veiller enfin à récupérer les flacons en verre. Une fois nettoyés et désinfectés à l'eau bouillante, ils peuvent être réutilisés.

LES FORMATS ÉCONOMIQUES



1. Gel douche Pamplemousse, Natessance, 8,33 € (1 l).
2. SA Gel nettoyant anti-rugosité, CeraVe, 14,30 € (473 ml).
3. Masque capillaire 4 en 1, Le Petit Marseillais, 5,60 € (300 ml).
4. Savon pur végétal 18 en 1, Dr Bronner's, 25,99 € (945 ml).
5. Masque Expert Nutri-frizz, Franck Provost, 5,90 € (400 ml).

7

AVOIR DES MAINS PARFAITES

Bien se laver les mains avant de mettre ses doigts dans un pot de crème évite de contaminer les formules et de réduire leur durée d'utilisation. Pour cette même raison, on referme consciencieusement tubes et pots après usage.

8

JETER LE MOINS POSSIBLE

C'est fou ce qu'il reste de produit au fond des tubes et des flacons alors qu'on les croit vides! Si on n'a pas encore adopté de presse-tube, on n'hésite pas à les couper avec des ciseaux afin de récupérer jusqu'à la dernière goutte de sa crème ou de son dentifrice. Rouges à lèvres presque terminés? Un simple petit pinceau à lèvres permet d'aller jusqu'à la fin du raisin.

9

GARDER AU FRAIS

Mieux vaut conserver les crèmes, sérums et lotions à 4 °C dans le réfrigérateur qu'à 19 °C dans la salle de bains; surtout si plusieurs pots sont entamés en même temps. Une température idéale aussi pour les parfums, qui doublent ou triplent leur durée de vie sans se dénaturer... jusqu'à cinq ans en moyenne.

LES ÉCORECHARGES

6. Gel Bain douche Éco Recharge Bio, Cavaillès, 10,90 € (1 l).
7. Crème jour Rosa Centifolia, Essence de Beauté, Dr Pierre Ricaud, 59 € (40 ml).



8. Shampoing anti-jaunissement Centaurée Bio, Coslys, 17 € (1 l).
9. Shampoing poudre à diluer, Maison Hädenn, 11,90 € (25 g pour un flacon de 240 ml).



- 10. Lait-crème multi-protection, Embryolisse, 17,90 € (40 ml).
- 11. Huile prodigieuse multifonction, Nuxe, 29 € (100 ml).
- 12. BB Perfect soin 5 en 1, So'Bio Etic, 13,90 € (30 ml).
- 13. Masque Jet Lag, Summer Fridays, 47 € (64 g).

LES « COUTEAUX SUISSES »

DÉTOURNER LES PRODUITS

Appliqués au doigt sur les pommettes, les rouges à lèvres font de bons blushs, les crayons khôl remplacent efficacement les ombres à paupières pour peu qu'on les estompe au pinceau. De même, le baume à lèvres fait une crème anti-curicules convaincante et le soin contour des yeux traite à merveille les ridules... du contour des lèvres.

FAIRE CONFIANCE AUX « PETITS PRIX »

Quand on parle de « petit prix », on se réfère aux circuits de la grande distribution, aux marques grand public comme Garnier, Mixa ou Nivea. Des marques que l'on peut acheter les yeux fermés car elles sont conçues et fabriquées avec autant de science et de soin que les autres, même si les conditionnements se montrent moins luxueux. Mieux, elles contiennent les actifs stars que l'on aime retrouver dans les sérums et les crèmes anti-âge tels que l'acide hyaluronique, le rétinol ou la vitamine C.



LES PETITS PRIX COUP DE CŒUR

- 14. Soin anti-âge repulpant nuit Expert Filler Cellular, Nivea, 13,90 € (50 ml).
- 15. Lait Corps, Mixa, 4,05 € (300 ml).
- 16. Eau de toilette Santal, Les Petits Bains de Provence, 19,90 € (50 ml).
- 17. Démaquillant solide, Carrefour, 3,99 € (40 g).
- 18. Crème nourrissante 48 h Superfood, Garnier, 7,50 € (300 ml).
- 19. Lait corps hydratant, certifié Bio, 6,99 € (400 ml).

10

RACHETER LES INVENDUS

Saviez-vous que les cosmétiques invendus de la pharmacie sont généralement détruits ? À moins de les racheter jusqu'à 50 % moins cher grâce à l'application KéaBot ! Cette dernière recense et met à disposition les produits en sur-stock, en dates courtes, ou dont le packaging est abîmé. Comment ça marche ? On effectue ses achats sur l'appli mobile, puis on les retire auprès des officines partenaires.

