

Cistite in fase acuta

Segui il percorso guidato cliccando sul bottone colorato



Quali batteri sono stati rilevati con gli esami ([urinocultura](#) o [stick urine](#))?

1. E. coli, Klebsiella, Citrobacter, Enterobacter, Enterococco, Streptococco, Staphilococc, ecc.

2. Proteus, Pseudomonas, Providencia, Morganella

Consigli utili

Si ringraziano gli sponsor che consentono a Cistite.info APS di portare avanti la ricerca, dare un aiuto concreto alle donne in difficoltà, organizzare eventi, mantenere in vita il sito e i nostri social e sostenere le spese di gestione dell'associazione. Senza il sostegno degli sponsor tutto ciò non sarebbe possibile. Scegliamo esclusivamente i partner in linea con i nostri principi e la nostra etica e i cui prodotti o servizi si siano rivelati realmente utili, sicuri ed efficaci su un cospicuo numero di soci.

Hai bisogno di aiuto?
Contattaci tramite
la chat sul [sito](#).



DR. TILI
rimedi

 **Puro**
Per la tua salute intima



CISTITE.INFO APS





**E. coli, Klebsiella, Citrobacter, Enterobacter,
Enterococco, Streptococco, Staphilococc, ecc.**

Cura orale

Cura locale

Esami

urinocultura e stick urine





Cura orale - batteri 1

Clicca sulla barra del prodotto per altre informazioni



prima settimana

seconda settimana

1 2 3 4 5 6 7 1 2 3 4 5 6 7

Puroman Act D-Mannosio e Cranberry*

1 misurino (1 gr)

ore 7.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
ore 10.00	•	•	•											
ore 11.00				•	•									
ore 13.00	•	•	•			•	•							
ore 15.00				•	•			•	•	•	•	•	•	•
ore 16.00	•	•	•											
ore 17.00						•	•							
ore 19.00	•	•	•	•										
ore 22.00														
ore 23.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
(notte)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Purodefend Urto

Da usare in caso di ph inferiore a 6

colazione	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
pranzo	•	•	•	•										
cena	•	•	•	•	•	•	•							

Regobasic (alcalinizzante)

Da usare in caso di ph inferiore a 6

mattina	•	•	•											
sera	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Purodefend tisana malva, gramigna ed equisetto

Emolliente e lenitivo

mattina	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
pomeriggio	•	•	•	•	•	•	•							

***Modalità di assunzione:** 1. Scalare il dosaggio solo se i sintomi migliorano - 2. Di notte assumere una dose solo se ci si sveglia - 3. Assumere preferibilmente a stomaco vuoto.



Esami - batteri 1

Clicca sulla barra dell'esame per altre informazioni



Urinocultura

	prima settimana							seconda settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
mattina	•													•

Stick urine

	prima settimana							seconda settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
mattina		•	•	•	•	•	•	•		•		•		

Proteus, Pseudomonas, Providencia, Morganella

Cura orale

Cura locale

Esami

urinocultura e stick urine





Cura orale - batteri 2

Clicca sulla barra del prodotto per altre informazioni



prima settimana

seconda settimana

1 2 3 4 5 6 7 1 2 3 4 5 6 7

Puroman Act D-Mannosio e Cranberry*

1 misurino (1 gr)

ore 7.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
ore 10.00	•	•	•											
ore 11.00				•	•									
ore 13.00	•	•	•			•	•							
ore 15.00				•	•			•	•	•	•	•	•	•
ore 16.00	•	•	•											
ore 17.00						•	•							
ore 19.00	•	•	•	•										
ore 22.00														
ore 23.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
(notte)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Purodefend Urto

Da usare in caso di ph inferiore a 6

colazione	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
pranzo	•	•	•	•										
cena	•	•	•	•	•	•	•							

Acidificante

Da usare in caso di ph superiore a 6,5

mattina	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
sera	•	•	•	•										

Purodefend tisana malva, gramigna ed equisetto

Emolliente e lenitivo

mattina	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
pomeriggio	•	•	•	•	•	•	•							

***Modalità di assunzione:** 1. Scalare il dosaggio solo se i sintomi migliorano - 2. Di notte assumere una dose solo se ci si sveglia - 3. Assumere preferibilmente a stomaco vuoto.



Cura locale - batteri 2

Clicca sulla barra della procedura per altre informazioni



prima settimana

seconda settimana

1

2

3

4

5

6

7

1

2

3

4

5

6

7

Automassaggio

sera

•

•

Manovra del dito

1 ora dopo l'assunzione del D-Mannosio

mattina

•

sera

•

•

•

•

•

Calore

1 ora dopo l'assunzione del D-Mannosio

mattina

•

•

•

•

(•)

(•)

(•)

pomeriggio

•

•

•

(•)

(•)

(•)

(•)

sera

•

•

•

•

•

•

(•)

(al bisogno)

Esercizi kegel reverse

Esegui 5 minuti 3 volte al giorno, varia spesso gli esercizi

mattina

•

•

•

•

•

pomeriggio

•

•

•

•

•

sera

•

•

•

•

•



Consigli utili

Sì!

- Bevi poco e spesso (50 ml ogni 20 minuti circa)
- Il Puroman Act può essere diluito in 2 litri d'acqua da bere durante il giorno, l'efficacia non cambia
- Usare il lubrificante [Puroman gel](#) durante i rapporti
- Se mentre scali il dosaggio i sintomi aumentano torna al dosaggio precedente.
- Dopo 2 settimane di trattamento se i dolori sono passati sospendi il protocollo, se persistono continua con i dosaggi della seconda settimana finché spariscono.
- Se soffri di cistite ricorrente al termine delle 2 settimane segui il protocollo di [mantenimento e prevenzione](#).
- In caso di febbre o dolore renale assumi l'antibiotico mirato.

No!

- Trattenere le urine per più di 4 ore durante il giorno

ATTENZIONE! I consigli riportati sono il frutto di un costante confronto tra donne affette da patologie urogenitali, che in nessun caso vogliono e possono sostituire la prescrizione di un trattamento o il rapporto diretto con il proprio medico curante. Si raccomanda pertanto di chiedere il parere del proprio medico prima di mettere in pratica qualsiasi consiglio o indicazione riportata.

