

Cistite abatterica (senza batteri, urine sterili)

Segui il percorso guidato cliccando sul bottone colorato



Cura orale

Cura locale

Esami

Consigli utili

Si ringraziano gli sponsor che consentono a Cistite.info APS di portare avanti la ricerca, dare un aiuto concreto alle donne in difficoltà, organizzare eventi, mantenere in vita il sito e i nostri social e sostenere le spese di gestione dell'associazione. Senza il sostegno degli sponsor tutto ciò non sarebbe possibile. Scegliamo esclusivamente i partner in linea con i nostri principi e la nostra etica e i cui prodotti o servizi si siano rivelati realmente utili, sicuri ed efficaci su un cospicuo numero di soci.

Hai bisogno di aiuto?
Contattaci tramite
la chat sul [sito](#).



DR. TILI
rimedi

 **Puro**
Per la tua salute intima



CISTITE.INFO APS





1° e 2° settimana								3° e 4° settimana							5° e 6° settimana							7° e 8° settimana						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	

Puroman D-Mannosio puro

1 misurino (1 gr) -utile per prevenire le infezioni batteriche - assumere a stomaco vuoto

ore 10.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•												
ore 15.00	•	•	•	•	•	•	•																			
ore 23.00	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Purorepair Gag plus

Ripara i tessuti connettivi vulvari e vescicali - scalare il dosaggio se i sintomi migliorano

ore 10.00	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	•	•	•	•	•	•	•	
ore 15.00	2	2	2	2	2	2	2	solo la prima settimana																					
ore 21.00	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Regobasic (alcalinizzante)

Da usare SOLO in caso di ph inferiore a 6

mattina	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•														
sera	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

Puronerv

Riduce l'infiammazione e il dolore neuropatico

ore 8.00	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
ore 20.00	2	2	2	2	2	2	2	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•							

Purodefend Meg tisana

Emolliente e lenitiva, aiuta la normale funzione delle vie urinarie

ore 8.00	•	•	•					Dalla 1° settimana in poi ripetere solo se c'è dolore																			
ore 20.00	•	•	•	•	•	•	•																				

	1° e 2° settimana							3° e 4° settimana							5° e 6° settimana							7° e 8° settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

Calore

mattina	•	•	•	•	(•)	(•)	(•)	Continuare la procedura per le settimane successive se se ne sente la necessità																											
pomeriggio	•	•	•	(•)	(•)	(•)	(•)																												
sera	•	•	•	•	•	•	(•)																												

Manovra del dito

1 ora dopo l'assunzione del D-Mannosio

mattina	•							Dalla 1° settimana in poi ripetere solo se c'è dolore o peso vescicale																											
sera	•	•		•			•																												

	1° settimana							2° settimana							3° settimana							4° settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

Puronerv Oleogel intimo oppure

Puronerv Gel CBG

Per i dolori muscolari, nevralgici, reumatici

mattina	•	•		•	•		•	•	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
sera	•	•		•	•		•	•	•	•		•	•	•													

	5° settimana							6° settimana							7° settimana							8° settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

mattina	•	•	•	•	•	•	•		•		•		•		•		•		•		•		•		•		•	solo se ci sono ancora sintomi						
sera																																		

Continua



	1° settimana							2° settimana							3° settimana							4° settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Automassaggio con Puronerv																												
mattina			•			•				•			•							•						•		
	5° settimana							6° settimana							7° settimana							8° settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
mattina												•															•	

	1° settimana							2° settimana							3° settimana							4° settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Esercizi kegel reverse																												
Esegui 5 minuti, varia spesso gli esercizi																												
mattina								•	•		•	•	•		•	•	•	•		•	•		•	•	•	•	•	
pomeriggio								•	•		•	•	•		•	•	•	•		•	•		•	•	•	•	•	
sera								•	•		•	•	•		•	•	•	•		•	•		•	•	•	•	•	
	5° settimana							6° settimana							7° settimana							8° settimana						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
mattina	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
pomeriggio	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
sera	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	



		1° settimana							2° settimana							3° settimana							4° settimana							
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
Stick urine	mattina	•	•	•	•	•	•	•			•			•			•				•				•			•		
		5° settimana							6° settimana							7° settimana							8° settimana							
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
	mattina							•							•								•							•
		1° settimana							2°, 3°, 4° settimana							5° e 6° settimana							7° e 8° settimana							
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
Urinocultura	mattina	•																												



Consigli utili

Sì!

- Abituata la tua vescica a contenere almeno 300 cc di urina
- Il Puroman D-Mannosio può essere diluito in 2 litri d'acqua da bere durante il giorno, l'efficacia non cambia
- Usare il lubrificante [Puroman gel](#) durante i rapporti

No!

- Cibi [acidificanti](#)
- Cibi ricchi di [ossalati](#)

ATTENZIONE! I consigli riportati sono il frutto di un costante confronto tra donne affette da patologie urogenitali, che in nessun caso vogliono e possono sostituire la prescrizione di un trattamento o il rapporto diretto con il proprio medico curante. Si raccomanda pertanto di chiedere il parere del proprio medico prima di mettere in pratica qualsiasi consiglio o indicazione riportata.