PRESSE - PAUL TELINGHAST - PATRICK PARCLET

SE CONVERTIR AU FAIT MAISON

Et si on fabriquait soi-même ses crèmes de beauté, bio qui plus est ? C'est possible avec des matières premières de qualité et les explications de professionnels. On peut s'initier à la confection de cosmétiques dans les boutiques Aroma-Zone, notamment, qui organisent des ateliers dans huit villes de France (Paris, Lyon, Lille, Strasbourg, Aix-en-Provence, Toulouse, Marseille et Montpellier). Compter 19 € l'atelier crème jeunesse à l'acide hyaluronique d'une heure.

ENTREtenir SON MATÉRIEL

Pour prolonger la vie des accessoires de beauté, penser à nettoyer pinceaux, brosses, peignes et autres houppettes une fois par semaine avec une goutte de shampooing. Rincer abondamment et sécher à l'air.

14

dossier **BEAUTÉ**



- 20. Savon Dermo Soins bio peaux stressées, Baillet-Flurin, 8,40 € (100g).
- 21. Disques démaquillants lavables et réutilisables, L'Arbre Vert, 6,90 €.
- 22. Crème lumière redensifiante, La Provençale Bio, 13,90 € (50 ml).
- 23. Crème Corps nourrissante formule neutre, Monoprix, 5,99 € (50 ml).
- 24. Huile de coco bio Visage, corps et cheveux, Eostra, 8,45 € (200 ml).
- 25. Age Perfect Golden Age Sérums-huile rosé, L'Oréal Paris, 19,90 € (30 ml).

LES ESSENTIELS

15

OPTER POUR LE « SOLIDE »

Un shampoing ou un gel douche solide permet d'effectuer deux fois plus de lavages qu'une formule liquide classique. C'est donc très économique, en plus d'éviter les déchets plastiques et le gaspillage de l'eau. À tester également, les produits en poudre à reconstituer à la maison.

16

FAIRE RÉPARER

Sèche-cheveux en panne? Et si on essayait de lui donner une seconde jeunesse plutôt que d'en acheter un neuf? Quand on habite près d'une grande ville, on peut même apprendre à le réparer soi-même via un atelier collaboratif de type Repair Café (2.493 répartis dans le monde entier, repaircafe.org/fr).

17

S'OFFRIR LE COIFFEUR À TARIF IMBATTABLE

Envie de changer de tête à moindres frais? On file dans un *training center* (dans les grandes villes) qui forme les coiffeurs aux nouvelles techniques de coupe et de coloration sur des modèles volontaires. On prend rendez-vous par téléphone plusieurs semaines à l'avance et on choisit sa prestation: de la coupe de cheveux au lissage, en passant par le balayage et les racines. Le prix? De 7 à 12 € la coupe, de 8 à 15 € le geste technique. Gratuit pour les messieurs.

> Groupe Provalliance (Franck Provost, Jean Louis David, Saint Algue ou L'Atelier Intermède): 0142614986. Centre de formation Dessange: 0144700808. Camille Albane: 0143593132. Jean-Claude Biguine: 0147208538.

DEVENIR LA REINE DU RECYCLAGE

Vous n'avez plus de démaquillant? Le lait pour le corps est un excellent ersatz! Déque par votre crème de jour? Offrez-lui une seconde chance en l'appliquant sur les pieds et les mains, ou sur les jambes après l'épilation. Que faire des bouts de savons? On les glisse dans un filet pour les utiliser tous ensemble. Et quid des restes de maquillage? S'ils sont en poudre, leur durée de vie est quasi illimitée. En revanche, jetez les mascaras, ombres à paupières ou blush en cas d'altération de l'aspect ou de l'odeur.

19

PRÉFÉRER LA DOUCHE

Prendre une douche consomme beaucoup moins d'eau qu'un bain, à condition de ne pas y rester des heures non plus. Car s'y prélasser pendant cinq minutes représente tout de même entre 85 et 100 litres d'eau (contre 160 litres pour un bain). Alors, on n'hésite pas à équiper les robinets de mousseurs qui, en injectant des minibulles d'air dans l'eau, réduisent le débit jusqu'à 50%. Et pour se doucher économe, on coupe l'eau pendant que l'on se savonne.

20

APPLIQUER SES CRÈMES SUR PEAU HUMIDE

C'est un moyen simple d'utiliser deux fois moins de sérum, de crème hydratante ou de lait corporel. Au besoin, réhumidifier la peau très légèrement au préalable.

18